

DOI: 10.12209/CAIM202309110003

· 中西医结合临床案例 ·

运用子午流注理论实施穴位贴敷治疗 1例吐酸患者便秘的护理

于红立, 王艳博

(北京市平谷区中医医院 普内二科, 北京 101200)

摘要: 本文总结1例穴位贴敷治疗吐酸患者便秘的治疗效果及相关护理经验。运用中医辨证施护, 针对患者肝胃郁热证的分型, 结合子午流注理论, 给予穴位贴敷治疗。同时加强患者饮食护理、心理护理、运动指导, 有效改善吐酸患者便秘症状, 减轻患者痛苦, 提高生活质量。

关键词: 吐酸; 便秘; 子午流注; 穴位贴敷; 肝胃郁热型

Nursing of applying meridian stream theory to acupoint application to treat constipation of a patient with acid regurgitation

YU Hongli, WANG Yanbo

(Second Department of General Internal Medicine, Pinggu District Hospital of Traditional Chinese Medicine, Beijing 101200)

ABSTRACT: This article summarized the therapeutic effect and related nursing experience of a case of acupoint application in the treatment of constipation in a patient with acid vomiting. Based on the syndrome differentiation and nursing of traditional Chinese medicine, according to the classification of liver and stomach stagnation heat syndrome, combined with the theory of meridian flow, acupoint application treatment was given. At the same time, diet nursing, psychological nursing and exercise guidance were strengthened to effectively improve the symptoms of constipation in patients with acid vomiting, reduce the pain of patients, and improve the quality of life.

KEY WORDS: acid vomiting; constipation; meridian stream; acupoint application; liver and stomach stagnation heat type

吐酸又称食管反流病,指胃十二指肠内容物反流入食管引起烧心等一系列病症,典型症状为烧心、反酸,不典型症状为胸痛、上腹痛、上腹胀、暖气等。《素问·至真要大论篇》:“诸呕吐酸,暴注下迫,皆属于热。”这是对吐酸病因病机的最早认识。吐酸患者肝胃不和,气机郁滞,久而化热,热积中州,热伤津液,故见大便偏干。近年来国内外专家对便秘患者做了大量的研究和调查,提出了众多影响因素,如年龄、性别、饮食习惯、精神心理、肠道微生态等^[1]。使用中药敷脐治疗便秘,操作简单,便于接受。中医认为,对相应穴位进行刺激可有效刺激穴下神经、兴奋副交感神经、促进肠胃蠕动,从而达到治疗便秘的目的^[2]。同时,运用

子午流注理论,以“天人相应”理论为基础,其认为时间、空间及生物节律性因素可影响到人体气血的盛衰,因而表现出一种规律,在这种规律上选择合适的治疗时机可获得最佳治疗效果^[3]。有研究提示卯时敷脐能更明显地改善患者便秘症状^[4]。

穴位贴敷在治疗便秘方面取得一定的效果,尤其是贴敷神阙穴应用较为广泛。神阙穴位于肚脐正中,邻近胃、肝胆、胰、肠等器官,并与十二经脉相通,刺激神阙穴可养元固本、升清降浊、和胃理肠^[5]。中医认为,十二经脉中手阳明大肠经在每日5:00~7:00气血最旺盛,此时气血由肺经往大肠经流注,进行穴位贴敷能刺激消化液分泌,更容易吸收十五中的营养物质,推进能力加强,促

收稿日期:2023-09-11

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

进肠内粪便及气体的运行,从而使肠内容物排出,增加排便次数^[6]。本案例运用子午流注在卯时给予神阙穴贴敷,有效改善了患者便秘症状,治疗效果明显,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,84岁,因“间断反酸烧心1年余,加重伴纳差5d”于2023年3月11日至中医护理门诊就诊。患者近5d来无明显诱因出现反酸烧心较前加重,时有胸骨后不适,腹胀明显,大便不畅,来我院门诊求治。刻下症:间断反酸烧心,上腹部胀满不适,时有恶心,腹胀明显;口干口苦;时有头晕目眩;时有胸闷心悸;纳差,眠欠安;大便色黄质干,2~5d一行。舌暗红,苔薄黄少津,脉弦。患者既往高血压病史,具体年限不详;2型糖尿病病史10年,高脂血症病史10年。无药物食物过敏史。中医诊断:吐酸;肝胃郁热证;西医诊断:反流性食管炎、便秘。遵医嘱给予患者穴位贴敷通便贴,1次/d,取穴神阙穴。

2 护理

2.1 护理评估

根据《功能性胃肠病罗马IV标准》评估患者,患者排便费力、排便为硬便或块状、有排便不尽感、有肛门直肠梗阻或阻塞的感觉,同时伴有腹胀、食欲不振。按症状积分评定量表评估患者,具体如下。患者排便间隔时间:大于72h;排便速度:大于10min;排便性状:干结;排便难度:用力;便意:微弱,同时伴有腹胀、努争汗出,食欲不振。总症候积分为15.5分。

2.2 护理诊断

根据患者症状得出如下护理诊断:①排便异常(便秘)与恶心、进食及活动量减少有关。②焦虑与担心疾病预后有关。③睡眠形态紊乱与腹胀、排便不畅有关。

2.3 护理计划

运用子午流注理论指导穴位贴敷,通便贴贴敷神阙穴。加强心理护理及饮食指导,做好患者生活起居,达到排便规律,便秘症状解除的治疗效果。

2.4 护理措施

2.4.1 穴位贴敷 遵医嘱并运用子午流注理论予患者穴位贴敷治疗,具体如下。①贴敷药物:将大黄、苏子、木香、冰片等药物以4:1:1:2的比例

进行配制,研成粉末,加凡士林调成膏状。其中,大黄味苦寒,具有清热泻火、凉血止血、解毒、活血散瘀、清利湿热等功效。大黄酸为泻下的主要有效成份,作用主要部位在结肠,对十二指肠也有兴奋作用,能增强其推进性蠕动使分泌增加而促进排便;苏子降气、润肠通便;木香行气、调中导滞;冰片是常用的中药透皮吸收促透剂。凡士林性质稳定,能与多种药物配伍,具有易推开,好吸收的特点^[6]。②敷贴穴位:神阙穴。③操作方法:患者取平卧位,暴露脐部,注意保暖。用温水清洁脐部皮肤后,取大小合适的薄胶纸,用压舌板将通便药物均匀地涂抹于薄胶纸上,厚薄适中,以0.3cm为宜。将通便贴贴于神阙穴上,做好固定。1次/d,贴敷6h/次,连续干预两周。④注意事项:贴敷过程中观察、记录患者症状改善情况,如出现过敏现象,如红疹、瘙痒等,暂停贴敷并立即告知医生。⑤贴敷时间:卯时(5:00~7:00)进行穴位贴敷。此时气血流注大肠经,取神阙穴行中药贴敷可达到事半功倍的效果。因功能性便秘与脾胃气机升降失司有关,因此在气血流注胃经(7:00~9:00)、脾经(9:00~11:00)时持续予穴位贴敷,可增强药物清利肠道之功效^[7]。已有研究表明,依据子午流注理论对心肌梗死、脑卒中便秘患者实施贴敷疗法,均取得了显著效果^[8-9]。运用子午流注理论,选择5:00~11:00贴敷。

2.4.2 常规护理

予患者如下常规护理措施:①饮食护理:指导进食理气降气,和胃清热,富含膳食纤维的食物,如金橘根、猪肚、萝卜、佛手、生姜、青菜、芹菜、菠菜等,以刺激肠道蠕动,加快粪便排出。保证水分摄入,每天饮水1000~1500mL,可达到刺激胃肠道,软化粪便的作用。②情志护理:多和患者沟通,给予心理疏导,以减轻患者焦虑、不安的心理,可指导患者听舒缓的音乐。③运动指导:适量运动以促进肠道蠕动,可借助腹部按摩促进大便顺畅排泄。两手相叠揉腹,以肚脐为中心,顺时针按揉,可助消化、通肠胃。

3 结果与评价

2023年3月12日,患者于当日5:00首次贴敷后未排便;3月13日患者排便1次,排便速度为5min,大便性状干结,排便用力,便意微弱,伴有腹胀、努争汗出、食欲不振。连续治疗7d后,患者排便不费力、大便成形,腹胀、食欲不振较前好转,

排便情况如下。排便间隔时间:24~72 h;排便速度:小于5 min;排便性状:成形;排便难度:不费力;便意:微弱,不伴有腹胀、努争汗出,食欲不振。总症候积分为4分,便秘症状明显改善。穴位贴敷操作简便,充分发挥中医特色,适宜临床开展。1个月后电话随访患者,患者现排便情况如下。间隔时间:24~72 h;排便速度:小于5 min,排便性状:成形软便;排便难度:不费力;便意:较强,不伴有腹胀、努争汗出、食欲不振等症状。患者对治疗护理效果满意,具体情况如表1所示。

表1 效果评价

评估项目	2023. 03. 12	2023. 03. 13	2023. 03. 19	2023. 04. 12
排便间隔时间/h	>72	24~72	24~72	24~72
排便速度/min	>10	5	<5	<5
主证 排便性状	干结	干结	成形	成形
排便难度	用力	用力	不费力	不费力
便意	微弱	微弱	微弱	较强
兼证 腹胀	有	有	无	无
腹痛	无	无	无	无
兼证 肛裂便秘	无	无	无	无
努争汗出	有	有	无	无
食欲不振	有	有	无	无
主证积分/分	14	10	4	2
兼证积分/分	1.5	1.5	0	0
总症候积分/分	15.5	11.5	4	2

4 讨论

便秘是指粪便滞留时间过长,秘结不能通过,排便周期延长或周期正常,粪便干燥,排出困难,或粪便不硬,虽有便意,但排便不畅的病证。随着年龄的增长,胃肠功能逐渐下降,肠部神经肌肉的弱化、排便动力不足等,其中神经系统的紊乱、日常生活的压力等外在因素都会造成该症状的发生。吐酸患者肝胃不和,气机郁滞,久而化热,热积中州,热伤津液,故见大便偏干。便秘会使毒素滞留于体内,无法有效进行新陈代谢的循环,直接影响患者的生活质量。在中国传统医学中,神阙穴为先天之结蒂,后天之气舍,位于人体肚脐中央位置,居任脉上,起总任阴经脉气之效。既可起到回阳救逆、益气固脱之功,更具有滋肾阴、益精血、调冲任之效;神阙穴不仅与人体经脉相联,同时也同患者的五脏六腑相通。现代医学认为,脐部皮下无脂肪组织,渗透作用较强,中药直达神阙穴,具有疏经通络、活血通腑的疗效^[10]。因此,刺激神

阙穴,可以到达脐带经络的焦点,起到疏通经络、调节脏腑、滋润肠道的作用。

子午流注理论的择时法是按照十二经脉流行次序和地支顺序彼此配合而成,随着气血灌注,经脉盛衰开阖,正当卯时(5:00~7:00)气血流注大肠经,此时正值大肠经当令,取神阙穴行中药贴敷可达到事半功倍的效果。虽然便秘是大肠的一种传导功能异常,但其实质主要与气机升降失司有关。气血在辰时(7:00~9:00)流注胃经,巳时(9:00~11:00)流注脾经,脾胃为气机升降之枢纽,在辰时及巳时持续予中药穴位贴敷,以增强药物清利肠道之功效^[11]。穴位贴敷通过有效刺激神阙穴下神经、兴奋副交感神经,使药物在脐部通过弥散作用进入体内,促进肠胃蠕动,更好地发挥药物疗效。子午流注指导下的穴位贴敷治疗对于便秘患者总积分、主症积分改善明显,是一项疗效显著、价格低廉且安全的治疗技术,值得临床推广运用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 武艳超,刘彦琦. 功能性便秘影响因素及诊断方法的研究进展[J]. 中国医学创新, 2023, 20(2): 166-170.
WU Y C, LIU Y Q. Research progress on influencing factors and diagnostic methods of functional constipation[J]. Med Innov China, 2023, 20(2): 166-170. (in Chinese)
- [2] 崔竹,吴政政,张敬华,等. 吴茱萸热敷联合耳穴压豆护理对老年脑卒中便秘患者腹胀及胃肠功能的影响[J]. 川北医学院学报, 2019, 34(3): 466-469.
CUI Z, WU Z Z, ZHANG J H, et al. Effect of evodia rutaecarpa hot compression combined with ear point pressing bean nursing on abdominal distension and gastrointestinal function in elderly stroke constipation patients[J]. J N Sichuan Med Coll, 2019, 34(3): 466-469. (in Chinese)
- [3] 陈萌,于永铎,隋楠,等. 基于子午流注理论探讨化痰通便汤治疗慢传输型便秘的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2020, 47(2): 143-144.
CHEN M, YU Y D, SUI N, et al. Clinical research of Huayu Tongbian Decoction in treatment of slow transit constipation based on theory of midnight-noon ebb-flow [J]. Liaoning J Tradit Chin Med,

- 2020, 47(2): 143-144. (in Chinese)
- [4] 周玥彤, 王静远, 高芳, 等. 基于子午流注纳子法理论热奄包外敷对缓解腰椎骨折患者便秘的效果研究[J]. 中医临床研究, 2020, 12(30): 101-104. ZHOU Y T, WANG J Y, GAO F, et al. Study on the effect of external application of hot embedding bag to relieve constipation in patients with lumbar vertebral fracture based on midnight-noon flow infusion Nazi method [J]. Clin J Chin Med, 2020, 12 (30): 101-104. (in Chinese)
- [5] 黄淑柳, 朱妙芬, 叶秀秀, 等. 小郁子油子午流注穴位贴敷结合耳穴压豆干预对老年便秘患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(15): 84-87. HUANG S L, ZHU M F, YE X X, et al. Effect of Xiaoyu seed oil on elderly constipation patients by acupoint application combined with auricular point bean pressing intervention [J]. J Qilu Nurs, 2022, 28 (15): 84-87. (in Chinese)
- [6] 陈菲菲, 陈玲, 陈晓敏, 等. 子午流注穴位按摩配合耳穴压豆治疗抗精神病药物所致便秘临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(13): 183-186. CHEN F F, CHEN L, CHEN X M, et al. Clinical study on point massage based on midnight-midday ebb-flow theory combined with auricular point pressing with beans for constipation induced by antipsychotic medication [J]. J N Chin Med, 2020, 52 (13): 183-186. (in Chinese)
- [7] 马金洋, 孙小婷, 王绪航, 等. 红连软膏的制作工艺研究[J]. 大众科技, 2023, 25(3): 175-178. MA J Y, SUN X T, WANG X H, et al. Study on the manufacturing process of Honglian ointment [J]. Pop Sci Technol, 2023, 25 (3): 175-178. (in Chinese)
- [8] 梁少霞, 邓肖华, 王雪冰. 大承气汤子午流注法择时神阙穴位贴敷在防治心肌梗死便秘中的疗效观察[J]. 临床护理杂志, 2018, 17(4): 73-75. LIANG S X, DENG X H, WANG X B. Observation on the therapeutic effect of Dachengqi Decoction on preventing and treating constipation caused by myocardial infarction by applying it to Shenque point at the right time by meridian flow injection [J]. J Clin Nurs, 2018, 17(4): 73-75. (in Chinese)
- [9] 唐粉娟, 陈丽吉. 子午流注穴位贴敷治疗脑卒中便秘患者的效果观察[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(5): 82-84. TANG F J, CHEN L J. Observation on the effect of acupoint application with meridian flow injection on constipation patients after stroke [J]. Today Nurse, 2019, 26(5): 82-84. (in Chinese)
- [10] 孙丽萍. 组合式膏药贴联合腹部按摩在胸腰椎骨折后预防便秘的效果观察[J]. 中医临床研究, 2020, 12(22): 112-114. SUN L P. Efficacy of combined plaster stick plus abdominal massage on prevention of constipation after thoracolumbar fracture [J]. Clin J Chin Med, 2020, 12(22): 112-114. (in Chinese)
- [11] 郭玲, 陈晓芳, 田春燕, 等. 基于子午流注理论穴位贴敷联合中医定向透药治疗脊柱骨折术后便秘的疗效分析[J]. 实用临床医药杂志, 2021, 25(12): 83-85, 89. GUO L, CHEN X F, TIAN C Y, et al. Clinical effect of acupoint application based on theory of midnight-noon ebb-flow acupoint selection combined with targeted penetration of traditional Chinese medicine in treatment of constipation after spinal fracture surgery [J]. J Clin Med Pract, 2021, 25(12): 83-85, 89. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。