

DOI: 10.12209/CAIM202410140004

· 中西医结合临床案例 ·

火龙罐疗法联合五音疗法治疗 1 例 神经根型颈椎病患者的护理体会

李 姣¹, 高冬华², 李美连¹, 贾宗祯¹, 张鑫辉¹, 张 华³, 张 培³

(1. 北京中医药大学东方医院西院区 中医绿色护理门诊, 北京, 100072;

2. 北京中医药大学东方医院西院区 综合病房, 北京, 100072;

3. 北京中医药大学东方医院西院区 康复专科护理门诊, 北京, 100072)

摘要: 本文总结 1 例神经根型颈椎病患者应用火龙罐疗法联合五音疗法的效果观察和护理经验。基于中医辨证及护理评估, 对患者实施火龙罐疗法和五音疗法, 配合生活起居、辨证施膳、辨证施情及功能锻炼指导。根据治疗前后的评估对比分析, 患者颈肩部疼痛、僵硬及左上肢放射痛症状有所缓解, 焦虑状态缓解, 患者舒适度和生活质量得到有效提升。

关键词: 火龙罐疗法; 五音疗法; 神经根型颈椎病; 中医护理

Nursing experience of treating a patient with cervical spondylotic radiculopathy with Huolong cupping therapy combined with pentatonic therapy

LI Jiao¹, GAO Donghua², LI Meilian¹, JIA Zongyi¹,
ZHANG Xinhui¹, ZHANG Hua³, ZHANG Pei³(1. Traditional Chinese Medicine Green Nursing Clinic, West Campus of Dongfang Hospital
Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100072;2. Comprehensive Ward, West Campus of Dongfang Hospital Beijing University of
Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100072;3. Department of Rehabilitation Nursing Outpatient, West Campus of Dongfang Hospital
Beijing University of Traditional Chinese Medicine, Beijing, 100072)

ABSTRACT: This article summarizes the observation and nursing experience of a patient with cervical spondylotic radiculopathy treated with Huolong cupping therapy combined with pentatonic therapy. Based on traditional Chinese medicine syndrome differentiation and nursing evaluation, patients are treated with fire dragon pot therapy and five tone therapy, combined with daily life, syndrome differentiation diet, syndrome differentiation emotion, and functional exercise guidance. According to the comparative analysis of the evaluation before and after treatment, the patient's neck and shoulder pain, stiffness, and left upper limb radiating pain symptoms have been relieved, anxiety has been alleviated, and the patient's comfort and quality of life have been effectively improved.

KEY WORDS: fire dragon jar therapy; five tone therapy; cervical spondylotic radiculopathy; Traditional Chinese Medicine nursing

神经根型颈椎病(Cervical Spondylotic Radiculopathy, CSR)是临床上最常见的肌肉骨骼疾病之一, 主要由颈椎退行性改变压迫颈神经根引

起^[1], 主要表现为颈肩部疼痛、上肢麻木及无力等。随着现代生活节奏的加快和工作压力的增大, 神经根型颈椎病的发病率呈逐年上升的趋势,

收稿日期: 2024-10-14

通信作者: 高冬华, E-mail: 172339663@qq.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

平均年发病率为 83.2/10 万^[2]。目前神经根型颈椎病的治疗主要分为非手术疗法和手术疗法,手术治疗能够快速缓解临床症状,但存在一定风险患者不易接受,并且在患者自觉症状明显但未达到手术指征之前不给予手术治疗。非手术疗法是目前临床治疗 CSR 的常用方法,包括药物、手法、牵引、理疗及针灸等,其中中医疗法具有独特优势^[3]。

中医外治疗法治疗神经根型颈椎病具有丰富的经验,其中火龙罐疗法在临床被用于治疗神经根型颈椎病,取得良好效果。火龙罐疗法是集艾灸、刮痧、推拿、按摩与点穴于一体、结合揉、推、按、点、摇等多种手法的治疗方法,具有祛寒散滞、疏通经络及行气活血的作用。中医五行音乐疗法分别对应五音阶的角、徵、宫、商、羽,是将五行、五脏、五音等配属用于音乐治疗实践中。五行音乐疗法可按照“生克乘侮”的关系治疗本脏和他脏的疾病,也可“以情胜情”调节情志^[4],辅助缓解本病例患者应颈肩部疼痛影响生活和工作带来的焦虑情绪。本文总结 1 例火龙罐疗法联合五音疗法应用于神经根型颈椎病患者的护理经验。该患者药物治疗效果欠佳,担心手术治疗的风险,在辨证后施以火龙罐疗法联合五音疗法的同时,加强个性化护理,取得良好效果,现将护理体会报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患者女,45 岁,2024 年 9 月 10 日于我院骨科门诊治疗后在中医绿色护理门诊予中医外治疗法。患者就诊时主诉颈肩部疼痛、僵硬伴左上肢放射痛持续一月余。现病史:患者长期伏案工作,一周前因颈部受凉出现颈肩部疼痛、僵硬伴左上肢放射痛,自行服用止疼药和贴膏药,未予缓解,严重影响工作和生活。1 年前因颈部疼痛诊断为神经根型颈椎病,休息、药物治疗后缓解。既往体健,否认食物、药物过敏史。

1.2 查体

患者体温(T)36.5℃,脉搏(P)64 次/min,呼吸(R)16 次/min,血压(BP)120/70 mm Hg;臂丛神经牵拉试验阳性(+);颈椎 MRI 显示颈部生理曲度消失,C3/C4-C7/T1 椎间盘膨出,内膜囊前缘受压。中医四诊:①望:神志清楚,精神可,面色无华,体型中等;舌暗紫、苔薄白,舌两边略有鼓胀,

舌下络脉紫黑迂曲。②闻:声音如常,无特殊气味。③问:语言流利,对答切题,纳少,二便调、夜寐不安。④切:脉弦。

1.3 诊断及治疗

中医诊断:项痹病;辨证分型:气滞血瘀型证;西医诊断:神经根型颈椎病。患者长期伏案,气血运气行不畅,受寒邪侵袭,至经脉痹阻,不通则痛,故颈肩部疼痛,又舌暗紫、苔薄白、舌两边略有鼓胀,舌下络脉紫黑迂曲,故辨证为气滞血瘀证。予患者火龙罐疗法联合五音疗法治疗,1 次/周。经过 3 次治疗后,患者左肩部疼痛、僵硬伴左上肢放射痛症状缓解,情绪稳定。

2 护理

2.1 护理评估

采用视觉模拟量表(VAS)评估患者的疼痛程度,总分 0~10 分,分值越大,疼痛强度越大。本例患者 VAS 评分 6 分,属中等疼痛。采用焦虑自评表(SAS)对患者的心理状态进行评估,标准分的分界线为 50 分,分值越高,表示焦虑程度越重。本例患者评估后,分值为 70 分,属中度焦虑。采用国家中医药管理局发布的《22 个专业 95 个病种中医诊疗方案》中的颈椎病疗效评分表^[5],对患者治疗后症状进行评估。①治愈:临床表现基本消失,颈部及四肢功能基本正常,肌力和肌张力正常,病理征消失,可正常生活及工作;②好转:颈肩部疼痛较前缓解,颈部及四肢功能恢复较前好转,可进行一般的劳作;③未愈:症状、体征未见明显好转,颈肩部疼痛稍缓解,四肢功能恢复一般,无法独立完成一般的劳作。

2.2 护理诊断

疼痛与椎体曲度变直压迫神经有关;舒适度改变与疼痛有关;焦虑与疼痛、肝气不舒有关。

2.3 护理计划

根据患者相关因素,制定如下护理计划:予患者火龙罐疗法治疗颈肩部,祛寒散滞,疏通经络,行气活血,以缓解患者颈肩部疼痛、僵硬伴左上肢放射痛,同时运用五音疗法疏理肝气,患者焦虑情绪,配合生活起居、辨证施情、功能锻炼及康复指导,促进患者康复。

2.4 护理措施

2.4.1 辨证施术

2.4.1.1 火龙罐疗法

患者取坐位,反穿衣物,注意胸腹部保暖。将

专用艾炷置于中号火龙罐内钢钉上并点燃待燃烧均匀后待用。首先在患者颈肩部均匀涂抹润肤油,单手握火龙罐,罐口与皮肤呈 $15^{\circ}\sim 30^{\circ}$,用刮法沿督脉、膀胱经、胆经循经刮拭,注意同一位置不可停留太久,以免烫伤。其次在刮拭的同时感受患者颈肩部的阳性反应点,患者反应疼痛或者刮拭过程中感觉瘀堵的地方,操作者联合使用罐口平扣皮肤,小鱼际紧贴皮肤的运法、罐口抬起 15° 边运罐边推的推法运至皮肤表面微红发热,消除阳性反应点,松懈筋膜。最后用把罐口抬起 15° 边运边拨的拨法刺激颈肩部的重要穴位,如风池穴,有治疗颈项强痛的作用;大椎穴有治疗头痛项强的作用;肩井穴有治疗肩背痹痛、颈项强痛等肩颈上部病证的作用。治疗结束后清洁患者皮肤,协助患者穿好衣物。整个操作过程20 min左右,治疗1次/周,此患者连续治疗3周。

2.4.1.2 五音疗法

根据患者证型、舌诊情况及患者存在焦虑情绪,行火龙罐治疗前给患者播放具有调节肝胆疏泄、疏肝解郁及促进气机升发调畅作用的音乐,五音疗法中的角音对应五行中的木,与中医理论中的肝脏相对应。角音调式的音乐通常具有舒展悠扬、高而不亢与低而不靡的特点,有助于调节肝胆的疏泄功能,达到疏肝解郁的效果^[6],如《春风得意》《高山流水》《春江花月夜》《梁祝》及《江南好》等。播放前嘱患者精神放松,音量控制在40~60 dB,循环播放,直至火龙罐治疗结束。

2.4.2 辨证施教

2.4.2.1 生活起居

指导患者日常工作生活中避风寒,工作时应避免不良姿势;坐姿时引导患者将双手交叉紧握手于头后,并保持头向后仰、胸部挺直的姿态,将椎间隙进行扩大;睡觉时切勿使用高、硬枕头,应选择低、软枕头,可使用毛巾叠成一拳高放置于颈部^[7]。

2.4.2.2 辨证施膳

指导患者多食用行气活血的食物,如红枣、黑木耳、山楂等。应避免过量摄入寒凉性质的食物和可能导致脾胃湿寒的食品,根据中医理论,脾胃为后天之本,其功能正常与否直接影响人体的气血运行和对外邪的抵御能力^[8]。

2.4.2.3 辨证施情

生理状态下,肝藏血而主筋,肝血充盛,疏泄功能正常,筋得濡养,则筋强骨健,灵活自如。如

过喜过悲、心情抑郁、失眠多梦等损伤肝气,导致肝的疏泄异常,引起气机不畅,气滞血瘀,血行不畅,则易导致颈椎病的发生。因此,日常生活中要稳定情绪,保持积极、乐观、向上的精神状态,让气血通畅,筋得滋养,则颈部运动自如,即所谓“精神内守,病安从来”^[9]。

2.4.2.4 功能锻炼

目前,针对神经根型颈椎病的功能锻炼主要有传统功法和现代运动疗法两种方式,传统功法包括易筋经、太极拳、八段锦及练功十八法等,传统功法是建立在中医学整体观念、脏腑、经络等理论基础上,通过姿势调整、呼吸锻炼,使气血通畅、脏腑协调、正气旺盛,有效缓解神经根型颈椎病患者的症状和体征^[10]。

3 结果和随访

经过3次治疗后,患者主诉颈肩部疼痛、僵硬及左上肢放射痛有所好转,纳可,夜寐安宁。VAS疼痛评分由7分降至1分,焦虑自评表由70分降至29分,详见表1。患者对治疗效果满意,依从性良好。患者结束治疗后一周予患者电话随访,询问患者预后和情志状况。患者主诉颈肩部症状未复发,心情愉悦。指导患者注意保暖,合理饮食,正常作息,坚持八段锦的锻炼。

表1 疗效评估

评估项目	治疗前	第一次 治疗后	第二次 治疗后	第三次 治疗后
VAS/分	7	3	2	1
SAS/分	70	54	40	29
腰突疗效评定 标准	有效	有效	有效	治愈

4 讨论

神经根型颈椎病属中医项痹范畴,《景岳全书》所云:“痹者,闭也,以气血为邪所闭,不得通行而为病也。”患者因长期伏案工作,单一姿势过久,关节气血运行不畅,久则出现气滞血瘀,不通则痛。颈项部气血运行不畅,可使气血停滞于颈项部变为瘀血,继而阻滞经络。瘀血作为CAR的病理性产物,又可作为致病因素,致使项部失于濡养,而不荣则痛及不荣则麻,故产生颈项部疼痛及麻木等临床表现^[11]。故治疗以行气活血,疏通经络为原则。

火龙罐综合灸通过特殊设计的罐口,结合按、

推、揉、碾的运罐手法,可达到温经散寒、行气活血、活络通经的治疗目的^[12]。治疗过程中运用大椎穴、风池穴、肩井穴和天宗穴治疗神经根型颈椎病。大椎穴为六阳经交会穴,可清阳明之里,启太阳之开,和解少阳驱邪外出,具有清热、解表、疏风、散寒、温阳、通阳、熄风止痉、镇静安神、增强体质及强壮身体的作用^[13]。风池穴一穴通多脉,可平肝、熄风、潜阳,用于颈椎病的常规治疗,可取得症状改善效果^[14]。肩井可治肩背痹痛,手臂不举,颈项强痛^[15]。中医五音疗法源于中国古代音乐疗法,通过运用角、徵、宫、商、羽五种不同音调的音乐来调理人体的气血阴阳平衡。对人体的影响包括生理和心理两个方面,生理上五音与五脏相应,通过诱发人体的经络感官来调节脏腑功能;心理上五音可减少消极情绪对人体的影响^[16]。患者因疼痛影响工作生活及对预后未知带来的焦虑情绪,中医认为是肝气不舒,五脏中肝对应五行中的木,五行中木对应五音中的角调,故给患者播放具有调节肝胆疏泄、疏肝解郁、促进气机升发调畅作用的角调音乐。火龙罐疗法和五音疗法作为我国传统的治疗手段,操作简单且绿色安全,对于临床治疗具有一定的参考价值。本病例将火龙罐疗法和五音疗法相结合,加强治疗效果,有效改善患者颈肩部疼痛、僵硬及左上肢放射痛的症状,提升患者生活质量,为神经根型颈椎病治疗提供新的方向,值得临床推广使用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] LIN T T, WANG Z Y, CHEN G, et al. Predictive effect of cervical sagittal parameters on conservative treatment of single-segment cervical spondylotic radiculopathy [J]. *World Neurosurg*, 2020, 134: e1028-e1036.
- [2] 廖少君, 詹吉恒, 侯宇, 等. 神经根型颈椎病临床实践指南和专家共识方法与报告质量评价[J/OL]. 中国中西医结合杂志, 2024 (2024-10-10). <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2787.r.20241010.1008.002.html>. LIAO S J, ZHAN J H, HOU Y, et al. Clinical practice guidelines and expert consensus methodology and report quality evaluation of cervical radiculopathy [J/OL]. *Chinese Journal of Integrative Medicine*, 2024 (2024-10-10). <https://kns.cnki.net/kcms/detail/11.2787.r.20241010.1008.002.html>. (in Chinese)
- [3] 高海威, 郑观强, 周斌. 基于经筋理论循经温通刮痧治疗老年神经根型颈椎病的临床效果[J]. *中国老年学杂志*, 2024, 44(18): 4414-4417. GAO H W, ZHENG G Q, ZHOU B. Clinical effect of treating cervical spondylotic radiculopathy in senile patients based on meridian theory [J]. *Chin J Gerontol*, 2024, 44(18): 4414-4417. (in Chinese)
- [4] 姜娜娜, 孙莹莹, 陈丽娜, 等. 引阳入阴穴位按摩联合五音疗法改善中青年患者失眠的效果分析[J]. *齐鲁护理杂志*, 2024, 30(12): 18-21. JIANG N N, SUN Y Y, CHEN L N, et al. Analysis of the effect of combining "inducing Yang into Yin" acupoint massage with five-tone therapy on improving insomnia in middle and young patients [J]. *J Qi-lu Nurs*, 2024, 30(12): 18-21. (in Chinese)
- [5] 洪强. 项痹颗粒对脊髓型颈椎病术后(气虚血瘀型)脊髓功能恢复的临床研究[D]. 广州: 广州中医药大学, 2020.
- [6] 于海方. 紫铜罐配合五音疗法治疗1例肝郁脾虚型项痹病的护理[DB/OL]. 中西医结合临床案例库, 2024. DOI: 10.12209/CAIM202406280022. YU H F. Nursing care of a case of liver depression and spleen deficiency type of Xiang Bi disease treated with purple copper jar combined with five tone therapy. [DB/OL]. *Clinical Archives of Integrative Medicine*, 2024. DOI: 10.12209/CAIM202406280022. (in Chinese)
- [7] 杨田静, 赵颖丹, 杜赞. 推拿联合针刺、牵引综合及健康宣教治疗气滞血瘀型神经根型颈椎病的临床疗效观察[J]. *贵州医药*, 2022, 46(2): 250-251. YANG T J, ZHAO Y D, DU B /Y). Clinical curative effect of massage combined with acupuncture, traction and health education on cervical spondylotic radiculopathy with Qi stagnation and blood stasis [J]. *Guizhou Med J*, 2022, 46(2): 250-251. (in Chinese)
- [8] 闵潇, 焦拥政, 梁琪, 等. 太极拳运动对颈椎病预防保健作用的机制探讨[J]. *环球中医药*, 2016, 9(12): 1497-1499. MIN X, JIAO Y Z, LIANG Q, et al. Study on the mechanism of Taijiquan movement to prevent and care for cervical spondylosis [J]. *Glob Tradit Chin Med*, 2016, 9(12): 1497-1499. (in Chinese)
- [9] 李林, 王宇旭, 邓真, 等. 詹红生基于“治未病”理论防治颈椎病经验[J]. *中医文献杂志*, 2023, 41

- (1): 69–71.
LI L, WANG Y X, DENG Z, et al. ZHAN Hongsheng's experience in preventing and treating cervical spondylosis based on theory of preventive treatment [J]. *J Tradit Chin Med Lit*, 2023, 41(1): 69–71. (in Chinese)
- [10] 刘雪丽, 丁劲, 刘静, 等. 运动疗法防治不同类型颈椎病的研究[J]. *医学信息*, 2022, 35(17): 170–172.
LIU X L, DING J, LIU J, et al. Study on prevention of different types of cervical spondylosis by exercise therapy [J]. *J Med Inf*, 2022, 35(17): 170–172. (in Chinese)
- [11] 宋鹏程, 李辉, 赵永利, 等. 中医药治疗神经根型颈椎病研究进展[J]. *中国民族民间医药*, 2024, 33(17): 57–60.
SONG P C, LI H, ZHAO Y L, et al. Research progress in the treatment of cervical radiculopathy with traditional Chinese medicine [J]. *Chin J Ethnomed Ethnopharmacy*, 2024, 33(17): 57–60. (in Chinese)
- [12] 陈宏, 王海波, 马滕, 等. 火龙罐综合灸治疗 1 例面肌痉挛患者的护理病例报告[DB/OL]. *中西医结合临床案例库*, 2024. DOI: 10.12209/CAIM202404070002.
CHEN H, WANG H B, MA T, et al. Nursing case report of a patient with hemifacial spasm treated by fire-dragon pot comprehensive moxibustion. [DB/OL]. *Clinical Archives of Integrative Medicine*, 2024. DOI: 10.12209/CAIM202404070002. (in Chinese)
- [13] 王宁, 牛茹, 贾海鹏, 等. 大椎穴颈椎病针刺深度回顾性研究[J]. *中医外治杂志*, 2022, 31(3): 102–104.
WANG N, NIU R, JIA H P, et al. Retrospective study on acupuncture depth of cervical spondylosis at Dazhi point [J]. *J Extern Ther Tradit Chin Med*, 2022, 31(3): 102–104. (in Chinese)
- [14] 刘彬, 陈雪峰, 刘庆华. 针刺天柱、风池穴位等对颈椎病患者疼痛程度的改善效果[J]. *内蒙古中医药*, 2023, 42(1): 114–116.
LIU B, CHEN X F, LIU Q H. Effect of acupuncture on Tianzhu and Fengchi acupoints on pain degree of patients with cervical spondylosis [J]. *Inn Mong J Tradit Chin Med*, 2023, 42(1): 114–116. (in Chinese)
- [15] 杨迎春. 小针刀联合穴位注射治疗神经根型颈椎病 139 例[J]. *内蒙古中医药*, 2016, 35(1): 109–110.
YANG Y C. Treatment of 139 cases of cervical radiculopathy with small needle-knife combined with acupoint injection [J]. *Inn Mong J Tradit Chin Med*, 2016, 35(1): 109–110. (in Chinese)
- [16] 谢馨. 耳穴贴压联合五行音乐疗法改善 1 例失眠患者的护理体会[DB/OL]. *中西医结合临床案例库*, 2024. DOI: 10.12209/CAIM202404020001.
XIE X. Nursing of a patient with insomnia treated by auricular point sticking combined with five elements music therapy. [DB/OL]. *Clinical Archives of Integrative Medicine*, 2024. DOI: 10.12209/CAIM202404020001. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。