

DOI: 10.12209/CAIM202210290032

· 中西医结合临床案例 ·

虎符铜砭刮痧疗法在 1 例眩晕患者中临床应用

郑连雪¹, 杨婵婵², 刘丽娟¹, 刘 姝³, 秦元梅⁴, 袁宇红², 张 艳¹

(1. 河南中医药大学第一附属医院龙子湖院区 门诊部, 河南 郑州, 450000; 2. 河南中医药大学第一附属医院 中医护理专科门诊, 河南 郑州, 450000; 3. 河南中医药大学第一附属医院 护理部, 河南 郑州, 450000; 4. 河南中医药大学护理学院, 河南 郑州, 450000)

摘要: 本文总结 1 例眩晕患者住院期间采用虎符铜砭刮痧治疗的护理经验, 包括虎符铜砭刮痧操作方法、注意事项及相关眩晕患者护理健康教育, 通过虎符铜砭刮痧, 能有效缓解患者头晕不适症状, 减轻左侧颈部麻木, 保持血压平稳。

关键词: 虎符铜砭刮痧; 心血管疾病; 眩晕; 中医

Clinical application of Hufu Tongbian scrapping therapy for a patient with vertigo

ZHENG Lianxue¹, YANG Chanchan², LIU Lijuan¹, LIU Shu³,
QIN Yuanmei⁴, YUAN Yuhong², ZHANG Yan¹

(1. Department of Outpatients, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450000; 2. Traditional Chinese Medicine Nursing clinic, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450000; 3. Department of Nursing, The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450000; 4. School Of Nursing, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450000)

ABSTRACT: This paper summarized the whole process of nursing for a patient with vertigo who received Traditional Chinese Medicine characteristic nursing technology during the hospitalization, including Hufu Tongbian scrapping operation methods, some dos and don'ts and related vertigo patients nursing health education. After 14 days of hospital observation, the Hufu Tongbian scrapping therapy effectively alleviated the patients' dizziness, the numbness in the left neck was significantly reduced, and the blood pressure decreased and remained stable, providing a reference for the clinical treatment of similar cardiovascular diseases.

KEY WORDS: HufuTongbian scrapping; cardiovascular diseases; vertigo; Traditional Chinese Medicine

刮痧疗法起源于古砭法, 刮痧工具最早由砭石逐渐演变为竹叶、麻绳、铜钱、盐姜、水牛角等。李氏砭法(虎符铜砭刮痧)是李道政先生经过 40 余年的临床实践和研究所创具有自我特色的一套铜砭刮痧方法, 以“中医经络、生物全息疗法、脊柱中心错位疾病理论”为基础理论^[1]。李老师说三十年之刮痧经验, 发现黄铜具有热传导性强和杀菌消毒的功效, 黄铜材质刮痧板刮痧效果最佳, 且出痧最快, 疼痛感最弱^[2-3], 由此打造出一把“虎符铜砭”刮痧工具, 形成独具特色的“李氏砭法虎符铜砭刮痧”疗法体系, 治愈了许多疑难杂症^[4]。虎

符铜砭刮痧是我院近年来引进的新技术, 由本院中医护理特色门诊和病房专职的中医特色专科护士开展, 通过对患者问诊、望诊, 结合舌苔进行辨证, 制定相应刮痧方案。通过临床实践, 发现虎符铜砭刮痧对眩晕类心血管疾病起到良好治疗效果, 现总结 1 例典型案例分析如下。

1 临床资料

患者李某, 男, 40 岁, 以间断性头晕 6 年余, 再发 1 月, 加重伴左手麻木半月为主诉, 于 2020 年 4 月 7 日由门诊入院, 患者 6 年前无明显诱因出现头晕, 间

收稿日期: 2022-10-29

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

断发作,发作时持续10余秒钟,可自行缓解,不伴头痛,后体检发现血压140~155/100~110 mm Hg,规律口服降压药物治疗,头晕症状无再发,后自行停药;1月前患者无明显诱因出现头晕,持续10余秒可自行缓解,仍未重视;半月前患者出现左手麻木,头晕加重,颈肩部发凉麻木,自测血压145/105 mm Hg,无头痛、无视物旋转、无恶心、呕吐。现患者神志清,精神可,头晕不适,肩部发凉,左侧颈部麻木,左手麻木,无头痛、无视物旋转、无呕吐、纳眠可,平素大便不成形,2次/天,小便正常。舌诊:舌质淡、苔薄少,边有齿痕,脉弦。中医诊断为:眩晕病,证型:痰湿内阻证。西医诊断:高血压病3级(极高危)。患者入院后给予虎符铜砭刮痧中医特色护理技术,连续治疗5次后,头晕不适明显减轻,左侧颈部麻木明显减轻,左手明显减轻。

2 护理

2.1 护理评估

根据患者入院情况评估患者目前血压偏高,需要采取各种措施降低血压,防止跌倒以及脑血管疾病等风险的发生。参照2010年《中国高血压防治指南》^[5]中的高血压诊断标准,在未使用降压药物的情况下,非同日3次测量血压,收缩压 ≥ 140 mm Hg(1 mm Hg ≈ 0.133 kPa)和/或舒张压 ≥ 90 mm Hg。收缩压 ≥ 140 mm Hg和舒张压 < 90 mm Hg为单纯性收缩期高血压,排除继发性高血压后即可诊断。

2.2 虎符铜砭刮痧中医特色护理技术

2.2.1 操作原则:以坐位刮痧为主;先阳后阴,先上后下,先左后右,先躯干后肢体。操作时间2~3 h,1周可操作1次,10次为1个疗程。

2.2.2 操作方法:①状态:受刮者心神安定,以坐位刮痧为主,集中精神专注自我身体的变化。②刮法:皮肤表面涂抹介质起到润滑作用,刮板与皮肤成45°,下板力度均匀,以受刮者能忍受为度。③磨法:刮板贴近皮肤,角度接近0°,顺时针打圈挤压。④沟通交流:操作者与受刮者互相沟通,观察受刮者状态,防止晕板。⑤顺序、方向:首刮四穴(大椎、大杼、膏肓、神堂),再开阳脉(督脉,双侧膀胱经),再刮辨证取经脉线和患处局部。高龄、肿瘤、长期虚弱卧床、严重心脏病患者首刮心经心包经肺经,以稳定上焦。先上后下,先左后右,先躯干后肢体,刮四肢要刮到末梢,刮板带出指间去。⑥刮透:同样的力度同样的范围不再冒新痧。⑦刮痧时间:控制在2~3 h,不宜过分刮拭。

2.2.3 双上肢:首刮手心经、心包经、三焦经、肺经,先左后右,以稳定心肺功能,并解肝血瘀、化解肝气郁结(见图1)。



图1 眩晕患者刮双上肢图

2.2.4 头部:先重点刮拭百会、四神聪,以调动气血,从百会穴呈放射状向四周刮拭全头,百会、头维至率谷、风池均位于头顶部,重刮以疏风潜阳,清理头目。

2.2.5 颈部:360°刮透,颈椎脖子一圈刮透,增加脑部血液供应(见图2)。



图2 眩晕患者刮颈部图

2.2.6 背部:首开四穴(大椎、大杼、膏肓、神堂),以扶阳滋阴、养血安神。心肝脾肾同治,膀胱经刮透。重刮:后背心肝脾肾投影区,肝俞、胆俞、心俞、肾俞(见图3)。



图3 眩晕患者刮背部图

2.2.7 胸腺刮透:胸腺刮至两肋及两肋弓下治疗胸痛,以提高机体免疫力。

2.2.8 铜砭一绝:四井排毒,先左后右,自上而下刮拭,配太冲穴以平肝降逆,配丰隆穴,以建中涤痰。

刮四肢要刮到末梢,刮板带出指间去(见图5)。



图4 眩晕患者刮双下肢图

2.2.9 虎符铜砭刮痧治疗后注意事项:①刮痧后24 h内不能饮酒;②操作完毕饮1杯温开水,卧床休息20~30 min,30 min内禁冷水;③刮痧后切忌风寒,4 h不宜洗澡;④刮痧过程中若患者出现晕刮现象,应立即停止刮痧,取平卧位,立刻通知医生,按压内关或极泉穴,配合医生处理。

2.3 健康宣教

高血压患者健康宣教内容包括饮食指导、用药指导、运动指导、情志指导等。①饮食指导:每天钠盐摄入低于6 g,合理膳食,均衡营养,禁忌辛辣刺激性食物,戒烟限酒。②用药指导:遵医嘱正确服用降压药物,勿漏服或多服,避免血压大幅度地波动。③运动指导:依据患者工作和生活选择合适运动方式,如快走、太极拳、健身操、游泳等。④情志指导:学会自我调整心态,保持心情舒畅,减少心理压力。

3 讨论

虎符铜砭刮痧是指用“虎符铜砭”或黄铜刮痧板通过徐而和的手法,蘸上刮痧油、润滑剂等介质,以经络腧穴理论为指导,在体表一定部位进行反复刮擦,使皮肤出现暗红色出血点的改变,以达到开腠理、散邪毒、通经络的作用^[6]。虎符铜砭刮痧刮具有以下优势:①黄铜所制的特殊材质;②刮拭部位升温;③化解瘀结;④穿透力、能量强;⑤效果比普通刮痧更佳^[7-8]。

2013年国家中医药管理局“第一批优势病种中医护理方案将高血压归属于“眩晕病”范畴,方案中明确指出使用中医特色治疗“眩晕病”,在临床实践中,我们利用刮痧疗法治疗“眩晕病”取得一定的治疗效果^[9-10]。

眩晕属于心血管系统常见的典型疾病,常好发于中老年患者,眩晕患者治则以刮督脉、足太阳、足阳明、足少阳经穴部位为主,以达到化痰除湿、活血通络、改善高血压引起头晕、左手麻木不

适。虎符铜砭刮痧具有一定的治疗顺序,其原因如下:其一,心脏病患者先刮拭手厥阴心包经、手少阴心经、手太阴肺经、手少阳三焦经,以稳定三焦,防止晕板。其二,刮头部,中医称“头为诸阳之会、百脉之宗”,刮拭头部百会至四神聪、百会至风池、太阳至风池穴等,以疏通头部经气、调和气血、清理头目,可缓解高血压患者的头痛、头晕、失眠等症状,这与王璇等^[11]研究相一致。其三,任何病症都宜先刮拭大椎穴、膏肓、神堂及大杼穴,即开四穴。大椎隶属督脉总管统帅、大杼宣肺、膏肓养阴、神堂安神四穴同用为刮痧治疗各病的经验用法^[12]。其四,刮痧胸腺可提升机体自愈力、免疫力,可调动人体气血运动,达到强肺补气之功,这与王雷等^[13]的研究相一致。其五,强调四井排毒,这是虎符铜砭刮痧一绝,主要是疏通背部阳脉,将痧毒赶到四肢,开手脚四井,排除体内的痧毒^[14]。

传统中医认为刮痧疗法通过刮拭经络的循行部位或特定区域起到开泄腠理、疏通经络、调理气血的作用^[12]。而李氏砭法(虎符铜砭刮痧)则遵循“以通为治,以通为健,以通为补,以通为泻”的理论达到引邪出表,驱邪扶正的目的,从而让砭法提升到一个新的历史高度。虎符铜砭刮痧疗法是近几年新兴的一种刮痧技术,在乳腺增生症、颈椎病、肩周炎、腰椎病等具有较好的临床疗效,但在心血管系统疾病方面文献研究较少,本文仅是心血管疾病眩晕病证初探,下一步尚需要进行大样本随机对照试验,为虎符铜砭刮痧的临床应用提供循证依据和数据支持。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 刘凤选,梅御寒,刘芝修.耳部全息铜砭刮痧方法的临床应用[J].中国护理管理,2019,19(10):1445-1448.
- [2] LIU F X, MEI Y H, LIU Z X. Clinical application of ear holographic Tongbian scraping[J]. Chin Nurs Manag, 2019, 19(10): 1445-1448. (in Chinese)
- [3] 王雷,李道政.刍议李氏砭法八大理论特色[J].实用中医内科杂志,2021,35(7):92-94.
- [4] WANG L, LI D Z. Characteristics of LI's scraping method and eight core theories[J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2021, 35(7): 92-94. (in Chinese)
- [5] 陈苏娟,顾敏,唐庆艳,等.李氏砭法铜砭刮痧对

- 乳腺癌患者癌痛及生活质量的影响[J]. 中国临床护理, 2019, 11(4): 292-296.
- CHEN S J, GU M, TANG Q Y, et al. Effects of Lee's span method copper span scrapping on the cancer pain and life quality of breast cancer patients[J]. Chin Clin Nurs, 2019, 11(4): 292-296. (in Chinese)
- [4] 李荣, 林惠京. 虎符铜砭刮痧治疗糖尿病周围神经病变疗效观察[J]. 海南医学, 2019, 30(12): 1516-1518.
- LI R, LIN H J. Clinical effect of Hufu Copper Gua Sha(scraping therapy) in the treatment of diabetic peripheral neuropathy [J]. Hainan Med J, 2019, 30(12): 1516-1518. (in Chinese)
- [5] 刘力生. 中国高血压防治指南 2010[J]. 中华高血压杂志, 2011, 19(8): 701-743.
- LIU L S. 2010 Chinese guidelines for the management of hypertension [J]. Chin J Hypertens, 2011, 19(8): 701-743. (in Chinese)
- [6] 李传惠, 丁玉芳, 鲁志霞, 等. 吴茱萸穴位贴敷联合刮痧用于原发性高血压的疗效观察[J]. 护理研究, 2020, 34(14): 2544-2547.
- LI C H, DING Y F, LU Z X, et al. Observation on curative effect of evodia-based acupoint application combined with scrapping on primary hypertension [J]. Chin Nurs Res, 2020, 34(14): 2544-2547. (in Chinese)
- [7] 郑娟霞, 郑娟丽, 黄碧芳, 等. 铜砭刮痧对肩周炎患者疼痛及肩关节功能的干预疗效观察[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(16): 2177-2180.
- ZHENG J X, ZHENG J L, HUANG B F, et al. Observation on the intervention effect of copper scrapping on pain and shoulder joint function of patients with scapulohumeral periarthritis[J]. Shanxi Med J, 2020, 49(16): 2177-2180. (in Chinese)
- [8] 孙瑞敏, 王慧利, 徐寒冰. 虎符铜砭刮痧治疗肝火亢盛型高血压临床效果研究[J]. 中国疗养医学, 2020, 29(10): 1044-1047.
- SUN R M, WANG H L, XU H B. Study on the clinical effect of Hutongbian Guasha in the treatment of hypertension with hyperactivity of liver fire [J]. Chin J Conval Med, 2020, 29(10): 1044-1047. (in Chinese)
- [9] 曾维轲, 潘晓彦, 雷建兰, 等. 辨证刮痧方案在原发性高血压病(肝阳上亢证)患者中应用疗效观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2021, 23(4): 135-138.
- ZENG W K, PAN X Y, LEI J L, et al. Application of syndrome differentiation scrapping scheme in patients with primary hypertension(hyperactivity of liver-Yang type) [J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2021, 23(4): 135-138. (in Chinese)
- [10] 刘海华, 刘朝, 王莹莹, 等. 刮痧对原发性高血压降压作用的时效规律研究[J]. 中国针灸, 2015, 35(7): 711-714.
- LIU H H, LIU Z, WANG Y Y, et al. Aging law on anti-hypertensive effect of scrapping therapy on primary hypertension [J]. Chin Acupunct & Moxibustion, 2015, 35(7): 711-714. (in Chinese)
- [11] 王璇, 冯进, 章琼, 等. 虎符铜砭刮痧干预原发性高血压(肝阳上亢型)患者的临床疗效及其对血脂的影响[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 39(12): 1493-1497.
- WANG X, FENG J, ZHANG Q, et al. Clinical efficacy of hufu Tongbian scrapping intervention on essential hypertension (liver Yang hyperactivity syndrome) and effects on blood lipid [J]. J Hunan Univ Chin Med, 2019, 39(12): 1493-1497. (in Chinese)
- [12] 刘姝, 秦元梅, 钟远, 等. 虎符铜砭刮痧联合健康教育对初诊肝火亢盛型高血压患者干预效果评价[J]. 北京中医药, 2019, 38(10): 995-998.
- LIU S, QIN Y M, ZHONG Y, et al. Evaluation of intervention effect of copper-plate scrapping therapy in combination with health education on hypertension in patients with liver Yang hyperactivity type [J]. Beijing J Tradit Chin Med, 2019, 38(10): 995-998. (in Chinese)
- [13] 王雷, 费景兰, 温媛媛, 等. 中医刮痧与新型冠状病毒肺炎防治[J]. 实用中医内科杂志, 2020, 34(5): 1-3.
- WANG L, FEI J L, WEN Y Y, et al. Prevention and treatment of scraping and 2019-nCoV pneumonia in traditional Chinese medicine [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2020, 34(5): 1-3. (in Chinese)
- [14] 赵佳田, 郑华, 马素平. 马素平教授虎符铜砭刮痧法治疗肝硬化胁痛经验撷英[J]. 亚太传统医药, 2019, 15(8): 82-83.
- ZHAO J T, ZHENG H, MA S P. Professor Ma Suping's experience in treating hypochondriac pain due to liver cirrhosis by scraping with tiger's amulet [J]. Asia Pac Tradit Med, 2019, 15(8): 82-83. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。