

DOI: 10.12209/CAIM202210290040

· 中西医结合临床案例 ·

中药膏摩联合手指点穴应用于1例慢性肾功能衰竭合并便秘患者的护理体会

刘紫琪

(北京中医药大学房山医院 重症医学科, 北京, 102400)

摘要: 本文总结中药膏摩联合手指点穴应用于1例慢性肾功能衰竭并发便秘患者的护理经验。在中医辨证护理理论指导下,采用中药膏摩联合手指点穴疗法,同时配合生活护理及情志护理等常规护理,能有效促进患者胃肠道蠕动,改善便秘症状。

关键词: 慢性肾功能衰竭; 便秘; 中药膏摩; 手指点穴; 中医护理

Nursing experience of a case of chronic renal failure complicated with constipation by applying Chinese medicinal ointments and massage combined with finger acupoint-pressing

LIU Ziqi

(Department of Critical Care Medicine, Fangshan Hospital Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 102400)

ABSTRACT: This paper summarized the nursing experience of a patient with chronic renal failure complicated with constipation, who was treated with traditional Chinese medicinal (TCM) ointments and massage combined with finger acupoint-pressing. Guided by the theory of dialectical nursing care in traditional Chinese medicine, the combined use of Chinese Medicinal ointments and massage and finger acupoint-pressing therapy, together with routine nursing care such as living care and emotional care, can effectively promote the gastrointestinal peristalsis of patients and ameliorate the symptoms of constipation.

KEY WORDS: chronic renal failure; constipation; Chinese massage combined with herbal ointment; finger acupoint-pressing; Traditional Chinese Medicine nursing

慢性肾功能衰竭合并便秘是慢性肾功能衰竭患者粪便在肠内滞留过久,秘结不通,排便周期延长,或周期不长,但粪质干结,排出艰难,或粪质不硬,虽有便意,但便而不畅的病症^[1]。中药膏摩是以中药膏剂为介质,在治疗部位的体表施以推拿按摩手法,使手法和药物相结合而发挥综合效果的一种中医外治方法^[2]。手指点穴是以按法、点法、推法、叩击法等手法作用于经络腧穴,具有减轻疼痛、调节胃肠功能、温经通络等作用的一种操作方法。现将中药膏摩联合手指点穴应用于1例慢性肾功能衰竭并发便秘患者的护理经验报告如下。

1 临床资料

患者女性,63岁,主因“倦怠乏力9年,加重伴恶心1天”由急诊以“肾衰竭”收入院。入院症见:

倦怠乏力,恶心,无呕吐,反酸烧心,上腹部不适,心慌气短,腰膝酸软,无胸痛,无恶寒发热,纳呆,寐差,大便未行,无尿。舌暗红,舌胖大苔白腻,脉弦滑。患者既往史:2型糖尿病、高血压20余年,服药控制。有输血史。否认食物和药物过敏。

患者入院时体温为35.6℃,脉搏73次/min,呼吸16次/min,血压154/95 mmHg。

患者神志清楚,精神弱,发育正常,营养中等,查体合作。全身皮肤及黏膜无黄染及出血点,浅表淋巴结无肿大及压痛。头颅无畸形,结膜无充血、苍白,巩膜无黄染,瞳孔等大等圆,对光反射灵敏,耳鼻无畸形及异常分泌物,口唇发绀,咽部无充血,双侧扁桃腺无肿大,颈软,气管居中,颈静脉无怒张,甲状腺无肿大,未闻及颈部血管杂音,无胸壁静脉曲张,双侧呼吸幅度一致,双肺呼吸音

收稿日期:2022-10-29

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

粗,未闻及明显干湿性罗音。心界不大,律不齐,可闻及早搏,约2~3个/分,各瓣膜听诊区未闻及明显病理性杂音。腹软,全腹无压痛、反跳痛及肌紧张,肝脾未及肿大,墨菲氏征(-),叩诊鼓音为主,移动性浊音(-),双肾无叩痛,肠鸣音4次/分,未闻及血管杂音,脊柱四肢无畸形,双下肢无水肿。神经系统:言语流利,四肢肌力、肌张力正常,生理反射存在,病理反射未引出。

中医诊断:慢性肾衰病;中医辨证:脾肾气虚,湿浊血瘀;西医诊断:慢性肾功能衰竭。

住院期间采取中西医结合治疗,中医方面予中药膏摩(腹部),手指点穴(关元、气海、天枢)以温通经络,通腑泄浊。并予以中药内服,中药组方选择木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤治疗,达到益气行水功效。西医方面予以床旁血滤治疗。1周后患者好转出院。

2 护理

2.1 四诊合参

望诊:神清,精神弱,倦怠乏力,舌暗红,舌胖大苔白腻。闻诊:言语流利,无咳嗽咳痰,未闻及异常气味。问诊:纳呆,寐差,大便未行,无尿。切诊:脉弦滑。

2.2 中医辨证

患者肾病日久,肾气衰惫,湿浊毒瘀不得下泄,困阻脾胃,导致脾肾两虚;脾气虚,运化失常,湿浊内生,故倦怠乏力,纳呆反酸,舌苔白腻;肾虚则腰膝酸软。水湿上扰清空,停于胸膈,致胸阳不展,影响气血运行,瘀血阻络,故口唇发绀。结合舌胖大苔白腻脉弦滑。考虑病为慢性肾衰病,证属脾肾气虚、湿浊血瘀,病位在脾肾心,病性虚实夹杂。

2.3 常规护理

2.3.1 情志护理:患者由于病因复杂,生活质量降低,产生焦虑、紧张等负面情绪。《内经》记载“怒伤肝、喜伤心、忧伤肺、思伤脾、恐伤肾”,情志异常导致人体阴阳失衡,气机郁结^[3]。根据患者辨证分型制定针对性中医情志护理方案。释疑解惑法:为患者讲解疾病发生原因、治疗、预后状况,告知相关危险因素,及时主动解答患者心中的疑惑,并给予相应心理疏导,以消除焦虑紧张情绪^[4]。五音疗法:中医五音疗法是通过音乐来影响情志,通过情志来调节脏腑功能,从而平衡阴阳、协调五脏、治疗疾病^[5]。《灵枢·邪客》中记载:“天有五音,人有五脏,天有六律,人有六腑”^[6]。羽调入肾,选取如《梅花三弄》、《塞上曲》等羽调式音乐,根据患者的个人喜好情况,以50~60 dB的音量播放,以患者个人感受为主要标准,

每日聆听2~3次,每次20~30 min。

2.3.2 生活护理:给予患者制定具有中医特色的生活护理措施。《针灸大成·论子午流注》记载:“子时一刻,乃一阳之生;至午时一刻,乃一阴之生,故以子午分之而得乎中也。流者,往也。注者,住也。”子午流注理论将一天24小时分为12个时辰,对应十二地支,与人体十二脏腑的气血运行及五腧穴的开合进行结合,在一日十二时辰之中人体气血首尾相衔的循环流注,盛衰开合有时间节奏、时相特性。如卯时大肠经进入兴奋状态,此时可协助患者饮水使大肠充分吸收水分,促进排泄。辰时胃经最旺,此时协助患者进食早餐,有利于患者消化。

2.4 中医护理

2.4.1 手指点穴:遵医嘱确定腧穴部位(关元、气海、天枢)选用掌根揉法。即以手掌掌面掌根部位着力按压在施术部位,带动皮下组织做环形运动的手法。将肘关节微屈,腕关节放松并略背伸,手指自然弯曲,以掌根部附着于施术部位上,前臂做主动运动,带动腕掌做小幅度的环形运动,使掌根部在施术部位上环形运动,带动皮肤和皮下组织,每分钟操作120~160次。点穴时间在饭后1~2 h进行。每个穴位施术1~2 min,以局部穴位透热为度。操作过程中询问患者的感受,若有不适,及时调整手法或停止操作,以防发生意外。

2.4.2 中药膏摩:协助患者取平卧位,充分暴露操作部位,注意保暖及隐私。根据患者腹部大小将适量膏剂(5~10 g)涂于腹部穴位。根据患者的辨证施护,运用徒手疗法,以手腕关节力量带动手掌对腹部穴位进行推拿按摩。每个穴位按照1分钟推摩(100±10)圈频率为标准^[7],以患者舒适为宜。根据患者的BMI指数调整按压深度。BMI指数小于18.5,力度以病人主诉、舒适度为标准。BMI指数在18.5~23.9正常范围之类,使推摩部位下陷约0.5 cm力度为标准,BMI指数大于24,使推摩部位下陷约1.5 cm力度为标准。推摩范围以穴位边缘多出2 cm范围^[8],膏剂的厚度为1元硬币的厚度为宜。操作过程中力度均衡适中,根据患者病症,选择顺时针(泻法)推拿手法。操作完毕用PE薄膜包裹于腹部药膏上,以保持温度,促进膏剂的吸收(包裹2 h^[9]),指导患者正确观察皮肤反应,询问患者的感受,1次/d。

3 讨论

便秘是全球面临的共同健康难题,人口老龄

化使我国便秘发生率增加尤为明显^[10]。顺时针的腹部按摩能够刺激足阳明胃经及手阳明大肠经的元气,达到调节气血、疏通经络的作用;药膏在穴位经按摩、揉擦,相当于贴敷,促进透皮吸收达到病处,促进胃肠功能恢复。手指点穴通过在经络腧穴上施以点、按、压等手法,达到通经络腑、补益脾胃、通腑消滞的作用^[8]。穴位选取依据:关元穴是小肠的募穴,点按此穴可培元固本、补益下焦。天枢穴位于足阳明胃经,为大肠经募穴,可以调节气血,改善肠道运化;且胃与脾相表里,点按此穴能够调理脾胃。气海位于任脉,是人体补充阳气的要穴,按压此穴能够扶正补虚、温阳益气^[11]。选择以上穴位行手指点穴,可以加快胃肠蠕动。

综上所述,中药膏摩联合手指点穴可改善慢性肾功能衰竭便秘患者便秘症状,提高临床治疗效果。未来还需要进行多中心、大样本、长期的随访研究,以进一步验证中药膏摩联合手指点穴在慢性肾功能衰竭便秘患者中的治疗效果。促进中医适宜技术发展。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 周仲瑛. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2004: 101-102.
ZHOU Z Y. Internal Medicine of Traditional Chinese Medicine [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine Co., Ltd, 2004: 101-102. (in Chinese)
- [2] 李春红, 郭敬. 中药膏摩技术在脾胃虚寒型腹胀患者中的应用效果研究[J]. 长春中医药大学学报, 2019, 35(3): 549-552.
LI C H, GUO J. Effect of traditional Chinese medicine ointment and rubbing technique in patients with cold abdominal distension due to deficiency of spleen and stomach[J]. J Chang Univ Chin Med, 2019, 35(3): 549-552. (in Chinese)
- [3] 罗菲. 论七情致病与七情治病[J]. 中国医学人文, 2019, 5(1): 16-18.
LUO F. On seven emotions causing disease and seven emotions treating disease[J]. Chin Med Humanity, 2019, 5(1): 16-18. (in Chinese)
- [4] 原文涛, 王林玉, 李春晓. 浅谈对中医“五音”的认识[J]. 河南中医学院学报, 2007, 22(1): 23-24.
YUAN W T, WANG L Y, LI C X. Discussing the five notes of traditional Chinese medicine[J]. J Henan Univ Chin Med, 2007, 22(1): 23-24. (in Chinese)
- [5] 曹炳章原编. 中国医学大成续集-三十六-妇科[M]. 校勘影印本. 上海: 上海科学技术出版社, 2000.
- [6] 谭上弟, 蒋艳云, 黄烁. 中医护理适宜技术应用于慢性肾功能衰竭患者的效果分析[J]. 白求恩医学杂志, 2020, 18(4): 395-396.
TAN S D, JIANG Y Y, HUANG S. Analysis of the effect of applying appropriate nursing techniques of traditional Chinese medicine to patients with chronic renal failure[J]. J Bethune Med Sci, 2020, 18(4): 395-396. (in Chinese)
- [7] 王玉龙, 王为民. 膏摩的研究应用进展[J]. 长春中医药大学学报, 2012, 28(2): 365-367.
WANG Y L, WANG W M. Research and application progress of ointment [J]. J Chang Univ Tradit Chin Med, 2012, 28(2): 365-367. (in Chinese)
- [8] 李琳, 马水霞, 冯文英, 等. 中药膏摩治疗老年功能性便秘的效果观察[J]. 中国老年保健医学, 2021, 19(3): 134-136.
LI L, MA S X, FENG W Y, et al. Observation on the effect of Chinese herbal ointment on elderly patients with functional constipation[J]. Chin J Geriatr Care, 2021, 19(3): 134-136. (in Chinese)
- [9] 肖霞, 叶珍珍, 邹礼霞. 砭石配合中药膏摩在胃脘痛患者护理中的应用[J]. 光明中医, 2019, 34(17): 2734-2736.
XIAO X, YE Z Z, WU L X. Application of Bianshi combined with traditional Chinese medicine ointment in nursing care of patients with epigastric pain [J]. Guangming J Chin Med, 2019, 34(17): 2734-2736. (in Chinese)
- [10] 刘宝华, 刘沂. 国内外便秘诊治指南比较分析[J]. 第三军医大学学报, 2019, 41(19): 1846-1851.
LIU B H, LIU Y. Comparison analysis between domestic and foreign guidelines on constipation diagnosis and treatment[J]. J Third Mil Med Univ, 2019, 41(19): 1846-1851. (in Chinese)
- [11] 金玉. 温针灸气海、关元穴治疗中风后尿失禁的临床观察[D]. 武汉: 湖北中医药大学, 2018.
JIN Y. Warming needle moxibustion at Qihai, Guanyuan in the treatment of urinary incontinence after stroke [D]. Wuhuan: Hubei University of Chinese Medicine, 2018. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。