

DOI: 10.12209/CAIM202210180003

· 中西医结合临床案例 ·

臭氧水冲洗 1 例尿布皮炎患者的护理体会

钱艳飞, 杨建萍, 徐 瑞

(曲靖市中医医院 推拿科, 云南 曲靖, 655000)

摘要: 本文总结 1 例尿布皮炎患者运用臭氧水冲洗治疗的护理经验。根据《临床护理技术规范》对患者进行臭氧水冲洗患部, 有效改善患者局部皮肤的炎症反应, 促进创面愈合, 提高患者对医护的依从性, 进一步提高了患者的生活质量。

关键词: 尿布皮炎; 臭氧; 皮肤护理

Nursing of a patient with diaper dermatitis treated with Ozone water washing

QIAN Yanfei, YANG Jianping, XU Rui

(Department of Tuina Therapy, Qujing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Qujing, Yunnan, 655000)

ABSTRACT: diaper dermatitis; Ozone; skin care

尿布皮炎俗称为“尿布疹”, 是指尿布接触臀部所产生的炎症, 使用尿布的臀部皮肤如果出现了潮红、丘疹、水疱、皮疹、溃烂等病变即可确诊为尿布性皮炎。尿布皮炎好发于婴幼儿, 但近年来随着人口的老齡化, 老年性疾病逐渐增多, 部分老年人也出现了尿失禁与大便失禁的症状, 为了方便照顾, 也给这部分老年患者穿上了成人尿布, 由于尿液、粪便长时间接触, 刺激会阴部、肛周皮肤引起尿布皮炎, 轻者出现局部皮肤潮红, 严重的可形成糜烂甚至溃疡, 若未妥善治疗, 致病菌侵入血液循环, 甚至会引发全身性感染, 诱发败血症等严重并发症, 甚至危及生命安全^[1-5]。本院 2022 年 9 月—10 月收治 1 例脑梗死后遗症患者, 在治疗过程中, 由于家属购买劣质尿布, 使用后引起肛周局部的皮肤炎症, 经积极护理治疗后取得了满意的效果, 现报告如下。

1 临床资料

患者女性, 95 岁, 2022 年 9 月因“右侧肢体活动不利 10 年余”入院, 入院时一般情况欠佳, 神清, 精神稍差, 轮椅推入病房, 查体合作, 头颅大小无畸形, 无意识、逻辑障碍, 双侧眼裂对称, 双侧瞳孔等大等圆, 对光反射存在, 伸舌左偏, 咽反射存

在, 右侧髌宽节可见 12cm 陈旧性手术疤痕, 右侧肌力 4 级, 肌张力降低, 右侧偏身感觉减退, 腱反射减弱。双下肢活动不利, 无水肿, 生理反射存在, 病理反射未引出。既往患有高血压病病史 30 年余, 有 2 型糖尿病病史 30 年余, 有甲状腺功能减退症病史 3 年余, 2020 年 1 月因右股骨转子间骨折行右髌关节置换术; 有“慢性胃肠炎”病史, 否认输血史; 预防接种史不详。

入院诊断: 中医诊断: 中风病(气虚血瘀证); 西医诊断: 脑梗死后遗症; 高血压 3 级(极高危); 2 型糖尿病; 甲状腺功能减退症; 慢性胃肠炎; 动脉硬化(冠状动脉、主动脉、髂动脉粥样硬化); 肺大疱; 支气管扩张(症); 陈旧性骨盆骨折; 运动障碍(右侧髌关节); 肺部感染; 心功能不全; 高脂血症; 低钾血症; 泌尿道感染; 尿布皮炎。入院后西医给予控制血压、血糖、保护胃黏膜、改善代谢等对症支持治疗。根据中医辨证论治, 以益气活血为治则, 予针灸、推拿、中药塌渍、中频脉冲电舒经通络治疗。

住院期间患者积极配合治疗, 因家属不慎网购一批劣质尿布, 患者使用后出现臀部、肛周皮肤潮红、丘疹, 与患者家属沟通, 更换其他透气性好的尿布, 勤洗勤换, 局部未给予殊处理, 患者家属也表示同意。次日查房, 患者臀部、肛周皮肤红

收稿日期: 2022-10-18

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

肿、破溃、脱皮,局部有渗出,见图1。询问后发现患者家属并未按要求更换其他品牌尿布,再次与患者家属沟通并丢弃已有劣质尿布,并用浓度40%的臭氧,溶于200 mL生理盐水中冲洗患处,2次/d,3 d后臀部皮肤干燥、已无肿胀、破溃局部无渗出,可见散在红色丘疹,见图2。1周后患者臀部及肛周可见少量暗红色色素沉着,表面干燥,无糜烂及渗出,见图3。20 d后,患者臀部及肛周皮损处皮肤恢复正常,见图4。



图1 臭氧水冲洗前



图2 臭氧水冲洗3天后



图3 臭氧水冲洗1周后



图4 20天后

2 护理

2.1 患部护理

发现患者臀部及肛周皮肤潮红时,应立即告知患者家属更换尿布,勤换清洗;当发现患者家属未配合时,至局部皮肤红肿、破溃、脱皮,有炎性渗出时,局部予浓度40%的臭氧溶于200 mL生理盐水中,冲洗患处,2次/d,勤翻身,勤换洗尿布,保持患部皮肤干燥清洁。经过以上处理,患者局部皮肤红肿,渗液逐渐好转,丘疹慢慢消退,1周后患者臀部及肛周可见少量暗红色色素沉着,表面干燥,无糜烂及渗出,停止臭氧水冲洗。

2.2 心理护理

由于造成患者尿布皮炎是因为选用尿布不当引起的,同时患者年龄较大,病程较长,加之原有的基础疾病较多,全身情况较差,患者家属配合度较差,因此患者会产生焦虑、紧张、烦躁等心理。护理人员向患者及家属耐心解释,并告知其可能诱发感染等潜在风险,告知其后期的护理方法,让患者及家属重视其情况,积极配合医护人员的治疗。

2.3 健康宣教与指导

住院期间告知患者家属,帮患者勤翻身,勤换洗尿布,保持患部皮肤干燥清洁,向患者家属重点介绍了脑梗死后遗症、慢性支气管炎、运动障碍等相关疾病的知识,指导患者家属肢体的康复训练,告知患者清淡饮食,加强个人卫生,注意保暖,预防感冒,补充营养,增强体质,从而提高患者的生命质量。

3 讨论

患者为脑梗死后遗症患者,年龄较大,基础疾病多,全身情况差,免疫力下降,又因长期卧床、营养不良等导致皮肤弹性降低,干燥敏感,抵抗力

差,加之大小便失禁,又接触劣质尿布,长期的尿液、粪水刺激,导致臀部、肛周皮肤出现潮红,丘疹、皮肤破溃等不同程度的炎症反应,患者家属得隐瞒,以致皮炎进一步加重。

对于长期卧床、活动不利、二便失禁的患者,在临床护理中应加强巡视病房,密切观察、评估患者情况,避免出现尿布皮炎,压疮甚至感染等情况,增加患者的痛苦,同时也给临床工作增加负担。我们要加强健康宣教,与患者及家属多沟通,早发现、早治疗,提高患者的生活质量。

在临床护理中,当遇到长期卧床、大小便失禁等患者,在护理过程中,一旦发现患者肛周、会阴、臀部皮肤潮红、丘疹时,应立即停止刺激,更换透气性好的尿布和垫片,尿布及时更换,保持局部皮肤干燥清洁。当局部皮肤炎症加重,出现渗出、破溃、脱皮等情况时,应尽早使用臭氧水冲洗患部。臭氧在临床领域应用广泛,可应用于多种疾病的治疗,包含心血管内科疾病、骨科疾病、胃肠道和泌尿生殖系统疾病、纤维肌痛症、皮肤病、伤口、糖尿病溃疡、传染病和肺部疾病等,且臭氧治疗方法多样,主要有自血疗法、臭氧水治疗、涂抹臭氧油、皮下注射臭氧-氧气混合气体、直肠疗法等^[6-8]。臭氧具有改善组织缺血缺氧、抗炎、抗感染、促进组织再生的作用^[9-12],氧化饱和作用是臭氧药理作用的基础,对机体有重要意义。氧和葡萄糖发生氧化反应,提供机体必需的能量,臭氧通过氧饱和作用生成的氧复合物是组成机体的重要成分,臭氧比氧气的氧化性更强,水溶性更强,提供更充足的氧化作用。用浓度40%的臭氧溶于200 mL生理盐水,用来冲洗患皮肤,不仅能快速为软组织暴露伤口消毒,降低感染概率而且在减少组织充血,促进消炎方面效果显著。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 张琳琪, 李杨, 宋楠, 等. 婴幼儿尿布性皮炎护理实践专家共识[J]. 中华护理杂志, 2020, 55(8): 1169.
ZHANG L Q, LI Y, SONG N, et al. Expert consensus on diaper dermatitis nursing care for infants and toddlers[J]. Chin J Nurs, 2020, 55(8): 1169. (in Chinese)
- [2] 宋楠. 婴幼儿尿布性皮炎护理的研究进展[J]. 循证护理, 2021, 7(2): 200-204.
SONG N. Research progress of nursing of infant diaper dermatitis[J]. Chin Evid Based Nurs, 2021, 7(2): 200-204. (in Chinese)
- [3] 周生堂. 蒙脱石散联合吹氧治疗新生儿尿布皮炎的临床疗效及其安全性[J]. 临床合理用药杂志, 2019, 12(24): 71-72.
ZHOU S T. Clinical efficacy and safety of montmorillonite powder combined with oxygen blowing in the treatment of neonatal diaper dermatitis[J]. Chin J Clin Ration Drug Use, 2019, 12(24): 71-72. (in Chinese)
- [4] 郭小璇, 宋莉莉, 郑磊, 等. 杭州地区近年80620例儿童常见皮肤病特征分析[J]. 浙江医学, 2019, 41(15): 1650-1652.
GUO X X, SONG L L, ZHENG L, et al. Analysis on the characteristics of common skin diseases of 80620 children in Hangzhou in recent years[J]. Zhejiang Med J, 2019, 41(15): 1650-1652. (in Chinese)
- [5] 周晓娜, 师歌, 高芳. 细节管理在小儿护理安全管理中的应用研究[J]. 临床研究, 2020, 28(7): 154-156.
ZHOU X N, SHI G, GAO F. Application of detail management in children's nursing safety management[J]. Clin Res, 2020, 28(7): 154-156. (in Chinese)
- [6] MASAN J, SRAMKA M, RABAROVA D. The possibilities of using the effects of ozone therapy in neurology [J]. Neuro Endocrinol Lett, 2021, 42(1): 13-21.
- [7] FERNANDEZ-CUADROS M E, ALBALADEJO-FLORIN M J, PENA-LORA D, et al. Ozone (O₃) and SARS-CoV-2: physiological bases and their therapeutic possibilities according to COVID-19 evolutionary stage [J]. SN Compr Clin Med, 2020, 2(8): 1094-1102.
- [8] COLOMBO M, GALLO S, GAROFOLI A, et al. Ozone gel in chronic periodontal disease: a randomized clinical trial on the anti-inflammatory effects of ozone application[J]. Biology, 2021, 10(7): 625.
- [9] TARAN V, GARKUSHA I, GNIDENKO Y, et al. Portable ozone sterilization device with mechanical and ultrasonic cleaning units for dentistry [J]. Rev Sci Instrum, 2020, 91(8): 084105.
- [10] SILVA V, PEIRONE C, AMARAL J S, et al. High efficacy of ozonated oils on the removal of biofilms

- produced by methicillin-resistant staphylococcus aureus (MRSA) from infected diabetic foot ulcers[J]. *Molecules*, 2020, 25(16): 3601.
- [11] KOVALEV S A, BOLOTSKOV A S, GORYAGIN A O, et al. Regenerative effect of comprehensive physiotherapeutic programs in the early postoperative period in patients with chronic paraproctitis[J]. *Vopr Kurortol Fizioter Lech Fiz Kult*, 2021, 98 (6. Vyp. 2): 53–58.
- [12] 姜丽娟, 徐新, 付鸿玉, 等. 臭氧及解毒生肌膏治疗糖尿病足临床研究[J]. *临床医药文献电子杂志*, 2020, 7(40): 22–23.
- JIANG L J, XU X, FU H Y, et al. Clinical study on treatment of diabetic foot with ozone and Jiedu Shengji ointment [J]. *Electron J Clin Med Lit*, 2020, 7(40): 22–23. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。