

DOI: 10.12209/CAIM202508060002

· 中西医结合临床案例 ·

基于“一气周流”理论的经穴推拿联合刺四缝 治疗1例小儿疳证的护理体会

王 采, 王翠婷, 常明思

(北京中医药大学东方医院 儿科, 北京, 100078)

摘要: 本文结合1例基于“一气周流”理论的小儿疳证经穴推拿治疗案例, 总结护理体会。在“一气周流”中医理论指导下, 通过辨证施护, 对患儿采用经穴推拿联合针刺四缝的综合疗法, 最终取得显著疗效, 患儿疳证症状明显改善。

关键词: 小儿疳症; 经穴推拿; 刺四缝; “一气周流”理论

Nursing Experience of Meridian Massage Combined with Sifeng Pricking for Infantile Malnutrition Based on the "Qi Circulation" Theory

WANG Cai, WANG Cuiting, CHANG Mingsi

(Department of Pediatrics, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This article summarizes nursing insights from a clinical case of infantile malnutrition treated with meridian massage based on the "Qi Circulation" theory. Guided by this TCM theory and through syndrome-differentiated nursing interventions, the patient received combined therapy of meridian massage and Sifeng pricking, achieving remarkable efficacy with significant symptom improvement.

KEY WORDS: infantile malnutrition; meridian massage; Sifeng pricking; "Qi Circulation" theory

疳证是儿科常见的脾系疾病, 临床以形体羸瘦、饮食异常、大便不调、面色无华、毛发干枯及精神萎靡或烦躁为特征, 属慢性营养不良范畴, 又称“疳病”或“疳症”, 与西医学“蛋白质—能量营养不良”“维生素缺乏症”及“微量元素缺乏”等疾病相关^[1]。西医治疗以营养支持和对症疗法为主, 但存在停药后易复发、长期疗效欠佳等问题。相比之下, 中医外治法如经穴推拿具有操作简便、成本低廉的优势, 其通过调节机体对营养物质的吸收代谢功能, 可避免盲目补充微量元素或长期用药的毒副作用^[2]。基于黄元御“一气周流”理论, 疳证治疗需注重气机升降平衡, 经穴推拿联合刺四缝穴能激活经络、健运脾胃, 恢复中焦气机枢纽功能, 维持“一气周流”的动态平衡^[3-4]。本研究报道1例采用该联合疗法显著改善疳证患儿的典型案

例, 具体分析如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患儿女, 3岁, 家长代诉“食欲不振, 厌恶进食半年余”于2025年04月06日为求进一步治疗遂来我院门诊治疗。入院症见: 面色萎黄, 形体消瘦, 毛发成穗, 食欲不振, 平素喜甜食、生冷、煎炸类食物, 容易急躁, 夜卧不宁, 大便秘结, 球状质硬, 3~4 d/次。患儿既往体健, 无食物药物过敏史。

1.2 查体

该患儿身高90 cm, 体重11 kg, 体温正常, 血常规及生化检查未见异常。WHO Z评分显示生长迟缓(年龄别身高HAZ=-2.5)及低体重(年龄

收稿日期: 2025-08-06

基金项目: 中央高水平中医医院临床科研业务费资助(DFRCGC-2024QHTS-YZ007)

通信作者: 王翠婷, E-mail: 15210260187@163.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

别体重 WAZ=-2.2)。中医四诊:①望诊:面色萎黄,形体消瘦,腹部膨隆,毛发干枯成穗状,皮肤干燥失润,舌质红、苔白腻;②闻诊:精神烦躁,哭闹不安;③问诊:纳差拒食,夜寐不安,大便干结呈球状、质硬,排便频率 3~4 d 一次;④切诊:脉沉细无力。

1.3 诊断及治疗

中医诊断:疳证;辨证分型:疳积。中医治疗以健脾益气、消食导滞为主要原则,予小儿推拿,1 次/d,10~15 min/次,1 月为一个疗程;针刺四缝,1 次/周,1 月为一个疗程。治疗 1 个疗程后,家长诉患儿食欲好转;连续治疗 3 个疗程后,患儿食欲恢复正常,身高、体重增长,于 2025 年 07 月 06 日治疗结束。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 食欲评估

采用视觉模拟评分法(VAS)^[5]结合表情,用一条 10 cm 直线,两端标记“无食欲”(0 分),和“食欲极好”(10)中间标注表情符号辅助选择。0~2 分表示无食欲,2~4 分代表一般,5~7 分代表较好,8~10 分代表食欲极佳。家长协助评估,患儿评分为 2 分,食欲极差。

2.1.2 生长发育评估

根据 WHO Z 评分标准^[6],该患儿年龄别身高(HAZ)Z 评分为-2.5(<-2),提示轻度生长迟缓;年龄别体重(WAZ)Z 评分为-2.2(<-2),符合低体重诊断。参照 WHO 生长曲线,其 BMI 值为 13.58 kg/m²(计算公式:体重 11kg/身高 0.9m²),虽处于正常范围下限,但结合 HAZ/WAZ 评分,综合判定为身高偏矮伴轻度生长迟缓及体重偏低状态。

2.1.3 便秘程度评估

采用便秘严重程度评分量表(CCS)^[7]评估显示,该患儿总分为 24 分(量表满分 30 分,分值越高提示便秘越严重),根据家长代诉的排使用力程度、排便频率及耗时等指标综合判定,其便秘程度已达严重标准。这一结果提示需制定系统化护理干预方案以针对性改善患儿便秘症状。

2.2 护理诊断

①营养失调,低于机体需要量;②便秘,与肠道传导功能失常有关;③腹部胀满,食积停滞传导失职有关。

2.3 护理计划

根据护理诊断拟定如下护理目标:①患儿食欲恢复正常;②针对患儿居家护理及饮食护理方面进行重点宣教,指导家长居家腹部按摩手法,改善便秘症状;③纠正不良饮食习惯,饮食营养均衡,易于消化,缓解腹部胀满症状。

2.4 护理措施

2.4.1 一般护理

喂养方面宜少量多餐,以易消化、高营养食物为主,如小米粥、南瓜泥及蒸蛋羹,增加鱼、蛋、奶制品补充优质蛋白,腹胀患儿可饮乌鱼汤利水消肿。规律作息,保证充足睡眠(婴儿≥14 h/d,幼儿≥12 h/d)。定期测量身高、体重(1 次/周),为患儿家长讲解疳证相关知识,促进患儿健康成长。积极与患儿家长沟通,增强战胜疾病的信心,促使其积极配合医护人员的治疗和护理,加快疾病的康复。将健康教育应用于疳证的护理中,能促进患儿家属对疾病相关健康知识掌握程度,更好地进行家庭护理,进而能显著减少患儿预后周期和疾病复发概率。

2.4.2 中医特色护理

2.4.2.1 小儿推拿

小儿推拿治疗是以“土枢四象,一气周流”理论为基础,同时辨证施治。小儿脾胃本弱,中焦气机升降运化不及,食积停留中脘为基础病理机制,土为四象之母,中焦脾胃为人体气血生化之源,脾胃虚弱、气机郁滞则四脏滋养乏源,生克制化失衡;四象之内蕴含土气,又可影响脾胃之升降纳运。通过小儿推拿健脾助运、消食导滞,从而恢复中焦脾胃气机升降功能,气机运化有源,升降有序,气血以生,食欲得以恢复正常,具体操作如下。

补脾经:取患儿左手拇指末节桡侧面,操作者一手握住患儿四指,同时以拇、食指捏住患儿拇指,使之微屈,再用另一手拇指指腹由指端向指根直推 200 次。揉板门:患儿手掌面大鱼际顶面,操作者用拇指按揉 100 次。清胃经:大鱼际桡侧缘赤白肉际,沿掌根至拇指指根呈一直线,操作者以中指、无名指指腹沿掌根端推向拇指根,推 100 次。运内八卦:取患儿左手掌心朝上,操作者一手握住患儿四指,用另一手的拇指以手掌中心为圆心,以圆心至中指根部距离的 2/3 为半径以顺时针的方向画圆,推运 100 遍。揉膊阳池:腕关节背侧,腕横纹中点凹陷处后 3 寸,拇指按揉 100 次。

捣小天心:手掌根部,大鱼际与小鱼际相接处的凹陷中,用中指尖或屈曲的指间关节捣小天心,捣10~30次。摩腹:患儿仰卧,操作者用手掌心以患儿肚脐为中心逆时针方向按摩100圈,以患儿腹部轻微起伏为宜。按揉足三里:按摩时操作者用两只手的拇指指端分别按压住患儿两腿的足三里穴,指端位置不动,用力由轻渐重,连续而均匀地用力按压,每次按揉100次。捏脊:采用三指提捏法捏脊,拇指在下,用食、中两指在上抵于脊背皮肤上,拇、食、中指交替配合,按推、捏、捻、放的先后顺序,沿脊柱两侧足太阳膀胱经,由长强穴至大椎穴自下而上捏脊5~7遍。最后三遍每捏3次向上提拉1次,捏到脾俞、胃俞采用“重提”手法,以增强疗效,直至患儿皮肤出现微红(淡粉色无出血)为宜。小儿推拿操作手法要“轻快柔和、平稳着实”。力求着力均匀、轻而不浮、重而不滞,快而不乱、慢而不涩。切勿擦伤患儿皮肤。其次,强刺激手法要最后操作,以免患儿哭闹影响后面的治疗。以上手法操作10~15 min,选穴随症加减,1次/d,1月为一个疗程。治疗1个疗程后,家长诉患儿食欲好转;连续治疗3个疗程后,患儿食欲恢复正常,身高、体重增长,于2025年07月06日治疗结束。

2.4.2.2 刺四缝

用75%乙醇棉球消毒患儿四缝穴(位于食指、中指、无名指、小拇指掌面第2指节横纹处)后,持一次性无菌采血针分别对上述4个拇指近端的1~2关节进行点刺,深度约1 mm,用消毒棉球挤压后可见穴位处挤出3~5滴淡黄色液体或血液,直至无液体挤出后对针刺部位进行消毒,并按压止血,1次/周,4次为一个疗程。

2.5 护理评价

患儿经3个疗程小儿推拿治疗后,于2025年07月06日食欲恢复正常,烦躁次数明显改善,结束治疗。患儿CCS评分从24降至0分,有效改善患儿便秘症状,缓解患儿腹胀等临床表现,改善率达100%,详见表1。

表1 疗效评估

评估项目	干预前	干预1疗程	干预3疗程
VAS/分	2(极差)	6(良好)	10(极好)
CCS/分	24	8	0
体重/kg	11	12.3	13.5
身高/cm	90	91.2	93
BMI/(kg/m ²)	13.58	14.79	15.61

3 结果和随访

本案例中患儿经过1个疗程的治疗,食欲明显改善,大便质软、成形,1~2 d/次,腹胀症状消失;连续治疗3个疗程后,患儿食欲恢复正常,身高、体重增长,已痊愈。治疗结束后1个月电话回访患儿饮食正常,大便1次/d。中医特色外治法从根本上改善患儿的临床症状,显著提升患儿的生活质量,为小儿疳证的临床治疗提供有效的护理思路。

4 讨论

小儿疳证是由于脾胃系统疾病或者喂养不当等原因致使小儿脾胃气机失调、气液消耗,病位为脾胃,病机为津液匮乏。“土枢四象,一气周流”概括人体气机的循环路线,以中焦为核心,木火随脾气上升,金水乘胃气下降,同时心肾相交,形成如环无端的圆运动模型。衡,意为平衡,“治中焦如衡”即平衡脾胃阴阳属性及功能,而脾胃作为人体气机升降之枢轴,与其余脏腑关系密切,根据“土枢四象,一气周流”理论,“治中焦如衡”也意味着平衡脾胃与其他脏腑的关系,气机周流顺畅,脾胃才能正常运化^[8]。小儿推拿凭借对特定穴位与经络的精准刺激,可从多维度发挥作用,即增强胃肠平滑肌收缩力以促进蠕动,调节胃肠激素水平,作用于胃肠道相关自主神经系统以促进消化液分泌,还能缓解精神心理因素引发的胃肠功能紊乱^[9]。四缝穴虽位于指端,却通过经络系统与脾胃等脏腑形成紧密联系。刺四缝穴可借助经络的传导作用,将刺激信号精准送达脾胃,强化脾胃运化与受纳功能,同时疏通经络气血,使机体气血运行通畅,从而达到消食导滞、调和脏腑的作用^[10]。刺四缝是治疗疳积的特效经验穴,强效刺激,激发反应,迅速改善症状。此时再协同推拿健脾和胃,事半功倍之效。经穴推拿是整体调节,刺四缝是局部强攻的完美结合,能够显著提高疗效,缩短病程。从“土枢四象,一气周流”理论出发,结合“治中焦如衡”的基本治则,将经穴推拿与刺四缝相结合以恢复脾胃气机为基础,从整体上调理气血,使中焦健运,运化有序。且操作方法简便,患儿及家长易于接受的特点,值得临床更好的推广和应用。但还需更多大样本临床数据验证。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 周涛. 小儿疳证中医临床诊疗指南(修订)研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2018.
- [2] 蔡融, 王云松, 张全爱. 中医外治法治疗疳证的研究进展[J]. 中国乡村医药, 2024, 31(14): 76-78. CAI R, WANG Y S, ZHANG Q A. Research Progress on the Treatment of Malnutrition Syndrome with Traditional Chinese Medicine External Therapies [J]. Chin J Rural Med Pharm, 2024, 31(14): 76-78. (in Chinese)
- [3] 胡海燕, 赵曼丽, 兰希福, 等. 基于“一气周流”理论探析脾胃与经络的相关性[J]. 湖南中医杂志, 2025, 41(5): 80-83. HU H Y, ZHAO M L, LAN X F, et al. Exploring the Correlation between the Stomach and Spleen Meridians Based on the "Continuous Circulation of Qi" Theory [J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2025, 41(5): 80-83. (in Chinese)
- [4] 李昕媛, 张莉. 针刺四缝穴联合六步小儿推拿法对功能性消化不良患儿临床症状及胃肠激素水平的影响[J]. 江西中医药, 2025, 56(8): 57-60. LI X Y, ZHANG L. Effects of Sifeng acupuncture combined with six-step pediatric massage on clinical symptoms and gastrointestinal hormone levels in children with functional dyspepsia [J]. Jiangxi J Tradit Chin Med, 2025, 56(8): 57-60. (in Chinese)
- [5] 杨江霞, 高汉媛, 陈文. 七大小儿推拿流派治疗小儿厌食症的研究进展[J]. 医学综述, 2024, 30(7): 864-868. YANG J X, GAO H Y, CHEN W. Research progress in treatment of pediatric anorexia of seven pediatric massage schools [J]. Med Recapitul, 2024, 30(7): 864-868. (in Chinese)
- [6] 冯围围, 黄小娜, 宫丽敏, 等. 2006年世界卫生组织儿童生长标准的研究与应用情况[J]. 中华儿科杂志, 2013, 51(9): 704-707. FENG W W, HUANG X N, GONG L M, et al. The research and application situation of the World Health Organization's child growth standards in 2006 [J]. Chin J Pediatr, 2013, 51(9): 704-707. (in Chinese)
- [7] 戎姣, 张凯, 卢天娇, 等. 明清时期推拿治疗小儿便秘的选穴规律研究[J]. 山东中医药大学学报, 2023, 47(4): 433-438. RONG J, ZHANG K, LU T J, et al. Study on acupoint selection regularity of tuina in treatment of infantile constipation during Ming and Qing dynasties [J]. J Shandong Univ Tradit Chin Med, 2023, 47(4): 433-438. (in Chinese)
- [8] 钟海波, 袁叶. 基于“土枢四象, 一气周流”理论探析“治中焦如衡”在儿童功能性消化不良防治中的应用[J]. 江苏中医药, 2024, 56(10): 41-44. ZHONG H B, YUAN Y. Based on the theory of "the four elements of the earth center, with the same energy circulating continuously", this paper explores the application of "treating the middle-jiao like balancing" in the prevention and treatment of functional dyspepsia in children. [J]. Jiangsu J Tradit Chin Med, 2024, 56(10): 41-44. (in Chinese)
- [9] 张圆, 许增华. 小儿推拿治疗小儿疳证的临床研究进展[J]. 光明中医, 2023, 38(2): 399-402. ZHANG Y, XU Z H. Clinical research progress of infantile massage on infantile malnutrition [J]. Guangming J Chin Med, 2023, 38(2): 399-402. (in Chinese)
- [10] 周红, 韩光玺. 厌食方联合针刺四缝穴治疗虚实夹杂型小儿厌食症临床研究[J]. 新中医, 2025, 57(12): 93-97. ZHOU H, HAN G X. Clinical study on anorexia formula combined with acupuncture at Sifeng points in treating pediatric anorexia with deficiency interweaved with excess syndrome [J]. New Chin Med, 2025, 57(12): 93-97. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。