

DOI: 10.12209/CAIM202508060005

· 中西医结合临床案例 ·

玉石通窍刮痧治疗1例肺经伏热型 儿童变应性鼻炎的护理病例报告

王 潇, 常明思, 王 采

(北京中医药大学东方医院 儿科, 北京, 100078)

摘要: 本文总结1例肺经伏热型儿童变应性鼻炎应用玉石通窍刮痧的护理经验。基于中医辨证施护原则, 采用玉石通窍刮痧技术, 以宣肺清热、通窍利鼻为治则, 针对额部及鼻部穴位实施个体化干预。结果显示, 该疗法能显著改善患儿鼻塞、流涕等核心症状, 且治疗过程安全无不良反应, 体现中医外治法的临床优势。

关键词: 刮痧; 肺经伏热; 变应性鼻炎; 中医护理

Nursing Case Report on Jade Stone Tongqiao Guasha Therapy for a Child with Allergic Rhinitis of Lung Channel Latent Heat Type

WANG Xiao, CHANG Mingsi, WANG Cai

(Department of Pediatrics, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: This report summarizes the nursing experience of applying jade stone Tongqiao Guasha (scraping therapy) in a pediatric case of allergic rhinitis with lung channel latent heat pattern. Guided by the principles of syndrome-differentiated nursing in Traditional Chinese Medicine (TCM), the intervention employed jade scraping techniques with the therapeutic aims of dispersing lung heat and unblocking nasal orifices. Individualized treatment focused on acupoints in the forehead and nasal regions. Results demonstrated significant improvement in core symptoms (nasal obstruction and rhinorrhea), with no adverse effects observed, highlighting the clinical advantages of this TCM external therapy.

KEY WORDS: Guasha (scraping therapy); lung channel latent heat; allergic rhinitis; TCM nursing

变应性鼻炎是易感人群接触过敏原后, 由免疫系统释放炎性介质引发的鼻黏膜慢性炎症反应^[1], 临床以阵发性鼻痒、鼻塞、流清涕及喷嚏为特征。近年来受环境变迁、饮食失宜、空调普及等因素影响, 儿童发病率显著攀升, 已占儿童耳鼻喉疾病的40%^[2-4], 四季皆可发病, 尤以春秋季节或寒冷气候为甚。隋代《诸病源候论》将本病归为“鼻鼽”, 指出“鼻鼽者, 鼻流清涕也”。中医认为其核心病机在于肺脾肾功能失调, 或后天失养、外邪袭表致鼻窍失濡、卫阳不固。本例患儿因年幼拒服中西药物, 采用鼻部玉石通窍刮痧疗法后, 鼻部症状显著改善, 有效缓解患儿痛苦及家长照护负

担, 现将护理实践总结如下。

1 案例介绍

1.1 一般资料

患儿女, 5岁, 主因“鼻塞、流涕及打喷嚏一周”于2025年07月10日就诊。刻下症: 鼻塞、鼻痒、流清涕、咽痒, 夜寐不安, 有张口呼吸(大于3 d/周)(无打鼾), 纳可, 眠差, 大便干。既往史体健, 父亲有鼻炎病史, 无药物、食物过敏史。

1.2 体格检查

患儿体温(T)36.8℃, 呼吸(R)26次/min, 脉搏(P)88次/min, 血压(BP)90/60 mm Hg, 鼻黏膜

收稿日期: 2025-08-06

基金项目: 中央高水平中医医院临床科研业务费资助(DFRC-QHTS2025-0011)

通信作者: 常明思, E-mail: 993198620@qq.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

色红,下鼻甲肿大,双侧扁桃体未肿大,听诊心肺未见异常。中医四诊:患儿神清,面色稍黄,咽红、咽痒,有鼻塞、流涕,大便2 d一行,质偏干,夜寐不安,有张口呼吸(大于3 d/周),舌质偏红,舌尖红且有芒刺,舌苔中焦舌苔色黄且厚,脉滑数。

1.3 诊断

中医诊断:鼻鼽(肺经伏热证);西医诊断:过敏性鼻炎。

1.4 治疗

中医治疗以宣清肺气,通利鼻窍为治疗原则,予鼻部玉石通窍刮痧治疗,15 min/次,1次/d,5 d为一个疗程。2025年07月14日第1疗程治疗后,患儿鼻塞、流鼻涕等症状较前好转,舌象显示热象

已清。休息2 d后进行第二疗程,2025年07月21日第2疗程结束后,患儿鼻塞、流鼻涕等症状消失,鼻甲水肿消失,睡眠时张口呼吸情况由大于3 d/周降至1 d/周,较前明显改善。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 鼻部症状评估

治疗前采用鼻部症状总评分(TNSS)^[5]对患儿鼻部症状进行评估,评分标准包括喷嚏、流涕、鼻塞、鼻痒四大症状,每项症状根据严重程度分为0~3分,总分为0~12分。患儿总得分为7分,详见表1。

表1 鼻部症状总评分

评分标准	喷嚏/个	流涕/次	鼻塞	鼻痒
0分	无	无	无	无
1分	3~5	≤4	有意识吸气时感觉鼻塞	间断鼻痒
2分	6~10	5~9	间歇性交替性鼻塞	蚁行感,但可忍受
3分	≥11	≥10	几乎全天张口呼吸	蚁行感,难以忍受
患者得分	1	2	2	2

注:喷嚏指1次连续打喷嚏的个数,流涕指每日擤鼻次数。

2.1.2 睡眠质量评估

治疗前用匹兹堡睡眠质量指数评分标准(PSQI)^[6]对患儿睡眠质量进行评估。该量表总分范围0~21分,根据得分分为不同等级。患儿主诉夜间间歇性鼻塞,总得分16分,属于睡眠质量很差。

2.2 护理诊断

根据护理评估结果,本例患儿的护理诊断如下:①清理呼吸道无效:与鼻部分泌物多有关;②睡眠型态紊乱:与鼻塞、张口呼吸有关;③有皮肤完整性受损的风险:与频繁擦拭鼻部分泌物有关。

2.3 护理计划

根据患儿实际症状,制定如下护理目标:①使用鼻部刮痧,缓解患儿鼻部情况,保持呼吸通畅;②减少因鼻塞引起的睡眠型态紊乱的情况,睡中张口呼吸情况明显改善或消失;③向家属做好相关知识宣教,使其掌握过敏性鼻炎的家庭护理方法。

2.4 护理措施

2.4.1 鼻部玉石通窍刮痧

①协助患儿取仰卧位,均匀涂抹刮痧油,按摩头面部开天门,推坎宫,运太阳,揉迎香,推宝瓶等,各50次。②采用玉石刮痧板,涂抹刮痧油,在头面部进行循经散结,用3~5分力进行松解^[7],采

用揉刮法(刮痧板与皮肤呈5°)去消除阳性反应。重点刮拭印堂、双侧迎香穴、鼻通穴及禾髎穴,刮拭顺序先印堂→迎香→鼻通→禾髎。③按揉耳部大、小周天,耳部内鼻、外鼻及肺的反射区,按揉百会、四神聪及拿风池以加强通窍之效。④治疗频次:15 min/次,1次/d,5 d为一个疗程。两个疗程之间间隔2 d,共治疗10次。⑤注意事项:操作前检查患儿皮肤无破损,可进行操作;操作中要使用介质,预防皮肤受损;操作力度以患儿能耐受为宜,皮肤微红不出痧;操作后要嘱患儿2 h内勿冷水洗脸。

2.4.2 饮食护理

①饮食上避免吃寒凉和辛辣刺激性食物,多吃深绿叶蔬菜;②注意多吃补益肺气的食物,以白色食物为主,如莲藕、杏仁、银耳、百合、豆腐及山药等;③避免吃甜食,以免加重脾胃负担。

2.4.3 健康指导

①防过敏:避免接触各种常见的过敏原;②防外感:在感冒流行期间尽量少去人员密集的地方;③增加户外活动,适量运动以增强自身免疫力;④指导家属简单的按摩手法,比如按揉迎香穴等,并定期坚持;⑤指导患儿正确擤鼻涕的方法,即身体前倾、分侧擤鼻、控制力度。

2.5 护理评价

患儿经过两个疗程的治疗,症状及两项评分均得到改善,详见表2。第1疗程治疗后,患儿鼻塞、流鼻涕等症状较前好转,舌象显示热象已清;

第2疗程治疗后,患儿鼻塞、流鼻涕等症状消失,鼻甲水肿消失,睡眠时张口呼吸情况改善至1 d/周,较前明显改善。治疗结束时通过知识问答考核,家属能准确掌握按摩穴位及手法。

表2 疗效评估

分

评价项目	治疗前(2025年07月10日)	第一疗程后(2025年07月14日)	第二疗程后(2025年07月21日)
TNSS	7	5	0
PSQI	16	10	4

3 结果与随访

经过2个疗程的治疗,患儿鼻部症状消失,睡眠时张口呼吸较前改善,治疗期间未发生皮肤受损等异常情况。治疗结束1周后进行电话随访,家属诉患儿未发现明显不适和并发症,患儿家属对治疗效果表示满意。

4 讨论

变应性鼻炎的病位在鼻,肺经伏热证是一种常见证型。患儿初发时正值暑期多因患儿外感风热之邪,肺失肃降,热邪循经上犯鼻窍,故鼻痒、喷嚏频作、流鼻涕、鼻塞,发为鼻鼽。故中医以清宣肺气、通利鼻窍为其主要治则^[8-9]。肺经伏热型变应性鼻炎患儿采用特定的头面部刮痧疗法,能更精准地发挥各穴位的功效。《小儿推拿广意》认为推坎宫能调理脏腑阴阳,通利鼻窍。迎香穴属手阳明大肠经,印堂和鼻通穴为经外奇穴,均能通经活络、通利鼻窍,是治疗各种鼻部疾患的要穴^[10]。使用刮痧手法对头面部腧穴进行刺激,可促进局部血液循环,促进炎症的吸收^[11-12]。通过对头面部的坎宫、迎香、印堂和鼻通等穴位进行有规律的刮拭,能够有效调节患儿的气血运行。气血通畅后,不仅可改善鼻窍局部的血液循环,减轻鼻黏膜的充血水肿,缓解鼻痒、喷嚏、流涕和鼻塞等症状,还能从整体上调节患儿的脏腑功能,增强机体的抵抗力^[13]。

综上所述,玉石通窍刮痧在肺经伏热型变应性鼻炎患儿的治疗中展现出独特的优势与显著的疗效。本病例虽然取得一定的成果,但仍存在一些局限性。本病例仅选取1例典型病例进行探讨,样本量较小,单病例研究存在局限。未来将继续深入多中心进行研究,增加数据的可靠性。并对患儿进行长期随访,观察治疗效果的持久性,总结护理经验。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家

属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组. 中国变应性鼻炎诊断和治疗指南(2022年,修订版)[J]. 中华耳鼻咽喉头颈外科杂志, 2022, 57(2): 106-129.
The Rhinology Group of the Editorial Committee of Chinese Journal of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery, and the Rhinology Group of the Chinese Society of Otorhinolaryngology Head and Neck Surgery. Guidelines for Diagnosis and Treatment of Allergic Rhinitis in China (2022, Revised Edition) [J]. Chin J Otorhinolaryngol Head Neck Surg, 2022, 57(2): 106-129. (in Chinese)
- [2] 赵霞, 张杰, 秦艳虹, 等. 儿童变应性鼻炎中西医结合诊疗指南[J]. 南京中医药大学学报, 2023, 39(3): 274-284.
ZHAO X, ZHANG J, QIN Y H, et al. Guideline for the diagnosis and treatment of allergic rhinitis in children with integrated traditional Chinese and western medicine [J]. J Nanjing Univ Tradit Chin Med, 2023, 39(3): 274-284. (in Chinese)
- [3] 王睿坤, 梁洁琼, 韩伟, 等. 2001—2021年中国儿童青少年过敏性鼻炎患病率的Meta分析[J]. 中华预防医学杂志, 2022, 56(6): 784-793.
WANG R K, LIANG J Q, HAN W, et al. Meta-analysis of the prevalence of allergic rhinitis among Chinese children and adolescents from 2001 to 2021 [J]. Chin J Prev Med, 2022, 56(6): 784-793. (in Chinese)
- [4] 王悦, 刘文可, 张英, 等. 小儿推拿呵护孩子健康成长(五十八): 过敏性鼻炎的推拿治疗[J]. 家庭中医药, 2019, 26(5): 23-25.
WANG Y, LIU W K, ZHANG Y, et al. Pediatric Massage Promotes Children's Healthy Growth (58): Massage Therapy for Allergic Rhinitis [J]. Fam Tra-

- dit Chin Med, 2019, 26(5): 23–25. (in Chinese)
- [5] 孟娟, 徐睿, 叶菁, 等. 变应性鼻炎的分类和诊断专家共识(2022, 成都)[J]. 中国眼耳鼻喉科杂志, 2022, 22(3): 215–224.
- MENG J, XU R, YE J, et al. Expert consensus on classification and diagnosis of allergic rhinitis (2022, Chengdu)[J]. Chin J Ophthalmol Otorhinolaryngol, 2022, 22(3): 215–224. (in Chinese)
- [6] 中国医师协会睡眠专业委员会儿童睡眠学组, 中华医学会儿科学分会儿童保健学组, 中国医师协会儿童健康专业委员会, 等. 中国6岁以下儿童就寝问题和夜醒治疗指南(2023)[J]. 中华儿科杂志, 2023, 61(5): 388–397.
- The Children's Sleep Group of the Sleep Professional Committee of the Chinese Medical Doctor Association, the Children's Health Care Group of the Pediatrics Branch of the Chinese Medical Association, the Children's Health Professional Committee of the Chinese Medical Doctor Association, et al. Guidelines for the Treatment of Sleep Problems and Night Waking in Children Aged 6 and Under in China (2023) [J]. Chin J Pediatr, 2023, 61(5): 388–397. (in Chinese)
- [7] 王晶, 吕卫东, 郭金明. 金匱肾气汤加减联合复方木芙蓉涂鼻软膏治疗儿童变应性鼻炎的临床观察[J]. 辽宁中医杂志, 2024, 51(5): 127–130.
- WANG J, LYU W D, GUO J M. Clinical observation on modified Jingui Shenqi decoction combined with compound Mufurong nasal ointment in treatment of allergic rhinitis in children [J]. Liaoning J Tradit Chin Med, 2024, 51(5): 127–130. (in Chinese)
- [8] 郭晓庆, 朱任良, 罗秋兰. 283例变应性鼻炎患者中医体质与证型相关性研究[J]. 世界中医药, 2020, 15(15): 2331–2335.
- GUO X Q, ZHU R L, LUO Q L. Study on the correlation between Chinese medicine constitution and Chinese medicine syndromes in 283 patients with allergic rhinitis [J]. World Chin Med, 2020, 15(15): 2331–2335. (in Chinese)
- [9] 王平川, 侯薇, 马戈, 等. 辛夷清肺饮加味联合氯雷他定片治疗急性发作期变应性鼻炎(肺经伏热证)的疗效观察[J]. 中国中医急症, 2022, 31(5): 881–883.
- WANG P C, HOU W, MA G, et al. Observation on the Therapeutic Effect of Modified Xinyi Qingfei Decoction Combined with Loratadine Tablets in the Treatment of Acute Episode of Allergic Rhinitis (Lung Meridian Hidden Heat Syndrome) [J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2022, 31(5): 881–883. (in Chinese)
- [10] 王钰涵, 李文. 基于“清阳出上窍”论治儿童变应性鼻炎[J]. 中国中医基础医学杂志, 2024, 30(6): 1070–1072.
- WANG Y H, LI W. Based on the principle that "clear qi rises to the upper orifices", treating pediatric allergic rhinitis [J]. J Basic Chin Med, 2024, 30(6): 1070–1072. (in Chinese)
- [11] 郑涵尹, 刘建材, 李传芬, 等. 刮痧疗法临床研究现状与展望[J]. 光明中医, 2024, 39(6): 1225–1228.
- ZHENG H Y, LIU J C, LI C F, et al. Clinical research status and prospect of scrapping therapy [J]. Guangming J Chin Med, 2024, 39(6): 1225–1228. (in Chinese)
- [12] 李静, 杨静, 赵婷, 等. 杨继军面部十线刮痧法治疗头面疾病的应用[J]. 河北中医药学报, 2024, 39(1): 31–34.
- LI J, YANG J, ZHAO T, et al. Application of professor Yang jijun's facial ten-line scraping method in treatment of head and face diseases [J]. J Hebei Tradit Chin Med Pharmacol, 2024, 39(1): 31–34. (in Chinese)
- [13] 中国妇幼保健协会儿童变态反应专业委员会, 《中国实用儿科杂志》编辑委员会, 引用, 等. 儿童变应性鼻炎-哮喘综合征中西医结合诊治专家共识(2023)[J]. 中国实用儿科杂志, 2023, 38(3): 168–176.

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。