

DOI: 10.12209/CAIM202506160006

· 中西医结合临床案例 ·

经穴推拿联合中药膏摩治疗1例胃瘫患者的护理体会

张诗语, 李陈晨, 蔡雪晨, 张 晨, 胡世荣

(北京中医药大学东方医院 脑病二科, 北京, 100078)

摘要: 本文总结经穴推拿联合中药膏摩治疗1例胃瘫患者的护理经验。患者入院后,在做好常规干预的基础上,基于中医辨证采取经穴推拿联合中药膏摩治疗,促进胃肠蠕动。通过精心护理,患者胃肠功能逐步恢复,症状显著缓解,预后效果良好。

关键词: 胃瘫; 经穴推拿; 中药膏摩; 中西医结合护理

Nursing Experience of Acupoint Massage Combined with Herbal Ointment Rubbing Therapy in a Patient with Gastroparesis

ZHANG Shiyu, LI Chencheng, CAI Xuechen, ZHANG Chen, HU Shirong

(Department of Neurology II, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of treating a patient with gastroparesis using acupoint massage combined with herbal ointment rubbing therapy. After admission, the patient received conventional interventions alongside Traditional Chinese Medicine (TCM) syndrome differentiation-based treatments, including acupoint massage and herbal ointment rubbing, to enhance gastrointestinal motility. Through meticulous nursing care, the patient's gastrointestinal function gradually recovered, symptoms significantly improved, and the prognosis was favorable.

KEY WORDS: gastroparesis; acupoint massage; herbal ointment rubbing; integrated Chinese and Western medicine nursing

胃瘫也被称为胃排空障碍,是指胃部的肌肉蠕动功能减弱或丧失,导致胃内容物无法正常排入肠道的疾病^[1]。胃瘫可由多种原因引起的,如腹部手术、腹腔感染、电解质紊乱、糖尿病、精神紧张及恶性肿瘤等,患者常常会出现上腹部胀痛、恶心、呕吐及便秘等症状,还可能会伴有食欲不振、体重下降等情况。目前对于胃瘫的治疗,可通过药物来促进胃肠道蠕动,改善胃排空障碍的情况,如多潘立酮、枸橼酸莫沙必利等。近年来在胃瘫的治疗时重视对其采用中医手段进行辅助护理,以改善患者预后效果。本文总结经穴推拿联合中药膏摩治疗1例胃瘫患者的护理经验,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者男性,73岁,于2024年07月25日入院,

自述行“胃大部切除术”后出现胃胀、腹胀、恶心及呕吐等症状,食欲明显减退,体重下降约5 kg,自述进食后胃部感觉不适,食物排空缓慢,有时甚至出现食物反流现象,经过药物治疗后症状有所改善,但近期又出现反复,现为求进一步中西医结合治疗收入我科。患者既往高血压病史数年,规律用药,控制良好。

1.2 体格检查

患者神清,精神可,恶心呕吐,持续上腹部胀满,无排气排便,留置空肠营养管及胃管,留置胃肠减压,引流液为深绿色胃内容物。纳差,眠可,二便调。入院时体温(T)36.6℃,脉搏(P)82次/min,呼吸(R)18次/min,血压(BP)142/78 mm Hg。

1.3 诊断

中医诊断:胃脘痞满(胃瘫);患者腹胀,食欲减退,恶心呕吐,面色萎黄,少气懒言,舌苔淡白、

收稿日期:2025-06-16

通信作者:胡世荣, E-mail: 2463472325@qq.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

脉弦,辨证为脾胃不和。西医诊断:术后胃瘫。

1.4 治疗

患者入院后予脂肪乳营养治疗,奥美拉唑抑酸止吐治疗,留置胃肠减压,缓解患者恶心呕吐等症状,中医予经穴推拿联合中药膏摩治疗,1次/d,患者于治疗第15日症状好转出院。

2 护理

2.1 护理评估

每日评估患者全身营养状况,严密监测生命体征,密切观察各种留置引流管的引流情况,耐心听取患者主诉,如上腹胀满、反酸及呃逆等,认真做好体格检查,如听肠鸣音等,指导患者活动和饮食,防止各种并发症的发生。患者入院当日诉恶心呕吐,上腹部胀满,无排气、无排便,24 h胃肠减压引流量900 mL,24 h鼻饲营养液500 mL。针对患者症状程度对患者康复情况进行衡量。通过对患者排气、排便、胃肠减压引流量以及进食情况这四个方面的症状程度进行疗效观察。

2.2 护理诊断

①舒适度的改变与恶心呕吐、上腹部胀满有关;②胃排空延迟与术后胃瘫有关;③营养失调(低于机体需要量)与反复恶心呕吐有关;④存在吸入性肺炎、胃食管反流等潜在并发症。

2.3 护理计划

密切观察患者病情变化,保持床头抬高30°,防止胃内容物反流;在做好常规护理的基础上,西医予留置胃肠减压,缓解患者恶心、呕吐等症状;中医予经穴推拿联合中药膏摩治疗,1次/d,以促进患者胃肠蠕动。

2.4 护理措施

2.4.1 胃肠减压

患者重度恶心呕吐,上腹部胀满,无排气,予患者持续胃肠减压。胃肠减压能减轻胃平滑肌扩张,使胃得到有效休息。胃肠减压时应注意妥善

固定胃管、空肠管,保持引流通畅,注意观察胃液的颜色、性质和量并作好记录。每晨协助患者漱口,保持口腔、鼻腔清洁,鼓励患者做深呼吸和有效咳嗽,预防感染发生。

2.4.2 经穴推拿

选取能够健脾和胃、增加胃动力的穴位,选取为中脘穴、关元穴、天枢穴、大横穴、神阙和足三里穴,采用探法、点按、揉法及收法等手法,每个穴位施术1~2 min。操作顺序为自上而下、从前到后,由浅入深,循序渐进,手法柔和,力度适中,以局部穴位透热为度、患者感到酸胀为宜^[2-3]。禁用暴力、相反力,以免损伤局部皮肤。操作前修剪指甲,洗净双手,避免损伤患者皮肤。操作时避免病室内对流风,注意保暖,寒冷季节注意手的温度。操作过程中询问患者的感受,若有不适应及时调整手法或停止操作,以防发生意外。同时,还可配合深呼吸和放松身心的方法,以提高治疗效果。每次操作15~40 min,1次/d,10~15次为一个疗程。

2.4.3 中药膏摩

治疗穴位选择为中脘穴和神阙穴,贴敷药物包括木香10 g、丁香10 g、枳壳20 g、厚朴10 g、干姜15 g、肉桂10 g及全蝎6 g^[4]。操作前协助患者取舒适体位,暴露治疗部位及穴位,将调制好的药膏均匀涂抹到患者腹部及相关穴位上,运用推拿手法,如摩法、擦法及穴位点按等,顺时针按摩腹部,对涂抹膏剂部位进行按摩和刺激^[5],促进胃肠蠕动,每个穴位按摩时间为2 min。按摩后取大小合适纱布覆盖在患者腹部及相关穴位上,再将治疗用药膏均匀地平摊于纱布上,厚薄适中。调制石膏为膏状,调匀后均匀摊在治疗部位的药膏上,厚薄适中,以起到恒温和定型作用。治疗过程中询问有无不适感,治疗结束后取下敷药,清洁皮肤,观察患者局部皮肤情况。每次操作20~30 min,1次/d,7~14次为一个疗程。

表1 疗效评估

评估时间	排气	排便	24 h引流量	进食情况
治疗第1日	无	无	900 mL	鼻饲营养液500 mL
治疗第3日	3 d内排气1~3次	1次	600 mL	鼻饲营养液500 mL
治疗第5日	当日排气1~3次	1次	400 mL	鼻饲营养液500 mL
治疗第7日	当日排气3次	1次	200 mL	鼻饲营养液500 mL,经口进食300 mL米糊
治疗第10日	当日排气3~4次	1次	100 mL	鼻饲营养液300 mL,经口进食500 mL米糊,酸奶200 mL
治疗第14日	当日排气5次	1次	无	经口进食600 mL米糊,酸奶300 mL

3 结果和随访

经治疗,患者症状得到改善(详见表1),并于治疗第15日出院。患者出院半月后予电话回访,患者诉无恶心呕吐,上腹部胀满等情况,可经口进食半流食。

4 讨论

胃瘫的诱发因素包括多种,一般与术中操作、患者基础病及心理状态等有关,常采取胃肠减压、促进胃动力药与洗胃等方法缓解患者胃部不适症状,但采取西医治疗方法易加重胃肠负担,预后效果较差。目前多种中医手段应用于胃瘫的治疗中,其中穴位推拿和中药膏摩较为常用。

穴位推拿是一种古老而有效的中医疗法,基于中医的脏腑经络理论,通过刺激特定的穴位,来调和气血、疏通经络,从而达到治疗胃瘫的目的^[6]。此次治疗时主要选取中脘穴和足三里穴两个穴位,中脘穴位于人体上腹部,前正中线上,当脐中上4寸,这个穴位属于任脉上的穴位,是胃的募穴,也是胃部气血聚集的地方,刺激中脘穴,可调理脾胃,增强胃部蠕动功能,从而改善胃瘫的症状^[7-9];足三里穴位于小腿前外侧,当犊鼻下3寸,距胫骨前缘一横指(中指),该穴位是胃之下合穴以及足阳明胃经五腧穴之合穴,具有调理脾胃、通降腑气、降逆和胃及补中益气的功效。通过刺激足三里穴可调和气血,增强脾胃功能,从而缓解胃瘫的不适感^[10]。中药膏摩治疗胃瘫是一种安全、有效的中医疗法,通过中药膏剂的药效和推拿手法的共同作用,通过按摩手法可达到促进药物渗透吸收,进而温通经脉,调和气血、增强脾胃功能,从而有效治疗胃瘫^[11]。穴位选择中脘穴和神阙穴,贴敷药物选择木香、丁香、枳壳、厚朴、干姜、肉桂及全蝎,其中木香、枳壳具有行气止痛、健脾消食的功效,主治胸胁、脘腹胀痛,泻痢后重,食积不消,不思饮食等症状;丁香温中降逆、补肾助阳,常用于脾胃虚寒、呕吐泄泻、心腹冷痛的治疗;厚朴燥湿消痰、下气除满,对于湿阻中焦、脘腹胀满、食积气滞、腹胀便秘等症状有较好的治疗效果;干姜味辛,性热,归心、肺、脾、胃经,具有温中散寒、燥湿化痰、回阳通脉的功效,主治腹痛、呕吐、阳虚等症状^[12-14]。诸药合用可发挥温中散寒、行气止痛、消食化积、燥湿化痰及温通经脉之疗效。通过经穴推拿联合中药膏摩治疗后,本例胃瘫患者方面

效果显著,可供临床参考借鉴。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 刘春英,刘春燕,余锐.胃瘫外敷方敷贴中脘、神阙穴联合针灸治疗老年肿瘤患者胰十二指肠术后胃瘫疗效研究[J].陕西中医,2023,44(8):1133-1136.
LIU C Y, LIU C Y, YU R. Effect of applying Weit-an Waifu recipe patches at Zhongwan and Shenque points combined with acupuncture in the treatment of gastroparesis in elderly patients with tumors after pancreaticoduodenal surgery [J]. Shaanxi J Tradit Chin Med, 2023, 44(8): 1133-1136. (in Chinese)
- [2] 李秋蓉,朱亚楠.温针灸联合耳穴压豆治疗胃癌术后胃瘫综合征的临床观察[J].临床研究,2023,31(8):101-104.
LI Q J, ZHU Y N. Clinical observation of warm acupuncture combined with ear acupoint bean-pressing in the treatment of gastroparesis syndrome after operation of gastric cancer [J]. Clin Res, 2023, 31(8): 101-104. (in Chinese)
- [3] 杨乔.中医支持联合早期康复护理在胰腺癌术后胃瘫中的应用效果[J].名医,2023(13):144-146.
YANG Q. The application effect of traditional Chinese medicine combined with early rehabilitation care in postoperative gastroparesis of pancreatic cancer [J]. Renowned Dr, 2023(13): 144-146. (in Chinese)
- [4] 姜丽芳,张彬,顾玉青,等.针刺治疗胰腺癌冷冻消融术后胃排空延迟的疗效观察[J].上海针灸杂志,2023,42(5):508-513.
JIANG L F, ZHANG B, GU Y Q, et al. Observation on the therapeutic effect of acupuncture in the treatment of delayed gastric emptying after cryoablation of pancreatic cancer [J]. Shanghai J Acupunct Moxibustion, 2023, 42(5): 508-513. (in Chinese)
- [5] 武煜,王一同,周琴,等.左明焕教授基于“中焦为枢”治疗消化道肿瘤术后胃瘫综合征经验[J].中国医药导报,2023,20(14):142-145.
WU Y, WANG Y T, ZHOU Q, et al. Professor Zuo Minghuan's experience in treating postsurgical gastroparesis syndrome of digestive tract tumors based on "middle Jiao as pivot" [J]. China Med Her, 2023, 20(14): 142-145. (in Chinese)
- [6] 许锦程,高翔,聂新月.电针联合穴位贴敷辅助术

- 后胃瘫综合征临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(1): 62-64.
- XU J C, GAO X, NIE X Y. Clinical observation on electroacupuncture combined with acupoint application in adjuvant treatment of postoperative gastroparesis syndrome[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2023, 39(1): 62-64. (in Chinese)
- [7] 颜晔, 曾进浩. 胃瘫方烫熨结合脐灸促进胃部肿瘤术后胃瘫恢复的效果观察[J]. 肿瘤药学, 2023, 13(1): 106-110.
- YAN Y, ZENG J H. Observation on the effects of gastroparesis recipe ironing therapy combined with umbilical moxibustion on the recovery of gastroparesis after gastric tumor surgery [J]. Anti Tumor Pharm, 2023, 13(1): 106-110. (in Chinese)
- [8] 王振波, 王晓青. 健脾理气汤灌肠对胃癌术后并发胃瘫综合征患者细胞免疫功能、胃肠功能及肠内营养状况的影响研究[J]. 中医临床研究, 2022, 14(36): 70-72.
- WANG Z B, WANG X Q. Effects of the Jianpi Liqi decoction enema on cellular immune function, gastrointestinal function and enteral nutrition in patients with gastroparesis syndrome after gastric cancer surgery[J]. Clin J Chin Med, 2022, 14(36): 70-72. (in Chinese)
- [9] 杨春白雪, 吴限. 隔姜温针灸治疗术后胃瘫综合征案[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(4): 89-90.
- YANG C, WU X. Treatment of postoperative gastroparesis syndrome with ginger-warming acupuncture and moxibustion [J]. China's Naturopathy, 2020, 28(4): 89-90. (in Chinese)
- [10] 张建杰, 赵建更, 焦保平, 等. 针刺结合西医常规疗法治疗胃癌术后胃瘫的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(13): 64-66.
- ZHANG J J, ZHAO J G, JIAO B P, et al. Clinical observation of acupuncture combined with conventional western medicine in treating gastric paralysis after gastric cancer operation[J]. China's Naturopathy, 2022, 30(13): 64-66. (in Chinese)
- [11] 叶昱洁, 陈婉云. 理气消痞汤联合穴位贴敷治疗肿瘤术后胃瘫综合征患者临床观察[J]. 医学理论与实践, 2024, 37(16): 2761-2763.
- YE Y J, CHEN W Y. Clinical observation on the treatment of gastroparesis syndrome after tumor operation with Lixiaopi decoction combined with acupoint application[J]. J Med Theory Pract, 2024, 37(16): 2761-2763. (in Chinese)
- [12] 邱玉萍, 张娟, 牛时季. “通腑除满法”针刺配合小承气汤治疗腹部术后胃瘫综合征的临床疗效及对胃肠动力学的影响[J]. 新疆中医药, 2020, 38(1): 20-23.
- QIU Y P, ZHANG J, NIU S J. Clinical effect of acupuncture of “Tong fu Chu man method” combining Xiao Cheng qi decoction on gastric palsy syndrome after abdominal surgery and its effect on gastrointestinal dynamics [J]. Xinjiang J Tradit Chin Med, 2020, 38(1): 20-23. (in Chinese)
- [13] 崔艺馨, 王德财, 陈格格, 等. 温阳活血中药外敷治疗消化系统肿瘤术后胃瘫综合征的临床研究[J]. 中国医药, 2021, 16(9): 1355-1359.
- CUI Y X, WANG D C, CHEN G G, et al. Clinical study on the external application of Wenyang Huoxue Chinese medicine in the treatment of gastroparesis syndrome after operation of digestive system tumor [J]. China Med, 2021, 16(9): 1355-1359. (in Chinese)
- [14] 赵伟鹏, 姜欣, 黄金昶. 胃周穴位温针灸治疗肿瘤术后胃瘫综合征临床观察[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(7): 4379-4382.
- ZHAO W P, JIANG X, HUANG J C. Clinical observation on the effects of warm acupuncture and moxibustion on gastroparesis after tumor operation [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2021, 36(7): 4379-4382. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。