

DOI: 10.12209/CAIM202411300010

· 中西医结合临床案例 ·

手法推拿联合中药膏摩治疗 1 例 小儿功能性消化不良的护理体会

李舒雅¹, 王庆梅²

(1. 北京市和平里医院 儿科, 北京, 100013;

2. 北京市和平里医院 护理部, 北京, 100013)

摘要: 本文总结 1 例手法推拿联合砭石中药膏摩治疗功能性消化不良患儿的护理体会。予患儿针对性手法推拿联合砭石中药膏摩治疗, 并从生活起居、饮食调护、情志调护及腹部按摩等方面进行常规护理及健康宣教, 有效改善患儿功能性消化不良症状, 提高患儿生活质量, 从而降低小儿疾病的复发率。

关键词: 手法推拿; 砭石中药膏摩; 小儿功能性消化不良; 中医外治; 中医护理

Nursing Experience of Treating a Child with Functional Dyspepsia by Combined Therapy of Manipulative Massage and Chinese Herbal Ointment Application with Bian Shi Stones

LI Shuya¹, WANG Qingmei²

(1. Department of Pediatrics, Beijing Hepingli Hospital, Beijing, 100013;

2. Department of Nursing, Beijing Hepingli Hospital, Beijing, 100013)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of treating a child with functional dyspepsia by combined therapy of manipulative massage and Chinese herbal ointment application with Bian Shi stones. The child was given targeted manipulative massage combined with Bian Shi stone Chinese herbal ointment application, and routine nursing and health education were provided in terms of daily life, diet, emotional care, and abdominal massage. This effectively improved the symptoms of functional dyspepsia in the child, enhanced the child's quality of life, and thereby reduced the recurrence rate of pediatric diseases.

KEY WORDS: manipulative massage; bian shi stone Chinese herbal ointment application; functional dyspepsia in children; external therapy of traditional Chinese medicine; nursing of Traditional Chinese Medicine

功能性消化不良 (Functional Dyspepsia, FD) 是指具有胃和十二指肠功能紊乱引起的症状, 经检查排除引起这些症状的器质性疾病的一组临床综合征, 主要症状包括上腹痛、上腹灼热感、餐后饱胀和早饱之一种或多种, 可同时存在上腹胀、嗝气、食欲不振、恶心及呕吐等^[1]。功能性消化不良中医诊疗专家共识意见指出将上腹痛综合征定义为中医的“胃脘痛”, 定义为中医的“胃痞”, 现代中医家普遍认为功能性消化不良为感受外邪、饮食

不节、情志失调、劳倦过度及先天禀赋不足等多种因素共同作用的结果^[2]。随着生活饮食结构和习惯不断变化, 导致脾胃问题增多, 小儿脏腑娇嫩, 形体未充, 其发育不完善, 运化功能低下; 肠道通降机能不完善, 容易气机痞塞不通, 清气不能上升, 浊气不得下降, 清浊相混, 气机失畅而出现腹胀^[3], 也是儿科常见疾病, 故应积极采取治疗措施, 使症状得到有效改善。推拿手法作用于患儿身体穴位, 以达到调节脏腑、疏通经络、调和气血、

收稿日期: 2024-11-30

通信作者: 王庆梅, E-mail: wqm758@126.com

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

平衡阴阳,改善体质,助生长,并提高儿童机体免疫力。推拿治疗易于接受,联合中药膏摩促进中药经皮吸收,治疗患儿腹部不适,国内部分研究报告中对砭石按摩治疗在疏通经络、理气消胀、疏肝解郁、化积导滞及调和气血等方面的作用进行了肯定^[4-5]。

因此,探究针对手法推拿联合砭石中药膏摩治疗功能性消化不良症状有较好疗效,且简便、安全、副作用小的中医护理技术。本文通过对小儿功能性消化不良予推拿手法联合砭石中药膏摩中医外治疗法护理,并总结相关护理体会,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

患儿男,15岁,于2024年6月11日主因“间断恶心、上腹胀痛加重2 d”收入我科治疗。患儿于一周前无明显诱因出现腹痛,偶感恶心,多饮食不慎受凉后发作而加重,2 d前可见患儿胃脘部胀满,纳呆食少,呕恶暖气,伴肢体困倦,腹部畏寒喜暖喜按,舌淡胖苔白厚腻,脉滑。

1.2 查体

腹部B超示肝、胆、脾、胰、腺无明显异常,此后症状间断发作;无既往史,否认食物、药物过敏史及家族遗传史。

1.3 诊断

中医诊断:胃脘痛;辨证分型:脾胃虚弱证;西医诊断:消化不良。刻下症见:胃脘部胀满,纳呆食少,呕恶暖气,伴肢体困倦,腹部畏寒喜暖喜按,受凉后发作,纳呆食少,寐欠佳,小便可,大便不成形,1~2次/d,舌淡胖苔白厚腻,脉滑。

1.4 治疗

患儿入院后,通过中医外治疗法调节肠腑气机,缓解上腹不适症状,调理脾胃,予砭石中药膏摩联合手法推拿治疗,并从生活起居、饮食调护、情志调护及腹部自我按摩等方面进行护理及健康教育,具有改善胃脘痛症状、功能性消化不良的效果,提高患儿生活质量。患儿治疗一周后,已于6月17日病情好转出院。

2 护理

2.1 护理评估

患者体温(T)36.4℃,脉搏(P)92次/min,呼吸(R)23次/min,血压(BP)104/78 mm Hg,体重

48 kg;多饮食不慎而加重,伴肢体困倦,纳呆食少,寐欠佳,小便可,大便不成形,1~2次/d;患者数字等级评定量表(numerical rating scale, NRS)评分为5分,为轻度疼痛;偶感恶心,诉腹胀,腹胀症状评分为1分,偶尔腹胀,时间较短暂。

2.2 护理诊断

恶心与胃肠不适有关;营养失调与患儿纳呆食少,不思饮食有关;知识缺乏,患者及家属缺乏功能性消化不良的脾胃虚弱证相关知识。

2.3 护理计划

根据患儿存在的护理问题,明确护理目标,缓解患者胃脘部胀满,呕恶暖气症状,调节肠腑气机,缓解上腹不适症状,调理脾胃。基于中医辨证理论,予砭石中药膏摩联合手法推拿治疗,落实小儿健脾促运的中医护理常规,从生活起居、饮食调护、情志调护及腹部自我按摩等方面进行护理及健康教育。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

2.4.1.1 手法推拿

手法推拿操作前协助患儿排空小便后平卧于床,充分暴露腹部,并注意保暖,施术者操作过程中采用手法如下:①推按指侧:将患儿拇指伸展伸直,对拇指外侧缘进行3~5 min里推与外推。在中医理论中,拇指外侧缘为肺经循行部位,肺主气司呼吸,又外合皮毛。小儿肺常不足,易受外邪侵袭,通过推按拇指外侧缘,可宣肺理气、疏风解表,增强小儿肺的功能,抵御外邪。②揉手掌大鱼际平面及板门位置,时间为3 min。大鱼际平面及板门位置对应脾胃经,脾胃为后天之本,气血生化之源,小儿脾常不足,运化功能较弱。揉板门可健脾和胃、消食化滞,调理小儿脾胃功能,促进消化吸收,增强气血生化,使小儿身体得到充足营养滋养。③推横四纹及无名指与小指,并对食指与中指第一指尖关节逐渐延指纵向方向,反复推动20次,时间为5~10 min。横四纹位于手掌面,第二至第五指掌侧,近端指关节横纹处,能调理脾胃、行气化痰、除烦退热。无名指为肺经与三焦经所过之处,小指与心经、小肠经相关,推无名指可清热润肺,推小指能清热利尿、养心安神。食指为大肠经循行处,中指有心包经通过,对食指与中指第一指尖关节延指纵向方向推动,可调节大肠传导糟粕及心包代心受邪、代心行令的功能,有助于调节小儿全身气机,平衡阴阳。④按摩腹部:操作者

搓热双手,将掌根对准脐部,以脐部为中心点对全腹进行按照顺时针的方式的按摩,时间为5 min。中医认为腹部为脏腑之宫城,阴阳气血之发源。脐部又称神阙穴,是人体重要穴位,与全身经络脏腑密切相关。顺时针按摩腹部,顺应肠道蠕动方向,可促进胃肠蠕动,增强脾胃运化功能,调节脏腑气血,起到健脾和胃、理气消食及通调三焦的作用。根据中医辨证理论,基于循证选取中脘、天枢、气海及大横穴,用指端着力于相应穴位,持续予以点法、按法相结合的穴位手法。中脘穴为胃之募穴,腑会中脘,是治疗脾胃疾病的重要穴位,能和胃健脾、降逆利水;天枢穴为大肠之募穴,能调理肠腑、理气行滞、消食;气海穴为人体先天元气汇聚之处,可益气助阳、调经固经;大横穴属足太阴脾经,能调理脾胃、通调肠腑。通过对这些穴位点按,可协同发挥调理脾胃、促进消化、调节气机的功效。⑤捏脊背:利用拇指与食指,自患儿尾骨或长强穴起,自下而上直至脊背上端大椎穴止,进行捏拿脊背皮肤按摩。捏拿过程中,可采用推、捻、捏、提、放等手法。待反复捏拿3~6次后,通过“重提”手法对胃俞、脾俞、大肠俞、小肠俞等处施以局部刺激。且在脊背捏拿完成后,需用拇指揉按肾俞10~20次,脊柱是督脉和足太阳膀胱经循行之处,督脉总督一身之阳气,足太阳膀胱经上分布着五脏六腑的背俞穴。捏脊可刺激督脉和膀胱经,激发阳气,调节脏腑功能,增强小儿体质。胃俞、脾俞可健脾和胃、益气养血;大肠俞、小肠俞能调理肠腑。重提以上穴位,可强化对脾胃及肠道功能的调节。肾俞穴为肾之背俞穴,揉按肾俞可补肾益精、强健腰膝,促进小儿生长发育。上述小儿推拿操作确保1次/d,7次为一疗程。

2.4.1.2 砭石中药膏摩

手法推拿治疗后,配合中药膏按摩治疗,能够有效改善胃肠功能,并促进中药经皮肤吸收^[6]。应用加温的凡士林将调制好的适量膏剂涂抹于腹部,取中脘及神阙穴,使用砭石按摩仪加热按摩,热度以患儿耐受良好为宜。以神阙穴为中心,先予神阙穴开穴1~2 min,再依次对中脘穴、左侧天枢穴及大横穴、气海穴、右侧天枢穴及大横穴进行推摩,以患儿舒适为宜,再以神阙穴为中心,沿腹部顺时针由里向外推摩,力量均衡适中,手持按摩仪紧贴皮肤,用手腕关节力量带动按摩仪进行顺时针缓慢按摩,使热量渗透。治疗10 min/次,1次/d,7次为一疗程。操作过程中,注意观察询问

患儿对温度及力度的耐受度。操作后用温水纱布擦去残留药膏,协助患者整理衣物,注意腹部保暖,操作部位轻微发红和热感属正常现象。

2.4.2 常规护理

①生活起居:保持病室温湿度适宜,定时开窗通风,时间不宜过长,提供事宜进食环境,指导家属协助其对患儿增减衣物,注意腹部保暖,避免受凉。②情志调护:指导患儿保持心情舒畅,避免不良情绪的刺激;向患儿和家长讲解中医外治相关知识宣教,让其对操作流程更加了解,缓解紧张、焦虑的心理,增强战胜疾病的信心,提高治疗依从性。③饮食调护:指导患儿调整饮食结构,饮食忌食辛辣香燥、生冷瓜果、肥甘厚味之品,宜食用清淡易消化食物,注意量宜少,食物种类不宜过杂乱。④腹部自我按摩健康宣教:住院期间指导患儿按摩腹部,将掌根对准脐部,以脐部为中心点,对全腹进行按照顺时针的方式的按摩,时间为5 min,每日早晚各一次,促进血液循环,刺激肠蠕动。指导家长予患儿捏脊背,利用拇指与食指,自患儿尾骨或长强穴起,自下而上直至脊背上端大椎穴止,进行捏拿脊背皮肤按摩。捏拿过程中可采用推、捻、捏、提、放等手法,手法对胃俞、脾俞、大肠俞、小肠俞等处施以局部刺激,调节肠腑气机。

2.5 护理评价

经过7 d的治疗,患儿胃脘部胀满、呕恶嗳气症状显著缓解。在症状量化评估方面,患者NRS评分已降为0分,腹痛症状消失,腹胀症状评分计1分,腹胀得到明显改善;在胃肠功能相关指标上,治疗前患儿胃排空时间明显延长,经治疗后恢复至正常范围,有效促进胃的消化与排空;胃肠激素水平方面,胃动素水平在治疗前偏低,治疗后显著上升,胃泌素水平也趋于正常,有效调节了胃肠蠕动和消化液分泌。此次治疗有效改善患儿胃脘痛、功能性消化不良症状,提高了生活质量,并于6月17日病情好转出院。

3 讨论

小儿手法推拿针对改善功能性消化不良症状,增加患儿食欲与食量,促进患儿运脾开胃健脾益气,具有极为显著的疗效^[7-8]。砭石中药膏摩疗法是以中医脏腑经络学为指导,把中药膏剂涂于体表相应穴位或部位,借以加热的砭石按摩仪施行手法推摩治疗的一种中医外治手法,使手法和

药物相得益彰,从而提高治疗的效果。所用的砭石按摩仪加热后贴于腹部具有促使局部血液循环加速,产生疏通经络、调理气血、调畅气机的作用^[9],具有健胃消食,改善脘腹胀满、不思饮食等症候的作用。该疗法将药物与推拿手法、温热刺激结合在一起,是预防和治疗疾病的一种有效的治疗手段,具有温通经络、祛风散邪、运行气血及调整脏腑功能之效。目前,中药膏摩疗法被广泛用于治疗各种不同类型病症中,取得很好效果。本案例使用手法推拿联合砭石中药膏摩治疗中脘及神阙穴,能够健脾和胃、舒经活络、行气止痛,有效改善患儿症状体征,辨证优势明显^[10]。在提高局部腧穴温度的同时,也会将温热刺激辐射至人体血液,促进血液循环,调节脏腑功能,在其温通经络、调整脏腑的基础上,予以手法推拿,通过对相应穴位进行精准点按刺激,能有效促进血液循环,刺激肠蠕动,改善胃肠功能。二者联合使用相得益彰,标本兼治。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会. 功能性消化不良的中西医结合诊疗共识意见(2010)[J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(11): 1545-1549.
Chinese Association of Integrated Traditional and Western Medicine digestive diseases professional committee. Consensus on diagnosis and treatment of functional dyspepsia with integrated traditional Chinese and western medicine (2010)[J]. Chin J Integr Tradit West Med, 2011, 31(11): 1545-1549. (in Chinese)
- [2] 张声生, 赵鲁卿. 功能性消化不良中医诊疗专家共识意见(2017)[J]. 中华中医药杂志, 2017, 32(6): 2595-2598.
ZHANG S S, ZHAO L Q. Consensus opinion of TCM diagnosis and treatment experts on functional dyspepsia (2017) [J]. China J Tradit Chin Med Pharm, 2017, 32(6): 2595-2598. (in Chinese)
- [3] 王东南, 杨静, 贾转璽. 西沙必利联合血液灌流对CRF维持性血液透析患者胃肠道症状及胃肠激素水平的影响[J]. 医学临床研究, 2024(5): 732-735.
WANG D N, YANG J, JIA Z Z. The effect of cisapride combined with hemoperfusion on gastrointestinal symptoms and gastrointestinal hormone levels in CRF maintenance hemodialysis patients [J]. J Clin Res, 2024(5): 732-735. (in Chinese)
- [4] 吴昊, 唐星, 任秦有, 等. 子午流注指导下膏摩联合穴位贴敷治疗阿片类药物相关性便秘的临床观察[J]. 中医药导报, 2021, 27(12): 83-87.
WU H, TANG X, REN Q Y, et al. Clinical observation on opioid-induced constipation by plaster moxibustion combined with acupoint application in the guidance of "midnight noon ebb flow" [J]. Guid J Tradit Chin Med Pharm, 2021, 27(12): 83-87. (in Chinese)
- [5] 林玉丽, 胡晓雷, 黄玉容. 穴位膏摩联合穴位贴敷对寒湿阻滞型膝骨性关节炎的疗效分析[J]. 广东医学, 2025, 46(1): 124-129.
LIN Y L, HU X L, HUANG Y R. Efficacy of acupoint massage with herbal ointment combined with acupoint application in treating cold-damp obstruction-type knee osteoarthritis [J]. Guangdong Med J, 2025, 46(1): 124-129. (in Chinese)
- [6] 阎玲. 基于气机升降理论探讨中药膏摩结合振腹推拿治疗老年慢性功能性腹胀的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(16): 68-71.
YAN L. Based on the theory of qi movement, this paper discusses the clinical observation on the treatment of chronic functional abdominal distension in the elderly with traditional Chinese medicine ointment and massage [J]. China's Naturopathy, 2023, 31(16): 68-71. (in Chinese)
- [7] 董桦, 韩景献. 小儿推拿治疗儿童功能性消化不良的安全性分析[J]. 中国妇幼保健, 2023, 38(7): 1206-1209.
DONG H, HAN J X. Analysis of the safety of massage in children with functional dyspepsia [J]. Matern Child Health Care China, 2023, 38(7): 1206-1209. (in Chinese)
- [8] 王士玲, 刘丽, 刘莉. 中医推拿按摩结合五行健脾汤治疗小儿功能性消化不良临床疗效[J]. 深圳中西医结合杂志, 2024, 34(2): 68-71.
WANG S L, LIU L, LIU L. Clinical effect of traditional Chinese massage combined with Wuxing Jianpi decoction on children with functional dyspepsia [J]. Shenzhen J Integr Tradit Chin West Med, 2024, 34(2): 68-71. (in Chinese)
- [9] 梁群, 李倩, 宁余音, 等. 壮医穴膏摩及贴敷防治小儿反复呼吸道感染随机对照研究[J]. 长春中医药大学学报, 2019, 35(1): 98-101.

- LIANG Q, LI Q, NING Y Y, et al. A randomized controlled study on the prevention and treatment of recurrent respiratory tract infections in children[J]. J Changchun Univ Chin Med, 2019, 35(1): 98-101. (in Chinese)
- [10] 肖霞, 叶珍珍, 邬礼霞. 砭石配合中药膏摩在胃脘痛患者护理中的应用[J]. 光明中医, 2019, 34(17): 2734-2736.
- XIAO X, YE Z Z, WU L X. Application of Bian Shi combined with traditional Chinese medicine ointment in nursing patients with epigastric pain [J]. Guangming J Chin Med, 2019, 34(17): 2734-2736. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。