

DOI: 10.12209/CAIM202506300043

· 中西医结合临床案例 ·

中药涂药联合穴位注射治疗 1 例 过敏性皮炎患者的护理病例报告

张欣宇, 刘伟娜

(北京中医药大学东方医院 皮肤科, 北京, 100078)

摘要: 本文总结 1 例过敏性皮炎患者采用中药涂药联合曲池穴位注射的综合治疗经验。治疗方法包括将中药涂敷于双侧胁肋部及大腿内侧皮损区域,并配合曲池穴药物注射,通过祛风止痒、调节免疫的双重作用机制改善症状。结果显示,该联合疗法能显著缓解患者皮肤损害及瘙痒症状,同时提升睡眠质量,疗效确切。

关键词: 过敏性皮炎; 中药涂药; 穴位注射

Nursing Case Report on Combined Treatment with Chinese Herbal Topical Application and Acupoint Injection for a Patient with Allergic Dermatitis

ZHANG Xinyu, LIU Weina

(Department of Dermatology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This paper summarizes the comprehensive treatment experience of combining Chinese herbal topical application with acupoint injection at Quchi (LI11) in a patient with allergic dermatitis. The therapeutic approach involved applying Chinese herbal medicine to the affected areas on bilateral hypochondriac regions and medial thighs, along with drug injection at Quchi acupoint. This dual-mechanism intervention aimed to dispel wind, relieve itching, and regulate immune function. The results demonstrated that the combined therapy significantly alleviated skin lesions and pruritus while improving sleep quality, confirming its clinical efficacy.

KEY WORDS: allergic dermatitis; Chinese herbal topical application; acupoint injection

过敏性皮炎指人体皮肤受到外源性物质/过敏原如花粉、粉尘刺激后产生的炎症反应,是一种主要由 IgE 介导的 I 型变态反应,易反复发作,常见症状为接触部位出现红斑、瘙痒及水肿等^[1]。冰黄肤乐软膏具有清热燥湿、祛风止痒的作用。软膏形式易涂抹在患处,可滋润皮肤、减轻瘙痒和促进伤口愈合,能迅速缓解瘙痒和控制皮疹扩散^[2]。现代研究认为穴位注射可对局部的微循环/神经、发挥免疫功能进行刺激和调节,抑制局部炎性介质的产生和释放的作用^[3]。本文总结 1 例为过敏性皮炎患者实施中药涂药联合穴位注射护理的经验,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者男,75 岁,主因“双侧胁肋部及大腿内侧

起皮疹伴瘙痒 7 d”于 2025 年 06 月 11 日以“血风疮、过敏性皮炎”收入院,并于 2025 年 06 月 18 日出院。患者主诉 7 d 前无明显诱因双侧胁肋部及大腿内侧出现皮疹。入院症见:双侧胁肋部及大腿内侧起皮疹,瘙痒剧烈,纳好,小便调,大便正常,夜寐不安。既往史:高血压病史 17 年,高脂血症病史 7 年,支气管哮喘 15 年余,过敏性鼻炎史 3 年,现均规律服药;链霉素过敏史。

1.2 查体

专科情况:双侧胁肋部及大腿内侧泛发大量鲜红色丘疹、斑丘疹及斑片,部分融合成大片,其上可见大量抓痕、破溃及血痂,未见明显渗出,皮疹边界不清,大致对称分布。

1.3 诊断

中医诊断:血风疮;老年男性患者,脾胃虚弱,

收稿日期:2025-06-30

基金项目:2022 年度北京中医药“十四五”重点专科项目(BJZKBC0015)

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

无力运化水湿,湿热内停,蕴久化热,湿热外发于肌肤,故见双侧胁肋部及大腿内侧起皮疹,皮疹颜色鲜红;湿邪多兼夹风邪为患,故皮疹瘙痒剧烈,影响睡眠。舌淡胖,边有齿痕,苔白腻,脉弦滑。本病病位在肺脾,病性虚实夹杂为主,证属脾虚湿热。西医诊断:过敏性皮炎,高血压病3级(极高危),高脂血症,过敏性鼻炎(变应性鼻炎),支气管哮喘。

1.4 治疗

西医治疗:以抗过敏、止痒治疗为主。予患者盐酸西替利嗪 10 mg,1次/d,依巴斯汀片 20 mg,1次/晚,维生素B12 0.5 mg 双侧曲池穴位注射治疗,3次/周。中医治疗:健脾利湿,凉血祛风止痒。中药涂药冰黄肤乐软膏,2次/d,连续治疗8d;口服代煎中药汤剂方中生地、槐花养血活血,砂仁、豆蔻温中行气,珍珠母平肝安神,薏苡仁、茯苓皮利水祛湿,徐长卿祛风止痒,海螵蛸收湿敛疮,苍术、白术、厚朴、陈皮健脾燥湿,凌霄花、玫瑰花活血行气,金银花、连翘清热解毒,龙骨、牡蛎重镇安神止痒,浮萍透疹祛风,200 mL/袋,2次/d,共服用8d。

2 护理

2.1 护理评估

视觉模拟评分法(VAS)的瘙痒分值为0~10分,患者根据自身瘙痒情况进行评分,分值越高瘙痒程度越严重。患者入院时评分为8分,属于重度瘙痒^[4]。采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)评估患者睡眠质量,具体包括入睡时间、睡眠障碍、睡眠时间以及睡眠效率,每项评分范围为0~21分,评分越高表明患者睡眠障碍越严重。患者入院时评分为15分,属于睡眠质量较差^[5]。

2.2 护理诊断

①皮肤完整性受损:与搔抓皮疹引起的皮肤破溃有关;②睡眠型态紊乱:与过敏性皮炎引起的皮疹瘙痒有关;③知识缺乏:与缺乏过敏性皮炎的相关知识有关。

2.3 护理计划

为患者减轻瘙痒症状及改善睡眠状况,以中药涂药,曲池穴位注射治疗起到缓解瘙痒,改善睡眠的作用,多与患者沟通,采用倾听、言语开导及顺情解郁等方法及时疏导患者。

2.4 护理措施

2.4.1 中药涂药

中药涂药是将中药制成水剂、膏剂等剂型,涂

抹于患处,达到祛风除湿、解毒止痒的一种方法。评估患者对疼痛的耐受程度,有无对药物等过敏情况。遵照医嘱,用生理盐水棉球清洁局部皮肤。冰黄肤乐软膏^[6],剂量30g,外用。将适量软膏涂抹于患处,观察患者局部皮肤情况,询问有无不适。治疗频率为2次/d,连续治疗8d。告知患者涂药后注意事项,中药可致皮肤着色,数日后可自行消退,涂药后衣服上可能会沾染药物,如出现痛、痒、胀等不适,及时告知护士,不要自己触碰或抓挠局部皮肤。治疗第3天,双侧胁肋部及大腿内侧泛发大量鲜红色丘疹、斑丘疹、斑片,部分融合成大片,部分抓痕愈合,未见明显渗出,皮疹边界不清,大致对称分布。治疗第8天,双肋肋及大腿原有丘疹、斑丘疹、斑片全部消退,局部可见暗褐色色素沉着,未见明显渗出,未见新发皮疹。

2.4.2 穴位注射

穴位注射是将小剂量药物注入到相应的腧穴,可发挥药物和穴位的双重作用,达到更有效的治疗目的,特定穴位注射将注射剂与针刺刺激与穴位渗透作用相结合,可增强药物作用疗效,更好地发挥综合效能,又可延长穴位作用时间,通过刺激机体的免疫反应,增强机体免疫力,达到减轻过敏性皮炎症状的效果^[7]。评估患者对疼痛的耐受程度,有无对药物的过敏情况。遵照医嘱用1 mL注射器抽取0.5 mg维生素B12注射液。协助患者取舒适体位,暴露局部皮肤,注意保暖。遵医嘱取双侧曲池穴,通过询问患者感受确定穴位的准确位置,常规消毒皮肤。一手绷紧皮肤,另一手持注射器,对准穴位快速刺入皮下,然后用针刺手法将针身推至一定深度,上下提插至患者有酸胀等“得气”感应后,回抽无回血,即可将药物缓慢推入。观察患者注射部位皮肤情况,询问患者有无不适。告知患者注射部位24 h内避免沾水,治疗频率为3次/周,连续治疗8d。

2.4.3 健康指导

患者入院第8天,遵医嘱于2025年06月18日16:00出院。为患者讲解出院健康指导,指导患者每天定时开窗通风,保持室内空气流通。潮湿的环境更容易滋生螨虫,注意防潮防湿。常穿的衣服,尤其是内衣,要经常在阳光下暴晒。可种植一些绿植有助于改善室内空气质量。保持充足睡眠,有助于提高人体免疫力和抵抗力,在生活中尽量减少对皮肤的刺激,用温水清洁皮肤,做好皮肤防晒。当发生过敏性皮炎时,不可私自用药,及时

来医院就诊。平时多喝水,可加快身体新陈代谢,促进体内代谢毒素的排出。多吃一些新鲜的蔬菜和水果,尤其是富含维生素的食物,如柚子、桃、冬瓜、黄瓜及苦瓜等。这些食物既有助于增强人体和皮肤抵抗疾病的能力,又可使受损的皮肤尽快愈合并且恢复弹性^[8]。

2.5 护理评价

中药涂药联合穴位注射治疗 8 d 后,患者 VAS 评分由 8 分降至 2 分,PSQI 评分由 15 分降至 3 分,患者诉双肘部及大腿内侧瘙痒明显减轻,睡眠情况得到改善。患者对护理的满意度高,中药涂药联合穴位注射护理效果明显。

3 结果和随访

患者双肘及大腿原有丘疹、斑丘疹及斑片全部消退,局部可见暗褐色色素沉着,未见明显渗出,未见新发皮疹。患者对中西医结合护理的依从性高,可耐受。电话随访患者,患者根据出院健康指导,禁食辛辣刺激性食物,遵医嘱口服药物及外用药,食健脾利湿的食品,适当运动。患者现未诉不适,心情良好。

4 讨论

过敏性皮炎为临床中常见的皮肤性疾病,主要表现为有明显的红斑、瘙痒及红肿,严重影响患者生活质量。其发病机制比较复杂,病因可能与遗传、自身免疫及接触过敏原等密切相关。中医学认为,过敏性皮炎属“湿疮”及“浸淫疮”范畴,发病机制为先天性禀赋缺乏,正气不足,外邪内侵,血脉浸淫,湿热郁结于皮肤,形成病症。治疗原则为祛风止痒、清热利湿^[9]。中药涂药法最早见于《五十二病方》,《理渝骈文》言:“病先从皮毛入,药即可由此进”“皮肤隔而毛窍通,不见脏腑恰直达脏腑也”,该文明确指出中药可通过毛窍等细微之处穿透皮肤的阻隔,直达脏腑,发挥治疗作用^[10]。冰黄肤乐软膏是基于藏族医学的经验方,融合现代制药技术研制的乳剂型软膏,其配方遵循藏族药六味、八性、十七效的辨证原则^[11],由大黄、硫黄、姜黄、冰片、薄荷、甘草等组成。君药大黄,可清热燥湿、消肿止痒、除瘀破结;臣药硫黄,硫黄外用可燥湿止痒,佐药为黄芩、冰片、薄荷,有疏散风热、清热止痒燥湿之功效;甘草为使药,可解百毒,调和诸药。刘春梅等通过实验得出冰黄肤乐软膏具有较强抗炎抗菌作用,并且对皮肤没有刺激

性^[12]。穴位注射的主要作用机制是针刺患者的经穴,从而能够达到疏通气血、平衡阴阳及调和营卫的作用。曲池穴为手阳明大肠经之和穴,可疏风祛湿,祛邪泻实,益气调营,善治皮肤之表症,维生素 B12 以辅酶的形式存在,可提高叶酸的利用率,促进体内碳水化合物、脂肪及蛋白质等代谢,激发抗病能力,且亲和力高、排泄较慢。通过曲池穴穴位注射维生素 B12 使得针刺功效与药物渗透作用相结合,可持久激发穴位的功效,两者相得益彰,使机体营卫调和,腠理密固,以解除肌表的邪气,达到抵邪抗病的目的^[13]。综上所述,中药涂药联合穴位注射可极大缓解患者瘙痒症状,增强患者抗病能力,缩短疗程,使患者早日康复。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 崔莉,庞涓,曹娟.牛蒡解肌汤联合氧化锌软膏对面部过敏性皮炎患者 T 淋巴细胞亚群水平的影响[J].河北北方学院学报(自然科学版),2025,41(6):19-22.
CUI L, PANG J, CAO J. Effect of Niubang Jieji decoction combined with zinc oxide ointment on T lymphocyte subsets in patients with facial allergic dermatitis[J]. J Hebei N Univ Nat Sci Ed, 2025, 41(6): 19-22. (in Chinese)
- [2] 杨兵兵,黄长婷.复方苓榆洗剂与冰黄肤乐软膏治疗婴幼儿急性湿疹临床疗效比较[J].儿科药杂志,2024,30(12):29-32.
YANG B B, HUANG C T. Comparison on efficacy of compound Lingyu Lotion and binghuangfule cream in the treatment of infants with acute eczema[J]. J Pediatr Pharm, 2024, 30(12): 29-32. (in Chinese)
- [3] 马飞,滕金艳,潘红玲,等.穴位注射治疗变应性鼻炎临床选穴规律的文献研究[J].湖南中医杂志,2020,36(8):148-150.
MA F, TENG J Y, PAN H L, et al. Literature study on clinical acupoint selection law of acupoint injection in the treatment of allergic rhinitis[J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2020, 36(8): 148-150. (in Chinese)
- [4] 孟园园,吴芸杨,陈婷如,等.九味永安颗粒联合西替利嗪治疗湿疹湿热蕴肤证的临床疗效观察[J].药学实践与服务,2025,43(6):298-302.

- MENG Y Y, WU Y Y, CHEN T R, et al. Clinical observation on Jiu-Wei-Yong-An granule combined with cetirizine in the treatment of eczema with damp-heat accumulation of skin syndrome [J]. J Pharm Pract Serv, 2025, 43(6): 298-302. (in Chinese)
- [5] 向群, 徐凌宇, 李明华. 润燥止痒胶囊联合地氯雷他定治疗老年皮肤瘙痒症的疗效及对瘙痒症状和睡眠质量的影响[J]. 临床合理用药, 2024, 17(6): 135-138.
- XIANG Q, XU L Y, LI M H. Effect of Runzao Zhi-yang Capsule combined with desloratadine on senile pruritus and its influence on pruritus symptoms and sleep quality [J]. Chin J Clin Ration Drug Use, 2024, 17(6): 135-138. (in Chinese)
- [6] 王馥丽, 崔鑫, 谢雁鸣. 基于决策树模型的冰黄肤乐软膏治疗湿疹的药物经济学评价[J]. 中国药物经济学, 2023, 18(12): 17-20.
- WANG F L, CUI X, XIE Y M. Pharmacoeconomic evaluation of the ointment treatment for eczema based on decision tree model [J]. China J Pharm Econ, 2023, 18(12): 17-20. (in Chinese)
- [7] 方萧辉, 边莉. 中医外治法治疗慢性荨麻疹[J]. 辽宁中医药大学学报, 2020, 22(4): 181-185.
- FANG X H, BIAN L. External treatment of traditional Chinese medicine of chronic urticaria [J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2020, 22(4): 181-185. (in Chinese)
- [8] 马艳华. 过敏性皮炎该如何防治[J]. 人人健康, 2023(23): 88-89.
- MA Y H. How to prevent allergic dermatitis? [J]. Health EVERYONE, 2023(23): 88-89. (in Chinese)
- [9] 孙洁. 咪唑斯汀缓释片联合白虎汤加味治疗过敏性皮炎的临床疗效观察[J]. 现代实用医学, 2022, 34(8): 1114-1116.
- SUN J. Clinical observation of mizolastine sustained-release tablets combined with Baihu decoction in the treatment of allergic dermatitis [J]. Mod Pract Med, 2022, 34(8): 1114-1116. (in Chinese)
- [10] 李娟, 王健. 迟华基应用中药涂擦法撷英[J]. 中国民间疗法, 2025, 33(5): 22-25.
- LI J, WANG J. Chi Huaji's application of traditional Chinese medicine rubbing method [J]. China's Naturopathy, 2025, 33(5): 22-25.
- [11] 陈明, 刘福梅, 付常宽, 等. 冰黄肤乐软膏治疗湿疹的临床综合评价[J]. 中国中药杂志, 2025, 50(9): 2582-2588.
- CHEN M, LIU F M, FU C K, et al. Clinical comprehensive evaluation of Binghuang Fule Ointment in treatment of eczema [J]. China J Chin Mater Med, 2025, 50(9): 2582-2588. (in Chinese)
- [12] 简婷, 孟亚东. 冰黄肤乐软膏治疗湿疹临床研究进展[J]. 中国中医药现代远程教育, 2024, 22(5): 65-68.
- JIAN T, MENG Y D. Clinical research progress of Binghuang Fule ointment in the treatment of eczema [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2024, 22(5): 65-68. (in Chinese)
- [13] 王慧, 余媛琳, 易俊强. 维生素B₁₂双曲池穴位注射联合抗组胺药物治疗慢性荨麻疹的临床效果分析[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2023, 7(5): 93-95.
- WANG H, YU Y L, YI J Q. Clinical effect analysis of acupoint injection of vitamin B₁₂ hyperbolic pool combined with antihistamines in the treatment of chronic urticaria [J]. Mod Med Health Res Electron J, 2023, 7(5): 93-95. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。