

DOI: 10.12209/CAIM202309020001

· 中西医结合临床案例 ·

耳穴综合疗法联合药罐疗法治疗 1例神经性耳鸣患者的护理

李玉娇¹, 苗秀芬², 贾丽莹¹

(1. 北京中医医院怀柔医院 中医护理门诊, 北京 101400;

2. 北京中医医院怀柔医院 护理部, 北京 101400)

摘要: 本文总结1例运用耳穴综合疗法及药罐疗法治疗神经性耳鸣患者的护理体会。基于中医辨证施护理论指导,结合护理评估,饮食护理,情志护理等护理手段,耳穴综合疗法及药罐疗法取得良好疗效,为患者减轻了痛苦,值得临床推广应用。

关键词: 耳穴综合疗法; 药罐疗法; 神经性耳鸣; 中医护理

Nursing of a patient with neuropathic tinnitus treated with auricular point comprehensive therapy combined with medicine cupping therapy

LI Yujiao¹, MIAO Xiufen², JIA Liying¹

(1. TCM Nursing Clinic, Beijing Huairou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Beijing 101400;

2. Department of Nursing, Beijing Huairou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Beijing 101400)

ABSTRACT: This article summarized the nursing experience of a patient with neuropathic tinnitus treated with auricular point comprehensive therapy and medicine cupping therapy. Based on the guidance of syndrome differentiation and nursing theory of traditional Chinese medicine, combined with nursing assessment, diet nursing, emotional nursing and other nursing methods, auricular point comprehensive therapy and medicine cupping therapy have achieved good curative effect, which can alleviate the pain of patients and is worthy of clinical application.

KEY WORDS: auricular point comprehensive therapy; medicine cupping therapy; neurogenic tinnitus; Traditional Chinese Medicine nursing

神经性耳鸣(neurological tinnitus, NT)又称感音神经性耳鸣,是临床常见病,指患者在没有噪声、杂音等外界因素影响的情况下,主观感觉单侧或双侧耳内存在不同程度的鸣响声。国外流行病学研究表明,成年人的耳鸣发生率约为10%~15%,其中20%的患者需要进行临床干预^[1]。研究显示还会引起失眠、焦虑、头晕、听力下降等症状,严重影响人们的生活质量^[2]。中医药治疗耳鸣耳聋有着悠久的历史,积累了丰富的临床经验,其中运用针刺、艾灸、耳穴压豆、拔罐、电针等中医外治法尤被历代医家所重视^[3]。本文应用耳穴综合疗法配合药罐疗法治疗神经性耳鸣患者的护理取得良好疗效,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,50岁,职员。现病史:两月前因感染新型冠状病毒之后,出现耳鸣症状,曾多处就诊,被诊断为神经性耳鸣,用药后症状未改善。既往史:高脂血症病史。过敏史:否认药物及食物过敏史。患者于2023年8月5日以“耳鸣”就诊,主诉阵发耳鸣2月余加重3d。刻下症见:患者双耳交替出现耳鸣,右耳偏重,影响睡眠,偶有乏力,纳食好,二便调,夜寐欠安。舌象脉象:舌淡,舌尖无苔,舌中部苔淡黄,轻度裂纹,右侧轻度齿痕,舌下络脉轻度曲张。脉弦细。就诊时生命体征:体温(T)36.7℃,脉搏(P)62次/min,呼吸(R)16次/min,血压(BP)114/70 mmHg。中医诊断:神经性

收稿日期:2023-09-02

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

耳鸣;中医特色护理给予耳穴综合疗法(包括耳部按摩,耳部刮痧,耳穴贴压)及药罐疗法治疗,隔日1次,5次为1个疗程。经过4次治疗,患者耳鸣症状等级由4级降至0级,患者于8月13日结束治疗。2周后回访,未再复发。

2 护理

2.1 护理评估

神经性耳鸣辨证分型:该例患者属肝肾亏虚型,因肝肾不足,脾胃虚弱,精气不能上滋耳窍,耳部失于濡养产生耳鸣^[4]。耳鸣症状等级评估:应用耳鸣评价量表(TED)^[5],根据耳鸣出现的环境、响度以及对睡眠、工作、精神状态的影响等方面将耳鸣程度分为0~6,共7个等级,级别越高表示耳鸣程度越严重。患者治疗前的耳鸣等级为4级。

2.2 护理诊断

根据患者的主诉及全面评估,针对该患者提出如下3个护理诊断:①睡眠形态紊乱:与耳鸣影响睡眠有关;②焦虑:与耳鸣久治不愈有关;③知识缺乏:缺乏耳鸣疾病相关知识。

2.3 护理计划

通过中药内服与中医外治疗法相结合,予中医特色护理,改善患者的耳鸣症状,改善睡眠质量,缓解患者焦虑。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

在神经性耳鸣患者的临床治疗与护理中,应用中医护理进行干预和指导,能够提高临床疗效。①中医情志调护:耳鸣和心理因素有很大关系^[6],我们把健康教育心理疏导渗透在对病人进行每一项护理操作过程中。在治疗过程中简捷、明了地讲述耳鸣的相关知识,告知其耳鸣是能够治愈的,使患者和护士之间形成了良好的人际关系,增加了患者的依从性。关注患者的心理、性格、社会经验、文化背景、经济收入对治疗和护理态度的影响。在健康教育心理疏导过程中善于发现患者的心理问题和治疗问题,使患者消除心中的疑虑,恢复自信心和战胜疾病的信心。②耳部按摩:护理人员用大拇指在患者双耳上进行小周天、大周天分别按揉20次,再用双手中指放于患者两侧的耳屏部位进行按摩,每侧耳朵重复按压10下,用力需均匀;用两手按摩患者两侧耳轮,按摩方向由下到上;引导患者深呼吸,放松身心,将两手掌心放于患者两侧外耳道口,暂时对外耳道口予以闭合,

两手指置于枕部,翘起食指放于中指上,随后向下按压,用手指轻轻叩击患者脑后枕部,以患者听到洪亮的咚咚声为标准,两手交替分别叩击24下,之后再用双手一起叩击48下^[7],1次/d。③耳部刮痧:用砭石刮痧器勺端圆头侧进行刮拭,刮速应快,重要穴位速听点、外耳、三焦、耳颞神经点着重刮拭,作用是激发经络,促进血液循环提高听力^[8]。④耳穴压丸:将王不留行籽贴于患者耳穴处,主穴取肾、内耳、外耳;配穴取肝肾亏虚证加肝、耳背肾、内分泌。内耳、外耳为相应部位取穴;肾开窍于耳,故取肾穴;肝、耳背肾、内分泌调整脏腑功能的紊乱^[9],并对其施以压、按等多种手法,直至患者出现胀痛、酸麻、热感。指导患者按压,以耳廓充血发热、出现疼痛酸胀感为宜。每次每穴按压1~2 min,每日3~4次,左右耳交替行耳穴贴压,每3 d更换1次。贴压耳穴需注意防水,以免王不留行籽脱落。⑤药罐疗法:中药水罐疗法是以中药浸煮的竹罐为工具,吸附于腧穴或相应体表部位使局部皮肤充血或瘀血,运用拔罐疗法的物理治疗效果和药物渗透治疗的效果,达到温通经络、祛风散寒、消肿止痛、活血化瘀等作用,取穴耳门,听宫,听会,翳风,下关,完骨等穴位。

2.4.2 辨证施膳

多食补肾益精的食物,如核桃、黑芝麻、黑豆、猪肾枸杞汤等滋补肝肾之品。核桃仁五味子蜜糊:桃核3~5个,去壳取核桃仁,五味子2~3 g洗净,蜂蜜适量,共捣成糊状,2次/d。

2.4.3 生活起居护理

指导患者生活起居有常劳逸结合,顺应四时,尽量减少外界压力和刺激。指导患者合理安排休息睡眠和娱乐活动。环境宜安静舒适,保证足够睡眠。若在噪声环境下工作,应戴保护耳塞,尽可能避免持续长时间在噪声环境中作业,并经常做听力检查^[10],及时发现病情。加强身体锻炼,指导患者进行早操、八段锦、太极拳、慢跑等运动。

2.5 效果评价

经治疗,患者耳鸣症状消失,睡眠质量明显改善,焦虑症状缓解。(详见表1)

表1 疗效观察

评估项目	TEQ	PSQI/分	SAS/分
2023-08-05	4级(18分)	14	58
2023-08-07	3级(14分)	11	58
2023-08-09	1级(6分)	7	51
2023-08-11	0级(0分)	5	42

2.6 结果和随访

经过4次治疗,患者反馈耳鸣症状已完全消失。2周后随访,患者自诉未复发。

3 讨论

中医认为耳为宗脉之所聚,全身经脉气血皆汇聚于此,刺激此处穴位可调节全身气血。全息理论来讲耳部为一个全息胚,脏腑与四肢躯干均在耳部有相应的对应点,是人体各个部位及器官的投射。《黄帝内经灵枢·口问》:“人之耳中鸣者,何气使然?岐伯曰:耳者宗脉之所聚也。故胃中空,则宗脉虚,虚则下溜,脉有所竭者,故耳鸣。”^[11]患者因2个月之前感染新冠病毒,该病毒主要侵犯人体的肺部、大脑、肾脏、心脏、胃肠道等部位,损伤人体的阳气,以致肝肾亏虚,脏真不足,脾胃虚弱,清阳不升,不能上奉清窍,引发耳鸣。因此采用耳穴综合疗法及中药水罐等方法对耳穴进行刺激,可调节全身机体相应功能,以达到综合治疗的目的。

通过对应点刮拭,调节神经内在脏腑与气血失调、清脑明目、改善情绪。结合耳穴综合操作技术,即耳穴按摩、耳部刮痧、耳穴贴压等,效果更佳。本文存在的不足之处是评价指标缺少客观指标,以患者的主观感受为主,今后会补充客观评价指标进行佐证。采用耳穴治疗神经性耳鸣具有操作简便、刺激持久、安全性高、疗效显著等优势,通过中医综合护理后,耳鸣症状明显缓解,患者睡眠质量等有所改善,生活质量得到提高,值得临床推广运用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 卢婉敏,谭月霞,谢文涛. 中医护理在突发性耳聋中的应用效果评价[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(17): 3225-3228.
LU W M, TAN Y X, XIE W T. Evaluation of the application effect of traditional Chinese medicine nursing in sudden deafness[J]. Int J Nurs, 2021, 40(17): 3225-3228. (in Chinese)
- [2] 孙娜. 护理干预对突发性聋伴耳鸣患者焦虑情绪和生活质量的影响评价[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(35): 131, 147.
SUN N. Effect of nursing intervention on anxiety and quality of life of patients with sudden deafness and tinnitus [J]. Cardiovasc Dis Electron J Integr Tradit Chin West Med, 2020, 8(35): 131, 147. (in Chinese)
- [3] 焦娇,张亚萍,尤莹莹,等. 叙事护理对难治性突发性耳聋患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 中国临床研究, 2021, 34(5): 699-702, 706.
JIAO J, ZHANG Y P, YOU Y Y, et al. Effect of narrative nursing on anxiety and depression of patients with refractory sudden deafness [J]. Chin J Clin Res, 2021, 34(5): 699-702, 706. (in Chinese)
- [4] 孙素云,马小娟,郭艳鹏. 针药结合治疗神经性耳鸣伴焦虑患者的效果及对心理状况的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(19): 69-70.
SUN S Y, MA X J, GUO Y P. The effect of combined acupuncture and medicine on patients with neurogenic tinnitus accompanied by anxiety and its influence on psychological status [J]. Psychological Monthly, 2021, 16(19): 69-70. (in Chinese)
- [5] 刘宇清,刘蓬,李刚,等. 耳鸣评价量表(TEQ)的耳鸣疗效评定新标准探索[J]. 中华耳科学杂志, 2020, 18(1): 180-184.
LIU Y Q, LIU P, LI G, et al. A new standard for evaluating efficacy of tinnitus evaluation scale (TEQ) in assessing treatment-related tinnitus changes [J]. Chin J Otol, 2020, 18(1): 180-184. (in Chinese)
- [6] 周瑞鹏. 头体针联合治疗神经性耳鸣的临床研究[D]. 南京: 南京中医药大学, 2020.
- [7] 方俊铭. 交替取穴电针治疗肾精亏虚型神经性耳鸣的临床研究[D]. 南宁: 广西中医药大学, 2020.
- [8] 孔庆丽,牛红月. 针刺肾关穴治疗青年神经性耳鸣32例[J]. 中国针灸, 2021, 41(11): 1260.
KONG Q L, NIU H Y. Acupuncture at Shenguan point for 32 cases of nervous tinnitus in youth [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2021, 41(11): 1260. (in Chinese)
- [9] 宋珊. 针刺颈夹脊穴结合耳三针治疗神经性耳鸣的临床观察[D]. 太原: 山西中医药大学, 2021.
- [10] 罗瑾. 针灸配合推拿治疗耳聋耳鸣的疗效[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2021, 36(1): 145-146.
LUO J. Curative effect of acupuncture and massage on deafness and tinnitus [J]. Chin Med Dig Otorhinolaryngol, 2021, 36(1): 145-146. (in Chinese)
- [11] 朱媚玉,黄俊慧,陈春梅,等. 耳穴贴压联合中药足浴对耳鸣患者临床疗效观察[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2020, 35(5): 307-309, 318.
ZHU M Y, HUANG J H, CHEN C M, et al. Auric-

ular point pressing combined with Chinese medicine
foot bath for Tinnitus clinical observation [J]. Chin

Med Dig Otorhinolaryngol, 2020, 35(5): 307-309,
318. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。