

中药竹罐联合经穴推拿治疗 在1例消渴病痹症中的护理体会

王洛红, 闫秋艳

(北京中医药大学第三附属医院, 内分泌科 北京, 100029)

摘要: 本文总结运用中药竹罐联合经穴推拿缓解消渴病痹症患者下肢麻木发凉疼痛症状的护理体会。通过中药竹罐药、穴、罐三位一体及经穴推拿手法的有机结合, 作用于病变的经络及穴位, 从而缓解患者下肢麻木发凉疼痛的症状。

关键词: 消渴病痹症; 中药竹罐; 经穴推拿; 中医护理

Nursing experience of Chinese medicine bamboo pot combined with meridian point massage in a case of diabetes arthralgia

WANG Luohong, YAN Qiuyan

(Department of Endocrinology, Beijing University of Chinese Medicine Third Affiliated Hospital, Beijing, 100029)

ABSTRACT: This article summarized the treatment effect of Chinese medicine bamboo pot combined with acupoint massage in relief a limb numbness and pain in a patient with diabetes mellitus and arthralgia. Numbness and chilliness could be relieved with the treatment of Chinese herbal in bamboo pot, which including herbal, acupoint and bamboo pot three in one, combined with acupoint massage to the affected meridians and acupoints.

KEY WORDS: Diabetes mellitus and arthralgia; Chinese medicine bamboo pot; Acupoint massage; Traditional Chinese Medicine nursing

消渴病痹症是消渴病迁延诱发的并发症之一, 与西医中糖尿病周围性神经性病变一致, 是一种发病率较高的糖尿病并发症^[1], 主要症状表现为肢体麻木挛急, 疼痛, 痿软无力等^[2], 其严重影响了患者的生活质量。中药竹罐疗法是拔罐与药物疗法结合在一起使用的一种治疗方法, 是将中药和竹罐同煮一定的时间后, 再将竹罐趁热吸附于相关穴位或痛点上^[3], 通过药、穴、罐三者相结合, 从而达到疏通经络、祛除病邪、行气止痛的一种治疗方法^[4]。经穴推拿是以中医的气血经络和脏腑学说为理论基础, 运用按法、点法、推法、拿法、叩击等方法技巧直接作用于人体经络穴位上, 具有调节人体机能, 畅通气血, 驱邪扶正, 扶伤止痛的疗效。

1 临床资料

患者男性, 52岁, 主因口干、多饮16年, 加重伴

双下肢麻木、发凉、疼痛6月, 以“上消(2型糖尿病性周围神经病变)”于2022年10月5日收入院。患者神志清楚, 口干多饮, 乏力, 双下肢麻木、发凉、疼痛, 影响睡眠, 小便偶有泡沫, 夜里不起夜, 大便正常。舌暗红, 边有瘀斑, 苔白, 脉细涩。中医诊断: 消渴病痹症。西医诊断: 糖尿病周围神经病变。辨证分型: 气阴亏虚证, 瘀血阻络证。中医治疗以益气养阴活血化瘀通络为主。中医治疗: 参芪帝皇汤核桃红四物汤加减, 2次/d。西医治疗以强化降糖, 营养神经治疗, 胰岛素泵强化降糖, 甲钴胺片0.5g口服3次/d, 依帕司他胶囊50mg口服3次/d。

2 护理

2.1 护理评估

本次案例采用多伦多临床评分系统(TC-SS)^[5]评价干预效果。TCSS评分包括神经症状评

分、神经反射评分及感觉功能检查评分3个部分。神经症状包括共济失调、上肢症状以及足部的疼痛、麻木、刺痛、软弱无力,如正常计0分,存在相应症状计1分,共6分;神经反射包括左右足部的踝反射及膝反射,为双侧计分,共四项,如正常计0分,反射减弱计1分,反射消失计2分,共8分;感觉功能检查仅在右侧拇趾进行,包括痛觉、温度觉、触压觉、振动觉、位置觉5项,正常0分,异常1分,共5分,总分19分。

根据TCSS对糖尿病周围神经病变的严重程度分为4级:

临床症状检查得分	周围神经病变
0-5分	无
6-8分	轻度
9-11分	中度
12-19分	重度

为患者做完体格检查后,得分为11分,为中度糖尿病周围神经病变。

2.2 护理措施

2.2.1 中医特色护理 中药竹罐(见图1)治疗操作方法:①操作前准备:患者取平卧位,充分暴露需要拔罐的部位,护理人员需评估拔罐部位的皮肤,中药竹罐的完整性及竹罐的温度,铺好中单。②操作中拔罐:用镊子将罐口朝下迅速取出并将罐内药汁甩净,使其吸附选定的穴位上,足三里,三阴交,阴陵泉,血海穴等及双下肢疼痛部位,时间为5-10分钟,留罐过程注意保暖,给予加盖薄被。③操作后起罐:一手握竹罐体,一手按压罐口皮肤,使罐内进入空气,即可顺势取罐。④治疗频次:1次/d,治疗部位为双下肢。⑤注意事项:治疗过程中观察患者局部皮肤情况有无异常,询问患者竹罐的温度是否合适,防止烫伤,如有不适,即刻停止操作。

经穴推拿(见图2)操作方法:①放松手法:协助患者取仰卧位,嘱患者放松,手掌紧贴大腿根部,用推法沿经络依次放松下肢外侧,前侧,内侧肌肉群,各3-5次,操作中要做到轻而不浮,重而不滞。②疏通经络:沿着足阳明胃经和足太阴脾经进行经络疏通,以螺旋式袈袈沿经络循行方向进行推经,由轻到重,力度以患者接受为宜,使患者产生酸胀感即可,全程大概5分钟,操作过程要始终保持柔和并济。③循经点穴:双手拇指交替推足阳明胃经,并指压足三里,犊鼻、梁丘穴。用上述方法推揉足太阴脾经,足厥阴肝经,足少阴



图1 中药竹罐

肾经三条经络。指压下肢前侧穴位。以拇指按压三阴交、阴陵泉、血海、膝关、曲泉、涌泉、阴谷、照海等穴位,先点压10秒,再按揉穴位,每穴操作1分钟,以患者产生酸胀感为宜;④推拿整复:拔伸趾关节。一只手托患者足部,另只一手拇指、食指依次捻揉拇指至小趾,并拔伸趾关节;活动踝关节,拉伸下肢。一手托住患者踝关节后部,一手握住足部,使踝关节做背伸、跖屈及环转运动,先顺时针,再逆时针各5圈;再用掌推法,用手掌根本从上到下梳理腿部经络。⑤注意事项:经穴推拿宜在饭后1-2小时进行,操作过程要始终保持“均匀、柔和、渗透、有力”^[6],疏通的过程中以患者感到耐受为度,局部以酸胀为宜,时间为30分钟,每日一次。

2.2.2 常规护理 参照国家中医药管理局医政司印发的护理方案中消渴病痹症的护理方案对患者进行常规护理。药物指导:按时服药,不可随意更改剂量,中西药之间应间隔30分钟,气阴亏虚者宜温服中药。饮食指导:指导患者宜进食益气养阴,健脾的食物,如玉米,山药,鱼肉等。

情志护理:中医认为,情志因素与消渴病的发生发展有着密切的关系,了解其心理状态,保持乐观心态,增强战胜疾病的信心。运动指导:在病情允许的情况下,带领患者做糖尿病肢端保健操及吕氏十八段锦。生活起居:环境温湿度适宜,顺应四时增减衣物,起居有常,戒烟戒酒。

2.3 护理评价

经10天治疗后,结果如下:



图2 经穴推拿

治疗前后下肢麻木,发凉、疼痛评分对比				
治疗天数	神经症状	神经反射	感觉功能	TCSS得分
1天	3	4	4	11
3天	3	4	3	10
5天	3	3	3	9
7天	2	3	3	8
10天	2	3	2	7

3 讨论

消渴病痹症是由消渴病迁延日久,耗气伤阴,影响脏腑功能及气血运行,血行不畅,瘀血痹阻经络所致^[7],具有久、痛、顽、杂等特点^[8],其大大降低了患者的生活质量。口服用药疗效慢且病程久。中医外治法凭借其简单、便捷、疗效确切等优势获得了患者认可。

中药竹罐疗法依据中医理论,在经络腧穴主治的基础上^[9],将竹罐在中药中煮沸,使竹罐吸附足量的药物,再通过拔罐特有的吸附能力,能提高药物局部渗透疗效,达到疏通气血和滋养通络等治疗效果;经穴推拿凭借其简便易操作、疗效显著、经济安全等特点被广大患者所接受,它是通过以推、拿、提、捏、揉等操作手法作用于患者病患处来达到疏通经络、推动气血、调和阴阳的效果^[10]。

本例患者由于病程较长致脾胃运化失职,故选取双下肢足阳明胃经和足太阴脾经循经拔罐治疗,以达到疏通气血,调节脏腑功能的功效。中药竹罐通过皮部—穴位—经络的治疗途径,共奏药物、穴位、拔罐的多重治疗效果^[11]。气虚致运化不

利,日久血行不畅而成瘀,瘀阻四肢脉络,故见肢体麻木,发凉,疼痛。《灵枢·本藏》^[12]指出:“经脉者,所以行气而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”认为经络具有运行气血、协调阴阳和营养全身的作用。推拿病变的经络和穴位可以疏通经络,调节气血,达到“通则不痛”的疗效。足三里穴具有健脾和胃,益气生血之效;梁丘穴具有通经活络,宁神止痛的功效;三阴交是三条阴经的交会穴,具有滋阴健脾,补气益肾的功效;血海穴为血所汇聚之处,具有化血为气,运化脾血的功效。推拿的过程中应注重经气的疏导和腧穴的拨揉。将中药竹罐和经穴推拿合用,其实质是药物、穴位、经络、手法四者合用,全方位,多靶向提高了治疗效果。

经过10天的治疗后,患者TCSS评分由中度变为轻度,提示中药竹罐和经穴推拿对缓解消渴病痹症患者下肢麻木,发凉,疼痛症状有效,值得临床借鉴。同时,由于消渴病患者皮肤感知能力下降,需要我们进一步规范中医护理技术的操作,严格控制操作过程中中药竹罐的温度,注意操作的安全性。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 陆巧珍,黎婉婷,戴文君. 中医护理技术应用于消渴病痹症的效果观察[J]. 当代临床医刊, 2022, 35(1): 76-77.
LU Q Z, LI W T, DAI W J. Observation on the effect of TCM nursing technology applied to diabetes arthralgia syndrome [J]. J Contemp Clin Med, 2022, 35(1): 76-77. (in Chinese)
- [2] 贾徐徐,杨娟,陈永华,等. 基于“百病皆生于气”理论探讨糖尿病周围神经病变的病机变化[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(7): 169-171.
JIA X X, YANG J, CHEN Y H, et al. Based on the theory of “all diseases are born of qi”, the pathogenesis changes of diabetic peripheral neuropathy were discussed [J]. Asia Pac Tradit Med, 2020, 16(7): 169-171. (in Chinese)
- [3] 张玉竹,杜渐,杜丽,等. 中药竹罐联合穴位贴敷在慢性非特异性颈痛患者中的应用效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2021, 28(12): 121-123.
ZHANG Y Z, DU J, DU L, et al. Application effect of bamboo cupping combined with acupoint application in patients with chronic nonspecific neck

- pain[J]. *Mod Nurse*, 2021, 28(12): 121-123. (in Chinese)
- [4] 郭月蓉, 魏彩虹, 李慧芬, 等. 竹药罐在寒湿痹阻型类风湿关节炎中的应用[J]. *医学理论与实践*, 2021, 34(24): 4294-4296.
- GUO Y R, WEI C H, LI H F, et al. Application of bamboo pot in rheumatoid arthritis of cold-dampness obstruction type[J]. *J Med Theory Pract*, 2021, 34(24): 4294-4296. (in Chinese)
- [5] 赵进东, 余婵娟, 牛云飞, 等. 量表评分和定量感觉检查在中医药诊治2型糖尿病周围神经病变中应用的研究进展[J]. *天津中医药大学学报*, 2020, 39(2): 237-240.
- ZHAO J D, YU C J, NIU Y F, et al. Research progress of scale score and quantitative sensory examination in diagnosis and treatment of type 2 diabetic peripheral neuropathy in traditional Chinese medicine[J]. *J Tianjin Univ Tradit Chin Med*, 2020, 39(2): 237-240. (in Chinese)
- [6] 陈坦, 高扬. 经穴推拿联合围刺法治疗肱骨外上髁炎的临床观察[J]. *湖北中医杂志*, 2022, 44(9): 37-39.
- CHEN T, GAO Y. Clinical observation on the treatment of lateral epicondylitis of humerus by acupoint massage combined with peripheral needling[J]. *Hubei J Tradit Chin Med*, 2022, 44(9): 37-39. (in Chinese)
- [7] 庞国明, 孙扶, 谢卫平, 等. 中医药治疗糖尿病周围神经病变临床研究进展[J]. *世界中西医结合杂志*, 2020, 15(12): 2339-2342.
- PANG G M, SUN F, XIE W P, et al. Clinical research progress of TCM treatment of diabetic peripheral neuropathy[J]. *World J Integr Tradit West Med*, 2020, 15(12): 2339-2342. (in Chinese)
- [8] 冯帅东, 高怀林. 高怀林运用通络法治疗糖尿病周围神经病变经验[J]. *中国民间疗法*, 2020, 28(8): 33-34.
- FENG S D, GAO H L. GAO Huailin's experience in treating diabetic peripheral neuropathy by using Tongluo method[J]. *China's Naturopathy*, 2020, 28(8): 33-34. (in Chinese)
- [9] 石丹梅, 陈柘芸. 中药竹罐在脾胃虚寒证胃脘痛患者护理中的应用[J]. *护理实践与研究*, 2022, 19(8): 1243-1246.
- SHI D M, CHEN Z Y. Application of traditional Chinese medicine bamboo pot in nursing of patients with epigastric pain of spleen-stomach deficiency-cold syndrome[J]. *Nurs Pract Res*, 2022, 19(8): 1243-1246. (in Chinese)
- [10] 麻蔡军, 吴李秀, 朱慧梅, 等. 经穴推拿疗法联合针刺条口穴及体外冲击波治疗肩袖损伤的临床研究[J]. *中国中医药科技*, 2021, 28(4): 525-529.
- MA C J, WU L X, ZHU H M, et al. Clinical study on rotator cuff injury treated with acupoint massage combined with acupuncture at Tiaokou point and extracorporeal shock wave[J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2021, 28(4): 525-529. (in Chinese)
- [11] 蔡月虹, 许瑶瑶, 何丽慧. 中药竹罐治疗卒中后肩手综合征 I 期患者的疗效观察[J]. *中医外治杂志*, 2022, 31(1): 48-49.
- CAI Y H, XU Y Y, HE L H. Observation on the curative effect of traditional Chinese medicine bamboo cupping in the treatment of stage I patients with shoulder hand syndrome after stroke[J]. *J Extern Ther Tradit Chin Med*, 2022, 31(1): 48-49. (in Chinese)
- [12] 毕守红, 张瑞娟, 马锦兰. 中药熏洗联合穴位按摩辅助治疗糖尿病神经病变的疗效观察[J]. *护理研究*, 2019, 33(24): 4347-4349.
- BI S H, ZHANG R J, MA J L. Effect observation of traditional Chinese medicine fumigation combined with acupoint massage adjuvant therapy on diabetic peripheral neuropathy[J]. *Chin Nurs Res*, 2019, 33(24): 4347-4349. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。