

DOI: 10. 12209/CAIM202309060003

· 中西医结合临床案例 ·

1 例老年性结肠恶性肿瘤术后穴位敷贴联合气压治疗对深静脉血栓预防的护理体会

吴晓红, 王 煜

(上海中医药大学附属曙光医院 胃肠外科, 上海, 201203)

摘要: 依据 CMERAS-MDT 模式下围术期预防血栓中医护理临床路径, 给予患者中药穴位敷贴联合气压治疗等预见性护理, 患者病情稳定, 未发生深静脉血栓。老年人恶性肿瘤手术后发生下肢深静脉血栓的风险较高, 围手术期血栓中医护理临床路径可有效预防双下肢深静脉血栓的发生, 减轻患者痛苦、缩短住院时间, 值得临床实践及推广。

关键词: 穴位敷贴; 气压治疗; 深静脉血栓; 中医护理临床路径

Nursing experience on the prevention of deep venous thrombosis in a case of elderly colon malignant tumor with postoperative acupoint application combined with barometric therapy

WU Xiaohong, WANG Yu

(Gastroenterology Department, Shuguang Hospital Affiliated to Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai, 201203)

ABSTRACT: According to the clinical pathway of Traditional Chinese Medicine nursing for perioperative prevention of thrombosis under CMERAS-MDT mode, a patient was given predictive nursing care, Traditional Chinese Medicine acupoint application combined with pneumatic therapy. The patient's condition was stable and no deep vein thrombosis has occurred. The elderly is at a higher risk of developing lower extremity thrombosis after malignant tumor surgery. Chinese medicine nursing clinical pathway for perioperative thrombosis can effectively prevent the occurrence of lower extremity thrombosis, which is worthy of clinical practice and popularization to alleviate patients' pain and shorten hospitalization time.

KEY WORDS: Acupoint application; barometric therapy; deep vein thrombosis; clinical pathway of TCM nursing

深静脉血栓形成(Deep Venous Thrombosis, DVT)是临床常见的周围血管疾病,指血液在深静脉腔内不正常凝结,阻塞静脉腔,而导致的静脉回流障碍。DVT常发生于下肢,与外伤、骨折、手术等密切相关,术后发生率接近 53.8%^[1]。由于双下肢 DVT 形成在临床上误诊率和漏诊率比较高,如何降低术后病人下肢深静脉血栓形成是临床医护人员关注的重点。中医学认为血栓是血液凝结与脉,致脉络瘀阻不通,营血运行受阻,病理变化有瘀、湿、虚、热四大病机^[2]。恶性肿瘤

患者血液长期处于高凝状态,患者可有 D-二聚体等凝血功能相关指标明显升高的症状。恶性肿瘤术后患者需要长期卧床的同时还合并凝血功能异常,大大增加了 DVT 的发生率。因此,宜对老年性恶性肿瘤术后患者进行抗凝治疗,可通过中医辨证论治,结合围术期防血栓中医护理临床路径,运用活血化瘀中药针对足三里进行穴位敷贴,发挥中药调气血、通经活络之功效,再以联合气压治疗等预见性的护理措施来预防老年性恶性肿瘤术后患者的下肢静脉血栓^[3]。我科室于 2023 年 6 月

收稿日期:2023-09-06

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

收治 1 例老年性结肠恶性肿瘤患者,入院后入径围手术期中医血栓临床路径,患者病情稳定,未发生双下肢 DVT,现将护理方法总结分析如下。

1 临床资料

患者男性,80 岁,因“排便习惯改变 2 月”于 2023 年 6 月 28 日收治入院,既往高血压病史。入院时查体:患者下肢皮肤颜色及温度正常,足背动脉搏动良好,上腿围约为 50 cm,下腿围约为 37 cm,肢体未感酸胀肿痛等异感。入院后全麻下行腹腔镜左半结肠切除术,术后诊断:横结肠恶性肿瘤;高血压 III 级。患者术后恢复良好,无各类并发症,查体与入院时相较无改变,遵医嘱于 2023 年 7 月 10 日出院。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 Caprini 评估

患者入院后对其进行 Caprini 评估,评估分为:7 分,极高危。其危险因素含:①年龄 ≥ 75 岁;②现患恶性肿瘤;③其他危险因素。Caprini 风险评估量表评估内容包括年龄、大手术及卧床史、下肢关节置换术史、静脉血栓栓塞家族史等 39 个个体风险因素,将其分为极低风险”(0 分),“低风险”(1~2 分),“中风险”(3~4 分)或“高风险”(≥5 分),分数越高,DVT 发生的风险就越大^[4]。术后重新进行 Caprini 评估,评估分为:13 分,极高危,在原有基础上新增危险因素:①中心静脉置管;②大手术(超过 3 小时)。

2.1.2 血栓前状态的因素评估

患者具有老年、高血压、肿瘤,均为血栓前状态相关因素,评定该患者为血栓极高危对象。

2.2 护理诊断

患者有潜在并发症:发生血栓的风险;知识缺乏:缺乏围手术期预防血栓的知识。

2.3 护理措施

2.3.1 术前护理

中医辨证:气虚血瘀,恶性肿瘤、年老造成血瘀的主要原因,当出现这种状况后,血液的流动没有了“气”的推动,就容易在血脉末端的下肢造成堵塞^[4]。护理措施:主要给予患者双下肢保暖,基础抗凝药物预防,双下肢按摩。

2.3.2 术后护理

中医辨证:久卧伤气、血脉损伤,手术后长时间的卧床使得血液流转的“气”损伤,血液在某一

部分进行凝滞,而这一过程产生的血瘀就汇集在血脉的末端,容易造成双下肢的静脉血栓^[5]。护理措施:①基础预防。下肢用软枕稍垫高,指导和协助患者作腿部运动,预防下肢静脉血栓操;术后禁止双下肢静脉穿刺输液;鼓励患者早期进行下肢肌肉活动、定时翻身、主动下肢运动^[6]。②气压治疗。用下肢的囊状的袋子,将患者的整个腿放进其中,然后在其中加压,加压后使腿肿的症状有所缓解,预防双下肢深静脉血栓的形成。③穴位敷贴。将中药(丹参 30 g,红花 12 g,赤芍 30 g,牛膝 15 g,黄芪 30 g,川芎 20 g,大腹皮 30 g,生苡仁 15 g,茯苓皮 30 g,鸡血藤 30 g)研磨成粉末,并把凡士林加热成液体状,再将药物粉末与凡士林液体按比例搅拌均匀,静置 12 小时,静置后的药膏 5 g 置入带含药圈的穴位敷贴内,贴敷于双腿足三里,每日贴敷 4~6 小时,连敷 7 天,期间观察贴敷部位皮肤有无过敏瘙痒等不适。④药物治疗。遵医嘱使用抗凝药物速碧林 QD 皮下注射。

2.4 护理评价

依据 CMERAS-MDT 模式下围术期防血栓中医护理临床路径,术后采用中药足三里穴位敷贴联合气压治疗,经多普勒超声显示双下肢静脉官腔内血流连续完整,边缘规则,未见异常血流信号(见图 1)。患者腿围正常,肢体皮肤颜色和温度及足背动脉搏动正常,主诉无肿胀等不适症状,围手术期间并未发生静脉血栓情况。

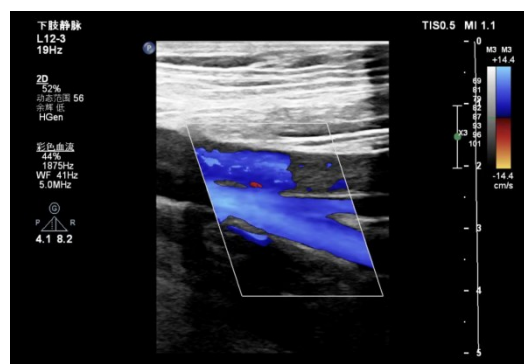


图 1 多普勒超声显像

3 结果与随访

患者依从性良好,预后良好。患者对住院期间采取的护理措施进行评价,表示舒适度良好,未出现皮肤过敏等现象,表示满意。护士反馈路径具有指导意义,强化了围手术期及出院宣教质量。

出院后一个月进行电话随访,患者表示术后恢复良好,未觉异常,未发生深静脉血栓,遵医行为良好。

3 讨论

老年恶性肿瘤患者手术后双下肢深静脉血栓的风险比较高,常规推荐使用药物干预。例如低分子肝素使用方便,出血风险小,适合患者住院期间使用^[7]。入院后围绕患者围手术期预防血栓中医临床路径,予以评估并给予针对性护理措施。结合中西医结合运用气压治疗及双下肢足三里的穴位贴敷,以达到活血通络、促进血脉流动的功效益,从而更有效地预防双下肢静脉血栓的形成。本案例中穴位敷贴所采用的中草药有活血化瘀、消肿止痛之功效。气压治疗,一般称为空气波压力治疗仪,由气压泵所产生的机械压力可以增加患者双下肢血管壁剪切力和内皮细胞一氧化氮的释放,扩张挤压部分肌肉血管,提升血流速度。气压治疗利用外部气压对人体的组织进行加压,从而促进静脉血和淋巴液的回流,改善局部微循环,对患者康复和痊愈有着非常重要的意义^[8]。

本案例结果显示 CMERAS-MDT 模式下围术期防血栓中医护理临床路径具有指导意义,对患者术前进行血栓风险评估,辨病机,进行病情观察记录及准备,予以相对应的症候施护,术中配合,术后再次进行风险评估、行中医护理技术干预及气压治疗。

综上所述,本例患者采用中药足三里穴位贴敷联合气压治疗法来预防双下肢深静脉血栓,有较好的疗效,能够加速患者的康复,减少患者痛苦,缩短住院时间,值得临床实践及推广。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 王深明,武日东. 下肢深静脉血栓形成治疗指南与实践[J]. 中国实用外科杂志, 2015, 35(12): 1264-1266, 1304.
WANG S M, WU R D. Treatment of lower extremity deep venous thrombosis: guideline and practice [J]. Chin J Pract Surg, 2015, 35(12): 1264-1266, 1304. (in Chinese)
- [2] 唐伟,张婷. 风险分级护理对下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成的影响[J]. 循证护理, 2023, 9(9): 1693-1696.
TANG W, ZHANG T. Influence of risk grading nursing on deep vein thrombosis after varicose vein surgery of lower limb [J]. Chin Evid Based Nurs, 2023, 9(9): 1693-1696. (in Chinese)
- [3] 胡雅清. 养生保健,勿忘足三里[J]. 家庭医药. 快乐养生, 2022(6): 39.
HU Y Q. Health care, don't forget Zusanli [J]. Home Med, 2022(6): 39. (in Chinese)
- [4] 李春燕,李琪,李晨,等. 血栓分子标志物联合 Caprini 评分在静脉血栓栓塞性疾病中的诊断价值[J]. 中国现代医药杂志, 2023, 25(6): 53-56.
LI C Y, LI Q, LI C, et al. Diagnostic value of thrombus molecular markers combined with Caprini score in venous thromboembolic diseases [J]. Mod Med J China, 2023, 25(6): 53-56. (in Chinese)
- [5] 苏奇. 下肢骨折术后形成深静脉血栓的相关因素研究[D]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2021.
SU Q. A Study on the related factors of deep venous thrombosis after surgery for lower limb fractures [D]. Lanzhou: Gansu University of Traditional Chinese Medicine, 2021.
- [6] 胡晓丹. 综合护理在老年患者腹腔镜术后预防下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(3): 294-295.
HU X D. Application of comprehensive nursing in preventing deep venous thrombosis of lower limbs in elderly patients after laparoscopic surgery [J]. Chin Med J Metall Ind, 2022, 39(3): 294-295. (in Chinese)
- [7] 代嘉,刘海勇,张戟风. 低分子肝素对下肢创伤患者术后住院期间下肢深静脉血栓的预防作用[J]. 血管与腔内血管外科杂志, 2023, 9(5): 620-623.
DAI J, LIU H Y, ZHANG J F. Preventive effect of low molecular weight heparin on lower extremity deep venous thrombosis in patients with lower extremity trauma during postoperative hospitalization [J]. J Vasc Endovasc Surg, 2023, 9(5): 620-623. (in Chinese)
- [8] 姜颖. 双下肢气压泵对卧床患者减少下肢深静脉血栓的护理效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(14): 139-141, 145.
JIANG Y. Nursing effect of double lower extremity pneumatic pump on reducing deep vein thrombosis of lower extremities [J]. Guide China Med, 2022, 20(14): 139-141, 145. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。