

DOI: 10. 12209/ CAIM202308240006

· 中西医结合临床案例 ·

1 例茵陈蒿汤辅助治疗 新生儿黄疸(湿热蕴蒸型)的案例报告

陈 雨, 梁惠菊, 谢 丹, 黄 艳
(海南省中医院, 海南 海口, 570100)

摘要: 新生儿黄疸是新生儿科中的常见病、多发病, 如果没有及时采取有效措施进行救治, 使得病情发展严重时, 或将导致胆红素脑病、抽搐等情况, 危及患儿生命或遗留后遗症。蓝光照射是目前西医治疗新生儿黄疸的最普遍的方法, 也是首选方法, 其疗效得到一定肯定, 但同时也存在不良反应多、方法单一等缺点, 其中皮疹是蓝光照射最常见的并发症。在新生儿黄疸早期治疗中, 我们在给 1 例黄疸患儿使用蓝光照射的基础上, 联合茵陈蒿汤药浴, 不仅加快了患儿的退黄速度, 同时也减少了患儿的不良反应, 方法值得推广。

关键词: 新生儿黄疸; 中西医结合; 药浴; 皮疹

A nursing case report on the auxiliary treatment of neonatal jaundice (damp heat fumigation type) with Yinchenhao decoction

CHEN Yu, LIANG Huiju, XIE Dan, HUANG Yan

(Hainan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Haikou Hainan, 570100)

ABSTRACT: Neonatal jaundice is a common disease in neonatal pediatrics, if effective measures are not taken in a timely manner, which may aggravate the development of the disease, such as bilirubin encephalopathy, convulsions, etc. and even endanger life or leave sequelae. Currently, blue light irradiation is the most common and preferred method for treating neonatal jaundice in Western medicine, which efficacy has been confirmed. However, there are some drawbacks such as multiple adverse reactions and the treatment is simple. Rash is the most common complication of blue light therapy. In this case, we combined blue light therapy with Yinchenhao decoction for a neonate with jaundice, which not only accelerated the jaundice regression rate, but also reduced adverse reactions such as rash. The role of Traditional Chinese Medicine treatment in neonatal jaundice is increasingly prominent.

KEY WORDS: Neonatal jaundice; integrated traditional Chinese and Western Medicine; medicated bath; rash

随着三胎政策的开放, 新生儿护理也得到了广泛的关注。新生儿高胆红素血症简称新生儿黄疸, 为血清总胆红素代谢出现障碍, 体内胆红素明显增加, 导致皮肤、巩膜或其他器官黄染。中医称新生儿黄疸为“胎黄病”, 分为“阴黄”和“阳黄”, 有寒湿阻滞型、气滞血瘀型和湿热蕴蒸型三种证型。茵陈蒿汤对新生儿黄疸, 胎黄病(阳黄)湿热蕴蒸型的退黄有一定的作用。其原理为汤药作用于人体皮肤, 在略高于人体皮肤温度的刺激下, 推动药

物循行经络血脉, 使其吸收入人体的脏腑, 药理效应得到激发, 进而发挥全身机体调节作用, 从而达到协调脏腑、调整阴阳的治疗效果^[1-2]。本文主要陈述了一例茵陈蒿汤联合蓝光照疗治疗新生儿黄疸(湿热蕴蒸型)的相关经验, 为如何做好新生儿黄疸的中西医结合护理提供参考。

1 病例资料

患儿男性, 出生 11 天 11 小时, 因“皮肤进行性

收稿日期: 2023-08-24

通信作者: 陈雨, E-mail: 604035518@qq.com

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

黄染6天”于2023年7月21日17时收入我科。入院查体：T36.7℃、P125次/分、R34次/分、WT3.25 kg，颜面及全身皮肤中重度黄染，巩膜黄染，舌质淡红，苔薄黄，指纹浮紫。实验室检查：总胆红素327 μmol/L，直接胆红素19.50 μmol/L，间接胆红素307.50 μmol/L。西医诊断：新生儿高胆红素血症；中医诊断：胎黄病（阳黄）湿热蕴蒸型，与胎黄之阴黄相鉴别，阴黄亦以皮肤黄染为主要表现，但其色晦暗，伴便溏色白，舌淡苔腻，多日久不退。

2 治疗

2.1 蓝光照射治疗

蓝光照射是以一定波段蓝光照射患儿体表，通过照射刺激机体代谢胆红素，减少皮肤中胆红素含量，以此使患儿皮肤及黏膜组织恢复正常颜色，改善黄染。操作如下：蓝光箱水槽中加入500 mL灭菌注射用水，设定好箱内适宜的温湿度，患儿双眼用医用光疗眼罩遮盖，外生殖器用尿片遮盖，使其他皮肤裸露，注意保护患儿的足跟部皮肤，剪取合适的人工皮贴于患儿的足跟部，避免患儿活动时足跟部皮肤与蓝光箱形成摩擦，造成足跟部皮肤的损伤。患儿在进入蓝光箱前，箱内温湿度应适宜，给患儿更换新的尿不湿，通过抚触等安抚好患儿的情绪，使其有足够的安全感，满足其情感需求，防止其哭闹，使治疗顺利地进行^[3-4]。

2.2 茵陈蒿汤药浴治疗

另予茵陈蒿汤药浴，由我院中药房将大黄

30g、栀子30g、茵陈30g、黄柏30g组成方剂。用法：日一剂，煎水外洗，连续药浴两日。每方剂药水煮煎至2000 mL，真空包装统一送至我科。将煮好的中药兑水至3000 mL，水温39~40℃，将患儿置于药浴盆中，对其躯体进行浸泡，时间控制在10 min以内，期间注意监测水温，避免患儿受凉^[5]。在浸泡完毕后，用干浴巾对患儿的身体进行擦拭并包裹，用75%酒精对患儿的脐部实施消毒。

3 疗效观察

3.1 观察指标

观察指标包括：①胆红素水平：总胆红素、直接胆红素、间接胆红素；②黄疸消退时间。

3.2 临床疗效

显效为黄疸症状消失，肤色恢复正常，血清胆红素水平恢复正常值；有效为黄疸症状逐渐消失，血清胆红素水平有所改善；无效为黄疸症状及血清胆红素水平均无明显变化或加重^[6]。

3.3 疗效评价

该患儿经茵陈蒿汤药浴辅助治疗后，血清胆红素水平有所改善，黄疸症状消失，肤色恢复正常。治疗前后胆红素水平见表1；黄疸消退情况见表2。

表1 茵陈蒿汤药浴辅助治疗前后胆红素水平对比

	治疗前	治疗后
总胆红素(μmol/L)	327.0	199.8
直接胆红素(μmol/L)	19.5	15.7
间接胆红素(μmol/L)	307.5	181.1

表2 黄疸消退情况

治疗前	蓝光+药浴(第一天)	蓝光+药浴(第二天)
颜面及全身皮肤中重度黄染，巩膜黄染	颜面及全身皮肤轻度黄染，巩膜轻度黄染	颜面及全身皮肤无明显黄染，巩膜无明显黄染，患儿出院

4 护理

4.1 护理评估

患儿皮肤情况评估：颜面及全身皮肤中重度黄染，巩膜黄染，光疗12 h结束后，患儿全身可见散在的红色皮疹。

4.2 护理诊断

有皮肤完整性受损的危险，与患儿皮肤出现红色皮疹有关。

4.3 护理计划

护理计划如下：①颜面、巩膜及全身皮肤黄染

消退；②患儿皮疹消退。

4.4 护理措施

护理措施如下：①日常护理：保持室内温湿度适宜，温度保持在22~24℃，湿度保持在55~60%；②中医特色护理：每日进行一次中药泡洗，护理人员进行护理操作时动作宜轻柔，中药泡洗后涂抹润肤霜，保持皮肤正常的湿润度。

4.5 护理效果评价

在患儿各方面情况都比较稳定的情况下，该患儿经茵陈蒿汤联合蓝光治疗后的总胆红素及间接胆红素数值下降幅度明显增大，该患儿退黄的

速度得到提高;经 12 h 光疗照射后患儿全身皮肤可见少许散在的皮疹,茵陈蒿汤含有茵陈及栀子两味中药,均具有清除湿热的功效,经过泡洗,该患儿的皮肤红疹得到了明显消散,颜面及全身皮肤无明显黄染,巩膜无明显黄染。

5 结果

患儿经过蓝光照疗及茵陈蒿汤药浴辅助治疗后,有效降低了血清胆红素水平,患儿颜面及全身皮肤、巩膜黄染消退,皮疹消退,患儿治愈,于 2023 年 7 月 23 日出院。

6 随访

患儿出院一周后进行电话随访,患儿颜面及全身皮肤、巩膜无黄染,黄疸未复发。

7 讨论

蓝光照疗新生儿黄疸是目前最常用的退黄方法,但方法单一,且容易出现并发症。本案例采用中医外治方法,茵陈蒿汤辅助治疗新生儿黄疸。方中大黄归脾、胃、大肠、肝、心包经,具有清热泻火、泻下攻积的功效,利用大黄通利二便的作用,利尿退黄。栀子归心、肺、三焦经,具有泻火除烦、清热利湿、凉血的功效。茵陈归脾、胃、肝、胆经,茵陈善清利湿热而退黄,为治疗黄疸之要药,兼止痒,对蓝光照疗的并发症——皮疹的消退有极大的作用^[6];栀子与茵陈相配,可以增强清热利湿、利胆退黄的作用,对于湿热黄疸,可起到更好的治疗效果。黄柏归肾、膀胱、大肠经,具有清热解毒、清热燥湿的作用,主要用于黄疸、湿热痢疾等^[7-8]。对患儿在常规蓝光治疗的同时,以中药茵陈蒿汤进行药浴辅助治疗,可加速黄疸的消退;对于皮疹,更是发挥着不可忽视的作用。西医治疗效果显著,中医治疗效果细致,二者结合,从而能使疗效达到最大化。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 陈虹余,邹敏,韦小霞,等. 中药浴辅助治疗不同病因新生儿高胆红素血症疗效评价[J]. 中国中西医结合儿科学, 2022, 14(4): 339-343.
- CHEN H Y, ZOU M, WEI X X, et al. Evaluation

of the efficacy of Chinese medicine bathing as adjuvant therapy for neonatal hyperbilirubinemia of different etiologies[J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2022, 14(4): 339-343. (in Chinese)

- [2] 赖晓婷. 早期中药退黄外洗方药浴干预新生儿黄疸的疗效[J]. 中国医药指南, 2022, 20(20): 127-129.

LAI X T. Therapeutic effect of early tuihuangwaixi prescription medicated bath on neonatal jaundice[J]. Guide China Med, 2022, 20(20): 127-129. (in Chinese)

- [3] 黄文华. 中药泡浴联合新生儿抚触及蓝光照射对新生儿黄疸患儿胆红素水平的影响[J]. 中医外治杂志, 2022, 31(4): 36-37.

HUANG W H. Effect of traditional Chinese medicine bubble bath combined with neonatal touching blue light irradiation on bilirubin level in neonatal jaundice children [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2022, 31(4): 36-37. (in Chinese)

- [4] 于鹏. 中西医结合治疗足月新生儿病理性黄疸 48 例疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2013, 5(4): 332-333.

YU P. Clinical observation on 48 cases of pathological jaundice of full-term neonates treated with combination of traditional Chinese and western medicine [J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2013, 5(4): 332-333. (in Chinese)

- [5] 付芬芬. 新生儿黄疸中西医预防及护理干预研究进展[J]. 全科护理, 2017, 15(4): 409-411.

FU F F. Research progress on prevention and nursing intervention of neonatal jaundice by traditional Chinese and western medicine [J]. Chin Gen Pract Nurs, 2017, 15(4): 409-411. (in Chinese)

- [6] 陈虹余,邹敏,韦小霞,等. 中药浴辅助治疗不同病因新生儿高胆红素血症疗效评价[J]. 中国中西医结合儿科学, 2022, 14(4): 339-343.

CHEN H Y, ZOU M, WEI X X, et al. Evaluation of the efficacy of Chinese medicine bathing as adjuvant therapy for neonatal hyperbilirubinemia of different etiologies[J]. Chin Pediatr Integr Tradit West Med, 2022, 14(4): 339-343. (in Chinese)

- [7] 刘丽平,王晓燕,何森辉,等. 降黄散药浴预防新生儿黄疸 30 例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2022, 18(3): 69-71.

LIU L P, WANG X Y, HE S H, et al. Clinical observation on Jianghuang San medicated bath on prevention of 30 cases of neonatal jaundice [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2022, 18(3): 69-71. (in Chinese)

- nese)
- [8] 袁颢宸, 劳秋荣, 王宁. 茵陈蒿汤的药理作用及临床应用[J]. 河南中医, 2023, 43(7): 984-991.
- YUAN H C, LAO Q R, WANG N. Pharmacological action and clinical application of virgate wormwood decoction[J]. Henan Tradit Chin Med, 2023, 43(7): 984-991. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。