

皮内针治疗1例结肠癌术后患者腹泻腹痛的护理体会

许红丽, 何青青, 王红霞, 孙莎莎, 丁毅博

(河南省中医院 肝胆脾胃病科三区, 河南 郑州, 450002)

摘要: 本文总结皮内针治疗1例结肠癌术后患者腹泻的护理经验, 包括一般护理, 饮食指导, 心理护理以及皮内针的操作方法和治疗原则。通过科学的评估, 辨证取穴, 针对患者的个体进行护理干预, 能有效的缓解患者腹泻的症状, 减轻痛苦, 促进疾病的康复。

关键词: 结肠癌, 腹泻, 皮内针, 中医护理

Nursing experience of intradermal acupuncture in the treatment of diarrhea in a postoperative patient with colon cancer

XU Hongli, HE Qingqing, WANG Hongxia, SUN Shasha, DING Yibo

(Department of Liver, Gallbladder, Spleen and Stomach Diseases, Henan Provincial Hospital of traditional Chinese medicine, Zhengzhou, 450002)

ABSTRACT: This article summarized the nursing experience of intradermal acupuncture in the treatment of diarrhea in a postoperative patient with colon cancer, including general nursing, diet guidance, psychological nursing, and the operating method and treatment principle of intradermal acupuncture. Through scientific evaluation, acupoint selection based on syndrome differentiation and nursing intervention aimed at individual patients can effectively relieve the symptoms of diarrhea, relieve pain and promote the recovery of the disease.

KEY WORDS: colon cancer; diarrhea; intradermal acupuncture; traditional Chinese medicine care

结肠癌是临床常见的严重危害人类健康的消化道恶性肿瘤之一, 主要发生于结肠黏膜上皮, 早期无明显症状, 随着肿瘤不断增长, 可引起排便习惯和大便性状改变、腹痛等症状。有研究表明, 结肠癌发病率也在逐渐年轻化^[1]。晚期肿瘤会发生转移, 随着转移部位的不同而表现出不同症状。中医讲结肠癌归属“肠覃”“积聚”等范畴^[2]。根据结肠癌术后化疗并发腹泻临床症状及其病因病机分析, 归属中医“泄泻”“濡泄”“飧泄”等范畴^[3]。结肠癌患者手术治疗, 术后腹泻是其常见并发症之一。常由于患者素体脾胃虚弱, 复加手术刺激, 或饮食失节、寒温不调, 或恐惧焦虑、情志抑郁, 亦或久病体虚、不耐外邪侵袭, 终致正气耗损, 脾失健运, 胃失和降, 水谷不化, 中气下陷, 肠道分清泌浊、传导功能失司, 泄泻乃作。临床上常用口服止泻药物来进行治疗, 但是此方法治标不治本, 且患者服药时间的依从性不高。本科室于2022.08.02收治一例结肠癌术后患者, 住院期间

出现腹泻, 经过皮内针中医护理技术的干预, 腹泻症状明显改善, 现将护理体会报告如下。

1 临床资料

患者女性, 79岁, 主因“胃脘部胀痛不适半月余”至本院就诊。半月前无明显诱因出现胃脘部胀痛, 伴反酸, 无恶心、呕吐、烧心, 因不影响生活, 未给予正规治疗; 此后上述症状反复出现, 多于餐后症状加重, 门诊收入我科。8年前因“结肠癌”行化疗及手术治疗。2年前行“肝转移介入术”。中医诊断: 1胃络痛, 2积聚; 辨证分型: 气阴两伤兼痰浊。西医诊断: 1腹痛待查, 2结肠癌术后、肝转移介入术后。患者入院时体温36.6℃, 脉搏74次/分, 呼吸19次/分, 血压125/77mmHg, 神志清, 精神欠佳, 胃脘部胀痛不适, 纳差, 眠可, 大便日行一次, 小便正常。舌质红, 苔腻, 舌尖有裂纹, 脉细弱。

患者住院期间出现腹泻, 大便每日十余次, 质稀。遵医嘱给予面碗灸神阙穴, 腹部按摩, 枫蓼肠胃康及

蒙脱石散口服药物治疗均未缓解,患者痛苦面容。后遵医嘱在天枢、太溪、合谷、上巨虚给予皮内埋针治疗,留针24小时,至次日中午患者未在出现腹泻,行大便一次,色黄质软,腹痛症状消失。

2 护理

2.1 一般护理

根据肝胆脾胃病科护理常规要求,监测患者生命体征。卧床休息,为患者提供一个安静、整洁的病房环境。注意个人卫生及皮肤护理,保持床单位清洁;加强肛周护理,保持皮肤清洁干燥,避免感染;大便后,用温水清洗臀部,防止发生红臀;指导患者注意保暖,避免腹部受凉。

2.2 腹泻指导

观察和记录粪便颜色、气味、性质、量、次数及伴随症状。粪质稀薄,呈淡黄色清水样便或稀糊状便;或夹奶块、未消化食物,也可夹少量黏液;或黄绿稀溏,或色褐有酸臭气味。排便频数、量多,或带咖啡样物或鲜血时,及时报告医师,并配合处理。

2.3 饮食护理

嘱患者多饮温开水,补充身体血容量,针对患者气阴两伤兼痰浊证型,遵医嘱给予益气养阴化痰类食物,如莲子、桂圆、山药等。食疗方:桂圆山药羹等。

2.4 情志护理

患者因结肠癌导致生活质量下降,对其生理、心理造成的压力。此外手术后腹泻需要长期调理,才能达到最佳治疗效果。责任护士多与患者沟通交流,及时了解患者的需求,指导患者可以通过看书、听音乐等方式转移对疾病的注意力,或者鼓励与其他患者多交流以减轻症状。鼓励患者间多沟通交流疾病防治经验。药物治疗之余,关注患者心理状态,结合中医情志护理^[4],能够更大程度减轻患者痛苦,提高患者的生活质量。

2.5 腹泻的中医护理

皮内针操作方法:

操作前评估患者的腹部双上肢双下肢皮肤情况,对疼痛的耐受程度及配合程度,选取合适患者型号的皮内针。本患者选用颗粒型皮内针,规格型号:0.22×5mm。操作前向患者解释操作方法及注意事项,取得患者配合后进行操作。注意保护患者隐私,屏风遮挡。协助患者取仰卧位,暴露所选穴位皮肤,选取穴位。用安尔碘消毒操作部位皮肤,一手持止血钳夹持针尾平刺入腧穴皮内,使得针圈平整的贴

于皮肤,用一次性使用皮内针贴,固定避免掉落,留置24h。每日按压皮内针贴3~4次,每次约1分钟,以患者耐受为度,两次间隔约4小时。

3 讨论

中医学说历史悠久,《景岳全书·泄泻》记载:“泄泻之本,无不由于脾胃。”化疗药物耗损人体正气,伤脾败胃,脾运不健,水谷不化,小肠泌别清浊失职,大肠传化糟粕失司,水液不能渗入膀胱而偏渗于大肠,水反为湿,谷反为滞,水走肠间而成泄泻。本病例患者除采用常规护理及心理干预外,还结合中医治疗手段运用皮内针,减轻患者腹泻症状,减轻患者痛苦。

皮内针是皮部理论和腧穴理论相结合的具体运用,十二皮部是十二经脉在皮肤上的投影,与经络气血相通,与内在脏腑相连,既是机体卫外的屏障,也是针灸治疗的场所^[1]。现代研究表明,人类保存着不同程度的节段性支配特征,神经系统与内脏之间,保持这原始的节段性联系,因此,它们之间的生理、病理信息是相互传递的,皮内针的机制是以点及面,刺激穴位,针尖刺入穴位皮下组织后,可刺激神经末梢产生兴奋,通过神经节段的传导作用,到达中枢神经系统,从而激活神经调控,达到致病防病的作用^[2]。皮内针在各种痛症及内科疾病治疗中有较好的疗效^[5-9]。

所取主穴为天枢、太溪、合谷、上巨虚等,其中天枢:为大肠经之募穴,足少阴、冲脉之会。足阳明经脉气所发。有通腑,散结理气,调经导滞的作用。主治腹痛泄泻,腹胀、肠鸣、便溏、急慢性胃炎、结肠炎等。现代解剖学研究发^[10],天枢穴区与肠神经系统相关密切,所受的神经支配与胃肠神经节相一致,可调节胃肠功能紊乱。太溪:由于肾主水,属命门火,太溪对人体津液运行起重要调节和控制作用,有滋肾阴,理胞宫等功效。《灵枢·九针十二原》:“五脏有疾也,应出十二原,十二原各有所出,明知其原,睹其应,而知五脏之害矣。阴中之太阴,肾也。其原出于太溪”。并且肾是先天之本,司气化,肾气化,则二阴通,肾气虚,则二阴不禁。久病脾肾皆虚且阳损及阴,益火之源可以温脾,壮水之主可以柔肝。所以它是很重要的穴位。合谷:手阳明大肠经原穴,回阳九针穴之一。有温阳、益气,浅刺有开窍、升阳之功,深刺有利湿、固脱之功。主治大肠肛门等疾病。由于手阳明主津所生病者,故合谷对津的分泌异常和津的成分异常有重要调节作用。上巨虚:大肠下合穴,

有宣畅导滞,通调大肠的功效。主治腹中切痛,泄泻,便秘等。

皮内针通过刺激上述穴位达到疏通经络,调节气血运行以达到止泻的功效。本研究为单个病例的经验总结,对于不同个体而言,皮内针疗效还需要更多的研究验证。

今后,临床还将继续收集相关病例,并对年龄、疾病及相关干扰因素做出分类收集,对治疗结肠癌术后腹泻、提高患者生活质量的成功率进行进一步研究。同时思考如何将中医理论及适宜技术更好的运用于结肠癌患者的治疗中,在为患者减轻痛苦、提高肝胆脾胃病科临床护理质量的同时,将中西医结合护理模式广泛运用于临床,为患者提供更优质的护理服务。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] MILLER K D, FIDLER-BENAOUDIA M, KEEGAN T H, et al. Cancer statistics for adolescents and young adults, 2020 [J]. CA Cancer J Clin, 2020, 70(6): 443-459.
- [2] 周永明. 升阳益胃汤加减联合蒙脱石散治疗结肠癌术后化疗并发腹泻效果分析[J]. 河南外科学杂志, 2019, 25(3): 119-120.
ZHOU Y M. Effect of shengyiwei decoction combined with montmorillonite powder on postoperative chemotherapy complicated with diarrhea of colon cancer [J]. Henan J Surg, 2019, 25(3): 119-120. (in Chinese)
- [3] 武海, 刘璐, 张景洲. 运用风药治疗泄泻理论浅析[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(13): 1, 3.
WU H, LIU L, ZHANG J Z. Analysis on the theory of treating diarrhea with wind medicine [J]. China's Naturopathy, 2019, 27(13): 1, 3. (in Chinese)
- [4] 朱志华, 韩丽琴, 陈景艳. 中医情志护理在乳腺癌放疗患者中的应用效果[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(8): 87-90.
ZHU Z H, HAN L Q, CHEN J Y. Application effect of emotional nursing of traditional Chinese medicine in breast cancer patients undergoing radiotherapy [J]. China's Naturopathy, 2019, 27(8): 87-90. (in Chinese)
- [5] 曹俊杰, 杜炯. 皮内针疗法临床应用概述[J]. 广州中医药大学学报, 2019, 36(10): 1670-1675.
CAO J J, DU J. Review of clinical application of intradermal needling therapy [J]. J Guangzhou Univ Tradit Chin Med, 2019, 36(10): 1670-1675. (in Chinese)
- [6] 柏林, 杨洋, 吕姝婷. 揸针疗法的临床应用[J]. 中国实用医药, 2019, 14(10): 192-193.
BAI L, YANG Y, LYU S T. Clinical application of press needle acupuncture [J]. China Pract Med, 2019, 14(10): 192-193. (in Chinese)
- [7] 朱瑜琪, 王秀红, 宁德花. 揸针疗法在骨科常见慢性疼痛性疾病治疗中的应用[J]. 医学信息, 2019, 32(20): 153-155.
ZHU Y Q, WANG X H, NING D H. Application of sputum acupuncture therapy in the treatment of chronic painful diseases in orthopedics [J]. Med Inf, 2019, 32(20): 153-155. (in Chinese)
- [8] 曾小利, 潘巍一, 司徒杏仙, 等. 皮内埋针疗法结合康复治疗对脑卒中后肩手综合征的疗效分析[J]. 中医临床研究, 2020, 12(4): 30-32.
ZENG X L, PAN Weiyi, SITU Xingxian, et al. Efficacy of intradermal needle acupuncture plus rehabilitation therapy on shoulder-hand syndrome after stroke [J]. Clin J Chin Med, 2020, 12(4): 30-32. (in Chinese)
- [9] 刘京丽, 张静, 孙阿茹, 等. 近10年皮内针疗法治疗失眠临床研究概况[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(12): 126-129.
LIU J L, ZHANG J, SUN A R, et al. Overview of clinical research of intradermal needle therapy in the treatment of insomnia in recent 10 years [J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2019, 17(12): 126-129. (in Chinese)
- [10] 杨文祥, 蒋冬玲, 祝晓忠, 等. 电针天枢穴联合直肠功能训练治疗中风后便秘30例临床观察[J]. 现代诊断与治疗, 2015, 26(16): 3634-3635.
YANG W X, JIANG D L, ZHU X Z, et al. Clinical observation on electroacupuncture at Tianshu point combined with rectal function training in treating 30 cases of constipation after stroke [J]. Mod Diagn Treat, 2015, 26(16): 3634-3635. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。