

DOI: 10. 12209/CAIM202308310005

· 中西医结合临床案例 ·

基于辩证思维下 1 例山柚油配合活血药酒涂擦按摩 治疗膝关节置换术后瘀肿患者的应用

邢叶红, 王 玥, 王小玉
(海南省中医院, 海南 海口, 570203)

摘要: 本文总结 1 例山柚油配合活血药酒涂擦按摩治疗膝关节置换术后瘀肿患者的护理经验。基于辩证思维, 采用山柚油配合活血药酒涂擦按摩治疗膝关节置换术后瘀肿, 联合情志护理、功能锻炼指导等护理措施, 有效改善了患者的临床症状, 促进了患者康复。

关键词: 辩证论治; 山柚油; 活血药酒; 膝关节置换术后; 瘀肿

Application of camellia oleifera oil combined with blood activating medicinal wine rubbing massage in the treatment of postoperative stasis and swelling of knee joint replacement based on dialectical thinking: A case report

XING Yehong, WANG Yue, WANG Xiaoyu

(Hainan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Haikou, Hainan, 570203)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of a patient with postoperative blood stasis and swelling after knee arthroplasty treated with camellia oleifera oil combined with blood activating medicinal wine massage. Based on dialectical thinking, camellia oleifera oil combined with blood activating medicinal wine was used to treat postoperative blood stasis and swelling after knee replacement surgery. Other nursing methods including emotional care and functional exercise guidance were applied. The patient's clinical symptoms were effectively improved and the recovery was promoted.

KEY WORDS: Dialectical treatment; camellia oleifera oil; blood activating medicinal wine; post-total knee arthroplasty; blood stasis and swelling

膝关节置换术(Total Knee Arthroplasty, TKA)是治疗终末期膝骨关节炎的最佳手段,通过手术解除关节表面破损的软骨和骨组织,通过人工材料来填补截除的组织^[1]。膝关节置换术能改善患者关节活动度、缓解疼痛,提高患者生活质量,从而使相当多的患者恢复生活自理,恢复日常活动、社会活动以及体力活动。但是在手术过程中组织的损伤、使用抗凝药等容易引起局部出血及肿胀,临床上术后常见并发症为肿胀、淤血、疼痛。在我科术后出现并发症的发生率高达 86.5%。目前减轻水肿、疼痛的方法包括冰袋冷敷、加压包扎和抬高术肢等^[2]。有效的治疗方法对促进伤口愈合、降低并发症发生以及功能恢复

具有至关重要的作用。《本草纲目拾遗》中记载,茶油味甘苦、性寒,有润肠清胃、杀虫解毒、化湿消肿之功效,在皮肤科应用广泛。随着中医治疗技术不断进步与创新,辩证思维的探索,海南民间广泛流传的山柚油(即山茶油)在跌倒外伤中应用普遍。现代研究指出,山茶油具有促进血液循环、抗氧化、促进组织修复、抗渗透、镇痛、消炎止痒及杀菌等作用;此外,山茶油还具有促进药物吸收的功效^[3]。活血中药药酒涂擦能有效调节血流量,疗效肯定且持久^[4]。将活血中药药酒作用于术肢避开切口位置进行涂擦并按摩,同时结合山柚油的特性共同达到活血化瘀、消肿止痛的作用^[5]。

本科室于 2023 年 5 月 21 日收治 1 例膝关节骨

性关节炎患者,行膝关节置换术(气滞血瘀证型)后第一天患者出现明显的淤血、肿胀,在停止抗凝药,使用甘露醇消肿,肢体功能锻炼康复计划的治理下,效果未见明显消退。基于辩证思维下考虑,患者膝关节术后出现明显肿胀、淤血,主要原因为创伤后气滞血瘀而导致的肿胀、淤血,采用山柚油配合活血药酒涂擦按摩治疗后患者淤血肿胀明显消退,疼痛明显减轻,顺利出院。现将护理经验报告如下。

1 临床资料

1.1 基本资料

患者女,71岁,因“反复双膝疼痛1月余,加重1周”于2023年5月21日入院。入院症见:双膝疼痛、活动受限,左膝疼痛较重,偶有头痛、双肩疼痛。既往史:高血压、高血糖、冠心病、类风湿;自诉血压、血糖控制尚可,平素规律服用美托洛尔片控制血压心率。患者入院生命体征:T36.5℃;P78次/分;R20次/分;BP147/85 mmHg。专科查体:双膝稍肿胀,膝周压痛明显,局部肤温稍高,髌骨研磨征(+),麦氏征(+),侧方压力试验(+),抽屉试验(-),右膝屈伸活动受限:30~90°,左膝屈伸活动受限:30~95°,左膝内侧压痛,双下肢感觉、肌力尚可。中医望、闻、切诊断结果:①神色形态:神志清楚,面色如常,自动体位,行走不利;②语声气味:语言流利,未闻及异常气味;③舌苔脉象:舌暗红,苔薄白,脉弦。辅助检查:DR全下肢拼接正位双膝关节骨性关节炎;骨盆、双髋、双踝退行性改变;双膝关节稍外翻畸形。中医诊断:膝痹;气滞血瘀证。西医诊断:双膝骨性关节炎;高血压;糖尿病;冠状动脉粥样硬化性心脏病。

1.2 治疗

患者入院后给予膝痹病护理常规、一级护理。予低盐低脂糖尿病饮食,配合贴敷疗法、中药热奄包等治疗双膝以舒筋通络止痛,完善相关检查后考虑手术治疗方案。患者于5月25日在全麻下行左膝关节表面置换术,按膝关节置换术后护理常规,静滴头孢孟多酯钠注射剂预防感染,那屈肝素钙注射剂预防下肢静脉血栓形成,奥美拉唑注射剂静滴保护胃黏膜、防止上消化道应激性溃疡出血,帕瑞昔布钠注射剂止痛,琥珀酰明胶注射液以补液扩容、纠正低血容量、抗休克治疗。布地奈德吸入用混悬液等预防上呼吸道疾病,口服恒古骨伤愈合剂促进愈合,双下肢外展中立钉子鞋固定,

间断3 kg沙袋压腿,持续冰敷术口,配合贴敷疗法贴敷神阙以助排便,复查血常规、超敏C反应蛋白、白蛋白等以评估术后情况,密切关注术口情况,注意监测生命体征,随时对症处理。密切观察术后恢复情况,术后第一天,患者出现左膝、左大腿肿胀,大面积淤青(面积150 cm²),考虑使用抗凝药的原因所导致,予停止使用抗凝药、静滴脱水剂治疗,予卧床休息。术后第三天,患者的肿胀、淤青未见好转,经讨论,基于辩证思维使用山柚油配合活血药酒涂擦按摩治疗促进化瘀通络消肿。经治疗患者淤血肿胀明显消退,疼痛明显减轻,于2023年6月2日出院。

2 护理

2.1 护理评估

采用骨科肿胀程度测评(0度:无肿胀,属于正常皮肤。1度:轻微肿胀,1~3 cm,皮纹还在。2度:明显肿胀,4~6 cm,皮纹消失。3度:肿胀>6 cm,皮纹消失同时伴有张力性水泡)。该患者治疗干预前肿胀程度测评为3度。

淤血面积测评,该患者治疗干预前淤血面积为150 cm²。

长海痛尺疼痛评估(0分为无痛;1~3分轻度疼痛;4~6分为中度疼痛;7~10分为重度疼痛),该患者治疗干预前长海痛尺疼痛评估为中度疼痛。

2.2 临床护理诊断及护理目标

该患者的临床护理诊断分析为:①淤血:与手术创伤、使用抗凝药物有关;护理目标:3天内患者淤血消退或消失,或每日淤血面积较之前减少10 cm²。②肿胀:与手术创伤导致的组织渗出有关;护理目标:3天内肿胀程度降2级或症状消失。③疼痛:与手术创伤组织受损、经络不通有关;护理目标:3天内疼痛降1级及以上。

2.3 护理措施

2.3.1 中医特色护理

山柚油配合活血药酒涂擦按摩,适用于肿胀、淤青、疼痛等症状。告知:涂药后如出现瘙痒、皮疹等过敏现象及时告知护士。用物准备:活血药酒、山柚油、一次性中单或治疗单、一次性手套、盐水棉球(纱布)、大头棉签。其中活血药酒组成为红花、当归、紫草、赤芍+黄酒(浓度50%)。

操作方法:根据肿胀、淤青面积选择活血药酒、山柚油的量(活血药酒每平方厘米1 ml;山柚

油每平方厘米 0.5 ml),取合适体位,暴露涂药部位,注意保暖铺一次性中单或治疗单,清洁皮肤,将配置好的活血药酒使用大棉棒均匀涂擦于避开手术切口位置的淤血及肿胀部位(范围超出患处 1~2 cm),涂药后配合按摩手法,拇指环形从远心端向近心端按摩(10次1个轮回),药酒涂擦并按摩结束后在原部位,山柚油再次均匀涂擦于避开手术切口位置的淤血及肿胀部位,拇指环形从远心端向近心端按摩(10次1个轮回)。治疗频次:2次/天,30分钟/次。

2.3.2 常规护理

常规护理包括:①体位与活动:垫枕抬高患肢;②每天2次踝泵功能锻炼,30分钟/次;③每天2次股四头肌、腓肠肌功能锻炼,30分钟/次;④饮水量每天2500 ml以上,预防DVT;⑤指导患者保持情绪稳定;给予饮食指导。

2.4 效果评价

借助骨科肿胀程度测评、淤血面积测评、长海痛尺疼痛评估来评价患者的治疗效果,患者使用前、使用第一天、使用第二天、使用第三天的评价结果见表1。

表1 治疗干预前后患者肿胀、淤血、疼痛评价结果

	肿胀程度	淤血面积	长海痛尺疼痛评估
干预前	3度	150 cm ²	中度疼痛
干预第1天	2度	108 cm ²	轻度疼痛
干预第2天	1度	88 cm ²	轻度疼痛
干预第3天	1度	35 cm ²	轻度疼痛

2.5 随访

患者出院一周后进行随访,膝关节置换术后周围无肿胀、无淤血,疼痛分值1分,可自由行走50米。

3 讨论

膝关节置换术是一种创伤性手术,牵扯组织范围广,术后常见症状表现为肿胀、淤青、疼痛。此三种症状的出现明显影响到患者的康复,迅速消除以上症状为术后护理最为关注的方面。山柚油作为海南地区热带种植植物的提取物,具有消肿、活血化瘀、抗氧化、抑菌功效^[6]。本案例中使用的活血药酒由红花、当归、紫草、赤芍+黄酒组成,药酒具有降低软组织损伤程度的作用^[7];红花具有活血等功效^[8];当归具有调节血液粘度、活血等功效^[9];紫草醇提物具有抗炎作用^[10];赤芍中的

化学成分赤芍总酚具有清热凉血的作用^[11]。山柚油与活血药酒合二为一,在缓解疼痛、活血化瘀、消肿等方面共同发挥疗效。基于中医辩证思维,结合中药活血药酒、山柚油并配合按摩手法治疗膝关节置换术后瘀肿、疼痛,患者肿胀程度、淤血面积、疼痛程度明显减轻。此外,该方法副作用少,操作方便,在临床上可推广应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 胡文锋,黄主强,邓怀东,等.人工全膝关节置换术治疗晚期膝关节骨性关节炎效果及对患者VAS评分影响[J].中外医学研究,2019,17(8):126-127.
HU W F, HUANG Z Q, DENG H D, et al. Effect of total knee arthroplasty on advanced knee osteoarthritis and its influence on VAS score[J]. Chin Foreign Med Res, 2019, 17(8): 126-127. (in Chinese)
- [2] 肖骏.注重细节,加强团队协作,将关节置换快速康复工作做得更好[J].临床外科杂志,2019,27(4):276-278.
XIAO J. Pay attention to details, strengthen teamwork, and make joint replacement quick recovery work better[J]. J Clin Surg, 2019, 27(4): 276-278. (in Chinese)
- [3] 冯秋瑜,覃钦成,白燕远.山茶油皂苷抗炎及抗菌作用研究[J].亚太传统医药,2021,17(6):19-21.
FENG Q Y, QIN Q C, BAI Y Y. Anti inflammatory and antibacterial effects of camellia saponins[J]. Asia Pac Tradit Med, 2021, 17(6): 19-21. (in Chinese)
- [4] 李凌霄,王朝晖,平懋华,等.药酒涂擦头部联合西药治疗多发腔隙性脑梗死的疗效及对血清IL-6、IL-1 β 含量的影响[J].中医外治杂志,2023,32(2):45-49.
LI L X, WANG C H, PING M H, et al. Effect on therapeutic effect of head rubbing with medicinal liquor combined with western medicine on multiple lacunar cerebral infarction and its effect on serum IL-6 and IL-1 β [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2023, 32(2): 45-49. (in Chinese)
- [5] 刘卫.三伤液治疗外科创面疗效分析[J].中国实用医药,2020,15(1):175-177.
LIU W. Analysis of curative effect of Sanshang liq-

- uid on surgical wounds[J]. *China Pract Med*, 2020, 15(1): 175-177. (in Chinese)
- [6] 郭海阳, 谭海生, 杨劲松, 等. 不同预处理方式对海南山柚油感官特性及抗氧化抑菌作用的影响[J]. *中国粮油学报*, 2020, 35(2): 56-62, 69.
- GUO H Y, TAN H S, YANG J S, et al. Effects of different pretreatment methods on sensory properties and antioxidant and bacteriostatic activities of Hainan shaddock oil[J]. *J Chin Cereals Oils Assoc*, 2020, 35(2): 56-62, 69. (in Chinese)
- [7] 张文涛, 杨家焱, 蒋钦虹, 等. 十一方药酒对急性软组织损伤大鼠的保护作用研究[J]. *广西中医药*, 2022, 45(1): 68-73.
- ZHANG W T, YANG J Y, JIANG Q H, et al. Study on protective effect of eleven formula medicinal liquid on rats with acute soft tissue injury [J]. *Guangxi J Tradit Chin Med*, 2022, 45(1): 68-73. (in Chinese)
- [8] 卢卫娜, 王春生, 桑继亮. 全髋关节置换术联合红花药酒涂擦加八珍汤加减内服治疗老年股骨颈骨折36例[J]. *中医研究*, 2023, 36(1): 43-47.
- LU W N, WANG C S, SANG J L. Treatment of 36 Cases of Elderly Femoral Neck Fractures with Total Hip Arthroplasty Combined with Red Flower Medicinal Wine Rubbing and Bazhen Tang Plus Reduced Oral Administration [J]. *Tradit Chin Med Res*, 2023, 36(1): 43-47. (in Chinese)
- [9] 姚强, 杨欢, 王雪青, 等. 火针联合当归芍药散加减治疗下肢骨折术后肢体肿胀临床观察[J]. *中国中医急症*, 2023, 32(3): 467-470.
- YAO Q, YANG H, WANG X Q, et al. Clinical observation on the treatment of limb swelling after lower limb fracture with fire needle combined with Danggui Shaoyao Powder[J]. *J Emerg Tradit Chin Med*, 2023, 32(3): 467-470. (in Chinese)
- [10] 周子琪, 刘益波, 郭珊珊, 等. 藏紫草醇提物的抗炎作用及其机制[J]. *中成药*, 2021, 43(11): 3002-3007.
- ZHOU Z Q, LIU Y B, GUO S S, et al. Anti-inflammatory effect and mechanism of alcohol extract from Tibetan purple grass [J]. *Chinese Traditional Patent Medicine*, 2021, 43(11): 3002-3007.
- [11] 张建军, 李伟, 乐娜, 等. 赤芍及赤芍总单萜、赤芍总酚对热毒血瘀证大鼠的清热凉血散瘀功效[J]. *北京中医药大学学报*, 2020, 43(3): 196-202.
- ZHANG J J, LI W, LE Na, et al. Effects of Chishao, its total monoterpenes and its total phenols on clearing heat, cooling blood and dissolving stasis in rats with heat toxicity and blood stasis pattern [J]. *J Beijing Univ Tradit Chin Med*, 2020, 43(3): 196-202. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。