

DOI: 10.12209/CAIM202210280059

· 中西医结合临床案例 ·

基于经络辨证应用虎符铜砭刮痧 治疗足癣继发下肢丹毒1例的护理体会

王怡军¹, 曹海英², 王红霞²

(1. 河南省中医院迎宾院区 普外科, 河南 郑州, 450003; 2. 河南省中医院 护理部, 河南 郑州, 450003)

摘要: 本文总结1例基于经络辨证的虎符铜砭刮痧治疗足癣继发下肢丹毒的护理经验。虎符铜砭刮痧以经络腧穴理论为基础, 调畅气机、清热解毒, 标本兼治。经过6次刮痧后, 患者伤口愈合良好, 无不适症状。

关键词: 虎符铜砭刮痧; 丹毒; 经络; 辨证

Application of Hufu Tongbian scraping based on meridian differentiation in a tinea pedis patient with secondary erysipelas of lower limbs

WANG Yijun¹, Cao Haiying², WANG Hongxia²

(1. Department of General Surgery, Yingbin Branch of Henan Province Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450003; 2. Department of Nursing, Henan Province Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450003)

ABSTRACT: To summarize the nursing experience for a tinea pedis patient with secondary erysipelas of lower limbs. Based on the theory of meridians and acupoints, Hufu Tongbian scraping can regulate the Qi mechanism and clear away heat and detoxication, address both symptoms and root causes. After 6 times of scraping, the patient's wound healed well without any symptoms.

KEY WORDS: Hufu Tongbian scraping; erysipelas; meridian; syndrome differentiation

足癣是皮肤癣菌感染足底、足侧及趾间皮肤与黏膜引起的一种浅表真菌性疾病^[1]。国外报道足癣患病率为25%~50%^[2], 国内患病率为25.4%^[3]。搔抓、挑破等不良行为习惯可导致局部皮肤屏障功能受损而继发感染, 据报道, 足癣继发丹毒、蜂窝织炎等感染的比率高达40%^[4]。若感染严重, 需经外科清创治疗, 甚至截肢或死亡^[5-6]。如何阻止创面发展, 尽早促进皮肤创面愈合, 是降低感染所致患者截肢或死亡的关键。中医学将其称为“丹毒”, 认为素体血分有热, 或在肌肤破损处有湿热火毒之邪乘隙侵入, 郁阻肌肤而发, 发于下肢者, 多夹湿热, 在治法上以凉血清热、解毒化瘀兼利湿清热^[7]。虎符铜砭刮痧是一种基于中医经络腧穴理论, 通过铜制刮痧板, 蘸取刮痧油, 在相应经络穴位反复刮摩, 发挥疏通经络、驱

邪排毒效果的常见中医外治法^[8]。目前虎符铜砭刮痧治疗足癣继发下肢丹毒的病例罕见报告。我科2022年1月收治了1例右足背及外踝下部皮肤破溃创面10cm×5cm、3cm×2cm足癣继发下肢蜂窝织炎患者, 实施虎符铜砭刮痧疗法, 取得了良好效果, 现报告如下。

1 临床资料

患者男性, 53岁, 2022年1月11日因“自行刺破足癣水泡并桑拿后, 右足出现肿胀疼痛, 局部皮温高, 皮肤发红并有皮疹, 瘙痒不明显, 行走困难”入院。体温38.5℃、白细胞数14.41×10⁹/L、中性粒细胞数13.45×10⁹/L、淋巴细胞数0.48×10⁹/L、C-反应蛋白>160 mg/L。1月14日继发张力性水疱, 无菌操作处理水疱后, 给予氧化氢溶液清洗

收稿日期: 2022-10-28

通信作者: 王红霞, E-mail: 13939015900@163.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

伤口,细菌培养脓液结果为化脓性链球菌少量生长,足部平扫结果示右足软组织弥漫性肿胀,1月15日行“右下肢巨大脓肿切开引流术”,术后给予术区引流、常规换药、抗感染、增强免疫和镇痛治疗。1月24日,于足背部切口处上皮下可见部分组织坏死,行“右下肢脓肿扩创术”,术后加强术区换药和抗感染治疗。2月8日转入我科治疗。转入症见:右下肢广泛皮色鲜红,皮温高,肿胀疼痛,右足背及外踝下部可见10 cm×5 cm、3 cm×2 cm皮肤破溃创面,切口处有少量分泌物及渗液,创面周围肿胀,腹股沟淋巴结肿大,既往有高血压和冠心病史多年,规律服药,无过敏史。西医诊断:下肢蜂窝织炎,中医诊断:丹毒(湿热瘀阻证)。住院期间给予注射用哌拉西林钠他唑巴坦钠和七叶皂苷钠抗炎治疗,红光治疗以促进伤口愈合,虎符铜砭刮痧以疏通经络、祛邪排毒。住院两周(2月23日)后,创面缩小,内可见新肉芽组织生长,患者要求出院。出院后坚持中医护理门诊刮痧治疗,32天随访,患者创面基本愈合。

2 护理

2.1 护理评估

中医四诊评估,望诊:神志清,精神一般,面色暗,形体稍胖,舌质暗红,苔薄黄。闻诊:言语清晰,对答切题,无咳嗽、呻吟、太息等异常声音,未闻及特殊气味。问诊:右下肢疼痛,乏力、食欲不振、腹胀、渴不欲饮、睡眠欠佳、小便黄、大便正常。切诊:脉滑数。

护理专科评估:Bates-Jensen 伤口评价工具(BWAT)评分为60分,疼痛视觉模拟法(VAS)评分为5分,匹兹堡睡眠质量指数量表(PSQI)评分为17分,汉密尔顿焦虑量表(HAMA)评分为4分。

2.2 护理诊断

经分析,该例患者护理诊断分为以下3点:①皮肤完整性受损:与脓肿清创术有关;②右下肢疼痛:与创面刺激有关;③睡眠形态紊乱:与创面长时间不愈合致焦虑有关。

2.3 护理计划

根据患者现有的症状,通过中医辨证给予虎符铜砭刮痧治疗,疏通经络、祛邪排毒,以促进创面愈合,缓解疼痛,改善睡眠等症状。

2.4 护理措施

经络辨证依据如下:患者中年男性,平素嗜食

肥甘油腻食品,喜饮酒,湿热内生,肌肤有破损,湿热之邪乘袭侵入,郁阻肌肤而发,舌质暗红,苔薄黄,脉滑数,证属湿热瘀阻证。根据“经络所过,主治所及”原则,患者右足背部及外踝部可见皮肤破溃创面,所属经络为右足阳明胃经和足少阳胆经;“表里同治”原则,所选经络为右足太阴脾经及足厥阴肝经膝部以下五俞穴所循行部位;“左病右治,右病左治”原则,所选经络为左足阳明胃经、足少阳胆经、足太阴脾经及足厥阴肝经膝部以下五俞穴所循行部位;“同名经同气相求”原则,所选经络左手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阴肺经和手厥阴心包经,肘部以下五输穴所循行部位。

具体方案和手法如下:①右侧下肢:足阳明胃经(足三里至解溪)、足太阴脾经、足少阳胆经、足厥阴肝经膝部以下部位五输穴循行线。重点穴位:足三里、阴陵泉、三阴交、公孙、太白、足临泣、丘墟、阳陵泉、行间、太冲。手法说明:膝至足踝部位用先摩后刮法,足部及踝部肿胀部位采用摩法,采用由四周到疮面周围推摩法摩至疮面边沿的每一寸皮肤,不留死角,外加疮面对侧反射区即足底部,直至患者感觉足部发热。其中第一周增加两次病变部位周围及足底的摩痧,60 min/次。②左侧下肢:足阳明胃经、足太阴脾经、足少阳胆经、足厥阴肝经膝部以下部位五输穴循行线。重点穴位:足三里、冲阳、陷谷、内庭、厉兑、阴陵泉、三阴交、公孙、太白、足临泣、丘墟、阳陵泉、行间、太冲。手法说明:膝部至踝关节以“徐而和”手法刮拭为主,足部部位以摩刮为主。③左侧上肢:手太阴肺经、手阳明大肠经、手少阳三焦经、手厥阴心包经肘部以下五输穴所循行部位。重点穴位:尺泽、曲池、合谷、液门。手法说明:以“徐而和”手法刮拭为主,手心部位以摩刮为主。治疗周期:每5~7天一次,90 min/次,共6次。刮痧治疗足癣继发下肢蜂窝织炎患者过程中应注意以下几点:①严格遵循无菌操作原则,戴无菌手套,虎符铜砭刮痧板经供应室高温消毒。②刮痧过程中,手法有渗透力,以透为度,务求患肢发热。③配合药膳,指导患者食用黄芪黄牛肉粥以健脾生肌,促进疮面愈合。④做好心理护理,和人文关怀。

2.5 护理评价

第6次刮痧1周后,BWAT评分由60分降为14分,VAS评分由5分减为1分,PSQI评分由17分降为3分,HAMA评分由4分减为1分,《中医病证诊断疗效标准》为显效。刮痧治疗次数和患者

足部创面动态愈合具体情况如图1所示。



数字格式为日期(刮痧次数+刮痧后日数)

图1 患者右足背部及外踝部创面动态愈合图

3 讨论

《诸病源候论·丹毒病诸候》记载：“丹者，人身忽染赤，如丹涂之状，故谓之丹。或发于足，或发腹上，如手掌大，皆风热恶毒所为。”丹毒发于下肢者，称为“流火”，多夹有湿热之邪。湿热下注，复感外邪，湿热毒邪淤结于下肢，郁阻肌肤，阻塞经络而致。《灵枢·本藏》云“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”经络闭塞不通，气血津液输布障碍，不能濡养筋骨，遂见流火。故治则以疏通经络、解毒化瘀兼利湿清热为主，治疗重点以局部辨证为主。经络辨证是以经络学说为基础，对临床四诊资料进行分析、归纳、综合，从而判断外科疾病所属经络的寒热、虚实及其脏腑的联系，指导临床治疗^[9]。基于经络辨证的虎符铜砭刮痧能通过刺激体表引起神经反射作用或体液的传递改变内环境，激发机体的自调机能，发挥多方面、多环节、多种途径的调整作用，促进机体康复^[10]。故我科将该疗法应用于足癣继发下肢蜂窝织炎患者中，结果显示，显著促进了患者伤口愈合，缓解了肿胀、疼痛等症状，改善了睡眠和焦虑

等负性情绪。分析原因可能与在有效清创、炎症控制等局部祛腐生新的同时，通过刮痧疏通经络、活血解毒、调畅气血，恢复五脏六腑功能，激发机体自愈功能有关。首先，选取破溃创面所属经络进行刮痧，促进本经气血运行；采用由四周到创面周围推摩法摩至创面边沿，外加疮面对侧反射区即足底部，补正气，托里生肌；其次，患者红肿热痛症状明显，苔薄黄，小便黄，选取具有清热解毒作用的足临泣、丘墟、阳陵泉、合谷穴、液门等穴位，重点刮拭；同时，配合阴陵泉、公孙、太白、三阴交、尺泽、曲池等穴位调节气机。

足癣继发下肢蜂窝织炎患者，创面面积大、创面深，创面长时间不愈合且呈愈发加重趋势，患者及家属心理压力。医务人员需做好有效清创和炎症控制的同时，激发机体自调机能，创造良好的内部环境，预防感染加重或截肢可能。基于经络辨证的虎符铜砭刮痧技术是患者感染管理的关键，疏通经络、活血解毒及调畅气机的多方面作用结合促进了伤口愈合，改善了患者的负性情绪和睡眠质量，加速了患者的身心康复。

患者知情同意 本病例报告公开得到了患者

或家属的知情同意。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:本文所有作者无利益冲突。

参考文献

- [1] ILKIT M, DURDU M. Tinea pedis: the etiology and global epidemiology of a common fungal infection [J]. *Crit Rev Microbiol*, 2015, 41 (3): 374-388.
- [2] SONG G, ZHANG M J, LIU W D, et al. Changing face of epidemiology of dermatophytoses in Chinese Mainland: a 30 years nationwide retrospective study from 1991 to 2020 [J]. *Mycoses*, 2022, 65 (4): 440-448.
- [3] Expert group of Chinese guidelines for the management of tinea manus and tinea pedis;. 中国手癣和足癣诊疗指南(科普版 2022)[J]. *中国真菌学杂志*, 2022, 17(2): 89-93.
EXPERT GROUP OF CHINESE GUIDELINES FOR THE MANAGEMENT OF TINEA MANUS, PEDIS T. Chinese guidelines for the management of tinea manus and tinea pedis (Popular Edition 2022) [J]. *Chin J Mycol*, 2022, 17(2): 89-93. (in Chinese)
- [4] 林燕. 1 例创伤弧菌前臂感染病人的护理[J]. *全科护理*, 2018, 16(7): 890-892.
- LIN Y. Nursing care of a patient with forearm infection caused by *Vibrio vulnificus* [J]. *Chin Gen Pract Nurs*, 2018, 16(7): 890-892. (in Chinese)
- [5] KRACHLER A M, HAM H, ORTH K. Outer membrane adhesion factor multivalent adhesion molecule 7 initiates host cell binding during infection by gram-negative pathogens [J]. *Proc Natl Acad Sci USA*, 2011, 108(28): 11614-11619.
- [6] 李曰庆, 何清湖. 中医外科学[M]. 3 版. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [7] 费景兰, 张峰, 陈茜, 等. 虎符铜砭刮痧联合化痰祛湿活血方治疗非酒精性脂肪性肝病[J]. *中西医结合肝病杂志*, 2022, 32(4): 319-322.
- FEI J L, ZHANG F, CHEN Q, et al. Clinical observation of Hufu copper scraping combined with Huatan Qushi Huoxue prescription in the treatment of non-alcoholic fatty liver disease [J]. *Chin J Integr Tradit West Med Liver Dis*, 2022, 32(4): 319-322. (in Chinese)
- [8] 刘宇超, 杨皓瑜, 白彦萍. 白彦萍经络辨治皮肤病经验[J]. *北京中医药*, 2022, 41(7): 743-745.
- LIU Y C, YANG H Y, BAI Y P. BAI Yan-Ping's experience in treating skin diseases by differentiation of meridians and collaterals [J]. *Beijing J Tradit Chin Med*, 2022, 41(7): 743-745. (in Chinese)
- [9] 杨碧. 佛手定痛汤治疗偏头痛的临床疗效观察[D]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2017.

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。