

DOI: 10.12209/CAIM202401060001

· 中西医结合临床案例 ·

砭石熨摩中药透入法治疗 1 例 老年人功能性便秘的护理

郭换利¹, 张雪莲², 冯文英², 张国红²

(1. 北京市大兴区中西医结合医院 综合内科, 北京 100076;

2. 北京市大兴区中西医结合医院 护理部, 北京 100076)

摘要: 本文总结 1 例砭石熨摩中药透入治疗老年人功能性便秘的护理体会。通过科学的护理评估和辨证分型, 确定患者护理方案, 并基于中医基础理论, 采用中药膏摩和穴位贴敷缓解患者便秘症状。同时配合排便指导、饮食调护、运动锻炼、用药指导等护理干预, 进一步改善临床症状, 治疗便秘效果显著。

关键词: 砭石熨摩中药透入法; 功能性便秘; 老年患者; 中医护理

Nursing care of an elderly patient with functional constipation treated with traditional Chinese medicine needle ironing and rubbing

GUO Huanli¹, ZHANG Xuelian², FENG Wenying², ZHANG Guohong²

(1. Department of General Internal Medicine, Daxing District Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Beijing 100076;

2. Department of Nursing, Daxing District Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Beijing 100076)

ABSTRACT: This paper summarizes the nursing experience of a case of traditional Chinese medicine needle ironing and rubbing in the treatment of functional constipation in the elderly. Through scientific nursing evaluation and syndrome differentiation classification, the patient care plan was determined, and based on the basic theory of traditional Chinese medicine, Chinese ointment rubbing and acupoint application were used to relieve the symptoms of constipation. At the same time, nursing intervention such as defecation guidance, diet care, exercise and medication guidance can further improve the clinical symptoms, and the effect of constipation treatment is significant.

KEY WORDS: Bianshi ironing and rubbing traditional Chinese medicine penetration method; functional constipation; elderly patients; Traditional Chinese Medicine nursing

功能性便秘 (Functional constipation, FC) 是临床上常见的消化系统功能性胃肠道疾病, 为无结构异常及代谢障碍的消化系统功能性肠病, 其不属于器质性病变, 临床上表现为大便量少、硬, 排出困难, 且伴有腹胀、腹部不适、食欲不振等。功能性便秘多发于老年人, 患病率约占 25% ~ 30% 以上。功能性肠病以便秘为主, 其临床表现为持续性排便困难、排便不尽或排便次数减少, 与心理因素、炎症刺激和盆底功能障碍等有关^[1]。

国内外治疗便秘常以西药通便为主, 而经常服导便的西药会影响肝肾、胃肠功能, 停药后加重便秘, 对老年人身心健康造成极大的伤害, 西药治疗的总体效果并不理想^[2]。中医药砭石温灸联合经穴推拿治疗便秘, 在治疗上辨证灵活, 显效率高, 复发率低, 凸显明显优势^[3]。“膏摩”最早记载于东汉著名医学家张仲景《金匮要略》一书中, “外科圣手”华佗常用“膏摩”治头眩, 属于传承悠久的“上医治未病”的技法。砭石熨摩中药透入法治

收稿日期: 2024-01-06

通信作者: 张雪莲, E-mail: zxlhx20130501@163.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

疗,联合了中药的药理作用、砭石的理气作用及砭石太极球的加热控温作用,增加了中药的渗透性,再加上手法推拿技术共同作用治疗老年人功能性便秘。本文总结1例砭石熨摩中药透入法治疗老年人功能性便秘的护理,现报告如下。

1 临床资料

患者女,66岁,于2023年08月08日因“排便困难5年”由门诊拟“便秘,便秘病,阴虚肠燥证”收入院。患者5年前无明显诱因出现排便困难,解黄色球状硬便,3d排便1次,伴口干口苦,口腔异味,予开塞露、乳果糖等治疗,效果欠佳。刻下症:腹部胀满,4d未排便。中医四诊:神志清楚,面色少华,形体偏胖,姿态正常,腹部胀满,大便干燥不易排出。舌红,苔少,脉细。中医诊断:便秘病,阴虚肠燥证;西医诊断:便秘。否认食物及药物过敏史。入院后遵医嘱给予莫沙必利片,3次/d,餐前口服;予砭石熨摩中药透入法治疗,1次/d,连续治疗5d,休息2d,1周为1个疗程。治疗4个疗程后,患者于2023年9月8日便秘症状改善,治疗效果显著。

2 护理

2.1 护理评估

本例患者体型偏胖,腹部胀满,大便干燥不易排出。采用便秘患者症状自评量表(PAC-SYM)评价患者便秘症状,具体包括排便困难、排便费力、无便意等。本例患者PAC-SYM评分为19分。

2.2 护理诊断及计划

结合本例患者实际,其便秘与胃肠功能下降有关,并据此制定相关护理计划。在常规西医治疗基础上,给予砭石熨摩透入法,1次/d,连续治疗5d,休息2d,1周为1个疗程,共计4个疗程。

2.3 护理措施

2.3.1 常规护理

指导科学膳食,多摄取高纤维素食物,鼓励患者适度运动、多饮水(1500~2000 mL/d)。指导患者养成良好排便习惯,晨起排便,控制排便时间,排便时间应少于10 min。

2.3.2 中医特色护理

2.3.2.1 操作前护理:保持病室温湿度适宜,注意保暖。向患者解释操作目的,评估患者病情、操作部位皮肤。准备中药膏,保鲜膜、一次性手套、砭

石太极球等用物。

2.3.2.2 操作中护理:①手指点穴:协助患者取仰卧位,暴露腹部,以“手指同身寸取穴法”选取腹结、神阙、天枢、下脘、大横、上脘、关元、中脘、气海穴,每个穴位点按5 s。②腹部按摩:提前预热砭石太极球1 min,将我院自制的阴虚肠燥证中药膏(大黄、枳实等中药打成粉状,凡士林和甘油作为介质,以3:1比例制成药膏),取适量中药膏涂在砭石太极球上预热15 s,将药膏涂抹在患者腹部。用砭石太极球在腹部先用平推法延腹部顺时针紧推慢移,约1 min。重点按揉气海、天枢、中脘、神阙及关元穴,由轻到重做按摩推拿15 min。操作期间关注砭石太极球温度,根据患者感受调节温度,控制在60℃~80℃之间,防止烫伤,按揉时注重患者感受。③敷药:按揉后用一次性保鲜膜将腹部中药膏进行覆盖30 min。

2.3.2.3 操作后护理:敷药30 min后擦去残留药渣,协助患者整理衣物,注意保暖,告知患者皮肤发红属正常现象。注意事项具体如下:施术时力量要适中,操作过程控制在1 h左右,过久易使患者疲倦,过短则达不到治疗作用。过程中应询问患者感受,砭石太极球手法力度,温度是否适宜,以免烫伤皮肤。操作后皮肤发红属正常反应,嘱患者不必担心。予患者出院宣教,鼓励患者规律饮食,每口食物嚼30下再吞下,每餐7分饱,多食用高纤维食物;坚持餐后步行活动锻炼,顺时针按摩腹部,促进胃肠蠕动;指导患者保持心情舒畅,听轻音乐,放松心态。

3 结果和随访

治疗4个疗程后,患者腹部柔软,无胀满,口干口苦明显改善,口腔无异味,排便1次/d,PAC-SYM评分由治疗前19分降至8分,患者便秘症状得到改善。患者出院后于2023年9月15日进行电话随访,宣教患者日常生活、饮食注意事项。患者作息规律,诉排便正常,未发生便秘情况,情志愉悦。

4 讨论

便秘属于中医“脾约、大便难”范畴,主要由于气血阴阳不足、身体衰弱、寒邪凝滞、气机郁滞、津液不足、燥热内结等因素所引起的大肠传导功能异常所致^[4]。老年功能性便秘的病机在于肠道津液干涸,传导失司所致。气滞者,气内滞,而物不

行也。老年人机体机能退化,气血津液枯竭,便秘因此而起^[5]。老年功能性便秘虽非器质性病变,但严重影响了老年人的生活质量,若治疗失宜、经久不愈会引发结肠癌、心脑血管病等诸多疾病,消耗了大量医疗卫生资源。而容积性泻药、渗透性泻药、刺激性泻药等西医治疗方法虽能很快缓解临床症状,但存在损坏肠道神经丛和肠道肌肉动力、破坏水电解质平衡等一系列问题。中医在治疗老年功能性便秘上不仅疗效突出,而且无不良反应,具有明显临床治疗优势。

电热砭石疗法能强化释放远红外线强度,同时兼备砭石、远红外理疗、热疗多重功效,温阳散寒、活血行气功效显著^[6]。电热砭石熨摩中药透入法中,所选穴位腹结、大横穴属足太阴脾经,刺激之可促进肠道蠕动;天枢穴属足阳明胃经,刺激之能通调腑气,调节肠道气机;神阙、下脘、上脘、关元、中脘、气海穴均属任脉,其中神阙、关元穴可和胃理肠,培元固本;下脘穴主治各种类型消化系统疾病;上脘、中脘可降逆利水、和胃健脾;气海穴能培元补虚、扶正固本^[7-8]。电热砭石熨摩法基于调中复衡理论,通过砭石以热、熨、摩法,在腹结、神阙、天枢、下脘、大横、上脘、关元、中脘、气海穴进行推摩,可调理脾胃,恢复中焦气机升降功能正常和五脏功能。砭石热熨相关穴位,可调和胃气,益气助阳,通腑泻浊,调畅肠道气机以行气导滞^[9],且通过电热砭石进行摩腹,可提升降结肠和直肠处的副交感神经兴奋程度,促进降结肠及直肠蠕动,利于粪便排泄,且摩腹时可增大腹压,腹压增大能促进直肠复合运动,利于肛门内外括约肌自主性松弛。采取电热砭石通过热、熨法将中药透至穴位内,便于肌腠直接吸收,有效调节肠道气机,和胃健脾。同时,电热砭石熨摩法属无毒副作用、操作便捷的绿色非侵入性干预措施,加之其低廉有效,易于被患者接受^[10]。药物、砭石、热熨联合起到相辅相成,相互促进的作用。

推拿是中医治疗学的一个重要组成部分,随着时代的发展,它将中医学脏腑经络与西医筋膜理论逐渐结合,以当代解剖学与中医腧穴为主要治疗手段,在继承古人按摩疗法的基础上结合符合现代人需求进一步发展,经过反复的实践总结,而逐渐受到人们认可的一种疗法,施术部位十分广泛。顺时针方向腹部按摩可激发足阳明胃经和手阳明大肠经元气,从而达到调整气血,疏通经络之功效,促使胃肠功能康复,利于减轻便秘症状。

中脘属任脉,此穴主治消化系统疾病,可消胃气、通肠壁;气海位于下腹部且连接深部小肠,可缓解脘腹胀满、大便不通;关元属任脉之会,又称小肠募穴,具有补肾培元的效果,对三穴进行揉按共奏利湿化瘀、通便回阳之效^[11]。

本案例采用砭石熨摩中药透入法治疗老年人功能型便秘,效果显著,在以后工作中可以增加样本量,进一步明确其临床效果。中医护理技术的形势下,可以充分利用中医药资源,发挥中医护理的特色及优势,促进中医护理技术的发展。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 王艳旭,史勇,尚星屹. 穴位推拿治疗老年人功能性便秘的临床研究现状[J]. 按摩与康复医学, 2022, 8(24): 44-46.
WANG Y X, SHI Y, SHANG X Y. Clinical research status of acupoint massage in treatment of senile functional constipation[J]. Chin Manip Rehabil Med, 2022, 8(24): 44-46. (in Chinese)
- [2] 陈轩,兰绍阳,刘兆云,等. 麻仁丸与乳果糖联用提升老年人功能性便秘的临床疗效研究[J]. 中外医学研究, 2020, 18(34): 134-136.
CHEN X, LAN S Y, LIU Z Y, et al. Clinical effect of Maren pill combined with lactulose on improving functional constipation in the elderly[J]. Chin Foreign Med Res, 2020, 18(34): 134-136. (in Chinese)
- [3] 李娅,曹志群. 中医治疗老年功能性便秘的研究进展[J]. 内蒙古中医药, 2021, 7(3): 153-155.
LI Y, CAO Z Q. Chinese traditional medicine research progress on senile functional constipation[J]. Nei Mongol J Tradit Chin Med, 2021, 7(3): 153-155. (in Chinese)
- [4] 王晓敏,郑乃花,杨冬梅,等. 中医穴位贴敷疗法在成人便秘中的应用研究进展[J]. 中西医结合护理, 2023, 9(7): 158-163.
WANG X M, ZHENG N H, YANG D M, et al. Review on the application of acupoint sticking therapy for constipation in adult patients[J]. Chin J Integr Nurs, 2023, 9(7): 158-163. (in Chinese)
- [5] 袁少芬,陈燕霞,陈婉欢. 温针灸法治疗老年人功能性便秘的临床观察及护理[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2020, 41(9):2.
YUAN S F, CHEN Y X, CHEN W H. Warm acu-

- puncture treatment of functional constipation in the elderly the clinical observation and nursing of [J]. Journal of qiqihar medical college, 2020, 41 (9) : 2. (in Chinese)
- [6] 程丽琼, 何桂娟, 梁艳. 砭石温灸联合经穴推拿对开颅术后便秘的干预效果观察[J]. 浙江中医杂志, 2022, 57(1): 38.
- CHENG L Q, HE G J, LIANG Y. Observation on intervention effect of Bianshi warm moxibustion combined with acupoint massage on constipation after craniotomy [J]. Zhejiang J Tradit Chin Med, 2022, 57(1): 38. (in Chinese)
- [7] 许爱丽, 李园, 杨俭勤, 等. 天枢、上巨虚作为基础腧穴治疗胃肠疾病的研究进展[J]. 世界中医药, 2022, 17(21): 3096-3100.
- XU A L, LI Y, YANG J Q, et al. Tianshu (ST 25) and shangjuxu (ST 37) as basic acupoints in the treatment of gastrointestinal diseases: a review [J]. World Chin Med, 2022, 17(21): 3096-3100. (in Chinese)
- [8] 蒋晶红. 穴位注射联合腹部按摩治疗慢性功能性便秘疗效观察[J]. 护理研究, 2018, 32(22): 3646-3648.
- JIANG J H. Observation on therapeutic effect of acupoint injection combined with abdominal massage on chronic functional constipation [J]. Chin Nurs Res, 2018, 32(22): 3646-3648. (in Chinese)
- [9] 庄靖卿, 黄少君, 王彩丽, 等. 以调中复衡理论为指导的电热砭石熨摩中药透入治疗在慢性功能性便秘中的应用价值[J]. 新疆医科大学学报, 2023, 46(8): 1099-1104.
- ZHUANG J Q, HUANG S J, WANG C L, et al. Application value of traditional Chinese medicine (TCM) penetrating into treatment of chronic functional constipation based on theory of regulating middle compound balance [J]. J Xinjiang Med Univ, 2023, 46(8): 1099-1104. (in Chinese)
- [10] 邹修梅, 段筱妍, 贾妮, 等. 中药砭石热熨治疗帕金森病气虚便秘的疗效观察[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2022, 24(11): 4620-4626.
- ZOU X M, DUAN X Y, JIA N, et al. The effects observation of traditional Chinese medicine stone needle hot ironing on the treatment of qi deficiency and constipation in Parkinson's disease [J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2022, 24(11): 4620-4626. (in Chinese)
- [11] 姚微, 王春红, 徐卫红, 等. 中药膏摩联合穴位贴敷治疗 1 例糖尿病患者便秘的护理体会[J]. 中西医结合护理, 2023, 9(2): 165-169.
- YAO W, WANG C H, XU W H, et al. Nursing of a diabetic patient with constipation treated with Traditional Chinese Medicine ointment rubbing therapy combined with acupoint application [J]. Chin J Integr Nurs, 2023, 9(2): 165-169. (in Chinese)
- (本文编辑:居跃琳)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。