

# 1 例骨折术后便秘患者的中医护理体会

黎燕婷, 吴翠菊, 黄玉娥, 王英妮

(三亚市中医院 急诊科, 海南 三亚, 572000)

**摘要:** 本文总结 1 例骨折术后便秘患者的中医护理体会, 针对骨科术后常见并发症便秘, 运用调理气血的方法进行干预, 改善患者脾胃水谷运化功能和促进排便。目前, 腹部穴位按摩、穴位贴敷是预防和治疗便秘的两种常用方法。腹部穴位按摩可促进胃肠蠕动, 穴位贴敷能加强局部血液循环。本案例采用腹部穴位按摩联合穴位贴敷治疗骨折术后便秘临床效果好, 值得推广。

**关键词:** 骨折术后便秘; 腹部穴位按摩; 穴位贴敷

## Nursing experience of Traditional Chinese Medicine on a patient with constipation after fracture surgery

LI Yanting, WU Cuiju, HUANG Yu'e, WANG Yingni

(Department of Emergency, Sanya Traditional Chinese Medicine Hospital, Sanya, Hainan, 572000)

**ABSTRACT:** This paper summarizes the nursing experience of Traditional Chinese Medicine on a patient with constipation after fracture surgery. To address common postoperative complications of constipation in orthopedic surgery, intervention is carried out by regulating Qi and blood to improve the function of spleen and stomach in order to promote defecation in the patient. Currently, abdominal acupoint massage and acupoint application are two commonly used methods for preventing and treating constipation. Abdominal acupoint massage can promote gastrointestinal peristalsis. Acupoint application can enhance local blood circulation. Abdominal acupoint massage combined with acupoint application is used to treat constipation after fracture surgery, which has a good clinical effect and is worth promoting.

**KEY WORDS:** Constipation after fracture surgery; abdominal acupoint massage; acupoint application

骨科手术后, 便秘是常见并发症之一。便秘是指排便困难、排便次数减少的现象。患者术后需长期卧床, 久卧则伤气, 气血虚衰等原因而出现便秘, 便秘给患者带来的不适症状有食欲不振、腹痛、腹胀, 同时还会降低患者的机体代谢水平, 对患者骨科术后恢复不利<sup>[1-2]</sup>。中医认为, 便秘是一种机体气血运化失调的表现, 而中医治疗宣扬治病求本, 在整体观念、辨证论治的原则下, 调和人体阴阳进而达到标本兼治的目的, 在临床安全性和长期疗效上更具优势<sup>[3]</sup>。本案例采用腹部穴位按摩联合穴位贴敷治疗骨折术后便秘, 为临床治疗提供新思路。

### 1 临床资料

患者男, 57 岁, 发病节气: 夏至; 于 2023 年 6 月 26 日 10:40 由急诊步行入院。患者主诉: 车祸

致左肩部肿痛伴活动受限 2 小时。入科后查体, XR 检查结果左锁骨中远段粉碎性骨折。CT 检查结果左胸第 3~5 肋骨骨折。凝血全项结果纤维蛋白(原)降解产物 13.40 ug/ml ↑, D-二聚体 3.26 mg/l ↑。中医四诊: ①望诊: 神志清楚, 面色如常, 形体中等, 舌质淡红, 苔白腻, 舌下脉络青紫; ②闻诊: 声音语言流利, 呼吸正常, 无特殊气味; ③问诊: 恶热喜寒、喜冷饮, 无汗, 小便正常, 大便平日 2~3 天解 1 次, 饮食正常, 睡眠正常; ④切诊: 脉弦涩, 脘腹部按之手下饱满充实、有粪结, 有弹性, 无压痛。既往史: 平素体健, 否认“肝炎”、“结核”、“伤寒”等传染病史, 否认“高血压病”、“冠心病”等病史。家族史: 否认家族遗传性疾病史。手术史: 否认手术史。西医诊断: ①(左侧)锁骨骨折; ②左胸第 3~5 前肋骨骨折; ③(四肢)软组织

疾患。中医诊断:损伤疼痛(气滞血瘀证)。

术后便秘脏腑辨证:中医认为,手术出血耗伤元气,出现阴亏血少,气血亏损,运行不畅,大肠传导无力,腑气郁滞,阴寒内结,致大便无力;患者手术后久卧伤气,脏腑功能紊乱;便秘不仅是因为病位在大肠,而且与肝、脾、胃相关,肝失疏泄,气机郁结,升降出入失衡,脾胃运化失常,则糟粕不通;加之术后疼痛、焦虑等所致情志不舒,饮食失调,气血不足,气机不畅,大肠通降失常,传导失司,糟粕内停,导致腹胀、大便秘结<sup>[4]</sup>。患者中年男性,摔伤致左锁骨骨折,多发肋骨骨折,术后持续卧床。舌淡红,苔白腻,辨为虚秘。病机为脾不能为胃行其津液所致,脾阴不足,不能为胃行其津液,肠道失润,即形成脾约之证,导致便秘。

根据患者便秘的临床症状采用腹部穴位按摩+穴位贴敷,以调节阴阳、虚则补之、实则泻之、促进消化道蠕动,患者于2023年7月3日好转出院。

## 2 护理

### 2.1 护理评估

患者自入院以来,精神可,睡眠尚可,小便正常,平日排便困难,2~3日排便一次,术后卧床自觉腹满、腹胀,排便困难。使用便秘患者症状自评量表评估患者为17分。

### 2.2 护理诊断

护理诊断结果如下:①排便困难:与气血不足,气机不畅,大肠通降失常,传导失司,糟粕内停有关;②疼痛:与软组织损伤及骨折有关;③功能活动障碍:与骨折有关。

### 2.3 护理计划

根据患者的护理诊断结果设定护理目标:患者每日排便一次。

### 2.4 护理措施

#### 2.4.1 排便训练

每天定时进行排便训练,以形成条件反射,加快适应床上排便,指导患者每日早晨饮温开水300 ml并定时规律去排便,养成良好的排便习惯<sup>[5]</sup>。

#### 2.4.2 饮食调护

指导患者多食用水果蔬菜,选择富含纤维素的果蔬,如苹果、菠菜、黄瓜、芹菜、橙子等。

#### 2.4.3 腹部穴位按摩+穴位贴敷

腹部穴位按摩操作包括:①探:双手重叠,从脐周顺时针方向探摸全腹,遇到腹部结节要给予多按摩;②八卦式按摩:虚证-虚则补之,顺时针

方向按摩-逆时针方向按摩。点揉:中脘、天枢、大横、气海、关元、足三里,每个穴位进行点揉2分钟。收:从两侧腰部向脐部推按,每侧约5分钟。推:从剑突向关元方向推5分钟。上述腹部穴位按摩1~2次/天。

穴位贴敷:使用大黄泻下攻积3天,清胃肠,贴敷神阙穴4~6小时。将大黄打粉用蜂蜜进行调成丸状贴在神阙穴。穴位贴敷治疗便秘的药物以大黄应用最为广泛,大黄属泻下药,具有攻积导滞、泻热通便、活血化瘀功效,可荡涤肠胃,推陈致新之功效<sup>[6-7]</sup>。最常用的腧穴是神阙,神阙穴位于任脉,也称为肚脐,是先天之结蒂,后天之气舍,与身体十二经脉联系紧密,是五脏六腑之本。贴敷介质是蜂蜜,贴敷药物透过皮肤穴位吸收至人体,发挥药物及穴位刺激的双重作用,对人体脏腑功能进行调节。

### 2.5 护理评价

患者使用了腹部穴位按摩+穴位贴敷治疗后,每日正常排便1次。便秘患者症状自评量表评估对比:治疗前17分,治疗后4分,有明显的改善。患者治疗前舌苔对比:治疗前,苔白腻,舌下脉络青紫;治疗后,苔淡黄,舌下脉络无青紫。

### 2.6 随访

7月8日护士对患者进行电话回访,患者述出院后每日解大便1~2次,未出现便秘的现象。

## 3 讨论

中医学认为,患者发生骨折后,常会出现气滞血瘀,血溢脉外,影响患者的气血运化,导致脾胃功能失调,对肠腑传导不利,且骨科手术后患者常需长期卧床休养,肠蠕动缓慢,从而出现便秘。患者因摔伤致左锁骨骨折,多发肋骨骨折,术后持续卧床,骨折后导致气血运行受阻,脾胃乃后天之本,气血生化之源,其具有双向调节作用,即气血运行受阻反之影响脾胃功能,导致饮食留滞胃肠<sup>[8]</sup>。对此,我们采用中医护理方法进行腹部穴位按摩+穴位贴敷对患者进行干预。

腹部穴位按摩通过经络传导至脏腑,气机顺畅,刺激肠道功能的恢复,明显缓解患者腹胀、便秘的症状。腹部穴位按摩遵循中医理论虚则补之、实则泻之的治疗法则,采用中医传统按摩的手法顺时针泻法+逆时针补法按摩腹部,不仅可以调畅气机,通腑降浊,还可以健脾益气,达到治疗便秘的目的<sup>[9]</sup>。

大黄穴位敷贴神阙穴能够调节肠胃、健脾强

肾、温阳益气、化痰散结,具有调节阴阳、促进消化道蠕动的效果,进而改善便秘。同时,大黄穴位敷贴神阙穴能够发挥药物及穴位刺激的双重作用,产生良好的通便效果,改善患者便秘<sup>[10]</sup>。

综上所述,腹部穴位按摩可促进胃肠蠕动,穴位贴敷能加强局部血液循环。本案例腹部穴位按摩联合穴位贴敷治疗骨折术后便秘临床效果好,值得推广。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

## 参考文献

- [1] 程胜强,徐荣华,黄英如,等. 中医治疗青壮年胸腰椎骨折内固定术后便秘研究进展[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(3): 629-631.  
CHENG S Q, XU R H, HUANG Y R, et al. Research progress on constipation after internal fixation of thoracolumbar fractures in young adults treated by traditional Chinese medicine[J]. J Pract Tradit Chin Med, 2023, 39(3): 629-631. (in Chinese)
- [2] 秦晓燕. 穴位贴敷结合腹部按摩护理在骨科手术后防治便秘的应用价值[J]. 基层中医药, 2023, 2(4): 78-81.  
QIN X Y. Application value of acupoint application combined with abdominal massage in nursing of patients with constipation after orthopedic surgery[J]. Basic Tradit Chin Med, 2023, 2(4): 78-81. (in Chinese)
- [3] 孙丽萍. 组合式膏药贴联合腹部按摩在胸腰椎骨折后预防便秘的效果观察[J]. 中医临床研究, 2020, 12(22): 112-114.  
SUN L P. Efficacy of combined plaster stick plus abdominal massage on prevention of constipation after thoracolumbar fracture[J]. Clin J Chin Med, 2020, 12(22): 112-114. (in Chinese)
- [4] 王昱丁. 中药穴位贴敷治疗腰椎骨折术后便秘42例[J]. 中国中医药科技, 2021, 28(5): 799-800.  
WANG Y D. 42 cases of constipation after lumbar fracture treated by acupoint application of traditional Chinese medicine[J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2021, 28(5): 799-800. Chinese in [5] 任爱红. 穴位按摩护理联合膳食指导在老年骨折患者术后便秘中的应用[J]. 光明中医, 2023, 38(1): 155-157.  
REN A H. The application of acupoint massage nursing combined with dietary guidance in postoperative constipation of elderly patients with fracture[J]. Guangming J Chin Med, 2023, 38(1): 155-157. (in Chinese)
- [6] 李玉洁,周敏捷,周艳艳,等. 畅腑通便方结合穴位按摩治疗股骨粗隆间骨折术后便秘患者的疗效观察[J]. 中国中医药科技, 2023, 30(3): 522-524.  
LI Y J, ZHOU M J, ZHOU Y Y, et al. Observation on the therapeutic effect of Changfu Tongbian recipe combined with acupoint massage on constipation after intertrochanteric fracture of femur[J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2023, 30(3): 522-524. (in Chinese)
- [7] 刘翠红,胡兵,刘欣,等. 中医护理技术在预防围术期患者便秘中的应用进展[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(12): 145-148.  
LIU C H, HU B, LIU X, et al. Application progress of traditional Chinese medicine nursing technology in preventing constipation in perioperative patients[J]. J Qilu Nurs, 2023, 29(12): 145-148. (in Chinese)
- [8] 杨丽,薛博,王月. 中医经络穴位按摩联合循证护理对胫腓骨折患者胃肠功能影响及便秘预防作用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2023, 25(9): 217-220.  
YANG L, XUE B, WANG Y. Effect of TCM meridian acupoint massage combined with evidence-based nursing on gastrointestinal function and prevention of constipation in patients with tibiofibular fracture[J]. J Liaoning Univ Tradit Chin Med, 2023, 25(9): 217-220. (in Chinese)
- [9] 卢玫瑰,钟丽红,李建美. 中药穴位贴敷治疗骨折术后便秘的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(3): 480-482.  
LU M G, ZHONG L H, LI J M. Clinical observation on acupoint application of traditional Chinese medicine in the treatment of constipation after fracture[J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2022, 29(3): 480-482. (in Chinese)
- [10] 赵壮,陈燕,张海燕. 大黄穴位贴敷神阙穴在预防恶性肿瘤患者阿片类药物相关性便秘中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(17): 155-157.  
ZHAO Z, CHEN Y, ZHANG H Y. Application of rhubarb acupoint sticking to Shenque point in preventing opioid-related constipation in patients with malignant tumor[J]. J Qilu Nurs, 2021, 27(17): 155-157. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。