

DOI: 10.12209/CAIM202203150007

· 中西医结合临床案例 ·

中医外治治疗儿童霰粒肿 1 例的护理体会

冯小慧¹, 尹可欣¹, 杨婷婷¹, 唐玲², 李野², 段怡璇¹

(1. 北京中医药大学东方医院 眼科, 北京, 100078; 2. 北京中医药大学东方医院 护理部, 北京, 100078)

摘要: 本文总结耳尖放血联合中药热敷治疗小儿霰粒肿的相关经验, 包括常规护理、耳尖放血操作方法、中药组方以及热敷方法等。中医外治法操作简单、疗效明显, 且具有较好的依从性, 能够有效缓解霰粒肿炎症反应, 减轻患儿痛苦。

关键词: 中医外治; 儿童; 霰粒肿; 耳尖放血; 中药热敷

External treatment of Traditional Chinese Medicine in the treatment of chalazion in a child and related nursing measures

FENG Xiaohui¹, YIN Kexin¹, YANG Tingting¹, TANG Ling², LI Ye², DUAN Yixuan¹

(1. Department of Ophthalmology, Dongfang Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078;

2. Department of Nursing, Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine Beijing 100078)

ABSTRACT: This paper summarized the nursing experience of external treatment of Traditional Chinese Medicine (TCM) in treating chalazion in children, including routine care, ear-tip blood-letting, Chinese herbal medicine hot compress, etc. The TCM external treatment, characterized by easy-to-use, obvious efficacy and high patient acceptance, is effect to relieve the inflammatory response caused by chalazion.

KEY WORDS: external treatment of Traditional Chinese Medicine; children; chalazion; ear-tip bloodletting; Chinese herbal medicine hot compress

霰粒肿又称睑板腺囊肿, 是睑板腺特发性无菌性慢性肉芽肿性炎症, 是儿科临床常见病之一^[1]。中医学称霰粒肿为“胞生痰核”“脾生痰核”。目前, 由于生活水平的提高, 小儿的饮食结构过于精细 (容易造成营养素的缺乏) 且偏食油腻, 加之儿童电子产品的普及, 霰粒肿在儿童期发病率较高^[2]。霰粒肿的治疗方法有热疗、局部滴眼药水、物理治疗、囊内注射激素、手术等方法^[3], 虽然效果明显, 但仍存在多发、易复发的情况, 且部分疗法患儿接受度差, 治疗时不配合, 增加了治疗和护理的难度。中医外治法具有悠久历史, 在治疗相关疾病方面具有其独特的优势, 如中药外敷、按摩、拔罐、针灸、耳尖放血等在临床中应用十分广泛, 且效果明显。本文总结 1 例中医外治治疗儿童霰粒肿的护理经验, 现报告如下。

1 临床资料

患儿男, 6 岁, 2021 年 9 月 2 日入院, 9 月 7 日患儿主诉左下睑红肿伴干痒, 有触痛, 检查可见右眼下眼睑外眦侧表皮隆起, 可触及一条索状肿物, 轻微触痛, 睑结膜面轻度充血, 硬结相对应处呈青紫色, 经医生触诊, 判断为霰粒肿, 给予患儿左氧氟沙星滴眼液滴左眼, 4 次/d。9 月 10 日检查可见患儿右眼下眼睑外眦侧表皮隆起, 可触及一条索状肿物, 轻微触痛, 睑结膜面充血好转。患儿拒绝手术, 给予左耳耳尖放血、外用方敷眼。9 月 22 日患儿左眼下睑外眦肿物消除。

2 护理

2.1 常规护理

护理人员指导患儿家属给予清淡宜消化饮

收稿日期: 2022-03-15

通信作者: 尹可欣, E-mail: cocoyin315@sina.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

食,忌食肥甘厚腻;协助患儿整理床单位,保持干净整洁;每日给予病房开窗通风,每周紫外线消毒床单位1次。

2.2 耳尖放血

耳尖具有抗过敏、抗炎症、抗风湿、提升机体免疫的功能^[4]。“刺络放血”基本原理可归纳为泻热驱邪、开窍启闭、化瘀通络及解毒,以恢复正气,去除邪气,从而达到治疗疾病的效果^[5]。操作方法:耳尖定位为耳轮顶端与耳轮上脚后缘相对的耳轮处;操作前手指75%酒精消毒,食指中指固定耳背,拇指从耳垂处沿轮4向耳尖处按摩,使其充血;耳尖穴消毒,皮肤待干;左手固定耳廓,右手持针,对准耳穴处速刺入1~2 mm,再以酒精棉球擦抹放血处,流出10滴血后以干棉球压迫止血。操作过程中应避免损伤耳廓软骨,严格遵循无菌操作,避免感染。部分患者会出现耳部皮下淤血情况,可自行消散,无需特殊处理。

2.3 中药热敷

中药热敷可加快血液循环,具有明目活血散结的作用,且中药敷于患处使得药力能够直达病灶位置,发挥双重功效。中药基本方药组成:夏枯草6 g、山慈菇4 g、10 g、蜂房5 g、防风5 g、凌霄花5 g、路路通5 g、皂角刺10 g、半枝莲10 g,外用中药汤剂。每日早、中、晚睡前使用。先用左氧氟沙星滴眼液滴眼,再将纱布浸泡在药液中,将带药纱布敷于患眼处,以保鲜膜覆盖,温毛巾覆盖保鲜膜上。另外准备温水盆,水温约40°,随时更换温毛巾覆盖。每次10~15 min,以患处微红为宜。热敷时注意不要挤压眼球,温度可根据患者耐受进行调节。

3 讨论

《中医眼科学》将霰粒肿归属为“胞生痰核”范畴,该病名最早记载于《眼科易知》,是指眼睑内生硬核,触之无痛,皮色如常的眼科疾病。《目经大成》对其症状有更为详细的记载:“良廓内生一核,大如茱萸,按之坚而不痛,只外观不雅,间亦有生于下睑者……翻转眼胞,必有形迹,一圆一点,色紫或黄”。祖国医学在耳穴诊疗疾病方面有悠久的历史和丰富的经验。《灵枢·邪气脏腑病形》篇记载:“十二经脉,三百六十五络,其气血皆上于面而走空窍,其精阳气上走于目而为睛,其别气走于耳而为听”,说明了耳与全身经络的关系。明代杨继洲在《针灸大成》中记述“耳尖穴在耳尖上,卷耳

取尖上是穴治眼生翳膜”。《医学源流论》记载:“使药性从皮肤入腠理,通经贯络,较之服药尤有力,此致妙之法也”。中药热敷眼部患处可软化睑板腺内分泌物,有利于分泌物排出,改善眼部血液循环,减轻炎症。此外,中医外治法可以联合多种治法辨证施治,操作简单,患者依从性高,不仅有助于控制炎症,降低手术等对眼部可能造成的创伤,而且还避免了服用药物可能产生的不良反应。本文仅从个案角度对耳尖放血和中药热敷治疗儿童霰粒肿进行相关经验的总结,未来还需进一步探索、完善中医外治法治疗霰粒肿的操作规范,形成统一的标准,充分发挥中医特色技术的优势,提升护理服务的质量。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突;案例发表获得患者知情同意。

参考文献

- [1] 陈乃梅,何慧琴. 中医对小儿霰粒肿的研究进展[J]. 中国中医眼科杂志, 2020, 30(6): 440-442.
CHEN N M, HE H Q. Research progress on child Chalazion management by Traditional Chinese Medicine [J]. China J Chin Ophthalmol, 2020, 30(6): 440-442. (in Chinese)
- [2] 孙文秀,何慧琴,洪宜成. 加味二陈汤加减联合针眼膏治疗小儿睑板腺囊肿36例[J]. 中国中医眼科杂志, 2019, 29(2): 137-138.
SUN W X, HE H Q, HONG Y C. Treatment of 36 children of Chalazion by Jiawei Erchen decoction and Zhenyan ointment replacement [J]. China J Chin Ophthalmol, 2019, 29(2): 137-138. (in Chinese)
- [3] 郭建玲,余凤慈. 小儿霰粒肿的复发与脾气虚相关关系的探讨[J]. 中医药学刊, 2005, 23(8): 1530-1531.
GUO J L, YU F C. Relationship between of Spleen-deficiency constitution and recurrent Chalazion in children [J]. Study J Tradit Chin Med, 2005, 23(8): 1530-1531. (in Chinese)
- [4] 黄丽春. 耳穴诊断治疗学[M]. 北京: 科学技术文献出版社, 1991.
HUANG L C. Dignosis and treatment with auricular point [M]. Beijing: Scientific and Technical Documentation Press, 1991. (in Chinese)
- [5] 苗冬. 刺络拔罐的临床应用概况[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(2): 144-145.
MIAO D. Review of clinical application of blood-letting puncture and cupping therapy [J]. Nei Mon-

gol J Tradit Chin Med, 2017, 36(2): 144-145. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。