

DOI: 10. 12209/CAIM202310150020

· 中西医结合临床案例 ·

1 例男性原发纵膈绒毛膜癌伴多处转移患者的 中医特色情志护理

刘招兰¹, 孟 昕², 杨 茉¹, 陈 扬¹, 王 坤¹, 赵 丹¹, 李 颖¹, 孙灵芝¹

(1. 中国中医科学院广安门医院 肿瘤科, 北京, 100053;

2. 中国中医科学院广安门医院 护理部, 北京, 100053)

摘要: 本文报告 1 例男性原发纵膈绒毛膜癌伴多处转移患者的中医特色情志护理经验。为患者提供中医特色情志护理, 基于子午流注理论择时实施五音疗法; 基于气功六字诀配合实施芳香疗法。通过实施以上护理措施, 患者焦虑抑郁评分均降低, 病情稳定, 顺利出院。出院一周后电话随访, 患者心理状况处于正常水平。中医特色情志护理可以缓解男性绒毛膜癌患者的焦虑抑郁情绪, 为以后临床相关护理提供参考。

关键词: 绒毛膜癌; 中医特色护理; 子午流注; 五音疗法; 芳香疗法

Traditional Chinese Medicine characteristic emotional nursing for a male patient with primary mediastinal choriocarcinoma and multiple metastases

LIU Zhaolan¹, MENG Xin², YANG Mo¹, CHEN Yang¹, WANG Kun¹,ZHAO Dan¹, LI Ying¹, SUN Lingzhi¹(1. Oncology Department, Guang'anmen Hospital of the Chinese Academy of Traditional Chinese Medicine,
Beijing, 100053;2. Nursing Department, Guang'anmen Hospital of the Chinese Academy of Traditional Chinese Medicine,
Beijing, 100053)

ABSTRACT: This article reports the experience of Traditional Chinese Medicine characteristic emotional nursing in a male patient with primary mediastinal choriocarcinoma and multiple metastases. TCM characteristic emotional care was provided, including five tone therapy at the appropriate time based on the theory of midnight-noon ebb-flow and aromatherapy based on the six character formula of Qigong. By implementing the above nursing measures, the patient's anxiety and depression scores were reduced. The patient was emotionally stable and discharged smoothly. A week after discharge, the patient was followed up by phone and his psychological condition was at a normal level. TCM characteristic emotional care could alleviate the anxiety and depression of male choriocarcinoma patient, providing reference for future clinical related nursing.

KEY WORDS: Choriocarcinoma; Traditional Chinese Medicine characteristic nursing; midnight-noon ebb-flow; five tone therapy; aromatherapy

绒毛膜癌(Choriocarcinoma, 简称绒癌)是一种高度恶性的起源于胚胎性绒毛膜滋养细胞肿瘤, 可分为原发性绒癌(非妊娠性绒癌)与继发性绒癌(妊娠性绒癌), 前者与妊娠无关, 可发生于未婚女性或年轻男性, 是胚胎时期原始生殖细胞异常分化的结果^[1]。男性原发性纵膈绒癌并不多

见, 无特异性临床表现, 体格检查可发现男性乳腺女性化、睾丸缩小, 血清人绒毛膜促性腺激素常显著升高, 肺部 CT 主要表现为纵膈巨大肿块伴双肺多发转移灶, 确诊需依靠病理活检。男性原发性绒毛膜癌早期就发生血行转移, 常见转移部位为肺, 其次为肝脏和大脑, 且发展迅速, 死亡率高,

收稿日期: 2023-10-15

通信作者: 孟昕, E-mail: mengxin@gamyy.cn

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

预后差,多数患者是在晚期才明确诊断的,而晚期治疗往往效果差,因此该种癌症患者承受心理压力较大。我科于2023年8月收治1例原发于纵膈的男性绒毛膜癌患者,经肺穿刺活检,结合免疫组化确诊,通过中西医结合治疗和护理,患者情绪稳定已出院,现将护理体会总结如下。

1 临床资料

患者,男性,26岁,高中学历,保安,未婚,主因“间断咳嗽、痰中带血3月余”入院。患者2023年5月中旬无明显诱因出现发热至38℃、咳嗽、痰中带血,就诊于他院,查CT:前中上纵膈内占位性病变,大小约12.4 cm×5.8 cm×9.6 cm,双肺多发结节影、团块影;纵膈内肿大淋巴结;肺气肿,肺大泡;左侧胸腔积液。当地医院建议转诊明确诊断及进一步治疗。2023年6月11日就诊于地方医院,查血HCG: >10000 mIU/ml(正常值为0~3.4 mIU/ml),促肾上腺皮质激素7.13 pg/ml。6月18日行肺穿刺活检,病理:结合免疫组化,符合绒毛膜上皮癌。后就诊于外院门诊,建议行化疗,患者拒绝化疗,于2023年7月4日就诊我院,寻求中西医结合保守治疗,由门诊收住入院。诊断,中医诊断:积聚病(痰瘀互结证);西医诊断:①纵膈恶性肿瘤、双肺继发恶性肿瘤、心包继发恶性肿瘤、绒毛膜上皮癌IV期,骨转移;②肺部感染;③胸腔积液;④心包积液。入科后经主管医生体格检查示双侧乳腺发育。科室病历讨论建议化疗,经与患者及家属多次沟通,患者同意化疗。2023年7月10日行化疗,化疗后患者咳嗽、咳血等症状缓解。2023年7月15日查血HCG: >50000 mIU/ml。考虑病情进展,2023年8月1日予第二周期化疗,更改化疗方案,化疗过程中患者出现发热,体温最高38.8℃,Ⅱ度骨髓抑制,予对症治疗后缓解。患者于2023年8月15日为进一步治疗入院,入院后患者情绪低落,不善言辞,拒绝心理科会诊。针对患者异常心理状态给予一般常规心理护理和中医特色情志护理,包括基于子午流注理论择时给予五音疗法,和气功六字诀配合芳香疗法。8月22予第三次化疗,第三日HGB 63.0 g/L,停化疗,予输血和中药补血治疗后HGB 69.0 g/L。8月30日患者病情平稳出院。患者出院一周后电话随访,患者反馈情绪稳定。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 焦虑评估

抑郁PHQ9项评估量表和焦虑GAD7项评估量表进行测评,患者因男性得女性病导致焦虑抑郁,抑郁测评结果得分为15分,属于中度抑郁;焦虑测评结果得分为11分,属于中度焦虑。

2.2 护理诊断

根据患者身体评估及主诉,患者存在以下问题:病情持续性反复发作,患者身心及生活质量受到严重影响。护理诊断如下:①焦虑:与患女性病,并担心疾病预后有关;②知识缺乏:缺乏绒毛膜癌疾病的知识。

2.3 护理计划

针对患者存在的护理问题,制定如下护理计划:①发挥中医特色情志护理优势,减轻患者负性情绪,改善患者的焦虑症状;②加强健康宣教:向患者宣教绒毛膜癌相关知识,提高患者对疾病的认识。

2.4 护理措施

2.4.1 一般心理护理

绒毛癌病人绝大多数为女性,人们普遍认为这是一种女性疾病,该患者年轻,且为男性,双侧乳房发育所致的自我形象紊乱,加之这类病人的诊治一般最终须由妇科大夫定夺,这对于病人的心理造成了严重的困扰,使患者产生自卑感,因此对患者实施心理护理尤为重要。责任护士接待病人入院,向病人详细介绍医院环境、探视制度、订餐制度,营造良好的住院环境,使病人有安全感,以便赢得病人的信赖。责任护士认真倾听患者感受,耐心解答患者提出的问题,取得患者的高度信任,把握患者的心理变化,抓住时机对患者进行心理疏导,消除患者的悲观情绪,针对患者自己何以患“女人病”而疑惑、耻辱,心理上难以接受,责任护士针对病人的疑惑进行宣教与解释,让病人认识到原发性绒毛癌是男女皆可能罹患的疾病,并非怪异或遭遣的情况。责任护士严防患者自杀倾向,告知家属24小时留有陪护。护士一定要按时按量给药,并且服药时有家属或护士在患者身边进行监督,防止病人攒药并大剂量一次性服用,以防意外事件的发生,必须有针对性地对病人进行健康教育和心理疏导。对患者家属说明化疗的意义以及可能出现的不良反应,消除对化疗的恐惧

心理。告知患者及家属化疗常是肿瘤治疗的一种行之有效的手段,然而化疗带来的各种不良反应,无疑增加了肿瘤患者的心理负担,如胃肠道反应、恶心呕吐、骨髓抑制等,红细胞、白细胞、血小板均减少,出现贫血、感染、出血,神经毒性症状,记忆力下降、反应迟钝均会导致患者对治疗失去信心,产生沮丧、恐惧心理。脱发所致的形象紊乱,使患者产生自卑感。针对这些现象,护士采取积极鼓励的措施,详细向患者讲解某些预防措施可以将化疗不良反应降到最低,并且停药后部分反应将会消失,积极鼓励亲友给予情感上的安慰与关爱,激发其对生活的信心,树立战胜病痛的勇气,促进患者积极配合治疗与护理。

2.4.2 中医特色护理

2.4.2.1 基于子午流注理论择时五音疗法。患者入院第二天,责任护士给予患者子午流注择时五行音乐疗法模式治疗,家属在旁陪同,选乐来源于中华医学会音像出版社出版的《中国传统五行音乐》。本例患者原发在纵膈,转移至双肺及心脏,根据子午流注学说理论及中医五行学说五音应五脏理论,中医情志相胜疗法,以情胜情,喜胜悲。主要包含以下几步:①环境:保障患者病房空气清新、流通,屋内环境布局温馨;②音乐设备:选用《中国传统五行音乐》中的曲目《紫竹调》,由家属提供耳机辅助施乐;③音量:一般设置为40~50 dB,保障患者的舒适度;④施乐时间:一般每日施乐时间为午时(即徵调式阳韵曲目)11:00~13:00,施乐30分钟。该患者及家属能够配合,每次做完音乐疗法后,自我感觉情绪平稳。

2.4.2.2 气功六字诀配合芳香疗法。时间:下午15:00~15:30之间,此时段患者一般治疗已基本结束。在病室加热薰衣草芳香精油,由责任护士指导患者及家属进行练习气功六字诀。气功六字诀是我国古代流传下来的一种养生方法,为吐纳法。六字诀的六字即“呵”、“呼”、“咽”、“吹”、“嘘”、“嘻”,以呵字治心气、以呼字治脾气、以咽字治肺气、以嘘字治肝气、以吹字治肾气、以嘻字通三焦,通过松静状态下的练习,配合精油的芳香疗法,达到身心健康和谐的目的。

3 结果和随访

为患者提供中医特色情志护理,应用了基于子午流注理论择时五音疗法、气功六字诀配合芳香疗法,同时加强与患者的沟通,为患者进行心情

疏导,以情易情,患者焦虑抑郁情绪减轻。效果评价见表1。

表1 护理效果评价

评估项目	干预前	干预后	出院1周后随访
抑郁PHQ9项评估量表得分	15	4	2
焦虑GAD7项评估量表得分	11	3	1

经治疗干预后患者病情稳定,顺利出院。治疗结束后1周对患者进行电话随访,患者情绪稳定,嘱患者适当活动,饮食规律;患者依从性较高,未发生不良事件。

4 讨论

五音疗法是以中医传统理论为基础,运用宫商角徵羽5种不同音调的乐曲干预疾病的一种手段。其原理是利用不同调式的音乐,调和机体的阴阳,调节脏腑和情志,而达到“阴平阳秘,精神乃治”的平衡状态。中医五行音乐五种不同的调式音乐各有其不同的作用和代表曲目,被现代广泛应用,因而在临床各科的不同领域,取得了越来越多的良好效果。研究发现,五行音乐配合耳穴贴压能改善妇科肿瘤患者心理异常状况,提高生活质量^[3];五行音乐配合穴位按摩能改善冠心病患者的失眠症状^[4];五行音乐疗法还可以有效的改善中风患者的心理问题。促进神经功能恢复,改善认知,提高自理能力和生活质量等^[5-6]。更有研究表明,五行音乐可以改善肿瘤患者的生活质量、体能和情绪,降低患者化疗后副反应等^[7-10]。子午流注理论“因时治疗”是中医特有的时间医学,是经脉学说中物质运动规律的精华。子午流注理论是将人体的脏腑经络气血运行对应结合十二地支,从子时到午时,循环灌注,如环无端,盛衰开合有时。本例患者给予的是基于子午流注理论择时五音疗法模式,可以在恰当的时间促使声波频率与机体内细胞振动频率更相吻合,提高五音疗法的疗效。

气功六字诀是我国古代流传下来的一种养生方法,为吐纳法,使气流通于五脏六腑之中,瘀者通,结者解,虚者能补,实者能泻。刘太荣^[11]等研究发现穴位按摩配合六字诀能降低慢性阻塞性肺疾病稳定期患者的焦虑抑郁评分。任翔^[12]等研究发现,六字诀健身气功对大学生的焦虑和抑郁心理有积极的影响作用。

芳香疗法是现代人追求的一种时尚的居家养

生方式,是利用芳香植物疗愈能力来帮助改善身心问题的护理方式。董佳倩等^[13]研究发现,芳香疗法可以缓解消化道恶性肿瘤化疗患者焦虑情绪,并能明显提高睡眠质量。蒋春梅等^[14]研究发现,芳香疗法联合规范化疼痛管理可明显患者胃癌患者疼痛症状。耿敬芝等^[15]研究发现,芳香疗法明显缓解妇科恶性肿瘤患者术后恶心呕吐症状,并能提高生活质量。更有研究表明,音乐疗法联合芳香疗法能明显改善肿瘤患者的不良情绪^[16]。本例患者采取的是气功六字诀配合芳香疗法锻炼,在双重疗法的锻炼治疗后,两者作用叠加,提高了缓解患者焦虑抑郁情绪的效果。患者出院时焦虑、抑郁水平明显降低。

非妊娠性绒癌又称为原发性绒癌,是一种高度的恶性滋养细胞肿瘤,除了具有一般恶性肿瘤的特点外,还具有比一般恶性肿瘤更强的侵蚀破坏组织的能力,多见于青少年或儿童,男女均可发病,但男性原发性绒毛膜癌更少见。对于青年未婚男性病人而言,由于上述原因,加之疾病本身带来的痛苦,焦虑、抑郁的表现就更为突出。通过基于子午流注理论择时五音疗法和气功六字诀配合芳香疗法,有效降低了本病例患者的焦虑、抑郁评分,帮助患者提升了生活质量。但是由于例数有限,为提高科学性与可信度,需要完善更多的循证医学证据,男性原发性纵膈绒毛膜癌伴多处转移的中医特色护理也有待进一步的探讨。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 曹泽毅. 中华妇产科学[M]. 北京:人民卫生出版社, 1999: 2018-2029.
CAO Z Y. Chinese Obstetrics and Gynecology[M]. Beijing: People's Health Publishing House, 1999: 2018-2029.
- [2] 刘丽, 王传英, 王惠礼, 等. 五行音乐对脑卒中后阈下抑郁病人抑郁情绪、神经功能及氨基酸类神经递质的影响[J]. 护理研究, 2023, 37(8): 1460-1464.
LIU L, WANG C Y, WANG H L, et al. Influence of five elements music on depression, nerve function and amino acid neurotransmitters in patients with post-stroke subthreshold depression [J]. Chin Nurs Res, 2023, 37(8): 1460-1464. (in Chinese)
- [3] 刘牡丹, 陈适达, 郑夏玲, 等. 五行音乐疗法配合耳穴压豆对妇科恶性肿瘤化疗患者心理状况和生活质量的影响[J]. 医学食疗与健康, 2022, 20(6): 190-193.
LIU M D, CHEN S D, ZHENG X L, et al. Effect of five elements music therapy combined with ear point pressing bean on psychological status and quality of life of gynecological malignant tumor patients undergoing chemotherapy [J]. Med Diet Health, 2022, 20(6): 190-193. (in Chinese)
- [4] 刘雅丽, 张军鹏, 王恩杰. 五行音乐配合穴位按摩在冠心病失眠患者中的应用效果[J]. 中华护理杂志, 2017, 52(7): 849-853.
LIU Y L, ZHANG J P, WANG E J. Effects of application of five elements music combined with acupoint massage on insomnia in patients with coronary heart disease [J]. Chin J Nurs, 2017, 52(7): 849-853. (in Chinese)
- [5] 翟美莹, 王梅, 蔡绍杰, 等. 角调音乐治疗中风后抑郁的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(3): 512-514.
ZHAI M Y, WANG M, CAI S J, et al. Clinical observation on the treatment of post-stroke depression with angle music [J]. Chin J Tradit Med Sci Technol, 2022, 29(3): 512-514. (in Chinese)
- [6] 孙东春, 吴晓华, 林润清, 等. 中医五行音乐疗法对中风后焦虑抑郁患者的护理价值[J]. 母婴世界, 2021, 21: 261.
SUN D C, WU X H, LIN R Q, et al. The nursing value of traditional Chinese medicine five element music therapy for post-stroke anxiety and depression patients [J]. Maternal and Child World, 2021, 21: 261.
- [7] 吴燕, 陈梅, 李珩. 基于《黄帝内经》五行音乐疗法改善脏腑恶性肿瘤生存质量的效果研究[J]. 中国医药科学, 2023, 13(15): 86-89.
WU Y, CHEN M, LI H. Study on the effect of five-element music therapy based on Huangdi Neijing on improving the quality of life for malignant tumors of the viscera [J]. China Med Pharm, 2023, 13(15): 86-89. (in Chinese)
- [8] 尹娅萍, 杨红, 夏兴梅, 等. 中医五行音乐疗法对肿瘤患者焦虑抑郁影响的 meta 分析[J]. 健康必读, 2020, 7: 233-234.
YIN Y P, YANG H, XIA X M, et al. Meta analysis of the impact of traditional Chinese medicine's Five Elements music therapy on anxiety and depression in cancer patients [J]. Gems of Health, 2020, 7:

- 233-234.
- [9] 李孟好, 湛永毅, 许湘华, 等. 五行音乐中医辨证施乐在肿瘤患者中的应用进展[J]. 当代护士(上旬刊), 2020, 27(6): 9-11.
- LI M Y, CHEN Y Y, XU X H, et al. Progress in the application of five elements music in traditional Chinese medicine in cancer patients [J]. Today Nurse, 2020, 27(6): 9-11. (in Chinese)
- [10] 廖娟, 李静, 蔡晓青, 等. 揞针联合中医五行音乐改善晚期肿瘤相关抑郁状态随机对照临床研究[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2020, 22(8): 2702-2709.
- LIAO J, LI J, CAI X Q, et al. Effectiveness of thumbtack needle with traditional Chinese medicine five elements music in relieving cancer related depression: a randomized controlled trial[J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2020, 22(8): 2702-2709. (in Chinese)
- [11] 刘太容, 罗碧如, 于正, 等. 穴位按摩联合六字诀呼吸操在慢性阻塞性肺疾病稳定期患者中的应用[J]. 护理学杂志, 2018, 33(5): 41-44.
- LIU T R, LUO B R, YU Z, et al. Effectiveness of acupoint massage combining six healing sounds(Liu-Zi-Jue) respiratory exercise in stable patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) [J]. J Nurs Sci, 2018, 33(5): 41-44. (in Chinese)
- [12] 任翔. 六字诀对大学生心理健康影响机制初探[J]. 中医教育, 2017, 36(6): 71-73.
- REN X. Influence mechanism of six-character formula on mental health in college students[J]. Educ Chin Med, 2017, 36(6): 71-73. (in Chinese)
- [13] 董佳倩, 谢舒, 蔡媛媛, 等. 芳香疗法缓解消化道恶性肿瘤化疗患者焦虑与睡眠状况的效果观察[J]. 浙江临床医学, 2023, 25(5): 747-749.
- DONG J Q, XIE S, CAI Y Y, et al. Effect of aromatherapy on relieving anxiety and sleep status of patients with digestive tract malignant tumor undergoing chemotherapy [J]. Zhejiang Clin Med J, 2023, 25(5): 747-749. (in Chinese)
- [14] 蒋春梅. 芳香疗法联合规范化疼痛管理在胃癌疼痛患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2023, 35(6): 40-42.
- JIANG C M. Application effects of aromatherapy combined with standardized pain management in patients with gastric cancer pain [J]. Med J Chin People's Health, 2023, 35(6): 40-42. (in Chinese)
- [15] 耿敬芝, 周然. 芳香疗法用于妇科恶性肿瘤患者术后恶心呕吐的效果研究[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2021, 28(1): 13-16.
- GENG J Z, ZHOU R. Efficacy of aromatherapy for postoperative nausea and vomiting in patients with malignant gynecologic tumors [J]. Chin J Clin Oncol Rehabil, 2021, 28(1): 13-16. (in Chinese)
- [16] 陈霞君, 金瑛, 高智峰. 商调音乐配合芳香疗法对肺癌患者不良情志干预的疗效观察[J]. 浙江中医杂志, 2016, 51(8): 563-564.
- CHEN X J, JIN Y, GAO Z F. Observation on the therapeutic effect of Shangdiao music combined with aromatherapy on the negative emotional intervention of lung cancer patients [J]. Zhejiang J Tradit Chin Med, 2016, 51(8): 563-564. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。