

DOI: 10.12209/CAIM202402270002

· 中西医结合临床案例 ·

应用耳穴贴压技术联合五音疗法 治疗 1 例新型冠状病毒肺炎患者的护理

韩 静¹, 马新红², 阎 妍¹(1. 天津中医药大学第一附属医院 发热门诊, 天津, 300381;
2. 天津中医药大学第一附属医院 中医特色诊疗中心, 天津, 300381)

摘要: 本文总结 1 例应用耳穴贴压技术联合五音疗法治疗新型冠状病毒肺炎患者的护理经验。基于中医辨证论治, 运用耳穴贴压技术配合五音疗法, 结合辨证施护、辨证施膳、情志调护和起居护理, 明显改善了患者的新冠症状, 相对缩短了病程, 减轻了患者的病情, 加速了患者的康复。

关键词: 耳穴贴压; 五音疗法; 新型冠状病毒肺炎; 中医护理

Nursing care of a case of novel coronavirus pneumonia treated with auricular point sticking and pressing combined with five-tone music therapy

HAN Jing¹, MA Xinhong², YAN Yan¹(1. Fever Clinic, the First Affiliated Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine,
Tianjin, 300381;2. Traditional Chinese Medicine Characteristic Diagnosis and Treatment Center, the First Affiliated Hospital of
Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300381)

ABSTRACT: This paper summarized the nursing experience on a case of novel coronavirus pneumonia treated with auricular point sticking and pressing combined with five-tone music therapy. Based on the dialectical treatment of traditional Chinese medicine, the auricular point sticking and pressing combined with five-tone music therapy was applied. The above measures combined with dialectical nursing, dialectical diet, emotional adjustment and daily living nursing, significantly improved the patient's COVID-19 symptoms, relatively shortened the course of disease, alleviated the patient's condition, and accelerated the patient's recovery.

KEY WORDS: Auricular point sticking and pressing; five-tone music therapy; novel coronavirus pneumonia; traditional Chinese medicine nursing

新型冠状病毒肺炎 (Corona Virus Disease 2019, COVID-19) 是由 2019 新型冠状病毒感染导致的一种急性、感染性肺炎, 以体温升高、咳嗽、呼吸困难、乏力等为主要临床表现, 部分重症患者可引起急性呼吸窘迫综合征等严重并发症^[1]。中医治疗 COVID-19 有一定的疗效。本案例选择耳穴贴压技术联合五音疗法治疗 1 例 COVID-19 患者。《黄帝内经》记载: “耳者, 宗脉之所聚也。”《丹溪心法》记载: “盖十二经脉上络于耳”。说明外耳与体内脏腑经络有着不可分割的关系^[2]。通过辨

证论治取相应耳穴, 使相应经络感传, 推动气血运行, 以达到平衡阴阳、调理脏腑的功效, 起到治疗效果^[3]。中医五音疗法主要应用于改善抑郁、焦虑等不良心理状态及失眠等症状^[4]。《黄帝内经》记载: “角谓木音, 调而直也; 徵谓火音, 和而美也; 宫谓土音, 大而和也; 商谓金音, 轻而劲也; 羽谓水音, 沉而深也。”中医五音疗法在 COVID-19 疾病的治疗中发挥了一定的作用^[5]。本文总结应用耳穴贴压技术联合五音疗法治疗 1 例 COVID-19 患者 (湿热蕴肺证) 的护理经验, 现报告如下。

收稿日期: 2024-02-27

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

1 病例简介

患者女性,38岁,发热伴咳嗽、鼻塞、流涕、咽痛一周。患者主诉:2023年8月2日自测新冠抗原结果阳性,体温波动在38~40℃之间,自行服用连花清瘟一周后病情未见好转,于8月9日就诊于我院门诊输液治疗后仍高热不退。患者后于8月11日于我院南院发热门诊就诊。入院时患者神清,精神弱,体温38.0℃,畏寒,咳嗽,咳粘液性白痰,咽痛、咽干,乏力,睡眠差,大便黏腻,小便短赤,舌红苔厚腻,脉浮数。既往史:体健;2023年6月9日行人工流产术;否认过敏史。8月9日相关实验室检查如下:C反应蛋白41.67 mg/L,中性粒细胞绝对值 $7.79 \times 10^9/L$,白细胞 $4.90 \times 10^9/L$,淋巴细胞数目 $0.78 \times 10^9/L$ 。新型冠状病毒抗原检测:阳性。其他检查:胸部CT提示两肺多发感染性病变,两侧胸膜局部略增厚,两肺可见散在多发模糊片絮状、磨玻璃样密度增高影及索条影。中医诊断:疫病;西医诊断:新冠肺炎。

患者就诊后,参照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》,西医予甲强龙抗炎治疗;中医予热毒宁抗病毒治疗。中西医结合治疗并予中医特色护理技术——耳穴贴压联合五音疗法,患者配合接受程度高、满意度高、疗效好,于2023年8月17日病情好转,结束门诊治疗。

2 护理

2.1 护理评估

由于病程长及持续发热,加之患者个人经历,评估患者为中重度焦虑。8月11日行广泛性焦虑量表(Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7)对本例患者进行评估,评分为14分。GAD-7量表包含7个问题,每个问题采用0~3分4级评分,总分为0~21分,评分越高提示焦虑症状越严重。总分 ≤ 4 分为无焦虑症状; >4 分为可能有轻度焦虑; ≥ 10 分为可能有中度焦虑; ≥ 14 分为可能有重度焦虑^[6]。

运用乏力视觉模拟VAS评估患者乏力症状,0~3分为轻度乏力;4~6分为中度乏力;7~10分为重度乏力。本例患者评分为8分(重度乏力)。

2.2 护理诊断

发热:与风热侵袭,肺热炽盛有关。咳嗽:与毒邪郁肺,肺失宣降有关。焦虑:与心血不足,心失所养有关。

2.3 护理计划

运用中医特色疗法——耳穴贴压技术及五音疗法改善患者发热、咳嗽、焦虑等症状。

2.4 护理措施

2.4.1 辨证施术

通过临床表现判断该患者属于湿热蕴肺证。

①上焦:患者两月前小产致气血阴虚,咳嗽、咳痰、咽痛,热毒犯肺,导致上焦心肺虚火上炎,影响肺气宣发肃降;舌尖内凹发红心气虚,心主血脉,心气不足导致失眠、自汗。②中焦:舌红苔腻伴齿痕、舌中裂痕;脾主肌肉,身酸乏力,脾气虚;食少纳呆胃气不降,湿邪困脾,导致中焦受阻气血生化失常。③下焦:肺与大肠相表里,大便黏腻、小便短赤、懒言乏力说明肾气不足、膀胱气化不利;持续发热、疼痛乏力,导致患者焦虑,口苦肝气郁结,肝疏泄失常,下焦肝肾淤堵。

耳穴贴压选穴部位:肺、咽喉、心、脾、肝、肾、大肠,耳尖、垂前、角窝中、神门、内分泌、枕(辩证加减)。8月11日主穴:肺(止咳化痰);咽喉(清咽利喉);神门(镇静消炎);心、肝(调节血量、宁心安神);耳尖(消炎退热);角窝中(止咳平喘)。配穴:肾(纳气平喘);大肠(调理脏腑、清热凉血);脾(健脾和胃);内分泌(抗过敏、抗炎);枕(镇静安神、助眠退热);垂前(神经衰弱点)。8月13日选穴:耳尖、肺、神门、脾、内分泌、胸、角窝中、肝、垂前。8月15日选穴:耳尖、肺、神门、脾、内分泌、胸、垂前。8月17日选穴:耳尖、肺、神门、脾、内分泌。

操作方法:评估病人无耳穴贴压禁忌症,酒精棉球消毒耳部皮肤,使用镊子将准备好的王不留行籽逐个贴到标记的耳穴敏感点,贴的过程中注意将王不留行籽对准耳穴敏感点。当患者有热麻胀痛得气感觉时,于耳豆贴压按揉。嘱患者自行按压3~5次/d,1~2 min/次,时间以患者耐受为度,按压同时循环播放《阳春白雪》、《琵琶语》^[7-8]。注意事项:患者首次贴压耳穴,告知因穴位刺激会导致轻微疼痛;注意观察患者耳廓皮肤有无红肿、破损,适当保护耳穴部位的皮肤;如发现耳部皮肤红肿异常即刻取下耳豆,予碘伏擦拭消毒;避免耳豆脱落掉入耳中;告知患者具体耳穴个数以便核对。

2.4.2 辨证施护

患者咳嗽、咳痰、咽痛,指导患者多饮水,咽干、咽痛时予温开水徐徐咽下。保持室内温度18~22℃,湿度45%~55%。指导患者日间梳头以促进头部血液循环,睡前温水泡脚有助改善睡眠,

适当锻炼身体。

2.4.3 辩证施膳

指导患者调饮食,易服用清淡易消化饮食,适量服用银耳、雪梨、红枣、三豆饮等;注意饮食多样,多食蛋白质丰富食物如清蒸鲈鱼、豆腐肉沫山药蘑菇汤等养心润肺补脾食物;避免辛辣及肥甘厚味食物;可服雪梨水清咽利喉润肺。

2.4.4 辩证施药

指导患者遵医嘱服用蒲地蓝口服液,每日三次,每次 10 mL。

2.4.5 情志护理

运用移情易性法,转移患者注意力,帮助患者保持精神愉快,避免忧虑、愤怒等不良情绪刺激;指导患者听五行音乐《阳春白雪》、《琵琶语》;指导患者适当运动如练习八段锦、太极拳等以增强体质。

2.5 护理评价

应用耳穴贴压联合五音疗法一周后,患者无发热、咽痛、头疼、失眠、口苦症状,偶有乏力。8月17日检查结果:C反应蛋白 4.25 mg/L,中性粒细胞绝对值 $3.28 \times 10^9/L$,白细胞 $6.5 \times 10^9/L$,淋巴细胞数目 $2.0 \times 10^9/L$ 。GAD-7 焦虑量表 8月17日评分为 3 分,无焦虑症状。8月17日 VAS 乏力评分为 2 分,轻度乏力。新型冠状病毒肺炎抗原检测阴性。

3 结果及随访

西医予抗炎治疗,中医清热利湿解毒。中西医结合治疗配合中医特色护理技术——耳穴压豆联合五音疗法,同时对患者加强相关知识宣教及出院指导,患者病情好转,于 8月17日结束门诊治疗。8月22日通过微信对患者进行回访,得知患者偶有乏力症状;指导患者适当进行锻炼,如八段锦、太极拳等以提升正气;注意劳逸结合,调理情志。

4 讨论

新型冠状病毒肺炎疫情虽然已经进入常态化阶段,但其仍影响着人民群众的生理和心理健康,复阳情况依旧存在。习近平主席强调健康中国,不断学习、传承、发展中医药事业是我们坚持为人民服务的体现。五行音乐疗法最早记载于《黄帝内经》,是以五行理论为基础,将五音与五脏、五志相结合而形成的一种治疗疾病的音乐疗法^[9]。

《素问·宣明五气篇》:“五脏所藏:心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏志。”情志变化可伤及五脏,“怒伤肝,思伤脾,喜伤心,悲伤肺,恐伤肾。”中医理论中,肺在五行属金,在音为商,在志为魄,魄与肺的功能密切相关,故治疗音乐选以入肺的商调为主;因患者产生恐惧的情绪,恐伤肾,故选补肾的羽调为配,最终选取《阳春白雪》、《琵琶语》为治疗音乐。中医耳穴治疗与五音舒心养肝结合调整情志,易操作且无副作用。经过对患者进行辩证耳穴贴压及中医养生指导,加之患者依从性高,使得效果明显,得到了患者的信任和认可。

综上所述,耳穴贴压联合五音疗法可减轻患者的新型冠状肺炎症状,缩短病程。方法简单易行,成本低廉,安全可靠,无创伤,利于患者接受,建议进一步加强推广和应用。本案例不足之处:由于门诊就诊时间短,对耳穴贴压干预周期比较短。今后应扩大样本量分析,延长耳穴贴压干预周期及干预后随访。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 李静,景静,谢晓磊,等.耳穴压豆对新冠肺炎患者失眠的疗效观察[J].世界科学技术-中医药现代化,2021,23(6):2086-2091.
LI J, JING J, XIE X L, et al. Effectiveness of auricular point pressing with bean on insomnia in patients with COVID-19 [J]. Mod Tradit Chin Med Mater Med World Sci Technol, 2021, 23(6): 2086-2091. (in Chinese)
- [2] 刘凤选,梅御寒,刘芝修.耳部全息铜砭刮痧方法的临床应用[J].中国护理管理,2019,19(10):1445-1448.
LIU F X, MEI Y H, LIU Z X. Clinical application of ear holographic copper needle scraping method [J]. Chinese Nursing Management, 2019, 19(10): 1445-1448.
- [3] 宋怡,贾建亭.浅谈江夏方舱医院中医护理特点[J].世界最新医学信息文摘,2021,21(8):270.
SONG Y, JIA J T. Discussion on the characteristics of Traditional Chinese Medicine nursing in Jiangxia Fangcang Hospital [J]. World Latest Medicine Information, 2021, 21(8): 270.
- [4] 尹延重.基于文献回顾探讨中医药对新型冠状病毒肺炎疫情影响下人群心理问题的干预[J].实用中医

- 内科杂志, 2021, 35(1): 127-130.
- YIN Y Z. To explore the intervention of Chinese medicine on psychological problems in patients with 2019 novel corona virus based on literature review [J]. J Pract Tradit Chin Intern Med, 2021, 35(1): 127-130. (in Chinese)
- [5] 李代文, 蒲静. 五音疗法干预新型冠状病毒肺炎隔离人员情志的理论探讨[J]. 医学争鸣, 2020, 11(2): 16.
- LI D W, PU J. Theoretical discussion on five tone therapy intervention on emotion of isolated personnel with novel coronavirus pneumonia[J]. Medical Controversy, 2020, 11(2): 16.
- [6] 翟晓艳, 戈澜, 井朋, 等. 新型冠状病毒肺炎疫情期间援鄂护理人员心理健康状况调查及影响因素分析[J]. 临床心身疾病杂志, 2023, 29(2): 45-49.
- ZHAI X Y, GE L, JING P, et al. Mental health status and influencing factors among nurses aiding to Hubei during COVID-19 epidemic [J]. J Clin Psychosom Dis, 2023, 29(2): 45-49. (in Chinese)
- [7] 张默然, 王妮. 耳穴埋豆联合饮食疗法对老年结肠造瘘患者排便情况的影响[J]. 中国老年学杂志, 2024, 44(2): 36.
- ZHANG M R, WANG N. The effect of ear point bean embedding combined with dietary therapy on defecation in elderly patients with colostomy [J]. Chinese Journal of Gerontology, 2024, 44(2): 36.
- [8] 李爱军, 姚淳, 邝春燕, 等. 耳穴压豆联合八段锦对新型冠状病毒肺炎康复期患者焦虑抑郁的影响[J]. 护理学报, 2021, 28(6): 48-52.
- LI A J, YAO C, KUANG C Y, et al. Effects of Baduanjin combined with auricular plaster therapy on anxiety and depression of COVID-19 patients during rehabilitation period [J]. J Nurs China, 2021, 28(6): 48-52. (in Chinese)
- [9] 孙立平, 周霞, 王芹, 等. 基于“魄”的五音催眠治疗新型冠状病毒肺炎密切接触者隔离期间焦虑抑郁障碍[J]. 吉林中医药, 2020, 40(5): 577-580.
- SUN L P, ZHOU X, WANG Q, et al. Five-element music and hypnosis therapy based on “Po” for anxiety and depression of the medical isolation persons of COVID-19 [J]. Jilin J Chin Med, 2020, 40(5): 577-580. (in Chinese)
- (本文编辑:王丽瑶)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。