

DOI: 10.12209/CAIM202310150050

· 中西医结合临床案例 ·

中医全息刮痧缓解1例 肺脾气虚型过敏性鼻炎患者的护理

吉云飞¹, 宋丽波², 李旭³, 李静⁴, 李明珠¹, 张秀勤⁵

(1. 中国中医科学院西苑医院 综合护理门诊, 北京 100091;

2. 中国中医科学院西苑医院 心血管一科, 北京 100091;

3. 中国中医科学院西苑医院 门诊部, 北京 100091;

4. 中国中医科学院西苑医院 护理部, 北京 100091;

5. 中国民间中医医药研究开发协会中医刮痧专业委员会, 北京 100700)

摘要: 本文总结1例中医全息刮痧缓解肺脾气虚型过敏性鼻炎患者的护理经验。在常规护理的基础上,通过实施中医全息刮痧,有效的缓解了患者的脸痒、鼻痒、红斑等不适症状,以期缓解过敏性鼻炎患者的护理措施提供借鉴。

关键词: 中医全息刮痧; 过敏性鼻炎; 中医适宜技术; 护理

Nursing of a patient with allergic rhinitis of lung-spleen Qi deficiency by holographic scraping of traditional Chinese medicine

JI Yunfei¹, SONG libo², LI Xu³, LI Jing⁴, LI Mingzhu¹, ZHANG Xiuqin⁵(1. Comprehensive Nursing Clinic, Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences,
Beijing 100091;

2. Department of Cardiology, Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091;

3. Department of Outpatient, Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091;

4. Department of Nursing, Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100091;

5. Traditional Chinese Medicine Scraping Committee, China Folk Chinese Medicine Research and Development
Association, Beijing 100700)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of a patient with allergic rhinitis of lung-spleen qi deficiency by holographic scraping of traditional Chinese medicine. On the basis of routine nursing, the implementation of traditional Chinese medicine holographic scraping can effectively relieve the patients' facial itching, nasal itching, erythema and other discomfort symptoms, so as to provide a reference for relieving the nursing measures of patients with allergic rhinitis.

KEY WORDS: Chinese holographic scraping; allergic rhinitis; appropriate techniques of TCM; nursing care

过敏性鼻炎(Allergic Rhinitis, AR),又称变应性鼻炎,是临床多发、常见的变态反应性疾病,临床症状主要表现为鼻痒、阵发性喷嚏、鼻塞、流鼻涕等,具有复发率高、迁延难愈等特点。中国过敏性鼻炎分季节性和常年性,鼻炎发作的季节性特征明显,以春秋季节发病最为多见^[1]。AR在发

达国家的患病率可达10%~20%^[2]。目前西医治疗方案为鼻内糖皮质激素、抗组胺药物等综合性疗法,虽有一定疗效,但停药后复发风险高,对机体的毒副作用大^[3]。过敏性鼻炎属中医学“鼻鼽”范畴^[4]。历代医家认为本病内因以肺、脾、肾虚损为主,外因多以风寒侵袭或异气、异味刺激而诱

收稿日期:2023-10-15

OPEN ACCESS

www.case.jcme.net.cn

发。中医外治法历史悠久,早在《素问·至真要大论》便有“内者内治,外者外治”的记载,其后历代医家著作中亦多有涉及,现目前应用于过敏性鼻炎的外治法主要有针灸、穴位贴敷、穴位注射、刮痧、推拿、拔罐等,但对于中医全息刮痧治疗 AR 目前还没有相关研究报道。

中医全息刮痧治疗是运用“一枯俱枯一荣俱荣”的生物全息理论,通过刮拭人体第二掌骨桡侧各脏腑器官的全息穴区,达到调理体内气血津液偏颇状态,恢复脏腑功能,标本兼治的效果。中医全息刮痧治疗脾肺气虚型变应性鼻炎具有即时效果快、经济方便、不良反应小、可因地制宜随时操作等特点,具有潜在优势。本研究通过中医全息刮痧辅助治疗 AR,即时效果好,现报告如下。

1 临床资料

患者女性,31岁,于2022年8月28日主因“流涕不止,时有鼻塞,鼻痒,打喷嚏”3 d,伴脸痒难耐,眼睛痒等症状,来护理门诊寻求中医特色外治疗法治疗。患者于2017年诊断“过敏性鼻炎”,在我院间断治疗,今来护理门诊寻求中医治疗。患

者神志清楚,痛苦面容,主诉“流涕不止,时有鼻塞,鼻痒,打喷嚏”3 d,伴脸痒难耐,眼睛痒,欲搔抓,面部出现片状红斑,为突出皮肤,纳食可,夜寐不安,小便黄,大便正常,舌质红,苔微黄腻,脉滑。中医诊断:鼻鼽;辨证分型:肺脾气虚型;西医诊断:过敏性鼻炎。诊治后在中医护理门诊予中医特色外治疗法进行治疗。治疗干预:运用中医全息刮痧进行治疗,刮拭第二掌骨桡侧肺区、脾胃区、肾区进行平面按揉法、软坚散结法进行刮拭。经过2次干预后,患者于2022年8月30日自诉症状明显好转,面部红斑也明显消失。

2 护理

2.1 护理评估

根据患者主诉,通过参照《变应性鼻炎诊断和治疗指南》中的鼻症状计分(TNSS)+伴随症状计分(TNNS)进行评定,评估患者整体情况,详见表1。应用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)量表^[5]评估该患者的睡眠质量。本量表是评估睡眠质量的权威量表,总分为21分,分值越高,说明此患者的睡眠质量越差,详见表2。

表1 过敏性鼻炎症状评估(刮痧前)

评估时间	喷嚏 (一次连续个数)	流涕 (每日擤鼻次数)	鼻塞	鼻痒	脸痒	眼睛痒
刮痧前	5	9	有	蚁行感,难忍	脸痒,但不能控制不抓挠	眼睛痒,但不能控制不按揉,影响睁眼

表2 睡眠质量评估(刮痧前)

评估时间	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	睡眠药物	日间功能障碍	总分
刮痧前	2分	1分	2分	2分	3分	0分	1分	11分

2.2 护理诊断

护理诊断具体如下:舒适的改变,患者脸痒难耐、鼻塞流涕与过敏性鼻炎有关;睡眠形态紊乱,难入睡与鼻塞、脸痒有关。

2.3 护理计划

根据患者实际情况,采取中医护理技术缓解患者过敏性鼻炎症状;予患者心理、饮食等生活指导,帮助树立战胜疾病的信心,有利于早日改善不适症状。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

2022年11月10日,应用中医全息刮痧进行治疗。予患者中医全息刮痧疗法,具体操作如下。①刮拭部位:第二掌骨桡侧肺区、脾区、肾区。②刮拭方法和速度:选用张秀勤中医全息刮痧掌骨专用刮痧板,刮拭第二掌骨桡侧^[6],先涂抹刮痧

油,用30~40次/min的速度,轻刮法刮拭第二掌骨20下~30下,再用40~60次/min的速度、3分力重点刮拭第二掌骨桡侧肺区200下,以激发和调动肺的功能;用软坚散结法刮拭第二掌骨桡侧肺区、脾胃区结节,再用平面按揉法刮拭肺区、脾区、肾区,补充脾气和肺气、肾气;速度按照30~40次/min进行刮拭,压力为5分力,最后用梳理经气法对第二掌骨桡侧进行整体梳理。③刮拭时间:整体刮拭时间为15 min~20 min。④疗程:1次/d,连续治疗2次

2.4.2 睡眠护理

指导患者睡前听轻音乐,以放松心情,转移注意力;睡前热水泡脚,按揉三阴交、涌泉穴,以助阳入阴。

2.4.3 心理护理

患者由于鼻塞流涕打喷嚏,脸痒眼痒难耐,欲

抓挠,面部出现红斑,严重影响面部容貌和睡眠,对生活、工作造成了较大的影响,内心产生急躁情绪。护理人员要耐心倾听患者倾诉,并对其进行讲解,采取健康宣教等方式,提高患者对过敏性鼻炎的认识;及时解答患者问题,用陪伴疗法缓解患者的不安,认识到不良情绪对病情的危害。指导其日常生活中保证良好的心态,增强战胜疾病的信心,树立其配合治疗疾病的信心,有效缓解了患者的不良情绪,提高了治疗效果与预后。

2.4.4 饮食护理

在饮食上要清淡的食物为主,多吃富含维生素和蛋白质的饮食,但是要避免进食生冷、刺激性的食物,对于海鲜一类的食物也要禁止食用,很容易诱发呼吸道过敏反应。

2.4.5 生活起居护理

加强运动锻炼,可以根据自身条件选择慢跑,

散步,游泳等活动,能够提高心肺功能,促进血液循环,增强免疫力,有利于身体尽快恢复。

2.5 护理评价

疗效评价标准参照《变应性鼻炎诊断和治疗指南》中的鼻症状计分(TNSS)+伴随症状计分(TNNS)进行评定,疗效指数=[(治疗前总分-治疗后总分)÷治疗前总分×100%,显效:疗效指数≥60%,有效:介于30%~60%之间,无效:疗效指数≤30%,本例患者过敏性鼻炎刮痧前后对比详见表3。观察患者在中医全息刮痧治疗前、治疗结束时的鼻部症状总积分表(TNSS)、鼻伴随症状总分表(TNNS)总分,匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)量表总分,本例患者TNSS+TNNS刮痧前后总分对比情况(详见表4),疗效指数为64%,属显著有效。通过对患者应用全中医息刮痧的治疗,使此患者睡眠质量得到了很好地改善,详见表5。

表3 过敏性鼻炎症状分级计分标准(刮痧前、后)

分级 记分	喷嚏 (一次 连续 个数)	流涕 (每 日擤 鼻次 数)	鼻塞	鼻痒	脸痒	眼睛痒
0分	0~2	0	无	无	无	无
1分	3~9	≤4	偶有	间断	间断	间断
2分	10~14	5~9	介于两者之间	蚁行感,但可忍受	脸痒,但能控制不抓挠	眼睛痒,但能控制不按揉,不影响睁眼
3分	≥15	≥10	几乎全天用口呼吸	蚁行感,难忍	脸痒,但不能控制不抓挠	眼睛痒,但不能控制不按揉,影响睁眼

表4 过敏性鼻炎症状总分(刮痧前、后)

评估时间	全息刮痧治疗	有效率	效果评价
第1次刮痧前	14分	/	/
第1次刮痧后	7分	/	/
第2次刮痧后	5分	64%	显效

表5 睡眠质量评估(刮痧前、后)

评估时间	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	睡眠药物	日间功能障碍	总分
刮痧前	2分	1分	2分	2分	3分	0分	1分	11分
刮痧后	0分	0分	0分	0分	0分	0分	0分	0分

3 结果和随访

患者在护理门诊连续治疗2次,脸痒、眼痒、面部红斑等症状明显改善,睡眠质量大幅提升,治疗效果明显,患者满意。因个人家中原因,未再到护理门诊继续治疗。1周后电话随访,患者自诉症状消失,未再复发。

4 讨论

肺脾气虚型变应性鼻炎患病人群广,病程反

复难愈,不仅会出现鼻部、眼部及呼吸道的相关症状,还会对睡眠、情绪造成困扰,严重影响患者的日常生活和社交,降低生活质量,患者易出现焦虑、抑郁等心理问题。久病不愈甚至出现失眠、嗅觉障碍、记忆力下降、头痛等症状,严重者可诱发支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等多种并发症。若病程拖沓不愈,会严重影响患者个人生活,甚至诱发社会、心理问题,加重家庭、社会经济方面的负担。虽然近年来中西医治疗过敏性鼻炎的临床研究取得显著进展,但发病率仍在逐年增

加。目前西医治疗多以鼻内糖皮质激素、抗组胺药物等综合性疗法,虽有一定疗效,但即时症状改善不明显,停药后复发风险高,对机体的毒副作用大,整体治疗费用也不低^[7]。变应性鼻炎在中医属“鼻鼽”“嚏”和“鼻嚏”疾病范畴,其发生与环境密切相关,发作有季节性,病位在鼻,与肺、脾、肾有密切关系。病机可归纳为肺气虚弱、肺脾气虚和肾气亏虚。其本为脏腑功能的失调,以肺、脾、肾不足为主,其标为外邪侵袭鼻窍而致该病。属本虚标实之证^[8]。

经络刮痧是祖国传统中医的自然疗法之一,经济安全,易于操作,疗效确切,是一种安全绿色的中医外治方法。虽然经络刮痧经现代医学研究表明,能够使局部的皮肤处于充血状态,毛细血管通透性改变,促进血液循环;另外经络刮痧能够刺激神经内分泌系统,改善鼻部局部微循环。通过刺激体表相应经络穴位,改善气血流通状态,减轻鼻部症状的治疗目的^[9]。但经络刮痧相对刮拭面积大,取穴部位多,操作时有一定的疼痛性,患者的依从性较全息刮痧差,加之经络刮痧的局限性,第二次刮拭要等到痧退后才能进行,无法进行连续性治疗来增强疗效,故而选择中医全息刮痧治疗。中医全息刮痧是在传统刮痧疗法基础上,承古创新出的全新刮痧疗法,它是中医理论和生物全息理论为基础,使用专用的全息刮痧器具,刮拭与病变脏腑相关的全息穴区(第二掌骨桡侧肺区、脾区),左右手交替进行。按《黄帝内经·灵枢》:“察其所痛,以知其应,有余不足,当补则补,当泻则泻”^[10]。根据中医藏象理论,肺为气之主,肺主皮毛;肾为气之根,肾主纳气;脾为气血生化之源,脾主升清;三脏互为协同,相互为用。通过中医五体(皮脉肉筋骨)对应五脏(肺、心、脾、肝、肾)的关系,以中医治则急则治其标,缓则治其本的原则,急性期刮拭部位以肺、脾为主,缓解期以肺、脾、肾三脏为主,来选择刮拭部位,采用不同压力,分层次对五脏进行良性刺激,充分激发各脏腑器官功能的作用。由于全息穴区与同名脏腑之间的对应性强,刮拭面积小,所以保护了患者正气,治疗效果又显著,完全符合中医扶正祛邪的理念。通过刮拭局部脏腑全息穴区可改善局部微循环、疏通经络、调血行气、祛风散寒、活血化瘀、消肿止痛,以增强机体自身免疫机能,从而达到扶正祛邪、防病治病的目的。本案例针对1例肺脾气虚型变应性鼻炎鼻部症状和相关伴随症状的观察,

通过刮拭第二掌骨桡侧全息穴区,疏通经络,调血行气,改善了患者打喷嚏、流鼻涕、眼痒、脸痒等不适症状,面部红斑迅速变淡变少,加之操作时间短,操作方便,不需要脱衣服,大大提高了患者的依从性。

本案例充分说明,中医全息刮痧不直接插手病变部位,而是刮拭与病变脏腑相对应的全息穴区,通过刮痧板下阳性反应的诊断,来辨别病变部位气血津液寒热虚实的性质,从而选取相对应的手法,以达到精准辨证刮痧,做到诊治同步,标本兼治,充分发挥了中医全息刮痧的优势。综上所述,中医全息刮痧治疗变应性鼻炎安全性高,即时效果显著,操作时间短,方便,不需要脱衣服,在临床实践中有潜在的辅助治疗优势。但全息刮痧治疗是通过何种途径影响其发病机制,全息刮痧缓解症状的持续时间及是否对各年龄段均有效,有待在今后的研究中做进一步探讨研究。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 乔波,陈祥芳,李惠丽,等.针刺蝶腭神经节治疗不同年龄段过敏性鼻炎的临床观察[J].天津中医药大学学报,2022,41(3):322-326.
QIAO B, CHEN X F, LI H L, et al. Clinical observation on acupuncture of sphenopalatine ganglion for allergic rhinitis in different ages[J]. J Tianjin Univ Tradit Chin Med, 2022, 41(3): 322-326. (in Chinese)
- [2] 崔淑君,熊俊,罗菡玲,等.基于PRISMA探讨针灸治疗过敏性鼻炎系统评价/meta分析质量报告[J].按摩与康复医学,2022,13(17):61-66.
CUI S J, XIONG J, LUO H L, et al. Based on PRISMA to explore the quality of the Systematic review/Meta-analysis of acupuncture in the treatment of allergic rhinitis[J]. Chin Manip Rehabil Med, 2022, 13(17): 61-66. (in Chinese)
- [3] 刘文燕,朱海燕,熊丹.耳穴刮痧联合常规治疗及护理干预过敏性鼻炎的疗效[J].实用临床医学,2022,23(2):107-108,111.
LIU W Y, ZHU H Y, XIONG D. Effect of auricular point scraping combined with routine treatment and nursing intervention on allergic rhinitis[J]. Pract Clin Med, 2022, 23(2): 107-108, 111. (in Chinese)

- [4] 林佳静, 何晓华, 胡雨华, 等. 三伏天穴位敷贴疗法对变应性鼻炎患者血清 IgE、IL-4、IFN- γ 的影响[J]. 宁夏医科大学学报, 2011, 33(11): 1013-1015.
- LIN J J, HE X H, HU Y H, et al. Effect of point application in dog days on serum IgE, IL-4, IFN- γ in patients with allergic rhinitis [J]. J Ningxia Med Univ, 2011, 33(11): 1013-1015. (in Chinese)
- [5] 孙奕, 郑慧芬. 失眠伴轻度认知功能障碍老年患者的睡眠分析[J]. 中华全科医学, 2023, 21(10): 1640-1642, 1809.
- SUN Y, ZHENG H F. Analysis of sleep characteristics in elderly patients with insomnia and mild cognitive impairment [J]. Chin J Gen Pract, 2023, 21(10): 1640-1642, 1809. (in Chinese)
- [6] 张秀勤. 全息经络刮痧法[M]. 北京: 新华出版社, 1999.
- [7] 张克伦, 陈洁. 对过敏性鼻炎患者进行中药联合针灸治疗的临床效果研究[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2022, 37(4): 76-78.
- ZHANG K L, CHEN J. Study on the clinical effect of TCM and acupuncture treatment in patients with allergic rhinitis [J]. Chin Med Dig Otorhinolaryngol, 2022, 37(4): 76-78. (in Chinese)
- [8] 柯珂, 张宏, 王晓伟. 推拿联合鼻炎膏治疗小儿过敏性鼻炎临床观察[J]. 山西中医, 2020, 36(11): 34-35.
- KE K, ZHANG H, WANG X W. Clinical observation on massage combined with rhinitis ointment in the treatment of allergic rhinitis in children [J]. Shanxi J Tradit Chin Med, 2020, 36(11): 34-35. (in Chinese)
- [9] 黄美, 严道南, 王慧敏, 等. 循经刮痧治疗肺经伏热证型持续性变应性鼻炎的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2018, 10(12): 71-74.
- HUANG M, YAN D N, WANG H M, et al. Clinical efficacy of meridian scraping therapy on persistent allergic rhinitis of the Feijing Fure type [J]. Clin J Chin Med, 2018, 10(12): 71-74. (in Chinese)
- [10] 陈春兰, 梁薇, 霍文歌, 等. 针灸治疗过敏性鼻炎临床研究进展[J]. 中医临床研究, 2021, 13(33): 96-98.
- CHEN C L, LIANG W, HUO W G, et al. Clinical research progress of acupuncture and moxibustion in the treatment of allergic rhinitis [J]. Clin J Chin Med, 2021, 13(33): 96-98. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。