

DOI: 10.12209/CAIM202410180002

· 中西医结合临床案例 ·

基本手法推拿合中药热奄包治疗 1例虚寒型腹痛患儿的护理体会

于文娜

(北京市昌平区中西医结合医院 儿科, 北京, 102208)

摘要: 本文总结1例基本手法推拿联合中药热奄包应用于虚寒型腹痛患儿的治疗与护理经验。通过中医辨证分型,针对患儿虚寒型腹痛,采用基本推拿手法及中药热奄包的治疗方法,配合生活起居护理的宣教,有效地缓解患儿腹痛,增加其舒适度,疗效显著。

关键词: 虚寒型腹痛; 基本手法推拿; 中药热奄包

Nursing experience of basic manipulation massage combined with Traditional Chinese medicine heat package in the treatment of a child with abdominal pain of deficiency cold type

YU Wenna

(Department of Pediatrics, Changping District Hospital of integrated traditional Chinese and
Western medicine, Beijing, 102208)

ABSTRACT: This paper summarizes the treatment and nursing experience of a case of basic manipulation massage combined with traditional Chinese medicine hot roll bag applied to children with abdominal pain of deficiency cold type. According to the syndrome differentiation of traditional Chinese medicine, according to the abdominal pain of deficiency cold type in children, the treatment method of basic massage techniques and traditional Chinese medicine hot steaming bag, combined with the propaganda and education of daily life nursing, can effectively relieve the abdominal pain of children and increase their comfort, with significant curative effect.

KEY WORDS: abdominal pain of deficiency cold type; basic manipulation massage; Traditional Chinese medicine heat package

虚寒型腹痛是小儿常见的消化道症状之一,症状主要表现为胃脘部疼痛、胀闷、冷痛、恶心、呕吐、食欲不振和腹泻等,严重者还可能出现畏寒、肢体乏力、面色苍白等虚寒表现,影响患者身体健康及生活质量^[1]。根据中医辨证分型,脾胃虚寒型胃痛最为常见,此类胃痛通常和饮食不合理或作息不规律有关^[2]。该病治疗原则主要为温中健脾、和胃止痛^[3]。关于本病的发病机制,目前西医尚无明确的认识,多认为其发病主要与内脏敏感性高、脑-肠互动紊乱、心理因素、不良生活习惯及遗传因素等有关^[4]。临床上西医对于本病无特效药物,用药以解痉止痛和促胃动力药为主,家长

接受起来有难度,患儿依从性差,可见西医治疗本病有一定局限性^[5]。基本手法推拿联合中药热奄包,具有调理脾胃,温经止痛的作用,是一种绿色、安全、有效的治疗方法,可减轻患儿疼痛,改善症状,提高生活质量。因此,中医外治法在治疗虚寒型腹痛具有独特优势。本文总结1例基本手法推拿配合中药热奄包治疗虚寒型腹痛患儿的治疗和护理经验,现报告如下。

1 病例资料

1.1 一般资料

患儿女,8岁,母亲诉患儿经常腹痛,贪凉喜

收稿日期:2024-10-18

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

食冷饮,进食不久腹痛,腹痛时强迫蹲位或卧位,休息片刻腹痛可自行缓解,不影响日常生活,睡眠偶有欠安,于2024年6月23日至我院儿科门诊就诊。

1.2 查体

患儿体温正常,脐周疼痛明显,全腹软,无肌紧张,肠鸣音正常,实验室检查血常规正常。中医四诊:①望:神情,体形较瘦。舌质淡,苔薄白;②闻:声低气怯;③问:寒热,易出汗,较为怕冷,喜热饮,小便清长,大便2~3次/d,为糊状便;④切:脉细弱。

1.3 诊断及治疗

中医诊断:胃脘痛;辨证分型:脾胃虚寒型。中医辨证:患儿腹痛绵绵,时作时止,痛处喜温喜按,面色少华,手足不温。中医治疗以散寒祛湿,止痛解痉为主要原则,给予基本推拿手法联合中药热奄包治疗,1次/d,连续治疗3 d。予小建中颗粒口服治疗,3次/d,每次半袋,连续治疗3 d。治疗1 d后,患儿腹痛减轻,治疗3 d后患儿痊愈。

2 护理

2.1 护理评估

2.1.1 疼痛评估

采用疼痛视觉模拟评分(VAS)法评估患者疼痛程度,0分为无痛端,10分表示最剧烈疼痛端,0~2分表示无痛,2~4分代表轻度疼痛,5~7分代表中度疼痛,8~9分代表重度疼痛。该患儿诉上腹部处有疼痛感,可以忍受,VAS评分为5分,属中度疼痛。

2.1.2 腹泻评估

①排便次数评分:1次/d,计0分;2~3次/d,计1分;4~5次/d,计2分;>5次/d,计3分。②稀便症状评分:正常,计0分;有点稀,计1分;糊状,计2分;水样便,计3分。根据患儿情况,评分为3分。

2.1.3 睡眠质量评估 根据匹茨堡睡眠指数(PSQI)^[6]评价等级量表评估患者睡眠质量,本例患儿评分为11分,睡眠质量差。

2.2 护理诊断

①疼痛与各种刺激作用于机体引起的不适有关;②睡眠形态紊乱与疼痛引起的不适有关;③存在电解质紊乱潜在并发症。

2.3 护理计划

①疼痛消除或者减轻;②患儿得到充足的睡

眠,睡眠后精力充沛;③避免相关并发症的发生。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

遵医嘱予患者基本手法推拿联合中药热奄包治疗,具体如下。①操作方法:基本手法推拿是根据中医经络腧穴理论定穴后,操作者采用拇指指腹按揉中脘、水分、气海及天枢等穴。每个穴位按揉1~2 min,最后将手心搓热,放在患儿神阙穴,为患儿顺时针揉腹,时间为3~5 min。推拿完毕后,从恒温箱里取出中药热奄包,取测温枪,测量热奄包正反面温度,温度在38~42℃。将热奄包装入一次性无纺布袋内封口,上下晃动热奄包,使药包受热均匀。操作者手持热奄包置于患儿腹部做环行运动,询问患儿感受,使患儿皮肤微红发热。将热奄包隔衣服放置于患儿腹部继续热敷10 min。热敷结束后取下热奄包,为患儿整理衣物,解开一次性无纺布袋,丢进医疗垃圾桶,治疗结束。1次/d,连续治疗3 d。患儿大便正常后,水分穴不按,其余手法不变。②注意事项:推拿过程中要注意保暖,注意保护患儿隐私,力度要适宜。热敷过程中要注意观察患儿热敷部位皮肤的变化情况,及时询问患儿感受,避免发生皮肤烫伤。治疗结束后,告知家长为患儿多喝温开水,注意避风保暖。饮食宜清淡易消化,忌食辛辣刺激性食物,半小时内不要洗澡。

2.4.2 常规护理

①一般护理:告知家长治疗期间注意腹部保暖,饮食宜清淡易消化,忌食生冷食物,避免加重腹痛。②情志护理:嘱家长多陪患儿讲故事,做游戏,分散患儿注意力,播放孩子喜欢的儿歌,改善心情,放松身心。睡前可喝杯热牛奶,热水泡脚或听一些舒缓的音乐等,形成入睡的条件反射,改善睡眠质量。③饮食护理:脾胃虚寒型胃脘痛多因脾胃虚弱或食用寒凉食物之后,导致胃肠功能紊乱^[7]。脾胃虚寒患儿指导合理饮食,鼓励患儿多饮温开水。可进食温热健脾的食物,如猪肚、鱼肉、羊肉、鸡肉、桂圆、大枣及生姜等,保证患儿的营养摄入。食疗方推荐桂圆糯米粥与红糖生姜水。④健康指导:饮食、起居不可贪凉,避免过度劳累,并适当户外运动,锻炼身体,增强体质。

3 结果和随访

经治疗,患儿腹痛减轻,疼痛评分为1分,大便恢复正常,家长诉睡眠有所改善,PSQI评分为2

分,详见表1。患儿于2024年6月23日10点就诊,经过基本手法推拿联合中药热奄包治疗后,患儿主诉腹痛较前减轻。治疗3 d后复查,家长诉患儿无腹痛,腹泻等症状,睡眠良好。治疗结束一周后电话随访,家长诉患儿未再腹痛,家属满意度高。

表1 疗效评估

评估项目	治疗当天	治疗2 d	治疗3 d
VAS/分	5	2	1
腹泻评估/分	3	2	0
PSQI/分	11	6	2

4 讨论

《素问·举痛论》中对腹痛的发病原因早有记载,认为是由外感寒邪侵犯人体胃肠道所致,寒邪为阴邪具有凝结阻滞、收引之性,易使腹中气血粘滞不通、运行受阻,腹部脉络拘急牵引从而导致腹痛。在《小儿卫生总微论方·心腹痛》中也有记载:“小儿心腹痛者,由于脏腑虚而寒冷之气所干。”该书认为脏腑虚弱,正气不足,正虚则邪气盛,脏虚则寒邪有机可乘侵犯人体,脏腑之正气奋起抗邪,与寒邪发生剧烈斗争而致腹痛。

随着近几年饮食、生活习惯的变化,胃脘痛发病率呈逐年上升趋势,已成为影响人们生活质量的重要疾病^[8]。中医认为胃脘痛与饮食不节、脾胃气虚、运化失常等有关,临床干预应注重健脾和胃、补益气血^[9]。虚寒型腹痛主要特点为脾胃功能虚弱,寒湿内盛,从而导致腹痛的发生,常表现为胃脘部隐痛,严重影响患者正常生活。患者常伴有食欲不振、腹胀、腹泻或稀便等问题。此外,脾胃虚寒型腹痛患者常出现体倦乏力、肢体冷感、畏寒怕冷等全身虚寒症状,因此,对其实施有效的治疗干预至关重要。

中医护理操作技术中穴位推拿比较常见,其主要根据中医理论,运用点、推、按、揉、拨络等手法作用于体表的特定穴位,通过刺激局部特定穴位,以疏通经络,活血化瘀,并通过经络途径影响其所属脏腑,调节机体的生理病理。基本推拿手法通过体表穴位刺激,能对脏腑起到调节作用,有利于刺激胃肠道平滑肌兴奋,对胃肠道运动具有促进作用,有利于培元补虚。中脘、气海、天枢等穴位都具有补气健脾,调理脾胃,舒筋活络的功效,在治疗胃肠病症方面具有显著的作用。针对患儿脾胃虚寒的病机,采用具有活血行气、温经通

络、散寒止痛功效的中药热奄包外敷治疗。热奄包由大青盐、吴茱萸、花椒、干姜、鸡血藤、小茴香、细辛、大黄、砂仁、益智仁十味中药组成,多药合用,在热力的效应下促进血液流通,增加局部组织代谢,药力直达病变部位。中药热奄包可产生温热反应,能够促进局部血液循环,扩张血管增加组织血流量,有助于缓解肌肉痉挛和减轻组织炎症从而缓解疼痛^[10-11]。中医疗法中的热奄包已被研究者证实对于胃肠道紊乱具有良好的临床疗效^[12]。中药热奄包能够祛除体表寒邪,有助于缓解腹痛症状,增加患者食欲,改善消化功能,提高营养吸收。同时,热敷还可促进患者的放松,缓解疼痛带来的不适感。此项操作经济适用,安全有效,无明显不良反应,患者感觉舒适,易于接受。

综上所述,在中医辨证施护理论指导下,给予基本手法推拿联合中药热奄包的双管齐下之法,具有健脾、温胃、驱寒及止痛的作用,患儿配合度高,能够有效地缓解胃痛、腹痛、腹胀及腹泻等症状,提高生活质量,值得临床推广使用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 邵文娟. 自制中药热奄包配合穴位按摩对急诊脾胃虚寒型胃脘痛患者的护理干预观察[J]. 中国保健营养, 2021, 31(12): 232.
SHAO W J. Observation on nursing intervention of self-made traditional Chinese medicine hot bag combined with acupoint massage for emergency patients with epigastric pain due to deficiency of spleen and stomach [J]. China Health Care Nutr, 2021, 31(12): 232. (in Chinese)
- [2] 林丽云. 理中汤加减联合隔盐压灸中脘穴、至阳穴治疗脾胃虚寒型胃脘痛的效果[J]. 中外医学研究, 2021, 19(24): 111-113.
LIN L Y. Effect of Lizhong decoction combined with salt insulation moxibustion on Zhongwan point and Zhiyang point on epigastric pain of deficiency and cold of spleen and stomach [J]. Chin Foreign Med Res, 2021, 19(24): 111-113. (in Chinese)
- [3] 罗秀春. 中医辨证治疗脾胃虚寒型胃脘痛的临床效果[J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(3): 36-37.
LUO X C. Clinical effect of TCM syndrome differentiation on epigastric pain of spleen-stomach deficiency-cold type [J]. Inn Mong J Tradit Chin Med,

- 2022, 41(3): 36–37. (in Chinese)
- [4] 侯飞, 宋杉. 中西医结合治疗小儿功能性腹痛肝郁气滞证 41 例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2019, 15(3): 58–61.
HOU F, SONG S. Clinical observation on 41 cases of functional abdominal pain with depression of the liver-qi and stagnation of qi syndrome in children treated by combined traditional Chinese and Western medicine [J]. J Pediatr Tradit Chin Med, 2019, 15(3): 58–61. (in Chinese)
- [5] 刘志红, 胡淑萍. 小儿功能性腹痛中医临床研究进展[J]. 甘肃中医药大学学报, 2019, 36(6): 84–87.
LIU Z H, HU S P. Research progress of Chinese medicine clinic in functional abdominal pain in children [J]. J Gansu Univ Chin Med, 2019, 36(6): 84–87. (in Chinese)
- [6] 中国医师协会睡眠专业委员会儿童睡眠学组, 中华医学会儿科学分会儿童保健学组, 中国医师协会儿童健康专业委员会, 等. 中国 6 岁以下儿童就寝问题和夜醒治疗指南(2023)[J]. 中华儿科杂志, 2023, 61(5): 388–397.
Children's Sleep Group of Sleep Professional Committee of Chinese Medical Doctor Association, Children's Health Group of Pediatrics Branch of Chinese Medical Association, and Children's Health Professional Committee of Chinese Medical Doctor Association. Guidelines on bedtime problems and night wake-up treatment for children under 6 in China (2023) [J]. Chin J Pediatr, 2023, 61(5): 388–397. (in Chinese)
- [7] 代承洋. 柴胡疏肝散合六君子汤加减治疗胃脘痛的临床观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38(2): 217.
DAI C Y. Clinical observation on the treatment of epigastric pain with Chaihu Shugan powder combined with Liujunzi decoction [J]. Chin Med J Metall Ind, 2021, 38(2): 217. (in Chinese)
- [8] 牛志涛. 中医综合护理方案在脾胃虚寒型胃痛患者中的应用[J]. 西部中医药, 2021, 34(10): 146–148.
NIU Z T. Application effects of TCM comprehensive nursing regimen in patients with epigastric pain of spleen stomach cold deficiency pattern [J]. West J Tradit Chin Med, 2021, 34(10): 146–148. (in Chinese)
- [9] 颜建, 李丽花, 潘莉, 等. 三味温中包热敷在治疗虚寒型胃脘痛中的效果研究[J]. 护理研究, 2019, 33(6): 1078–1080.
YAN J, LI L H, PAN L, et al. Study on effect of hot compress with Sanweiwenzhong bag in treatment cold epigastralgia treatment [J]. Chin Nurs Res, 2019, 33(6): 1078–1080. (in Chinese)
- [10] 刁莎. 温针灸联合补中益气汤加减治疗脾胃虚寒型胃痛患者的效果[J]. 中国民康医学, 2021, 33(22): 129–131.
DIAO S. Effects of warming needle moxibustion combined with Buzhong Yiqi decoction on patients with stomach pain of deficiency cold of spleen and stomach type [J]. Med J Chin People's Health, 2021, 33(22): 129–131. (in Chinese)
- [11] 时乐, 陈玲, 李梅霞. 中药热奄包治疗脾胃虚寒型慢性胃炎的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2022, 30(9): 61–63.
SHI L, CHEN L, LI M X. Clinical observation of traditional Chinese medicine Reyanbao in treating chronic gastritis with deficiency of the spleen and the stomach [J]. China's Naturopathy, 2022, 30(9): 61–63. (in Chinese)
- [12] 刘晓菊. 中药封包热敷+穴位按摩在功能性消化不良患者中的应用[J]. 光明中医, 2021, 36(13): 2252–2254.
LIU X J. Application of traditional Chinese medicine hot compress and acupoint massage in patients with functional dyspepsia [J]. Guangming J Chin Med, 2021, 36(13): 2252–2254. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。