

DOI: 10.12209/CAIM202503180001

· 中西医结合临床案例 ·

中药膏摩联合红光治疗 1 例 肛痈术后疼痛患者的病例报告

朱晓明¹, 王 艳¹, 高爱红², 娄肖茹¹, 任 向¹

(1. 中国中医科学院西苑医院 肛肠科, 北京, 100091;

2. 中国中医科学院西苑医院山西医院 肛肠科, 山西 太原, 030024)

摘要: 本文总结 1 例肛痈术后肛周疼痛患者实施中药膏摩联合红光治疗缓解肛周疼痛的护理体会。通过评估、诊断患者术后疼痛及焦虑症状,在常规护理的基础上予患者中药膏摩联合红光治疗。通过 5 d 治疗,患者肛周疼痛、焦虑症状明显减轻,对治疗效果满意。

关键词: 肛痈; 疼痛; 中药膏摩; 红光; 中医护理

A Case Report of Postoperative Anal Pain in an Anal Abscess Patient Treated with Combined Chinese Herbal Ointment Massage and Red Light Therapy

ZHU Xiaoming¹, WANG Yan¹, GAO Aihong²,
LOU Xiaoru¹, REN Xiang¹(1. Department of Anorectal Surgery, Xiyuan Hospital China Academy of
Chinese Medical Sciences, Beijing, 100091;2. Department of Anorectal Surgery, Shanxi Hospital of Xiyuan Hospital China Academy of
Chinese Medical Sciences, Taiyuan, Shanxi, 030024)

ABSTRACT: This paper summarizes the nursing experience of using combined Chinese herbal ointment massage and red light therapy to alleviate postoperative anal pain in one patient with anal abscess. By assessing and diagnosing the patient's postoperative pain and anxiety symptoms, the patient was provided with combined Chinese herbal ointment massage and red light therapy on top of routine care. After five days of treatment, the patient's anal pain and anxiety symptoms were significantly alleviated, and they expressed satisfaction with the treatment outcome.

KEY WORDS: anal abscess; pain; Chinese herbal ointment massage; red light; traditional Chinese nursing

肛周脓肿是指发生于肛门周围组织的急性化脓性感染,中医称为肛痈^[1]。治疗原则以手术为主,术后的疼痛护理十分重要。肛痈术后疼痛因换药、排便等因素加重,影响术后康复。药物镇痛方法不良反应较多,如恶心、呕吐、头疼,心悸血压上升等。近年来,中医外治法广泛应用于治疗肛肠术后肛周疼痛。本文总结 1 例在常规治疗基础上,于八髎穴实施中药膏摩联合红光照射治疗,通过治疗患者术后肛周疼痛明显缓解,对治疗效果满意,现将个案汇报如下。

1 病例资料

1.1 一般资料

患者男,30 岁,以“肛旁肿痛破溃流脓 1 周”为主诉于 2024 年 6 月 16 日收入院。刻下症见:肛周红肿疼痛,破溃流脓,大便干,纳眠可,小便黄,舌质红,苔黄,脉弦滑。患者既往体健,否认过敏史。

1.2 查体

患者神志清楚,精神可,肛门外发育正常,截石位 7~11 点位肛旁皮肤红肿,范围约 3 cm×5 cm,皮下可触及包块,局部皮温高。

收稿日期:2025-03-18

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

1.3 诊断及治疗

中医诊断:肛痈(热毒炽盛证);西医诊断:肛周脓肿。患者2024年于6月16日在椎管内麻醉下行肛周脓肿切开引流术,术后伤口疼痛,评分为5分,遵医嘱予中药膏摩联合红光照射治疗以止痛,2次/d。经过5 d,共10次的治疗,患者疼痛程度明显减轻,于2024年6月21日下午顺利出院。

2 护理

2.1 护理评估

采用VAS法进行疼痛评估,以10 cm线段表示无痛至最剧烈疼痛的程度。VAS法通过患者在线段上标记疼痛感受位置,从而得到疼痛评分,分数越高,表示疼痛程度越重。本例患者的疼痛评分为5分,属中度疼痛。评估患者焦虑程度,患者术后当天SAS评分为62分,属中度焦虑。

2.2 护理诊断

急性疼痛与手术创伤有关;焦虑与伤口疼痛导致情志失和有关。

2.3 护理计划

针对患者疼痛、焦虑症状,制定如下护理计划:评估患者疼痛情况,在肛痈术后常规护理的基础上发挥中医特色技术优势,予中药膏摩联合红光治疗,2次/d,以减轻患者疼痛,提高患者治疗疾病的信心,达到缓解疼痛、焦虑的护理目标。

2.4 护理措施

2.4.1 中医特色护理

予患者中药膏摩联合红光治疗,其中,中药膏摩自制中药药膏,即取生大黄10 g、小茴香10 g、乌药10 g、丁香10 g、肉桂10 g及箴拨10 g,将以上药物研磨成粉用凡士林、黄酒、石蜡油加热调匀备用^[2]。中药膏摩实施方法如下:患者取俯卧位,露出骶尾部。操作者搓热双手,取适量温热药膏于手心,分别予以摩法、推法、按法。摩法:太极八卦式环形按摩骶尾部八髎穴,力度适中,以患者有透热感为宜;推法:掌跟着力于骶尾部,由上至下的方向推动10~20次为宜,调动气血,取温度适宜的药膏涂于八髎穴;按法:双手拇指依次按压于八髎穴的上髎穴、中髎穴、次髎穴及下髎穴,逐渐用力下压,操作要领为“按而留之”。调整红光治疗仪高度,距离骶尾部约20~30 cm进行照射,根据患者对温度的耐受程度随时调整照射高度。待药膏留置5 min后取下,以达到预防着凉促进

药物吸收渗透的作用。整个手法治疗过程中,注意观察患者感受,力度以可耐受为宜,2次/d,每次治疗按摩约10 min,每次红光照射八髎穴5 min,治疗为5 d,共10次。操作过程中注意保护患者隐私,询问温度是否适宜,以免烫伤皮肤;随时询问患者感受,避免受凉,对室内温度适当进行调节。

2.4.2 常规护理

指导患者保持肛门清洁、大便通畅,劳逸结合、适当活动;与患者交谈,做好情志护理,告知其听舒缓音乐、全身肌肉放松等来转移注意力,树立战胜疾病的信心;嘱其饮食宜清淡少渣,忌食辛辣肥甘炙烤之品,多食用清热利湿解毒的食品,如冬瓜、西瓜、丝瓜等;出院后恢复期,可进行八段锦锻炼,有利于机体恢复。

3 结果和随访

经过5 d治疗,患者疼痛、焦虑症状明显减轻,详见图1。通过予患者中药膏摩联合红光治疗,有效缓解患者疼痛、焦虑症状,提高患者生活质量。出院一周后予患者随访,患者诉平时未感疼痛,活动及坐位时疼痛,评分为1分,纳眠可,患者对治疗效果很满意。

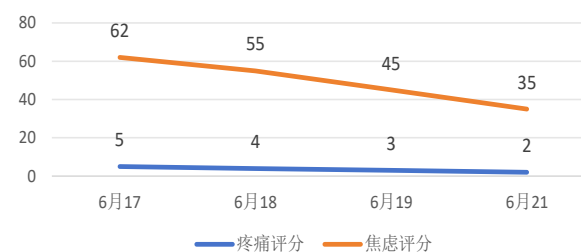


图1 疗效评估

4 讨论

肛痈为肛肠科常见急症,占肛肠疾病的30%^[3]。《五十二病方》是中医中有关肛痈的最早记载^[4]。肛痈术后疼痛发生率高,多数为中重度疼痛,疼痛可引发尿潴留、排便困难等症状,手术为生理应激事件,可能会诱发患者产生焦虑、抑郁等不良心里状况,不利于术后康复,目前的镇痛治疗方法不良反应较多^[5]。

中医认为术后疼痛与气血不畅、经络阻塞有关^[6]。八髎穴位于腰骶部两侧为上、次、中、下髎穴的总称^[7],具有行气止痛、活血化瘀的功效,是临床治疗肠道肛门的常用穴^[8]。解剖学显示八髎

穴位于骶神经分布区与肛门直肠密切相关,根据“经脉所过,主治所及,俞穴所在,主治所在理论,疏通肛周经络,理气行血散瘀,从而治疗肛肠疾病^[9]。刺激八髎穴作用同刺激副交感神经作用相同,可提高脑咖啡肽水平,提高痛阈,对缓解肛门直肠部位疼痛有良好效果,对肛肠术后肿胀、疼痛及排尿等具有较好的改善作用^[10]。且中医外治疗法成本低廉、副作用少,具有明显优势。

膏摩疗法是重要中医外治法之一,以中药膏剂为介质,结合按摩手法治疗疾病^[11]。在特定穴位上膏摩,可发挥多重作用。所选调膏药物主要具有祛瘀散寒、行气止痛的功效,如生大黄、小茴香、乌药等^[12]。此外,丁香、肉桂及笨拔等也有镇痛、镇静、散寒等作用,可有效治疗风寒湿邪引起的肌肉酸痛^[13]。六药合用很好地发挥温经散寒、祛瘀活血的功效,增强通络止痛的作用,减轻伤口疼痛,利于伤口愈合。红光是一种可见光,可强力穿透组织,通过红光照射的光化学作用,有效改善局部血液循环,缓解肛周肌肉组织痉挛,改善疼痛^[14]。

本文通过中药膏摩与手法按摩推拿八髎穴,使肌肉松弛,调理下焦,疏通经络,气血通畅,促进神经传导,提高痛阈,降低患者痛感,从而产生止痛效果。研究表明经过膏摩治疗,可将药物成分有效渗入横纹肌,通过肌肉的收缩作用而促使机体的功能发生改变。该方法联合中药膏摩,可进一步提升治疗效果,红光治疗在增加药物作用下可扩张病变局部的毛细血管,以此改善血运,从而清除炎性致痛因子,最终达到治疗目的。摩法和推法以温热柔和的刺激方式作用于机体,能够有效加速机体组织血运及代谢,增强局部毛细血管通透性,加之中药膏的调配基础以料酒之辛温发散、温经通络为主在合理的渗透条件下,结合手法按摩可通过刺激调整肌肉、筋膜及其他组织改善血液循环,扩大药物释放率,增强皮肤通透性,速药物的吸收,减轻肌肉紧张和炎症反应,减轻疼痛。

综上所述,中药膏摩联合红光治疗肛肠术后疼痛,具有多种功效,如祛风散寒、疏通经络及行气活血等,可明显减少患者术后肛门疼痛及持续时间,提高舒适度。此法简便、绿色、无创、无副作用,患者易于接受,依从性高。但此案例为个案,需进一步扩大样本量以研究按摩手法和照射时间,优化治疗。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 周建平, 席雨婷, 毕苇, 等. 2022年版美国结直肠外科医师协会《肛周脓肿、肛瘘、直肠阴道瘘的临床实践指南》解读[J]. 中国实用外科杂志, 2024, 44(4): 438-440.
ZHOU J P, XI Y T, BI W, et al. Interpretation of the ASCRS clinical practice guideline for the management of anorectal abscess, fistula-in-ano, and rectovaginal fistula (2022) [J]. Chin J Pract Surg, 2024, 44(4): 438-440. (in Chinese)
- [2] 李贞, 周玲艳, 刘红敏, 等. 中药膏摩联合热奄包护理干预对混合痔术后患者的效果观察[J]. 医学理论与实践, 2023, 36(3): 515-517.
LI Z, ZHOU L Y, LIU H M, et al. Observation on the effect of nursing intervention of traditional Chinese medicine ointment combined with hot bag on postoperative patients with mixed hemorrhoids [J]. J Med Theory Pract, 2023, 36(3): 515-517. (in Chinese)
- [3] 康雪芬. 穴位贴敷八髎穴联合耳穴贴压治疗肛周脓肿术后疼痛的疗效观察[J]. 中医外治杂志, 2023, 32(4): 49-51.
KANG X F. Observation on the therapeutic effect of acupoint sticking and pressing on Bajue point combined with auricular point sticking and pressing on postoperative pain of perianal abscess [J]. J Extern Ther Tradit Chin Med, 2023, 32(4): 49-51. (in Chinese)
- [4] 李奇衡, 王茂楠, 刘思奇, 等. 肛周脓肿中西医结合治疗进展[J]. 吉林医学, 2024, 45(5): 1201-1203.
LI Q H, WANG M N, LIU S Q, et al. Progress in treatment of perianal abscess with traditional Chinese and western medicine [J]. Jilin Med J, 2024, 45(5): 1201-1203. (in Chinese)
- [5] 任丽燕. 循证疼痛护理对肛周脓肿术后患者疼痛、心理状况的影响[J]. 中华养生保健, 2024(2): 117-120.
REN L Y. Effect of evidence-based pain nursing on pain and psychological status of patients with perianal abscess after operation [J]. Chin Health Care, 2024(2): 117-120. (in Chinese)
- [6] 陈文捷, 何建胜, 郑海霞. 八髎穴穴位贴敷联合消痛汤对高位肛周脓肿术后疼痛及创面状态、炎症因子的影响[J]. 中国现代医生, 2022, 60(14):

- 12-15.
CHEN W J, HE J S, ZHENG H X. Effects of Baliao acupoint application and Xiaoyongtang combined treatment on postoperative pain, wound state and inflammatory factors of high perianal abscess [J]. *China Mod Dr*, 2022, 60 (14): 12-15. (in Chinese)
- [7] 李鹏, 史慧丽, 屈庆, 等. 膏摩八髎穴联合行气逐瘀汤治疗原发性痛经的临床观察[J]. *中国中医药科技*, 2022, 29(5): 920-922.
LI P, SHI H L, QU Q, et al. Clinical observation on the treatment of primary dysmenorrhea with Gao Mo Ba Biao point combined with Xingqi Zhuyu decoction [J]. *Chin J Tradit Med Sci Technol*, 2022, 29(5): 920-922. (in Chinese)
- [8] 李瑞, 高翔. 中药熏洗联合深刺八髎穴治疗肛肠术后疼痛及创面愈合的疗效观察[J]. *中医外治杂志*, 2023, 32(2): 77-79.
LI R, GAO X. Observation on the curative effect of fumigation and washing with traditional Chinese medicine combined with deep needling at Bajue point on pain and wound healing after anorectal surgery [J]. *J Extern Ther Tradit Chin Med*, 2023, 32(2): 77-79. (in Chinese)
- [9] 程思雨, 高洪娣, 熊国华, 等. 电针八髎穴治疗慢性肛门痛的临床疗效观察[J]. *世界中西医结合杂志*, 2021, 16(5): 961-963, 967.
CHENG S Y, GAO H D, XIONG G H, et al. Observation on the clinical curative effect of electroacupuncture at baliao acupoint on chronic proctalgia syndrome [J]. *World J Integr Tradit West Med*, 2021, 16(5): 961-963, 967. (in Chinese)
- [10] 王燕丽, 王麟鹏, 沈建武, 等. 八髎穴临床取穴和操作研究进展[J]. *中医药导报*, 2020, 26(14): 128-131, 137.
WANG Y L, WANG L P, SHEN J W, et al. Research progress on clinical acupoint selection and operation of Bazhuan point [J]. *Guid J Tradit Chin Med Pharm*, 2020, 26 (14): 128-131, 137. (in Chinese)
- [11] 袁永娥, 卫景沛, 杨俊行, 等. 膏摩的临床应用研究进展[J]. *河北中医*, 2023, 45(8): 1404-1408.
YUAN Y E, WEI J P, YANG J H/X, et al. Research progress on clinical application of ointment and massage [J]. *Hebei J Tradit Chin Med*, 2023, 45 (8): 1404-1408. (in Chinese)
- [12] 汤文栋. 生大黄水灌洗联合芒硝外敷治疗重症急性胰腺炎的疗效及安全性分析[J]. *吉林医学*, 2023, 44(12): 3492-3495.
TANG W D. Efficacy and safety analysis of rhubarb water lavage combined with mirabilite external application in the treatment of severe acute pancreatitis [J]. *Jilin Med J*, 2023, 44 (12): 3492-3495. (in Chinese)
- [13] 来凌云. 基于网络药理学探究肉桂干姜药对改善寒痛的作用机制[D]. 沈阳: 中国医科大学, 2023.
- [14] 张丽, 张朝阳, 刘菲, 等. 电针联合红光治疗肛肠疾病术后疼痛临床研究[J]. *现代中医药*, 2023, 43 (4): 55-59.
ZHANG L, ZHANG C Y, LIU F, et al. Clinical study on treatment of postoperative pain in anorectal diseases with electroacupuncture combined with red light therapy [J]. *Mod Chin Med*, 2023, 43(4): 55-59. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。