

DOI: 10.12209/CAIM202309170003

· 中西医结合临床案例 ·

1 例过敏性结膜炎患者的中西医结合护理体会

李鹏斐, 杨剑英

(中国中医科学院眼科医院 眼科门诊, 北京 100040)

摘要: 本文总结 1 例过敏性结膜炎患者的中西医结合临床护理经验。通过护理评估,明确干预方案,开展耳穴贴压、中药冷雾化、耳尖放血等中医特色护理,同时联合西医局部滴眼药抗炎、抗过敏治疗及用药、饮食、生活起居和情志护理等常规护理干预,有效改善患者的眼部症状及体征,提高了患者的生活质量。

关键词: 过敏性结膜炎; 耳穴贴压; 中药冷雾化; 耳尖放血; 中医护理

Nursing experience of integrated traditional Chinese and western medicine for a patient with allergic conjunctivitis

LI Pengfei, YANG Jianying

(Ophthalmology Clinic, Eye Hospital China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100040)

ABSTRACT: This article summarized the clinical nursing experience of integrated traditional Chinese and western medicine for a patient with allergic conjunctivitis. Through nursing evaluation, the intervention plan was clarified, and the characteristics of traditional Chinese medicine nursing such as auricular point sticking, cold atomization of traditional Chinese medicine, and ear tip bleeding were carried out. At the same time, the conventional nursing intervention such as local eye drops anti-inflammatory, anti-allergic treatment and medication, diet, daily life and emotional care were combined, which effectively improved the eye symptoms and signs of patients and improved the quality of life of patients.

KEY WORDS: allergic conjunctivitis; auricular point sticking; cold atomization of traditional Chinese medicine; bleed the tip of the ear; Traditional Chinese medicine nursing

过敏性结膜炎(allergic conjunctivitis, AC)又称变态反应性结膜炎,是一种由免疫功能紊乱引起的常见眼病。近年来,随着空气污染的加重和家庭饲养宠物的增多,过敏性结膜炎的发病率不断上升。据报道,全球有 15%~20% 人群患有过敏性疾病,其中 40%~60% 患有眼部过敏。在我国,过敏性结膜炎以中青年发病率最高,12~55 岁患病比例占 85.6%。常年过敏性结膜炎和季节性过敏性结膜炎占有过敏性结膜炎患者的 74%^[1]。早期以眼睛发痒、畏光、流泪等为主要表现,常反复发作,难以治愈,后期随着病情的进展,可造成视力损害,严重影响患者的生活质量。该疾病的全球发病率呈上升趋势^[2]。对于这种疾病,早期发现,及时治疗是非常重要的。本文总结 1 例过敏性结膜炎患者应用中西医结合疗法及相

应护理措施,疗效好,复发率低,实用安全,现报告如下。

1 临床资料

患者男性,28 岁,主因双眼痒涩、酸胀、伴左眼皮跳 2 周,曾给予消炎眼药水及人工泪液点眼治疗,自觉症状稍好转。近期自觉双眼症状加重,于 2023 年 7 月 2 日来我院眼科门诊就医。西医诊断:双眼过敏性结膜炎;中医诊断:双眼时复目痒症(证型:风热上扰证)。既往体健,曾做过敏原检测后发现,对猫毛、尘螨过敏。眼科检查:视力:右眼 1.0,左眼 1.0;非接触眼压(NCT):右眼:12.6 mmHg,左眼:15.8 mmHg。现患者双眼痒涩、酸胀、伴左眼皮跳,嗜食肥甘厚味,大便黏滞,小便正常。舌红、苔黄腻,脉弦滑。双眼结膜充血,角膜正常。就诊后遵医嘱给予左氧氟沙星滴

收稿日期:2023-09-17

通信作者:杨剑英, E-mail: 53068413@qq.com

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

眼液,4次/d(早、中、晚及睡前);盐酸奥洛他定滴眼液点眼,2次/d(早晚各1次),每次1~2滴;耳穴贴压(眼、目2、肾上腺、肝、肺、神门),2次/周;中药冷雾化2次/周;双耳尖放血,2次/周。连续治疗4周,患者已于2023年7月27日治疗结束,诸症悉除。

2 护理

2.1 护理评估

患者双眼痒涩、酸胀,结膜充血,据此得出如下护理评估:①眼痒与组织炎症有关;②潜在并发症与感染有关;③患者缺乏过敏性结膜炎相关知识。

2.2 护理目标

根据患者症状,制定如下护理目标:①患者眼痒等症状缓解;②眼睛未出现感染;③患者了解并掌握过敏性结膜炎的相关知识。

2.3 中医特色护理

2.3.1 耳穴贴压:取眼、目2、肾上腺、肝、肺、神门等耳穴进行贴压,调理气血,起到抗炎、抗过敏的作用。操作方法:用75%酒精棉签对耳廓进行常规消毒,在选定的耳穴上贴上带王不留行籽的胶布。注意事项:贴压后指导患者用拇指和食指指腹自行按压,3次/d,每次每穴按压20下,以患者能耐受为宜,48 h后取下。保持局部皮肤清洁干燥,每次贴压双耳。2次/周,连续治疗4周。

2.3.2 中药冷雾化:在中医辨证的基础上,采用我院自制经验方治疗。取秦艽、紫草、蒲公英、防风、赤芍及薄荷各2 g,水煎成汤药外用,采用超声雾化,使药物变成雾状分子直接作用于眼表。该方剂具有祛风除湿、清热止痒的作用。操作方法:患者取坐位,检查雾化器性能,连接眼罩,加入5 mL中药液,协助患者戴好眼罩,调节松紧,打开雾化器开关,计时。注意事项:雾化过程中,指导患者保持双眼自然睁开,可间断眨眼。及时询问患者有无眼部不适、恶心、呛咳。如患者出现胸闷气促、呛咳严重,应立即停止。15 min/次,2次/周,连续治疗4周。

2.3.3 耳尖放血:耳尖放血具有祛风清热、镇静止痛、镇肝潜阳、清脑明目等功效。协助患者取舒适坐位,折耳向前,取患者耳廓上方的尖端处为耳尖穴。操作方法:先用手指按摩耳廓使其充血;洗手后戴上无菌手套,用安尔碘消毒棉签严格消毒局部皮肤;左手拇指、食指夹捏、固定耳廓上端,右手

持一次性注射针头(5.5号),对准穴位迅速刺入约1~2 mm深,随即出针;轻轻挤压针眼周围耳廓,使之自然出血,然后用无菌纱布吸去血滴,放血量视患者病情及体质而定,一般5~10滴/次。注意事项:保持放血部位皮肤清洁干燥,防止感染。2次/周,连续治疗4周。

2.4 常规护理

2.4.1 避免接触过敏原:尽量保持所处环境的清洁,远离粉尘污染严重的环境,避免接触花粉、宠物毛发等,减少过敏反应。保持眼部清洁护理,平时可使用冷毛巾局部冷敷,外出戴口罩、遮阳眼镜,以避免尘螨及阳光直射等。

2.4.2 用药护理:遵医嘱使用眼药水,教会患者正确点眼药(滴眼药前清洁双手,头稍向后仰,眼睛向上看,用棉签轻拉下眼睑,将眼药水滴入下结膜囊内,每次1~2滴,轻提上眼睑使药液充分弥散,滴药后轻轻闭眼5~10 min)以缓解症状。两种眼药间隔10 min,点眼药后注意观察用药后的不良反应。

2.4.3 饮食护理:均衡营养,合理膳食。饮食宜清淡,多食新鲜的蔬菜、水果,富含维生素及蛋白质的食物,如鸡蛋、牛奶、瘦肉、豆制品等,增加免疫力。减少高脂肪、高糖、高油的食物。避免食用易引起过敏的食物,如辛辣、海鲜、羊肉等生发之品,可缓解过敏症状。

2.4.4 生活护理:起居有常,规律作息,保证充足的睡眠。每天积极参加体育锻炼、户外活动,增强机体抵抗力。保持良好的生活习惯,避免过度劳累,减少用眼时间,注意眼部卫生,勤洗手,避免用手揉眼,以防加重症状,引起感染^[3]。如佩戴隐形眼镜者,在结膜炎期间要减少佩戴时间,避免导致病情加重。

2.4.5 情志护理:多与患者沟通交流,关心和尊重患者,了解患者的心理需求,及时进行心理疏导。向患者讲解过敏性结膜炎的病因、病情发展、治疗方法、预后,消除疑虑,减轻思想负担,保持良好心态,增强治疗的信心,积极配合治疗。

3 结果与随访

患者于2023年7月27日治疗结束,主诉眼痒、眼涩、酸胀等眼部不适症状消失,大便正常。舌红、苔薄白、脉弦,双眼结膜无充血。患者眼部舒适度比治疗前明显提高。嘱患者注意用眼卫生,劳逸结合。1月后对患者进行电话随访,患者

自诉经过4周的治疗和调护,眼部舒适度提高,过敏症状未再复发。患者对中医护理技术非常满意,对医护人员表示感谢。

4 讨论

过敏性结膜炎的发病机制复杂,其病因与环境、遗传、体质等因素密切相关。目前,选择中医或西医治疗过敏性结膜炎皆有其优势与不足,西医主要侧重于局部滴眼液治疗,虽然能在一定程度上改善眼部不适的症状,但存在一定的不良反应,容易复发,患者依从性较差^[4]。中医治疗能充分发挥辨证优势,但存在疗效缓慢、不良反应不明确等问题。因此,为了获得更满意的临床疗效,选择中西医结合治疗可以有效缩短病程,降低复发率,改善预后^[5]。

中医认为本病属于“时复目痒”的范畴^[6],主要由于风热湿邪侵入肺卫肌表,导致肺失卫气,脉络阻滞,气血失畅,从而上壅于目,造成胞睑、白睛、目痒反复,形成时复目痒症。因此,治疗本病应以祛风止痒、清热祛湿、滋阴降火为主要原则。耳穴贴压、中药冷雾化、耳尖放血是中医传统的外治法,具有简、便、效、廉的特点。中医认为“耳者宗脉之所聚”。耳廓与全身各器官关系密切。耳穴贴压是根据中医理论辨证选穴,本研究选取眼、目2、肾上腺、肝、肺、神门等穴,其中,耳部眼穴可调理局部气血,减轻炎症和疼痛;目2穴可调节屈光不正,对外眼炎症有明显消退作用;肾上腺穴有抗炎、抗过敏作用;肝穴,肝开窍于目,肝藏血;肺穴在眼部五轮学说中,结膜主肺;神门穴具有补益心气、宁心安神的作用。通过按压刺激耳穴,可以疏通全身经络,调节气血,达到柔肝养血、补肝肾、消炎止痛、抗过敏、明目、安神的作用。本病例患者属于肝脏风热上扰所致,眼部主要表现为双眼痒涩,患者日常生活中不自觉揉眼,很容易擦伤角膜,引起眼痛、流泪等症状。因此,指导患者不宜进行眼部的热敷,以防因局部温度升高而使细菌繁殖。运用中药冷雾化方中,秦艽祛风湿、清湿热;紫草清热、凉血、活血;蒲公英清热解毒;防风祛风止痒;赤芍清热凉血;薄荷可以散热。整方具有养阴清热、祛风止痒的功效。通过超声雾化的物理方式,将药物同时伴有大量的水雾直接作用于眼表,药物疗效直达病变的结膜组织,发挥温和的抗炎、改善眼表微环境的作用^[7]。可以快速缓解患者的眼痒、眼涩等过敏及干眼症状,达到

更好的治疗效果。洪亮自拟经验方止痒汤煎汤后进行超声雾化,患者治疗后1年内未复发^[8]。此外,临床应用中医外治联合西医局部点眼。中药超声雾化联合西医治疗,如王娟等采用超声雾化联合奥洛他定治疗方案的有效率为94.6%^[9]。耳尖放血是祖国医学中一种独特的针刺治疗方法,耳尖穴为耳部的经外奇穴,以外泻内蕴之热毒,达到治疗疾病的目的。耳尖放血是治疗过敏性结膜炎的一种有效方法,简单、方便、易操作、不良反应少。相关报道表明,针刺放血疗法疗效显著,值得提倡^[10]。王瑜等将142例过敏性结膜炎患者分为对照组及观察组,分别给予普拉洛芬滴眼液及耳尖放血联合普拉洛芬眼液治疗,治疗3d后发现,联合疗法效果更佳^[11]。研究表明,有效的中西医结合治疗对提高治疗效果及降低疾病复发率具有积极作用^[12]。

综上所述,本病例采用耳穴贴压、中药冷雾化、耳尖放血配合局部滴眼药治疗,同时给予用药护理、饮食护理、生活护理、情志护理等个性化的整体护理干预^[13],患者眼不适症状缓解,舒适度提高。耐心的引导与沟通有助于缓解患者焦虑不安等不良情绪,提高患者治疗依从性及满意度,对降低不良反应和并发症的发生具有积极意义。采用中西医结合治疗过敏性结膜炎效果显著,能明显改善患者的临床症状和体征,患者易于接受,且具有较好的安全性,值得临床借鉴应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 陈家利,周华祥,蒋怡,等. 过敏性结膜炎中西医结合治疗进展[J]. 中国中医眼科杂志, 2020, 30(5): 375-378.
CHEN J L, ZHOU H X, JIANG Y, et al. Treatment progress of Chinese and western medicine in allergic conjunctivitis [J]. China J Chin Ophthalmol, 2020, 30(5): 375-378. (in Chinese)
- [2] 刘常明,朱伟林,王巍. 氧化损伤对过敏性结膜炎发病的影响[J]. 海南医学, 2020, 31(16): 2112-2115.
LIU C M, ZHU W L, WANG W. Effect of oxidative damage on allergic conjunctivitis [J]. Hainan Med J, 2020, 31(16): 2112-2115. (in Chinese)
- [3] 王钰婷,魏巍,张璐. 中医整体护理干预过敏性结

- 膜炎临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 21(4): 169-171.
- WANG Y T, WEI W, ZHANG L. Clinical observation on traditional Chinese medicine holistic nursing in the intervention of allergic conjunctivitis[J]. Chin Med Mod Distance Educ China, 2023, 21(4): 169-171. (in Chinese)
- [4] 王海媚, 叶焰, 方晓仪. 基于“水府清通, 上窍常开”思想治疗过敏性结膜炎[J]. 中国中医急症, 2020, 29(7): 1296-1298.
- WANG H M, YE Y, FANG X Y. Treatment of allergic conjunctivitis based on the idea of “the water is clear and the upper orifices are always open” [J]. J Emerg Tradit Chin Med, 2020, 29(7): 1296-1298. (in Chinese)
- [5] 王紫轩, 马朝廷. 过敏性结膜炎的中西医治疗进展[J]. 中国中医眼科杂志, 2022, 32(7): 581-584.
- WANG Z X, MA C T. Progress in the treatment of allergic conjunctivitis with traditional Chinese and western medicine [J]. China J Chin Ophthalmol, 2022, 32(7): 581-584. (in Chinese)
- [6] 崔红生, 吕明圣, 王济, 等. 中医药防治过敏性鼻炎-哮喘综合征研究述评[J]. 北京中医药大学学报, 2021, 44(3): 203-208.
- CUI H S, LYU M S, WANG J, et al. Evaluation of studies of prevention and treatment of combined allergic rhinitis and asthma syndrome with TCM [J]. J Beijing Univ Tradit Chin Med, 2021, 44(3): 203-208. (in Chinese)
- [7] 田歌, 王云, 陈媛, 等. 祛风止痒方超声雾化治疗过敏性结膜炎患者的效果[J]. 内蒙古中医药, 2023, 42(5): 136-138.
- TIAN G, WANG Y, CHEN Y, et al. Effect of Qufeng Zhiyang recipe ultrasonic atomization on patients with allergic conjunctivitis [J]. Inn Mong J Tradit Chin Med, 2023, 42(5): 136-138. (in Chinese)
- [8] 罗金艳, 洪亮. 洪亮教授治疗春季卡他性结膜炎经验[J]. 光明中医, 2019, 34(15): 2304-2306.
- LUO J Y, HONG L. Experience of professor Hong Liang in treating spring catarrhal conjunctivitis [J]. Guangming J Chin Med, 2019, 34(15): 2304-2306. (in Chinese)
- [9] 王娟, 姚晶磊, 祖炎, 等. 超声雾化联合奥洛他定治疗儿童过敏性结膜炎的疗效观察[J]. 中医眼耳鼻喉杂志, 2020, 10(2): 80-82.
- WANG J, YAO J L, ZU Y, et al. The clinical observation of ultrasonic atomization combined with olopatadine for allergic conjunctivitis in children [J]. J Chin Ophthalmol Otorhinolaryngol, 2020, 10(2): 80-82. (in Chinese)
- [10] 徐靖雯. 针灸疗法治疗过敏性结膜炎的 Meta 分析 [D]. 广州: 广州中医药大学, 2014.
- [11] 王瑜, 吴红英, 于湛, 等. 耳尖放血联合普拉洛芬眼液治疗过敏性结膜炎 71 例[J]. 中国中医药科技, 2016, 23(6): 743-744.
- WANG Y, WU H Y, YU Z, et al. 71 cases of allergic conjunctivitis treated by ear tip bloodletting combined with Prapofen eye drops [J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2016, 23(6): 743-744. (in Chinese)
- [12] 郑晓骏, 陈旭青. 中西医结合治疗过敏性鼻结膜炎的临床研究进展[J]. 中国中医眼科杂志, 2023, 33(3): 269-272.
- ZHENG X J, CHEN X Q. Clinical research progress of allergic rhinoconjunctivitis treated by combination of Traditional Chinese Medicine and Western Medicine [J]. China J Chin Ophthalmol, 2023, 33(3): 269-272. (in Chinese)
- [13] 李华, 王萍, 索建升. 整体护理对过敏性结膜炎患者遵医行为及预后的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(2): 225-226.
- LI H, WANG P, SUO J S. Effect of holistic nursing on compliance behavior and prognosis of patients with allergic conjunctivitis [J]. J Aerosp Med, 2020, 31(2): 225-226. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。