

DOI: 10.12209/CAIM202310120047

· 中西医结合临床案例 ·

1例面碗灸缓解过敏性紫癜患儿疼痛症状的护理体会

张 洁

(河南省中医院 河南中医药大学第二附属医院 中医经典病房, 河南 郑州 450002)

摘要: **目的** 探讨面碗灸对过敏性紫癜患儿疼痛症状的临床效果,为该病的治疗提供临床依据。**方法** 予1例过敏性紫癜疼痛患儿面碗灸治疗,采用 Wong-Bake 面部表情评分法对治疗前患儿疼痛进行评估,本例患儿属疼痛严重。**结果** 面碗灸治疗5 d后,患儿疼痛分值降为0分,无疼痛症状。**结论** 面碗灸可缓解过敏性紫癜患者的疼痛症状。

关键词: 面碗灸; 过敏性紫癜; 疼痛; 护理

Nursing experience of a case of facial bowl moxibustion relieving pain symptoms in children with Henoch-Schonlein purpura

ZHANG Jie

(Traditional Chinese Medicine ward, The Second Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine, Henan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450002)

ABSTRACT: Objective To explore the clinical effect of noodle bowl moxibustion on pain symptoms in children with Henoch-Schonlein purpura, so as to provide a clinical basis for the treatment of the disease. **Methods** to 1 case of allergic purpura in children with pain rainbow noodle bowl moxibustion therapy, the Wong-Bake facial expression evaluation method to evaluate before treatment with pain, the cases of children with severe pain. **Results** After the 5 d of results rainbow noodle bowl moxibustion therapy, the children pain scores reduced to 0, no pain symptoms. **Conclusion** the rainbow noodle bowl moxibustion can relieve pain symptoms of allergic purpura patients.

KEY WORDS: noodle bowl moxibustion; henoch-schonlein purpura; pain; nursing care

过敏性紫癜是一种以小血管为主要病变的全身性血管炎综合征^[1],本病各年龄均可发生,3岁~14岁为好发年龄,以学龄儿童多见,可累及皮肤、黏膜、关节以及胃肠,若不能及时有效处理,可导致多脏器损伤,给健康造成极大影响,且本病患病率逐年递增^[2]。过敏性紫癜的治疗方法较多,临床以西药药物、中医针灸治疗为主^[3]。小儿吃药难、扎针痛,小儿接受度低,常规护理虽能满足基本治疗需求,但患儿临床症状复杂多样,常规护理缺乏针对性,难以满足患儿临床护理需求。面碗是用小麦制作而成五行属土,土能运化万物,帮助其吸收,因为小麦本身即有养心、益肾、除热、止渴的功效。

我科应用中医护理技术面碗灸,以扶正固本、

健脾温、肾通调三焦、散结止痛,达到缓解疼痛症状的效果,有效减轻了患儿对治疗的恐惧,提高治疗效果。我科于2022年9月收治1例过敏性紫癜患儿,经过面碗灸治疗和精心护理,效果显著,现将护理体会报告如下。

1 临床资料

患儿男,6岁8个月,以“四肢瘀点、瘀斑半月余,加重伴腹痛3 d”为主诉于2022年9月17日收入院。患儿于半月前无明显诱因双下肢出现散在瘀点、瘀斑,无瘙痒,就诊于当地医院,诊治方案不详,效果欠佳。3 d前患儿四肢出现新发瘀点、瘀斑,且进行性增多,部分融合呈片,色暗,伴腹痛,经我院门诊收入院。入院症见:四肢、腹部、臀

收稿日期:2023-10-12

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

部可见大量瘀点、瘀斑,部分融合呈片,色暗,伴腹痛,纳眠欠佳,二便可。入院查体:患儿神志清,精神欠佳,四肢、腹部、臀部可见大量瘀点、瘀斑,部分融合呈片,色暗,咽充血,扁桃体Ⅱ度肿大,未见脓点及疱疹。腹胀痛,右上腹有压痛,舌质红,苔白厚腻,脉浮数。血常规示:白细胞: $11.18 \times 10^9/L$ ($\uparrow$),中性粒细胞比率: 78.01% ($\uparrow$),淋巴细胞比率: 17.92% ($\uparrow$);凝血四项、小肝功、尿常规未见异常。入院诊断:中医诊断:小儿紫癜病;证候:风热伤络证;西医诊断:过敏性紫癜。

入院后给予儿科护理常规,Ⅰ级护理,免鱼、虾、肉、蛋奶、坚果饮食,陪护一人。中医以疏风散邪、清热解毒、凉血消斑为治则,予面碗灸疗法等以改善症状。住院期间密切观察病情变化,并给予生活起居、饮食指导、情志调护及用药指导,患儿病情逐渐稳定,紫癜未再反复,采用 Wong-Bake 面部表情评分法评估,患儿腹痛症状均得到明显改善,已于 2022 年 9 月 23 日治愈出院。

2 护理

2.1 护理评估

采用 Wong-Bake 面部表情评分法对治疗前患儿疼痛进行评估,评估分值为 8 分,属疼痛严重^[4]。

2.2 护理诊断

护理诊断具体如下:①疼痛与局部过敏性血管炎症病变有关;②有感染的危险与机体免疫力下降有关;③患儿家属缺乏过敏性紫癜相关知识。

2.3 护理目标

根据患者症状,通过中医辨证,实施面碗灸调节脏腑气血功能,缓解患儿疼痛症状,提高免疫力,降低感染机率,提高生活质量。

2.4 护理措施

2.4.1 生活起居:保持室内温湿度适宜、空气清新,避免污秽浊气、油漆、花粉等刺激。保持皮肤清洁,床单整洁,宜穿宽松、舒适的棉质内衣裤。

2.4.2 皮肤护理:密切观察患儿皮肤情况,主要的内容包括皮疹的颜色、数量以及形态和分布情况,如患儿的皮疹出现了破损后,行及时、有效的消毒治疗与处理。做好皮肤的消毒工作,避免患儿抓挠,以减少感染情况的出现。

2.4.3 饮食护理:告知患儿及家长,饮食给予清淡、易消化流质饮食或软食,少食多餐;鼓励多食富含维生素 C 丰富的食物,如新鲜的蔬菜,水果,特别是绿叶蔬菜,鲜枣,猕猴桃,梨等,对于维持血管

正常功能有重要作用;禁食动物蛋白,如鱼、虾、蟹、蛋及乳类避免硬固、热烫之食物;忌食姜、蒜、葱、辣椒及过甜过咸食品等,避免诱发紫癜及加重腹痛。

2.4.4 情志护理:做好情志护理,尊重患儿,尽量满足患儿各种合理要求,态度和蔼可亲,使其在温馨的氛围下接受治疗。体谅理解患儿家属紧张焦虑等心情,耐心讲解疾病知识,及时解答家属疑问,与患儿及患儿家属建立信任的关系,树立战胜疾病的信心。

2.4.5 健康知识宣教:通过发放健康手册、二维码等方式对患者进行健康宣教。在宣教过程中采取患者易于接受的方式向其宣教过敏性紫癜的相关知识和治疗方式,告知注意事项,从而提高患者对疾病的认知。

2.4.6 面碗灸:采用面碗灸疗法,以面粉为面碗,可有补虚之效。艾叶具有良好的温经散寒作用,又能祛湿,常用于下焦虚寒诸症。中医讲“脐中神,阙也”,是经络的总枢、经气汇聚之处,可以调阴阳补正气,还可以调节脏腑。通达气机是调治三焦穴,故施灸后将药物外敷于部有利于药物较长时间的存放,而且药物的作用维持时间较长。故采用面碗在肚脐施灸可达到扶正固本、健脾温肾、通调三焦、散结止痛之功效。操作流程:①物品准备:将荞麦面、全麦面加水揉成面团,捏成面碗,在碗中留一约 1 cm 圆孔;②核对患儿,协助患儿去仰卧位。充分暴露操作部位,注意保暖和保护患者隐私;③清洁皮肤,铺一次性洞巾,将制作好的面碗放置患者神阙穴,在腹部脐中央,遵医嘱选用合适的药粉填满脐孔,艾塔置于面碗中间,点燃艾塔;④每壮灸约 10 min ~ 15 min,共灸 3 壮,施灸过程中要不断询问患者感受,有无灼痛感,防止烫伤;⑤3 壮后撤去面碗、热奄包圈及一次性洞巾,将药饼完全贴敷于患者脐部,嘱患者 6 h ~ 8 h 后揭下穴贴,并用清水清洗局部皮肤。

3 结果和随访

患儿经过 3 d 面碗灸治疗后,腹痛明显减轻;5 d 面碗灸治疗后,腹痛消失,恢复基本活动,Wong-Bake 面部表情评分法疼痛量表评分由 8 分降至 0 分,无疼痛,详见图 1。患儿在住院期间未发生感染。患儿出院后一周对其进行电话随访,患儿未再出现腹痛等不适症状,已正常上学、生活,嘱其饮食有节,起居有常,保持心情舒畅。



图1 疼痛评分

4 讨论

面碗是用小麦制作而成五行属土,土能运化万物,帮助其吸收,因为小麦本身即有养心、益肾、除热、止渴的功效。可治脏躁、烦热、消渴泄利、外伤出血、烫伤等。《本草拾遗》载:“小麦面,补虚、厚肠胃、强气力。”《本草再新》则说:“养心、益肾、和血、健脾。”^[5]《黄帝内经·素问》更是有“五谷为养、五果为助、五畜为益、五菜为充、气味合而服之、以补精益气”之说。神阙穴有“五脏六腑之体,元气归藏之根”的说法,《黄帝内经》记载了许多敷脐疗法的理论,对脐与十二经脉、五脏六腑的关系也有详尽的论述^[6]。《本草纲目》曰“灸之则透诸经而治百种病邪起沉疴之人为康泰。”现代药理研究认为艾叶具有以下作用:抗菌作用,艾叶对常见的化脓细菌有显著抑制作用;能促进血液凝固,降低毛细血管的通透性;抗病毒作用,艾叶烟熏对腺病毒、流感和副流感病毒等有作用;抗过敏作用;可增强机体的免疫功能^[7]。

中医护理技术在中医临床工作中占有重要的地位,具有独特的操作方法和疗效,且见效快,创伤小,可减轻患儿治疗的痛苦,提高其生活质量,达到较高的护理满意度,具有良好的临床效果^[8]。针对过敏性紫癜患儿出现腹痛症状,我们采用面碗灸,面碗是用小麦制作而成五行属土,土能运化万物,帮助其吸收,因为小麦本身即有养心、益肾、除热、止渴的功效。故采用面碗在肚脐施灸可达到扶正固本、健脾温肾、通调三焦、散结止痛之功效。由此可见,面碗灸可有效的缓解过敏性紫癜

患儿腹痛症状和缩短住院时间,且能提升患儿的护理依从性,具有较高的推广价值。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] GARRA G, SINGER A J, DOMINGO A, et al. The Wong-Baker pain FACES scale measures pain, not fear [J]. *Pediatr Emerg Care*, 2013, 29(1): 17-20.
- [2] LEUNG A K C, BARANKIN B, LEONG K F. Henoch-schönlein purpura in children: an updated review [J]. *Curr Pediatr Rev*, 2020, 16(4): 265-276.
- [3] ANN W. Early recognition and treatment of Henoch-Schönlein purpura in children [J]. *Nurs Child Young People*, 2019, 31(5): 36-40.
- [4] 李惠琼, 郭芬仙, 黄瑶, 等. 儿童过敏性紫癜疼痛评估工具的选择 [J]. *当代护士(中旬刊)*, 2017(7): 61-63.
LI H Q, GUO F X, HUANG Y, et al. Selection of pain assessment tools for children with henoch-schönlein purpura [J]. *Today Nurse*, 2017(7): 61-63. (in Chinese)
- [5] 张琰, 王红霞, 席玉红, 等. 改良型面碗灸联合常规疗法治疗脾虚痰湿型超重或肥胖2型糖尿病患者临床研究 [J]. *新中医*, 2023, 55(10): 171-175.
ZHANG Y, WANG H X, XI Y H, et al. Clinical study on modified moxibustion with bowl made of flour combined with routine treatment for overweight or obesity of spleen deficiency and phlegm-damp type in patients with type 2 diabetes mellitus [J]. *N*

- Chin Med, 2023, 55(10): 171–175. (in Chinese)
- [6] 白龙, 赵巧巧, 吕亚春. 艾灸神阙穴联合西药治疗小儿再发性腹痛的临床效果分析[J]. 名医, 2022(3): 15–17.
- BAI L, ZHAO Q Q, (LÜ/LV/LU/LYU) Y C. Clinical effect analysis of moxibustion at Shenque point combined with western medicine in the treatment of recurrent abdominal pain in children [J]. Renowned Dr, 2022(3): 15–17. (in Chinese)
- [7] 刘涛, 廖晓凤, 吴燕婷, 等. 艾叶有效成分抗炎作用及其机制的研究进展[J]. 中药新药与临床药理, 2021, 32(3): 449–454.
- LIU T, LIAO X F, WU Y T, et al. Research progress on anti-inflammatory effective components and mechanism of artemisiae argyi folium [J]. Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol, 2021, 32(3): 449–454. (in Chinese)
- [8] 邓陈英, 胡秀武, 梅澜君, 等. 小儿推拿联合脐灸治疗小儿脾虚质 30 例[J]. 中国针灸, 2021, 41(8): 897–898.
- DENG C Y, HU X W, MEI L J, et al. Infantile tui-na combined with umbilical moxibustion for 30 cases of children with insufficiency of spleen [J]. Chin Acupunct Moxibustion, 2021, 41(8): 897–898. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。