

小儿推拿联合捏脊疗法治疗1例厌食患儿的护理报告

于文娜

(北京市昌平区中西医结合医院 儿科, 北京, 102208)

摘要: 本文总结1例小儿推拿联合捏脊疗法应用于厌食患儿的治疗与护理经验。通过中医辨证分型, 针对患儿厌食情况, 采用小儿推拿联合捏脊的治疗方法, 配合生活饮食护理的宣教, 有效地提高患儿食欲, 促进体格发育, 疗效显著。

关键词: 小儿推拿; 捏脊; 小儿厌食症

Nursing Report on Pediatric Tuina Combined with Spine Pinching Therapy in a Child with Anorexia

YU Wenna

(Department of Pediatrics, Beijing Changping District Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Beijing, 102208)

ABSTRACT: This article summarizes the treatment and nursing experience of applying Pediatric Tuina combined with Spine Pinching Therapy in a child with anorexia. Through TCM pattern differentiation, the integrated approach of Pediatric Tuina and Spine Pinching Therapy was administered to address the child's anorexia, complemented by dietary guidance and lifestyle education. This intervention effectively improved the child's appetite, promoted physical growth, demonstrating significant efficacy.

KEY WORDS: Pediatric Tuina; Spine Pinching; infantile anorexia

小儿厌食症主要指1~6岁小儿长时间表现出食量下降以及不喜进食情况, 临床也被称之为消化性功能紊乱疾病作为一种慢性疾病, 在儿科中较为常见^[1]。以往治疗以醒脾养儿颗粒为主, 较易表现出嗜晒等系列不良反应, 并且会使患儿预后以及成长发育受到严重影响^[2]。因此, 中医外治法在治疗小儿厌食症具有独特优势。本文总结1例小儿推拿联合捏脊疗法治疗厌食患儿的治疗和护理经验, 现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患儿女, 3岁, 家长代主诉“患儿近两个月食欲差, 挑食, 进食量下降”于2024年9月18日至我院门诊就诊。患儿既往体健, 否认药物及食物过敏史。

1.2 查体

患儿身高86 cm, 体重10 kg, 体温正常, 血常

规生化未见异常。中医四诊: ①望: 神情, 面色萎黄, 体型较瘦, 舌质淡, 苔薄白; ②闻: 声低气怯; ③问: 食欲不振, 有追喂情况, 不爱运动, 小便清长, 大便溏薄, 1~2次/d, 或有食物残渣; ④切: 脉细弱。

1.3 诊断及治疗

中医诊断: 小儿厌食症; 辨证分型: 脾胃气虚型。中医治疗以健脾益气、和胃助运为主要原则, 给予小儿推拿, 1次/d, 15~20 min/次; 捏脊疗法, 1次/d, 4~6遍/次, 1月为一疗程, 治疗一个疗程后, 家长诉患儿食欲好转; 连续治疗6个疗程后, 患儿食欲恢复正常, 身高、体重增长, 于2025年3月18日治疗结束。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 食欲评估

采用视觉模拟评分法(VAS)结合表情, 用一

条 10 cm 直线,两端标记“无食欲”(0分),和“食欲极好”(10)中间标注表情符号辅助选择。0~2 分表示无食欲,2~4 分代表一般,5~7 分代表较好,8~10 分代表食欲极佳。家长协助评估,患儿评分为 2 分,食欲极差。

2.1.2 生长发育评估

采用 WHOZ 评分^[3],年龄别身高(HAZ)的 Z 评分<-2 表示轻度生长迟缓,<-3 表示重度生长迟缓;年龄别体重(WAZ)的 Z 评分<-2 表示低体重,介于-2 到+2 之间仍可看作为正常体重范围,>+3 时可能存在营养不良。该患儿为身高偏矮,体重偏低。根据世界卫生组织(WHO)的生长曲线标准 BMI=体重(kg)/身高²(m),患儿 BMI 值为 13.5 kg/m²,属于正常下限。

2.2 护理诊断

①营养失调,低于机体需要量;②家长缺乏正确的喂养方式相关知识;③潜在并发症,生长发育迟缓。

2.3 护理计划

通过特定的穴位推拿,配合捏脊疗法治疗,以健脾和胃,调和气血。同时,针对患儿居家护理及饮食护理方面进行重点宣教。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

予患儿小儿推拿联合捏脊疗法,具体如下。
①操作方法:手部取穴给予揉板门,手掌大鱼际平面,术者以大拇指指腹用揉法揉 100 次。补脾经,取患者拇指桡侧面,术者以拇指指腹由指尖推向指根 100 次。清大肠,取患者食指桡侧面,术者以食、中二指指腹由虎口推向指尖 100 次。食指、中指、无名指、小指掌面第一指关节横纹处并称四横纹,搓四横纹,患者四指并拢,术者以拇指指腹从食指横推向小指 100 次,掐揉四横纹,术者以拇指、食指指腹依次捻揉患者四横纹 5~10 次,以拇指指甲掐 1 次。顺运内八卦,术者一手固定患者手掌,掌面向上,另一手拇指用运法自乾宫起向坎宫施运至兑宫止,循环 200 次。揉外劳宫,取患儿手背,第 2 掌骨与第 3 掌骨之间,靠近掌指关节稍后方的凹陷处,按揉 1 min。让患儿仰卧暴露腹部,腹部取穴分推腹阴阳,术者将双手的拇指指腹或大鱼际外侧缘并拢,放在腹部正中线上,其余四指自然并拢,放在患儿身体两侧腰背部固定,由腹部正中分别推向身体两侧的腰肋部 50 下。点揉中脘,取胸骨剑突下端与肚脐连线的中点处点揉

100 下,点揉天枢,取肚脐旁开两寸(约患儿 3 横指宽度),点揉 100 下。操作者将手搓热,放置于患儿肚脐上,以肚脐为中心,顺时针揉腹 5 min,腿部取穴点揉足三里,位于小腿前外侧,犊鼻穴下 3 寸,距胫骨前脊一横指处。患者平卧位双腿屈曲,术者以双手拇指指腹揉 100 次。后背部取穴揉脾俞,第 11 胸椎棘突下旁开 1.5 寸,揉胃俞第 12 胸椎棘突下旁开 1.5 寸。患儿取俯卧位,术者以双手拇指指腹着力,在患儿的脾俞、胃俞分别揉动 100 次。治疗 1 次/d,15~20 min/次。推拿结束后,采用二指提捏法捏脊,两手的拇、食指交替配合,按推、捏、捻、放的先后顺序,沿脊柱两侧足太阳膀胱经,由长强穴至大椎穴自下而上捏脊 5 遍。每捏 3 次向上提拉 1 次,捏到脾俞、胃俞采用“重提”手法,以增强疗效,直至患儿皮肤出现微红为宜,治疗 1 次/d,4~6 遍/次,治疗结束。1 个月为一疗程,连续治疗 6 个月。②注意事项:推拿操作时注意保暖,保护患儿隐私;按摩力度以患儿耐受为宜,操作后适量饮温开水,饮食宜清淡易消化,忌食辛辣刺激,生冷食物。

2.4.2 常规护理

①饮食护理:建立固定进餐时间,少食多餐,避免追喂、哄喂。食物要多样化,通过颜色、形状吸引孩子兴趣,如将蔬菜切成立体造型。中医食疗方推荐山楂苹果红枣水,山药小米健脾粥。②情志护理:营造轻松进食环境,减少压力,可通过游戏、故事等方式引导孩子对食物的兴趣。③睡眠指导:保证充足睡眠,每日睡眠时长 11~14 h。④运动指导:脾主四肢,活动四肢就是调养脾胃。保证每日至少 3 h 户外运动,如散步、玩耍等促进能量消耗和食欲。⑤健康指导:注意腹部保暖,餐后 1 h 可顺时针摩腹 5 min,促进消化。

3 结果和随访

治疗 6 个疗程后,患儿食欲恢复正常,身高、体重增长,详见表 1。治疗结束 1 月后电话回访,家长诉患儿整体状态良好,饮食睡眠状态保持规律,家长满意度高。

表 1 疗效评估

评估项目	干预前	干预 1 疗程	干预 6 疗程
食欲评估(VAS)	2 分(极差)	6 分(良好)	10 分(极好)
体重	10 kg	11.3 kg	12 kg
身高	86 cm	86.8 cm	89 cm
BMI 值	13.5 kg/m ²	15 kg/m ²	15.1 kg/m ²

4 讨论

小儿厌食症是指排除患儿全身性和消化道器质性疾病,是儿科常见疾病,临床以食欲减退、食量减少为特征^[4]。儿科圣手钱乙在其所著的《小儿药证直诀》中记载:“脾胃不和,不能食乳”,《杂病广要》云:“脾不和则食不化,胃不和则不思食”。可见,厌食症与脾胃不和密切相关,其病位在脾、在胃,脾胃虚弱、脾胃不和是主要病机^[5]。胃为水谷之海,主受纳腐熟水谷,脾为后天之本,气血生化之源,主运化,输布水谷精微^[6]。小儿脏腑娇嫩,形气未充,脾胃功能尚不健全,日常饮食喂养不当,或他病久病,或受惊恐、气机紊乱,均可伤及脾胃,可导致脾胃失和,胃不受纳,脾不运化,运化失司,发为厌食症^[7]。中医将小儿厌食症归为“食积”与“纳呆”等范畴,认为小儿厌食症的主要发病部位为脾胃,其主要原因是儿童脾胃功能尚未发育完善,若患儿饮食不当,会导致脾胃负荷过大,从而出现功能异常^[8]。丁英霞等^[9]研究显示,推拿治疗小儿厌食的穴位选择包括脾俞、中脘、胃俞、足三里等(适用临床于脾胃气虚型小儿厌食症)。以冯氏捏脊法为例,范亚丽等^[10]要求医师将双手呈空拳状,将小指、中指、无名指自然弯曲并将食指半曲,拇指伸直后对准食指前半段,由此将双手拇指和食指进行合作,将食指向前轻推患儿皮肤,与拇指一起拿捏患儿长强穴皮肤,沿督脉自下而上进行捏脊,重点关注脾俞、胃俞两个穴位,如此即可确保小儿厌食症的临床症状得到明显好转,对提高患儿免疫力、改善患儿脾胃功能亦有积极效果。捏脊手法常与特定穴位推拿法共同用于小儿厌食症的治疗中,如郑琼洁等^[11]在摩腹、点揉脾俞及胃俞等手法的基础上,要求医师使用捏脊手法捏三提一进行操作,其手法不仅能有效改善小儿厌食症的脾虚、食滞、气滞及湿热等临床症状,还能有效提升患儿对D-木糖的吸收率,改善患儿机体营养状态。小儿推拿疗法是通过中医基本理论根据小儿生理病理特点,对于反复易发作的慢性病,针对其病因通过特定的穴位或部位施以专业手法,改善患儿体内气血循环,可有效恢复患儿脏腑功能,达到治病去根的目的,该疗法除具有安全有效的治疗效果外,还具有非常好的预防保健功能,可显著增强患儿体质,提高患儿抗病能力^[12]。此项操作经济适用,可标本兼治,调理脾胃,平衡阴阳,疗效显著且持久。

综上所述,在中医辨证施护理论指导下,给予小儿推拿联合捏脊疗法的双管齐下之法,能够有效提高患儿食欲,增加食量,确保其营养供给,促进体格发育,同时作为绿色疗法,具有无痛,患儿及家属接受度高,疗效确切等优势,值得临床推广使用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 张艳,倪新强,李康健,等. 基于数据挖掘探讨中医药治疗小儿厌食症的用药规律[J]. 广州中医药大学学报, 2021, 38(12): 2797-2802.
ZHANG Y, NI X Q, LI K J, et al. Data mining of the medication rules of Chinese medicine in the treatment of infantile anorexia [J]. J Guangzhou Univ Tradit Chin Med, 2021, 38(12): 2797-2802. (in Chinese)
- [2] 陈路路,钟成梁,许晨霞,等. 11种中成药治疗小儿厌食症的网状Meta分析[J]. 天津中医药大学学报, 2024, 43(1): 42-49.
CHEN L L, ZHONG C L, XU C X, et al. Network Meta-analysis of 11 Chinese patent medicines for treating anorexia in children [J]. J Tianjin Univ Tradit Chin Med, 2024, 43(1): 42-49. (in Chinese)
- [3] 孙崇蕊,张明杰,徐卓明. 二期Fontan术患儿各手术阶段生长发育情况分析[J]. 中国胸心血管外科临床杂志, 2017, 24(12): 912-915.
SUN C R, ZHANG M J, XU Z M. Analysis of somatic growth in each operative stage among children undergoing stage II Fontan procedure [J]. Chin J Clin Thorac Cardiovasc Surg, 2017, 24(12): 912-915. (in Chinese)
- [4] 侯晓瑶,高殿璞. 六大小儿推拿流派及其治疗小儿厌食症经验概述[J]. 国际中医中药杂志, 2021, 43(10): 1049-1053.
HOU X Y, GAO D P. Brief introduction of six major pediatric massage schools and their application in the treatment of infantile anorexia [J]. Int J Tradit Chin Med, 2021, 43(10): 1049-1053. (in Chinese)
- [5] 徐雪梅,刘睿,苏万江,等. 小儿推拿联合双歧杆菌四联活菌口服治疗儿童厌食的临床疗效观察[J]. 中国妇幼保健, 2022, 37(10): 1835-1837.
XU X M, LIU R, SU W J, et al. Clinical observation on children's anorexia treated by massage com-

- bined with Bifidobacterium tetralogy oral [J]. *Matern Child Health Care China*, 2022, 37(10): 1835–1837. (in Chinese)
- [6] 岳双, 王昕泰, 杜丽娜, 等. 中药联合营养膳食疗法治疗小儿厌食症(脾胃气虚证)的临床疗效观察[J]. *中华中医药杂志*, 2024, 39(1): 528–532.
YUE S, WANG X T, DU L N, et al. Clinical efficacy observation of Chinese medicine combined with nutritional diet therapy on infantile anorexia (spleen and stomach qi deficiency syndrome) [J]. *China J Tradit Chin Med Pharm*, 2024, 39(1): 528–532. (in Chinese)
- [7] 王洪岗, 梁京, 杜蔚韬, 等. 健脾消痞方联合推拿对厌食症胃肠动力、Cajal 间质细胞自噬的影响[J]. *世界中医药*, 2023, 18(22): 3180–3186.
WANG H G, LIANG J, DU W T, et al. Effect of Ji-anpi Xiaopi prescription combined with massage on gastrointestinal motility and autophagy of interstitial cells of Cajal in anorexia [J]. *World Chin Med*, 2023, 18(22): 3180–3186. (in Chinese)
- [8] 乔晓阳, 张媛, 付倩, 等. 小建中汤联合推拿疗法治疗儿童厌食症脾胃虚寒证的疗效及对患儿血清瘦素、胃泌素和微量元素的影响[J]. *中国中西医结合消化杂志*, 2025, 33(5): 527–532.
QIAO X Y, ZHANG Y, FU Q, et al. Therapeutic efficacy of Xiaojianzhong decoction combined with massage therapy in the treatment of anorexia in children with spleen and stomach deficiency-cold syndrome and its effect on serum leptin, gastrin and trace elements in children [J]. *Chin J Integr Tradit West Med Dig*, 2025, 33(5): 527–532. (in Chinese)
- [9] 丁英霞, 周鹏, 傅春升, 等. 基于复杂网络研究推拿治疗小儿厌食的临床选穴规律[J]. *山东中医杂志*, 2021, 40(10): 1116–1120.
DING Y X, ZHOU P, FU C S, et al. Rules of acupoint selection for tuina in infantile anorexia based on complex network study in clinic [J]. *Shandong J Tradit Chin Med*, 2021, 40(10): 1116–1120. (in Chinese)
- [10] 范亚丽, 陈涓涓. 冯氏捏脊联合五味异功散加减治疗小儿厌食脾胃气虚证临床研究[J]. *辽宁中医杂志*, 2021, 48(1): 131–133.
FAN Y L, CHEN J J. Clinical study on FENG's chiropractic technique combined with modified Wuwei yigong powder (五味异功散加减) in treatment of infantile anorexia of qi deficiency syndrome of spleen and stomach [J]. *Liaoning J Tradit Chin Med*, 2021, 48(1): 131–133. (in Chinese)
- [11] 郑琼洁, 何晶晶, 沈约拿. 中医保健疗法治疗厌食症患儿对 D-木糖的吸收率和血清中相关元素含量的影响[J]. *中国妇幼保健*, 2022, 37(2): 262–265.
ZHENG Q J, HE J J, SHEN Y N. Effect of TCM health care therapy on the absorption rate of D-xylose and the content of related elements in serum in children with anorexia [J]. *Matern Child Health Care China*, 2022, 37(2): 262–265. (in Chinese)
- [12] 覃基烜, 胡晓兴, 余杨, 等. 芳香运脾方结合小儿推拿疗法治疗小儿厌食症脾胃气虚证的临床研究[J]. *徐州医科大学学报*, 2021, 41(1): 67–70.
QIN J X, HU X X, YU Y, et al. Application of Fragrant Yunpi decoction combined with infantile tuina therapy in the treatment of infantile anorexia with spleen and stomach Qi deficiency [J]. *J Xuzhou Med Univ*, 2021, 41(1): 67–70. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。