

中西医结合医护共管模式下 一例回肠造口皮肤刺激性皮炎的护理体会

魏巍

(北京市健宫医院呼吸与危重症医学科 北京 100054)

摘要:总结了1例回肠造口术后的护理效果。患者生活自理能力尚可,术后早期缺乏护理经验,导致造口并发症的发生,给造口护理增加了难度,给患者带来痛苦。在该患者的诊疗期间造口周围皮肤刺激性皮炎的情况进行动态化的评估、中西医结合护理、饮食指导、营养支持以及在门诊换药给予家属护理指导,以及后期随访观察,从而得到延续性护理。该患者造口周围皮肤刺激性皮炎得到有效的护理治疗,达到愈合。

关键词:回肠造口;刺激性皮炎;护理

Combine traditional Chinese and western medicine hospital development mode case of ileum colostomy experience from the nursing of skin irritant dermatitis

WEI Wei

(Beijing Jian Gong Hospital Respiratory and critical care medicine, Beijing, 100078)

ABSTRACT: The nursing effect of 1 case after ileostomy was summarized. The self-care ability of the patients was not bad, and the lack of nursing experience in the early postoperative period led to the occurrence of stoma complications, which increased the difficulty of stoma nursing and brought pain to the patients. During the period of diagnosis and treatment, the condition of skin irritation dermatitis around the stoma was evaluated dynamically, the nursing of integrated traditional Chinese and Western medicine, diet guidance, nutrition support and the nursing guidance to the family members in the outpatient clinic were carried out, and late follow-up observation, so as to get continuous care. The patient with peristomal skin irritation dermatitis received effective nursing treatment to achieve healing.

KEY WORDS: the ileum colostomy; irritant dermatitis; nursing

肠造口术是外科常见手术方式之一,是用手外科手术方式在腹壁上人为的开口将肠管拉出腹腔,用于排泄。刺激性皮炎是肠造口术后常见并发症之一,是由于粪水与造口皮肤长时间接触后,导致皮肤出现红斑甚至溃疡等炎症表现^[1]。随着人们生活水平的不断提高及饮食习惯的逐渐改变,直肠癌等一系列消化系统疾病的发病率正呈逐年增长趋势^[2]。术后刺激性皮炎发生率高,影响术后患者恢复,降低生活质量,避免并发症的发生是术后护理重要一环。

1 病例资料

患者女性,57岁,已婚,育有一女,2年来出现

排便次数增加逐渐加重,于外院行肠镜检查,提示一隆起性病变,病理结果回报为“结肠恶性肿瘤”,于2022年8月3日收入院行手术治疗。既往2020年8月曾因外伤致左侧腕关节骨折予以石膏固定外固定,现已痊愈。入院后主要采用外科手术方式切除肿瘤,并采取造口形式进行代替排泄以利于术后恢复,联合中西医相结合的护理方式,以手术治疗为主,中医穴位按摩等方法为辅,包括对于患者及家属进行正确有效的更换流程,健康宣教,情志护理,穴位按摩、耳穴压丸以及并发症的预防。术后采用门诊随访与互联网线上相结合方式继续延续性护理,以达到动态、及时的、准确的随访结果,提高患者满意度。

2 护理

原因分析:考虑患者为回肠造口,排泄物量多且稀薄,并且含有大量消化酶,对皮肤刺激性大,有腐蚀性,一旦与皮肤接触,短时间内可出现皮肤发红,严重者可出现溃疡^[3]。患者坐位时周围皮肤有褶皱,造口与手术切口相近,周围皮肤不平坦,同时术后早期家属护理方式欠佳,缺乏经验,分析排泄物渗漏原因:术前没有造口定位,导致术后造口位置不理想;造口周围皮肤不平;患者术后支撑棒留置时间超过半个月,底盘裁剪不合适;底盘粘贴后过早改变体位;长时间未更换底盘;排泄物渗漏未及时发现。给予患者指导并按照 ARC^[4]

标准流程更换造口底盘,彻底清除造口及周围皮肤排泄物,使用造口粉及皮肤保护剂保护皮肤^[1],使用可塑防漏贴环^[5]填塞褶皱部位防止排泄物渗漏,根据患者造口高度及半卧位时皮肤褶皱选择二件式凸面造口底盘^[6-7],配合使用造口腰带。

造口处理过程:

- 1、0.9% 生理盐水擦洗皮肤。见图 1
- 2、喷洒并薄涂造口粉,促进创面愈合。见图 2:
- 3、皮肤粘膜保护剂,保护皮肤周围。见图 3:
- 4、2.5mm 防漏贴环,防止粪便渗漏水凝胶吸收渗液。见图 4
- 5、两件式微凸面底盘+腰带固定。见图 5。



图 1



图 2



图 3



图 4

患者造口处皮肤刺激性皮炎治疗过程:



图5

	第一次(见图6)	第二次(见图7)	第三次(见图8)
造口大小	25mm×35mm	25mm×35mm	25mm×35mm
高度	9mm	10mm	10mm
浸渍	中量	少量	少量
皮炎位置	12点-7点	3点-6点	无
DET评分	5	2	0
疼痛评分	2	0	0
皮炎占底盘面积	25%-50%有疼痛	<25%无疼痛	无

3 结果与随访

通过针对上述1例患者采用中西医相结合的护理以患者造口部位的红肿面积及严重程度均完全消失为愈合,三次患者均采用同种方式,由此可见,对于本病例回肠造口刺激性皮炎,选择造口

粉、皮肤保护剂、防漏贴环联合二件式凸面底盘并配合使用造口腰带^[8]治疗效果显著。

4 讨论

结合临床可见影响肠造口术后患者生活质量因素为患者对于病情的认识,在生活中,癌症是可怕的,尽管采取积极手术的治疗手段,但多数患者仍处于排斥厌烦的情绪^[9],特别是对于低位肠癌,造口术后的患者,首先发生了身体外形的变化,产生自卑的心理,不能进行正常人的生活,排斥社会,不愿参与社会活动,生活质量的下降,其次对于术后并发症的预防重视程度不高,发生并发症后更加重了紧张焦虑的情绪,因此,除西医治疗外,心理护理以及中医情志护理可帮助患者缓解紧张焦虑情绪^[10],心态平和,也可帮助患者建立信心,减轻焦虑,积极参与社会活动。术后病人需保持排便通畅,结合中医穴位按摩的方法,可以患者腹胀、便秘的症状,结合饮食的健康宣教,控制排便的性状,避免长时间浸渍皮肤,减少底盘浸渍的时间,从而降低渗漏而发生皮炎的风险。

综上所述,对结肠癌造口患者采用中医情志护理,患者的负面情绪明显消除,生活质量随之不断提升,值得临床推广。

患者知情同意:本次案例研究征得了该名女性患者的认同,同时其家属及其本人均签署了相关的知情同意书,自愿参与本次研究,且依从性很好。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。



图6



图7



图8

参考文献

- [1] 王冷, 胡爱玲. 伤口造口失禁专科护理[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [2] 王艳秋, 段晓侠, 陈冬梅, 等. 奥马哈系统在永久性结肠造口患者延续护理问题评估与干预类别中的应用[J]. 中国实用护理杂志, 2017, 33(16): 1238-1241.
WANG Y Q, DUAN X X, CHEN D M, et al. Application of Omaha system in the assessment and intervention of the patients with permanent colostomy continue nursing problem [J]. Chin J Pract Nurs, 2017, 33(16): 1238-1241. (in Chinese)
- [3] 韦秀丽. DET/AIM在肠造口术后周围皮肤护理中的应用[J]. 护士进修杂志, 2015, 30(15): 1386-1388.
WEI X L. Application of DET/AIM in the nursing of peripheral skin after enterostomy [J]. J Nurses Train, 2015, 30(15): 1386-1388. (in Chinese)
- [4] 韦娟, 芦婷, 牛晓萍. ARC造口更换流程在泌尿造口刺激性皮炎中的应用效果[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(9): 43-45.
WEI J, LU T, NIU X P. Application effect of ARC stoma replacement process in urinary stoma irritant dermatitis [J]. Today Nurse, 2020, 27(9): 43-45. (in Chinese)
- [5] 朱敏. 可塑防漏贴环对回肠造口患者周围粪水性皮炎效果的影响[J]. 当代护士(中旬刊), 2021, 28(12): 63-65.
ZHU M. Effect of plastic leak-proof adhesive ring on fecal dermatitis around ileostomy patients [J]. Mod Nurse, 2021, 28(12): 63-65. (in Chinese)
- [6] 王小惠, 段珍奇, 吴莲香, 等. 可塑防漏贴环联合微凸底盘与腰带在粪水性皮炎患者中的护理体会[J]. 赣南医学院学报, 2017, 37(6): 938-940.
WANG X H, DUAN Z Q, WU L X, et al. Nursing experience of plastic leak-proof adhesive ring combined with slightly convex chassis and belt in patients with fecal dermatitis [J]. J Gannan Med Univ, 2017, 37(6): 938-940. (in Chinese)
- [7] 孟晓红, 袁秀群. 凸面造口产品使用的国际专家共识解读和临床应用启示[J]. 护理研究, 2018, 32(13): 1993-1996.
MENG X H, YUAN X Q. International experts' consensus interpretation and clinical implications on use of convex stoma products [J]. Chin Nurs Res, 2018, 32(13): 1993-1996. (in Chinese)
- [8] 王小惠, 段珍奇, 吴莲香, 等. 可塑防漏贴环联合微凸底盘与腰带在粪水性皮炎患者中的护理体会[J]. 赣南医学院学报, 2017, 37(6): 938-940.
WANG X H, DUAN Z Q, WU L X, et al. Nursing experience of plastic leak-proof adhesive ring combined with slightly convex chassis and belt in patients with fecal dermatitis [J]. J Gannan Med Univ, 2017, 37(6): 938-940. (in Chinese)
- [9] 毛燕华. 中医情志护理对结肠癌造口患者负面情绪及生活质量的影响评价[J]. 医药前沿, 2019, 9(13): 150-151.
- [10] 黄梅雪, 黄艳青, 凌玉芳, 等. 肠造口患者社会心理适应现状及影响因素分析[J]. 中国医药导报, 2017, 14(18): 172-176.
HUANG M X, HUANG Y Q, LING Y F, et al. Analysis on the social psychological adaptation status and its influence factors of patients with intestinal stoma [J]. China Med Her, 2017, 14(18): 172-176. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。